KANAGAWA WALKING



かながわ歩け

9

発行: NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47コーワ太田町ビル7F TEL: 045-661-8388 歩け総合案内 受付時間:月〜金 午前10時〜午後5時

県協会ホームページ:http://www.kanagawaaruke.com/

横浜市市民公益活動緊急支援助成金を受けて新型コロナウイルスの感染予防を行い健康増進のための健康ウォーキングを 推進していく健康ウォーキングモデル事業に取り組みます。神

奈川県歩け歩け協会

横浜市では新型コロナウイルス感染拡大により市民の暮らしを支える公益的な団体の活動に大きな影響を及ぼしているところから事業の継続と今後の回復期を見据えた事業展開を支援するため「新型コロナウイルス感染症の影響に伴う市民公益活動緊急支援助成金」制度が創設されました。神奈川県歩け歩け協会では長引く自粛生活やコロナとの共存の状態の中で新型コロナウイルスの感染予防に注意して市民の健康を守るための健康ウォーキングを推進していく立場からこの助成金に応募し採用されることになりました。新型コロナウイルスの感染予防に留意し健康ウォーキングを推進していくウォーキングモデル事業として取り組みます。ご参加ください。

○健康ウォーキング教室 99-3

9月1日(火) 【清水が丘公園コース】

ウオーキングを始める前に正しい歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。※当日受付、誰でも参加できます。 (マスク着用願います)

【講座】①歩きの効果②心拍数と運動量③服装持ち物【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)JR 根岸線関内駅

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参【解 散】JR保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401 (かもめアカデミー 土居)

◇緑区ふれあいウォーク

9月9日(水)

旧大山街道を通り、長津田10景の王子神社で参拝、岩川沿いの小道や畑道など通り、昨年オープンした噂のグランベリーパークがゴールです。(昼食時間ナシ) (マスク着用願います)

【集 合】午前9時 長津田公園(横浜線・東急田園都市線)

【コース】~王子神社~玄海田公園~東名横浜町田インター~三角公園~鶴間公園~グランベリーパーク~

【解散】正午頃南町田グランベリーパーク駅(東急田園都市線)【参加費】会員200円他協会300円一般500円

【問い合わせ先】090-4440-1814 (神奈川県歩け 橋立)

〇健康ウォーキング教室 99-**④**

9月15日(火)【本牧山頂公園コース】

【講座】①注意事項:ウオーキングマナー②特徴のある歩き方 ③習慣にして継続

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) IR 根岸線関内【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解 散】JR 山手駅 午後2時30分頃予定 【間い合わせ先】090-1534-6401 (かもめアカデミー 土居)

【マークの説明】□の中は、60カ所市町村区スタンプ押印。

- ◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、企画別カード、JVA カード(教室、スクール、健保連、距離5キロ未満の場合を除く)押印。
- 加盟団体主催ウォーク/かもめカード、企画別カード、JVAカードの押印。
- ◇ 加盟団体主催ウォーク/かもめカード押印。

○健康ウオーキング教室

中 区

6キロ

9月1日(火)

後援:神奈川県議会歩け議員連盟 かもめウオーキングアカデミー

【清水が丘公園コース】ウオーキングを始める前に正しい歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。 ※当日受付、誰でも参加できます。 (マスク着用願います)

【講座】①歩きの効果②心拍数と運動量③服装持ち物

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)JR 根岸線関内駅 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解 散】JR 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401 (かもめアカデミー 土居)

高津八景を訪ねて

◎川崎七区チャレンジ[高津区]

高津区

<u>8</u>‡¤

9月5日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かわさき歩け歩け運動連合

八景の内4景を身近な歴史・自然を感じる歩けです。

【集 合】午前9時(受付時間8時30分より)溝の口駅デッキ広場 (JR南武・東急田園都市線・大井町線)※昼食設定無し 【コース】①宗隆寺〜②円筒分水〜かすみ橋〜③岡本かの子碑〜 ④せせらぎ広場〜KSPセンター〜駅

【解散】正午頃溝の口駅 (マスク着用願います)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8332-3403 (神奈川県歩け 斉藤)

○海の手半島ふれあいウオーク(2-1)

