



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

3

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

神奈川県に「まん延防止等重点措置」発出中 3月6日迄延長

全国的に新型コロナウイルスの「オミクロン株」を中心にまん延しております。ワクチンの3回目接種も始まっておりますが、思うように進んでいないようです。これまで同様日常生活においても感染対策を充分に行い、特に家庭内感染が増えています。健康に留意しながら歩きにご参加下さい。スタッフ一同お待ちしております。

○花と水辺と祭りウォーキング

秦野市

新東名・秦野丹沢サービスエリア 10キロ

3月1日(火)

後援：厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

来月開通の秦野丹沢スマートIC脇の一般道路を歩きます。一般道路にはスマートICやぶらっとパークの出入口が繋がります。商業施設利用は未定です。(マスク着用願います)(昼食時間なし)
 【集合】午前9時30分 北口公園(小田急 渋沢駅 1分)
 【コース】～桜土手古墳公園～下りSA周辺～桜の里～秦野戸川公園～桜土手古墳公園～
 【解散】午後0時30分頃 渋沢駅(小田急線)
 【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4052-8603 (厚木歩け 松井)

◎県立公園チャレンジ[座間谷戸山公園]

座間市

座間神社ひな祭りと湧水群巡り 8キロ

3月2日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管：さがみはら歩け歩けの会

座間神社境内に飾られる千体の雛と座間の湧水群を巡り春の訪れを楽しみます。(マスク着用願います)(昼食時間なし)
 【集合】午前9時30分 大坂台公園(小田急・小田原線相武台前駅7分)
 【コース】～座間神社～湧水群(番神水・鈴鹿の泉等々)～谷戸山公園・里山体験館・湧き水の谷・ログハウス～
 【解散】午後0時25分頃 座間駅(小田急・小田原線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川歩け 榎本)

◎健康ウォーキング教室

中区

108-③ 6キロ

3月1日(火)

後援：神奈川県議会歩け歩け議員連盟
NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：かもめウォーキングアカデミー

【清水ヶ丘公園コース】ウォーキングを始める前に歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。
 ※当日受付、誰でも参加できます。(マスク着用願います)
 【講座】①歩く事の必要性②心拍数と運動量③服装・持ち物
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
 【解散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川歩け 土居)

◇高麗公園としての展望スポット

初級コース

湘南平

雨天中止

3月2日(水)

stc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・大磯駅 ふれあい公園 午前9時
 【参加費】会員 無料・一般500円(レクリエーション保険付き)
 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具(マスク着用願います)(靴はトレッキングシューズ)
 【予定コース】ふれあい公園→高来神社→女坂→高来山→浅間山→湘南平→善兵衛池→宮ノ上公園→大磯駅
 歩行距離 12km 解散14:00頃
 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

【マークの説明】口の中は、58カ所市町村区スタンプ押印。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカード(教室、スクール、健保連、距離5キロ未満の場合を除く)押印。

○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカードの押印。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード押印。

【参加費の案内について】次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般／会員200円／他協会員300円／一般500円(誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般／県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会会員証300円／当日受付500円(誰でも参加できます)

○いずみリフレッシュウォーク★☆

横溝屋敷のひなまつり

港北区

8キロ

3月3日(木)

いずみ歩け歩けの会

横溝屋敷みその公園で甘酒を提供して頂きます。参加者に一杯50円で販売予定です。大倉山公園の梅林は残念かも？でも春の息吹を市民の森や「横溝屋敷」のひな飾りをお楽しみに。

(マスク着用願います) (昼食時間はありません)

【集 合】午前9時30分 大倉山公園(東急東横線 大倉山駅5分)

【コース】～大倉山記念病院前信号～桧台休憩所～市民の森・杉山神社～師岡信号～みその公園「横溝屋敷」～菊名小学校～

【解 散】午後0時10分頃 菊名駅(JR横浜線、東急東横線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◎県立公園チャレンジ[葉山・三ヶ岡山緑地]

県立葉山公園・三ヶ岡山緑地

葉山町

8・14キ

3月8日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

亀ヶ岡八幡宮を出発し、森戸海岸を歩き、三ヶ岡山緑地(大峰山148m)に登る組と下道を歩く組と2組に分かれ、葉山公園で一次解散(昼食)、葉山町役場を経由して逗子・葉山駅迄歩きます。