戸塚区

浦賀道(その1)

10キロ

9月2日(水)

横須賀歩け歩け協会

今年度の新企画、浦賀道の史跡巡りを4月予定でしたがコロナウイルスで中止しました。仕切り直しです。(上り下りあります)

【集 合】午前9時30分 花さかテデッキ (マスク着用願います) (J 戸塚駅西口、R 東海道線・横須賀線・市営地下鉄5分) 【コース】戸塚駅西口~八坂神社~出羽三山供養碑道標~ 南谷戸のおおわらじ~豊田中央公園(昼食)~新橋・延命地蔵・ ~大船郵便局~JR大船駅

【解 散】午後0時30分頃 JR大船駅(JR東海道線・横須賀線) 【参加費】 主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩け 前川)

◎ファミリーコミュニケーションウオーク② 横須賀市

潮風を浴びて

8+11

9月6日日

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 主管:横須賀歩け歩け協会

2020年のファミリーウオークはコロナウイルス感染対策と熱中症対策を行って、横須賀の海岸の公園を結んで歩きます。

【集 合】 「午前9時30分 ヴェルニー公園 (マスク着用願います) (京浜急行 汐入駅3分・JR横須賀線 横須賀駅7分) 【コース】 ヴェルニー公園~三笠公園~うみかぜ公園~中央公園

【コース】リェルニー公園~三笠公園~りみがせ公園~中央公園 ~横須賀中央駅 【解 散】午前11時30分頃 横須賀中央駅(京浜急行)

【解 散】午前11時30分頃 傾須質中央駅(泉浜急行) 【参加費】 一律300円 (高校生以下無料) (IVV 押印します) 【間い合わせ先】 090-1264-2541 (神奈川県歩け 前川)

○いずみリフレッシュウオーク ★★

風立ちぬ四季の森

旭区

10キロ

9月3日(水)

いずみ歩け歩けの会

鶴ヶ峰公園から坂道をあがり白根地区センターへ、そしてふるさと 尾根道へと続きます。 ズーラシアの裏側から四季の森へと歩きます。 ※正午過ぎに終わる為昼食時間は設けておりません。

【集 合】<u>午前9時</u> 鶴ヶ峰公園(相鉄線、鶴ヶ峰駅7分) 【コース】~白根地区センター~ふるさと尾根道~今宿東公園~旭綾 高校信号~大池公園~四季の森北口広場~

【解 散】午後0時35分頃 中山駅(JR 横浜線、横浜市営地下鉄) 【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】 090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田) (マスク着用願います) ○青空と緑の自然ふれあいウオーク 02-7

エンジェルハート

鶴見区 6キロ

9月6日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

キューピットを求めて歩きます。 **(マスク着用願います)** 【集 合】<u>午前10時</u> 東ロ駅前通り公園(鶴見駅東口)(トイレなし) (JR京浜東北線・鶴見線、鶴見駅東口)

【コース】~潮田公園~森永橋~鶴見駅

(JR京浜東北線 鶴見駅)

【解 散】午後0時30分頃 鶴見駅西口 (昼食不要)

【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】 090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

○自然観察ウオーク 02-8

港南区

美空ひばりを偲んで

8キロ

9月4日(金)

かなざわ歩け歩けの会

美空ひばりさんの、お墓参りをして横浜の街を歩きます。 【集 合】午前9時30分 ふれあい公園 (マスク着用願います)

(横浜市営地下鉄、港南中央駅3分) 【コース】~日野公園墓地~地下鉄車両基地横~上永谷駅横~ 丸山台中横~

【解 散】正午頃 スポーツ公園 (横浜市営地下鉄、下永谷駅3分) (昼食時間の設定は、ありませんが、解散場所で取れます) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-6344-2331 (かなざわ歩け 佐藤)

◇暑さに負けず

暑気払いトレッキング

初級コース

<u>雨天中止</u>

9月7日(月)

stc 湘南トレキングクラブ

【集合・出発】 神奈中バス・大倉バス停 10時

【参加費】 会員 無料・一般500円(レクリエーション保険付き) 【持ち物】 飲料水、雨具、手袋、その他軽食(靴はトレッキングシュース) 【予定コース】 大倉ハバス停→山岳スポーツセンター→白泉寺→ 横野→花鳥神社→表丹沢野外活動センター→菩提原バス停 歩行距離:10km 解散14:00頃 (マスク着用願います)

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

2

◎横浜 18 区チャレンジ《M7》

緑区ふれあいウオーク

緑 区

8+4

9月9日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:みどりウオーキングクラブ

旧大山街道を通り、長津田10景の王子神社で参拝、岩川沿いの 小道や畑道など通り、昨年オープンした噂のグランベリーパーク がゴールです。(昼食時間ナシ) (マスク着用願います) 【集 合】**午前9時** 長津田公園(横浜線·東急田園都市線)

【コース】~王子神社~玄海田公園~東名横浜町田インター 三角公園~鶴間公園~グランベリーパーク~ 【解散】正午頃南町田グランヘリーハーク駅(東急田園都市線)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4440-1814 (神奈川県歩け 橋立)

注(みどりのビンゴスタンプ・・・今年度中止)

◇文化の香り 渚の公園ウオーク

金沢区

14キロ

9月9日(水)

生き生きウオーキング 自然探索の会

横浜金沢区の公園をつなぐ一日。富岡総合公園の旧航空隊を、直 木賞の直木三十五の墓所・野口英世の活躍の地等を思い、八景島 へ。浜の潮風を楽しみます。 **(マスク着用願います)**

【集 合】午前8時30分 JR新杉田駅 駅前交番

-ス】~浜空神社~富岡総合公園~(長昌寺・慶珊寺)富岡八 幡~長浜公園(野口記念館)~八景島~海の公園~

【解 散】午後2時30分頃 京急金沢文庫駅

【参加費】会員300円 一般500円

ウオーキングシューズで 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇外輪山と箱根を見るコース 「箱根町

9月10日(大)

箱根町歩く会

外輪山から湧き出る湧水が素晴らしい宮城野の細い道を歩き明神ヶ 岳に出る。大涌谷の噴気孔から白色の噴煙が勢いよく噴出しており箱 根火山の象徴みたいなものであり、その様子を山から眺め箱根の大き さが「水」と「火山」から自然の大きさを感じる。(健脚コース)

【集 合】午前9時20分 宮城野支所 (マスク着用願います) 【コース】宮城野~宮城野橋~明神ヶ岳~宮城野~彫刻の森駅 ※帰路 彫刻の森駅から電車利用

【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員 雨天の場合は15日に実施、15日も雨天時は中止

当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて 自動的に流れます。3、掛けられる時間は、前日の午後5時から 当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局0460-85-6788

◎県立公園シリーズ[茅ヶ崎里山公園]

藤沢市

県立茅ヶ崎里山公園

10キロ

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 9月11日(金) 主管: かまくら歴史ウオークの会

引地川沿いと近隣の公園を繋ぎ、風情と自然を満喫しながら歩き ます。 昼食場所の設定は行いません。 (マスク着用願います) 【集合】午前9時30分 円行公園

(相鉄・地下鉄・小田急、湘南台駅5分)

【コース】円行公園~なかむら公園~桐原公園~円行公園~ 湘南台駅

【解 散】午前11時30分頃 湘南台駅(相鉄・地下鉄・小田急) 【参加費】 県協会主管一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】 090-8947-9217 (神奈川県歩け 栗原)

○笑顔・みんな元気さがみはら 2-9

相模原市南区

初秋の訪れ木もれびの森散策

8キロ

9月12日(十)

さがみはら歩け歩けの会

残暑を避け木もれびの森で森林浴と涼をとりながら散策します。 午前中で終了です。昼食時間は設けません。

【集 合】**午前9時30分** 古淵西公園(JR横浜線古淵駅5分) 【コース】~南病院前交差点~木もれびの森中央緑地~大野4丁 目交差点~淵野辺公園~JAXA(宇宙科学研究所)前~ 鹿沼公園・児童公園~ (マスク着用願います)

【解 散】午後0時10分頃 淵野辺駅(JR橫浜線)

【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】 090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

◇ガイドと歩く東海道 -大磯宿-

※20日(日)にも同コース

約6キロ

9月12日(土)17日(木)