【集 合】午前9時30分 亀ヶ岡神社 (マスク着用願います)

(京急線 逗子葉山駅2分、JR逗子駅5分)

【コース】～渚橋～森戸神社～大峰山山頂～葉山公園(昼食)～葉山町役場～

【解 散】午後2時頃 宗泰寺前

(京急線 逗子葉山駅4分、JR横須賀線 逗子駅8分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1264-2483 (神奈川県歩け 森)

◎県立公園チャレンジ[大磯城山公園]

県立大磯城山公園と重要建築物

大磯町

11キロ

3月4日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かまくら歴史ウォークの会

旧東海道を歩き、旧吉田茂邸のある城山公園と大磯の重要建築物と明治記念大磯庭園を拝観します。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 駅前広場(JR東海道線 大磯駅1分)

【コース】駅前広場～大磯運動公園～大磯城山公園～明治記念大磯庭園～鳴立庵～大磯協会礼拝堂～大磯駅前洋館～大磯駅

【解 散】午後1時45分頃 大磯駅(JR東海道線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217 (神奈川県歩け 栗原)

◎横浜 18 区チャレンジ《M17》

瀬谷区ふれあいウォーク

瀬谷区

8キロ

3月9日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

出発し住宅街を抜けると新たに開園した「瀬谷みはらし公園」です。休憩後、春の訪れを感じながら、三つの市民の森を散策します。

(マスク着用願います) (昼食時間は摂りません)

【集 合】午前9時30分 瀬谷駅北口公園(相鉄線)

【コース】～瀬谷みはらし公園～瀬谷市民の森～追分市民の森～矢指市民の森～大野公園～

【解 散】正午頃 三ツ境駅(相鉄線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎川崎七区チャレンジ[中原区]

かわさきのルーツを歩く

中原区

8キロ

3月5日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

ふるさとかわさきの語り継がれた歴史・文化・寺社又、受け継がれた「地名」の再発見を歩きます。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時 (受付時間8時30分より)武蔵中原駅前広場(昼食時間は設けません) (JR南武線)

【コース】駅前～大戸神社～橘公園～蟹ヶ谷公園～久末城法谷公園～蓮花寺～久末天照神社～妙法寺～市境～

【解 散】午前11時40分頃 東山田駅(市営地下鉄グリーン)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

◇開発から守られた鎌倉トトロの森

広町の森

初級コース

雨天中止

3月9日(水)

stc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・藤沢駅 サンパール広場 午前9時

【参加費】会員 無料・一般500円 (レクリエーション保険付)

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、(マスク着用願います) 靴はトレッキングシューズ

【予定コース】藤沢駅→新林公園→広町の森→笛田公園→旧野村総研跡→鎌倉駅 歩行距離15km 解散14:00頃

次回 3月23日(水) 秋川丘陵滝山城址とカタクリの花

【集合】JR中央線・八王子駅 北口広場 8時 初級コース

バス・12番乗り場 8:08 8:25

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

○海の手半島ふれあいウォーク⑧(鎌倉)

春の鎌倉散策

鎌倉市

8キロ

3月6日(日)

横須賀歩け歩け協会

四季折々の花を求めて森林浴をしながら大船から北鎌倉駅まであるきます。(昼食時間は設けていません。解散後かくじでおとりください)

【集 合】午前9時30分 湘南モノレール線 大船駅横広場(マスク着用願います) (JR・モノレール線 大船駅2分)

【コース】大船駅～鎌倉女子大前～岩瀬下関防災公園～白山神社前～散在が池森林公園～今泉台～明月院前～JR横須賀線踏切横広場～北鎌倉駅

【解 散】午前11時55分頃 北鎌倉駅(JR横須賀線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩け 前川)

◇おかめ桜と相模湾コース

小田原市

12キロ

3月10日(木)

箱根町歩く会

おかめ桜は豆桜と寒緋桜交配種で薄紅色の一重咲き、花下向きで早咲き桜を見て、みかん畑が広がり相模湾の潮風を感じる道を下る。紀伊神社は祭神の一人に木地挽きの神様が祀られ崇敬されている。真福寺は天然記念物のタブノキとイトヒバがある。

【集 合】午前9時20分 根府川駅 (マスク着用願います)