NPO 法人神奈川東海道 ウオークガイドの会

※明治期の政財界人・文人たちが愛した大磯を巡る(半日コース) 【集 合】午前9時30分 JR・大磯駅改札口 (マスク着用願います) 【コース】地福寺〜延台寺〜明治記念大磯庭園〜旧吉田茂邸 etc

【解 散】13時頃、旧吉田邸(JR大磯駅・二宮駅へのバスの便あり)

【参加費】一般500円・中高生200円(予約制)

【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し 【メール】re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com 【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906 神奈川東海道ウオークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-1073-1431 (川西)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕

港北区 7キロ

港北区の公園を訪ねて

9月13日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:横浜歩け歩け運動連合会

矢上川川沿いの小さな公園を歩きます。 (マスク着用願います) 【集合】午前10時 慶応義塾大学協生館前広場

(東急東橫線・市営地下鉄、日吉駅2分)

【コース】~矢上川~加瀬ふれあい広場~綱島駅

【解 散】午後0時30分頃 綱島駅(東急東横線) (昼食不要) 【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】 090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

○厚木日曜 (地頭山コース)

厚木市 6キロ

ウォーキングスクール 39-C

9月13日(日)

後援:厚木市議会歩け議員連盟 かもめウオーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウオーキング(6~8*1程度)を 行います。これからウオークを始めたい方やご自身の歩きを再チェッ クしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。 【講座】歩きのマナーと注意事項(ウオーキングの基本の「き」)

【集合】午前9時 厚木公園-通称:はとぽっぽ公園

(小田急本厚木駅3分) (マスク着用願います)

【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要 【解散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃

【問い合わせ先】080-5540-9978 (かもめアカデミー 一ノ瀬)

◇鎌倉から金沢文庫へ、

鎌倉市 17キロ

六国峠を縦走

9月13日(日)

生き生きウオーキング 自然探索の会

起伏のある尾根路を、天園コース、初秋の六国峠を楽しみます。 【集 合】<u>午前8時30分</u> JR大船駅 (マスク着用願います) 【コース】市境尾根~散在が池~天園コース~自然教室~ 自然公園(ののはな館)~能見堂跡~ 【解 散】午後3時30分頃 京急金沢文庫駅

9月27日(日) ◇「三浦冨士から大楠山周辺をぐるっと」 【集 合】<u>午前8時30分</u> 京急長沢駅 (解散 JR衣笠駅) 【参加費】会員300円 一般500円 16キロ 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野「健脚コース」

◎神奈川の鉄道シリーズ [小田急沿線]

麻牛区

新百合ヶ丘駅~柿生駅

5キロ

9月15日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:厚木歩け歩け協会

秋晴れの中、秋の花を楽しみながら新百合ヶ丘駅から柿生駅まで 歩きます (マスク着用願います)

【集 合】午前10時 万福寺檜山公園(小田急線 新百合ヶ丘駅6分) 【コース】~鶴亀松公園~日本映画大学~白山神社~ ~美山台中公園~

【解 散】正午頃 柿生駅(小田急線)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4052-8603 (神奈川県歩け 松井)

○ 健 康 ウ オ ー キ ン グ 教 室

中 区

99 - 4

6+4

9月15日(火)

後援:神奈川県議会歩け議員連盟 かもめウオーキングアカデミー

【本牧山頂公園コース】ウオーキングを始める前に正しい歩き方など を学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。また、ベ テランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。 ※当日受付、誰でも参加できます。(マスク着用願います) 【講座】①注意事項:ウオーキングマナー②特徴のある歩き方

③習慣にして継続 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム構) IR 根岸線関内 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解 散】JR山手駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】 090-1534-6401 (かもめアカデミー 土居)

◎三水チャレンジウオーク

秦野市 11+0

金目川水系の散策・室川偏

9月16日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:いずみ歩け歩けの会

秦野駅から室川を上り、湧水、史跡、そして室川沿いの心癒され る小径と、今迄の秦野ウオークと違う楽しみを味わえます。

【集 合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線 秦野駅1分) 【コース】~今泉名水桜公園~白笹稲荷神社~西光寺~川久保 橋~吉原橋~谷津湧水~若竹の泉~泉蔵寺(昼食)~

【解 散】午後1時20分頃 渋沢駅(小田急線)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田) (マスク着用願います)

◎神奈川の鉄道シリーズ 〔横浜市営地下鉄〕 「

都筑区の公園散策

都筑区 10キロ

9月17日(未)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かなざわ歩け歩けの会

都筑区の公園に秋の始まりを、探しに行きましょう。

【集 合】午前9時30分 せせらぎ公園(多目的広場)仲町台駅3分 (横浜市営地下鉄) (マスク着用願います)

【コース】~茅ヶ崎公園~鴨池公園~川和富士公園~ 茅ヶ崎公園(昼食)~

【解 散】午後1時頃 せせらぎ公園(多目的広場)仲町台駅3分 (横浜市営地下鉄)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-6344-2331 (神奈川県歩け 佐藤)

◇大磯・平塚にまたがる丘陵

湘

初級コース 雨天中止

9月17日(未)

stc 湘南トレキングクラブ

【集合・出発】JR・大磯駅 ふれあい広場 10時 【参加費】会員 無料・一般500円 (レクリエーション保険付き) 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食(靴はトレッキングシューズ) 【予定コース】ふれあい広場→楊谷寺横穴墓群→湘南平→ 高田公園→大磯駅 (マスク着用願います)

歩行距離:10km 解散13:00頃(湘南平で昼食)

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

○青空と緑の自然ふれあいウオーク 02-8

横浜初めて物語

中 区 6km

9月18日(金)

横浜歩け歩け運動連合会

文明開化以降横浜で初めて出来たものの史跡あとを訪ねます。 【集 合】午前10時 横浜公園 (マスク着用願います)

(JR根岸線·市営地下鉄、関内駅5分) 【コース】~赤レンガパーク~ハンマーヘッド~横浜駅東口

【解 散】午後0時30分頃 横浜駅東口(昼食不要)

【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】 090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

○花と水辺と祭りウオーキング

寒川神社流鏑馬

寒川町

5キロ

9月19日(十)

後援:厚木市歩け歩け議員連盟 厚木歩け歩け協会

寒川神社の流鏑馬神事を目指して歩きます。11:30頃到着予定で す。時間に余裕がある方は13:00宵宮祭、14:00流鏑馬を見学

(マスク着用願います) 出来ます 【集合】**午前10時** 第一児童公園(JR相模線、門沢橋駅4分) 【コース】~北部公民館~馬場交差点~寒川神社~

【解 散】正午頃 宮山駅(JR相模線)

【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【間い合わせ先】 090-4052-8603 (厚木歩け 松井)

4

◇初秋の鎌倉六国見山、

衣張山を歩く

15キロ

9月19日(十)

さかえ歩け歩けの会

【集 合】「午前9時 R本郷台駅前 【解 散】鎌倉郵便局前(鎌倉駅)午後2時30分頃 【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも) 【コース】本郷台駅前→公田市境尾根→六国見山→半増坊→ 天園→瑞泉寺脇→フレンドリー鎌倉(昼食)→衣張山→ 安養院→本覚寺→鎌倉郵便局前(解散)

◆鎌倉の山をめざして歩きます。最後の衣張山は急登できついです。頑張りましょう。 (マスク着用願います)

【問い合わせ先】 (清水) TEL/FAX045-892-4575

○西湘月例会

酔芙蓉と彼岸花を求めて

7キロ

9月23日(水)

西湘歩け歩け協会

咲き誇る酔芙蓉を楽しんだ後イチジク販売所に立ち寄り南足柄運動 公園の彼岸花を鑑賞します。 (マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 開成駅前公園(小田急線 開成駅5分) 【コース】〜芙蓉農道〜イチジク販売所〜南足柄運動公園 【解 散】正午頃 南足柄運動公園(昼食時間は摂りません) (南足柄運動公園から新松田駅までバス便あります。) (昼食持参の方は南足柄運動公園等でお摂りください)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◇ガイドと歩く東海道 -大磯宿-