【コース】おかめ桜～ヒルトン入口～片浦～真福寺～早川駅

【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員 ※帰路 早川駅からJR 利用

当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

○青空と緑の自然ふれあいウォーク 03-⑫
女神橋とハンマーヘッド

中 区

9キロ

3月11日(金)

横浜歩け歩け運動連合会

横浜港周辺の公園を渡り歩く。(コース場所を変更しました)
(マスク着用願います) (昼食不要)

【集 合】午前9時30分 横浜公園噴水広場

(JR根岸線、関内駅5分)

【コース】～象の鼻パーク～赤レンガパーク～ハンマーヘッド～
臨港パーク～運河パーク～横浜駅

【解 散】午後0時30分頃 横浜駅東口

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◎厚木日曜【地頭山コース】

厚木市

ウォーキングスクール 48-C

6キロ

3月13日(日)

後援:厚木市議会歩け議員連盟
NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウォーキング(6～8km程度)を
行います。これからウォーキングを始めたい方やご自身の歩き方を
再チェックしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。

【講 座】ウォーキングマナーと注意事項(やはりマナーは大切?)

【集 合】午前9時 厚木公園-通称:はとぼつ公園

(小田急本厚木駅3分) (マスク着用願います)

【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要

【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎川崎七区チャレンジ[宮前区]
大山街道峠越え

宮前区

8キロ

3月12日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会横浜市域の大山街道唯一の立場茶屋・馬継場跡から富士山・
大山・丹沢等を望むコースです。(マスク着用願います)【集 合】午前9時(受付時間8時30分より)江田駅前広場
(昼食時間は設けません) (東急田園都市線)【コース】荏田宿～常夜灯跡～霊泉の滝～宿之公園～
皆川家(馬継)～旧峠の茶屋～鷺沼公園～宮崎台駅

【解 散】正午頃 宮崎台駅(東急田園都市線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

◇大磯一周・湘南平・
春を楽しむ

大磯町

14キロ

3月13日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

里山のコースを歩いて春の訪れを感じながら大磯町を一回りします。

【集 合】午前8時30分 JR 大磯駅前 (マスク着用願います)

【コース】高麗山・湘南平～大磯運動公園～城山公園～松並木～
【解 散】午後2時30分頃 JR大磯駅

3月27日(日) ◇小田原の桜・一夜城から荻窪用水の丘へ 16K

【集 合】午前8時30分 JR小田原駅西口(新幹線側構内)

【コース】～小田原城～一夜城公園～地球博物館～入生田枝垂
れ桜～荻窪用水～辻村植物園～

【解 散】午後3時30分頃 JR小田原駅 健脚向き

【参加費】会員300円 一般500円

山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇ガイドと歩こう東海道 -品川宿-
※20日(日)にも同コース

約6km

3月12日(土) 17日(木)

NPO 法人東海道
ウォークガイドの会

※令和の新駅・JR・高輪ゲートウェイ駅から品川宿を散策します。

【集 合】午前9時～9時30分 JR高輪ゲートウェイ駅 改札前

【コース】高輪大木戸跡～泉岳寺～東禅寺～荏原神社～品川神社 etc

【解 散】午後0時40分頃 (最終班) 品川神社下にて解散予定
最寄駅:京急・新馬場駅(徒歩2分) (マスク着用願います)

【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)

【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し

【メール】re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com

【F A X】050-5865-0662 (コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906
東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570 (野田)

○かまくら散策[古道]
巡礼古道を行く

逗子市

10キロ

3月14日(月)

かまくら歴史ウォークの会

鎌倉時代から室町時代にタイムスリップして、巡礼古道をゆっくりと
歩き、訪ねます。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 亀岡八幡宮

(JR逗子駅・京急新逗子駅5分)

【コース】亀岡八幡宮～巡礼古道～こども自然ふれあいの森から
～二階堂運動広場～鶴岡八幡宮～鎌倉駅

【解 散】午後1時頃 鎌倉駅(JR・江ノ電)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◎県立公園チャレンジ[保土ヶ谷公園]
梅の名所・県立保土ヶ谷公園