※12日(土)、17日(木)にも同コース

約6キロ

9月20日日

NPO 法人神奈川東海道 ウオークガイドの会

※明治期の政財界人・文人たちが愛した大磯を巡る(半日コース) 【集 合】午前9時30分 JR・大磯駅改札口 (マスク着用願います) 【コース】地福寺〜延台寺〜明治記念大磯庭園〜旧吉田茂邸 etc 【解 散】13時頃、旧吉田邸(JR大磯駅・二宮駅へのバスの便あり) 【参加費】一般500円・中高生200円(予約制) 【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し 【メール】reg to 5005 0005 (1) (オーカンド トボン・(ローブ) (2017)

【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ) 【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906 神奈川東海道ウオークガイドの会 宛

【問い合わせ先】 080-1073-1431 (川西)

○かまくら散策(古道)

鎌倉市

本郷台から古都鎌倉へ

10キロ

9月25日金

9月27日(日)

かまくら歴史ウオークの会

鎌倉の木陰の多い公園などを巡って、ゆっくり歩きます。 昼食場所の設定は行いません。 (マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 本郷台駅前公園(JR根岸線、本郷台駅前) 【コース】〜岩瀬下関防災公園〜砂押橋〜常楽寺信号〜大船駅 【解 散】午前11時30分頃 大船駅(JR・モノレール)

【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】 090-8947-9217(かまくら歴史 栗原)

○多摩川を歩こう!!再発見ウオーク **多摩川を歩こう!**

多摩区

9キロ

9月22日(火・祝) かわさき歩け歩け運動連合会

多摩川らしい自然満喫東京側左岸を用水・緑地を歩きます。 【集 合】午前9時(受付時間8時30分より)せせらぎ館前広場 (JR南武・小田急線 登戸駅7分)(昼食無し) 【コース】せせらぎ館〜多摩川水道橋〜西河原公園〜五本松 〜自然緑地〜彫刻の小道〜多摩川原橋〜駅 【解 散】午前11時50分頃 矢野口駅(JR南武線) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-8332-3403 (かわさき歩け 斉藤) (マスク着用願います)

○みどり to 自然 to ウオーキング【※8】 **秋の公園 "花めぐり**"

緑区

16 00 \ 7

9月23日(水)

みどりウオーキングクラブ

コロナの影響で春の里山は中止。秋の花が咲き誇る里山ガーデンを新様式の歩きで楽しみましょう。 (マスク着用願います) 【集 合】午前9時30分 中山駅 北第一公園(横浜線・地下鉄) 【コース】〜四季の森公園〜里山ガーデン〜三保市民の森〜 若葉台団地(昼食)〜玄海田公園〜南台緑道〜 【解 散】午後2時頃 長津田駅(横浜線・東急田園都市線) 【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】 090-3595-6928 (みどりウオーク 仲田)

注(みどりのビンゴスタンプ・・・今年度中止)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕 稲 穂 の 向 こ う に 彼 岸 花

藤沢市 13キロ

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:いずみ歩け歩けの会

実りの秋に彩りを添える彼岸花、小出川に地元の人が丹精された 景色を藤沢市、茅ヶ崎市の里山と併せて訪ねます。

【集合】午前9時 円行公園 (マスク着用願います)

(相鉄線・小田急線・市営地下鉄、湘南台駅7分)

【コース】〜秋葉台公園〜花とせせらぎの道〜茅ヶ崎里山公園(昼食)〜文教大学〜勘重郎堀発祥の地〜せせらぎ公園〜【解 散】午後1時35分頃 香川駅(JR 相模線)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】 080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

○厚木日曜(海老名運動公園コース) ウオーキングスクール 39-D 厚木市

8+4

9月27日(日)

後援:厚木市議会歩け議員連盟 かもめウオーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウオーキング(6~8^{*} 混度)を 行います。これからウオークを始めたい方やご自身の歩きを再チェッ クしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。

【講座】速歩測定(25m、1km) (マスク着用願います)

【集合】午前9時 厚木公園-通称:はとぽっぽ公園

(小田急本厚木駅3分)

【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要 【解散】小田急線 海老名駅 12時30分頃

【問い合わせ先】080-5540-9978 (かもめアカデミー 一ノ瀬)

○海の手半島ふれあいウオーク(2-1)

藤沢市

◎横浜 18 区チャレンジ《M8》 港北区ふれあいウオーク 港北区 8+4

相模國準四国八十八ヶ所⑥

15キロ

9月30日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:みどりウオーキングクラブ

横須賀歩け歩け協会

9月28日(月)

歩けの原点は先人弘法大師様が布教から始まりです。四国は八西方寺から新羽せせらぎ緑道を歩き都筑せきれいの道に入ります。 八ヶ所のお札所の設定し相模國からとおく行けない方のため、相撲 合**]午前9時30分** 新横浜駅 北口西広場(横浜線・地下鉄) スケ所のおれ所の設定と相模國からとおく打りないののにある。相撲 國準八十八ヶ所札所めぐりを設定された。幾多の災難で大師様のデース】~日産スタシアム~新羽丘陵の丘公園~西方寺~新田地区 置場所の返還を偲び歩きます。

センター~新羽せせらぎ緑道~都筑せきれいの道~(昼食時間ナシ) 置場所の返還を偲び歩きます。

【集合】午前9時30分 湘南台公園 (マスク着用願います) (相鉄線・小田急線・市営地下鉄、湘南台駅5分)

【解散】午後2時30分頃藤沢本町駅(小田急線)

【参加費】 主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩<u>け 前川)</u>

◎かながわWEST[開成町]

開成町_

未病バレービオトピアへ

12キロ

9月29日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:西湘歩け歩け協会

未病をテーマにした「ビオトピア」で「食」「運動」「癒し」をコンセプト に「未病」改善体験ができます。又、地元や地元以外の各種食品や 酒類なども販売。 (マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 開成駅前公園(小田急線 開成駅5分) 【コース】~ひょうたん池~了義寺~未病バレービオトピア~ 新松田駅

【解 散】午後2時30分頃 新松田駅(小田急線)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】 090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

【コース】~東泉寺~雲昌寺~法泉寺~自性院~成就院~本願寺間い合わせ先】 080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚) 注(みどりのビンゴスタンプ・・・今年度中止)(マスク着用願います)

【解 散】正午頃 都筑せせらぎ公園~仲町台駅(横浜地下鉄)

【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

高台の新羽丘陵公園からの眺望を楽しみ彼岸花が咲く茅葺きの

NPO 法人 神奈川東海道ウオークガイドの会 ◇ガイド養成講座 開講のお知らせ

◇東海道の歴史や文化に興味のある方 集合!

- ・期 間 11月8日(日)~12月13日(日) 期間中の全日曜日 全6回 9時30分~16時 講義及び、実地ウオーク
- 日本橋~箱根宿の宿場概要講義、現地実習 他
- ・場 所 神奈川県民活動サポートセンター(横浜駅西口5分)他
- ・参加費 5,000円(資料代、会場費等・6回一括申し込み)
- ・申込み 養成講座と明記し、氏名・ふりがな・〒住所・電話番号を 記載し、下記の方法で申し込みください。

〈メール〉re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com 〈FAX〉050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ) 〈はがき〉〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906 神奈川東海道ウオークガイドの会 宛

・問い合わせ先 080-1045-6550(原) 080-5048-3734(小川)

参加者へのお願いについて "新しい生活様式"へ向けて新しい健康ウォーキング の歩けの生活環境を作ろう。

1. 参加の当日朝、体温測定し高熱や体調不良の時は参加を取りやめ自宅静養として ください。

※参加カード裏面に 体温度・連絡先電話番号 の記入をお願いします。

- 2. 自宅出発前にマスクを必ず着用してください。 交通機関利用の際は密集、密接に注意してください。
- 3. 歩け参加の受付時は密集、密接を避け、前後の間隔をあけ、不要の会話は避けて ください。
- 4. 受付終了後、出発までの時間帯もできるだけ密集、密接に留意し、会話は最小限 に止めてください。
- 5. 歩行中は前後左右の間隔を2m空け、会話しながらの歩行は慎んでください。
- 6. 歩行中は水分をこまめにとり熱中症対策をとりながら体調に充分注意して歩いて ください。
- 7. 解散後は不要な用事は避けて早めに帰宅し、帰宅後は手洗いやうがいなどを行っ てください。