保土ヶ谷区

8キロ

3月13日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

桜並木の通りを歩いて、梅園と園内のスポーツ施設を散歩。

【集 合】午前9時 保土ヶ谷駅前公園 (マスク着用願います)
(JR横須賀線、保土ヶ谷駅3分)【コース】～学園通り～保土ヶ谷公園～たちばなの丘公園～
上星川駅 (昼食不要)

【解 散】午後0時30分頃 上星川駅(相鉄線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急線]
二宮尊徳～春めき桜を訪ねて

南足柄市

7・11キロ

3月15日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会二宮尊徳記念館(生家)～南足柄を流れる狩川のほとりに咲く“春め
き桜”を訪ね、春を満喫しながら楽しく歩きます。

(駅にてトイレ済ませてください) (マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 若宮八幡宮神社境内

(小田急線富水駅東口4分)

【コース】～尊徳記念館(尊徳生家)～油菜栽培地跡～駒千代青
少年広場～神崎橋～大泉河原橋～幸せ道河原(昼食)

～ふれあい公園～曾比稻荷神社～

【解 散】午後1時30分頃 開成駅(小田急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◎健康ウォーキング教室

108-④

中 区

6 キロ

3月15日(火)

後援:神奈川県議会歩け議員連盟
NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー

【本牧山頂公園コース】ウォーキングを始める前に歩き方などを学びましょう。4回シリーズで歩きの基本を身につけます。また、ベテランの方も大歓迎、自分の歩きを再チェックしましょう。

※当日受付、誰でも参加できます。(マスク着用願います)

【講 座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続

【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解 散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◎西湘月例会

富士見塚の菜の花と富士山遠望

秦野市

12キロ

3月19日(土)

西湘歩け歩け協会

三嶋神社の樹齢500年とも云われる楠の太木鑑賞後、富士見塚の菜の花畑から見下ろす足柄平野と雪を頂いた富士山の遠望を楽しみます。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 曲松いちよう公園(小田急線渋沢駅3分)

【コース】～渋沢公民館～渋沢神社～峠トンネル～三嶋神社～富士見塚～新松田駅

【解 散】午後2時30分頃

(小田急線新松田駅/JR御殿場線松田駅)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎三水チャレンジウォーク

小田原城総構の散策

小田原市

8 キロ

3月16日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

秋元さん追悼ウォークで散策した、小田原城総構の残りの北側を散策します。海側、山側と違う北総構は箱根外輪山から延びる丘陵地を利用した堀、土塁で完璧な防御をしています。

(マスク着用願います) (昼食時間はありません)

【集 合】午前9時30分 小田原城址公園 天守閣前広場

(JR東海道線・小田急線、小田原駅10分)

【コース】～八幡山古郭～三の丸外郭新堀土塁～総構・稲荷森～総構山ノ神堀切東堀～稲荷森～総構・城下張出～

【解 散】午後0時15分頃 小田原駅西口 (JR東海道・小田急)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕

日吉台から夢見ヶ崎へ

港北区

8 キロ

3月20日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

遺跡と動物園の夢見ヶ崎公園を見物して、新川崎駅まで歩く。

【集 合】午前9時 協生会館前広場 (マスク着用願います)
(東急東横線・市営地下鉄グリーンライン、日吉駅3分)

【コース】～矢上川～南加瀬ふれあい広場～江川交差点～

夢見ヶ崎公園～新川崎駅 (昼食不要)

【解 散】午後0時30分頃 新川崎駅 (JR横須賀線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔横浜市営地下鉄〕

グリーンライン沿いの公園を歩く

緑 区

10 キロ

3月17日(木)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

中山北公園から川和富士公園で富士登山(希望者)真っ白な富士山が見られるか?都筑ふれあいの丘駅前経由、大塚歳勝土遺跡(昼食)

(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 中山北公園

(JR横浜線・市営地下鉄、中山駅3分)

【コース】～精進橋～川和富士公園～都筑ふれあいの丘駅前～大塚歳勝土遺跡(昼食)～徳生公園～

【解 散】午後1時10分頃 神無公園

(市営地下鉄グリーンライン 北山田駅5分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1264-2483 (神奈川県歩け 森)

◇ガイドと歩こう東海道 -品川宿-

※12日(土)、17日(木)にも同コース

約 6 km

3月20日(日)

NPO 法人東海道
ウォークガイドの会

※令和の新駅・JR・高輪ゲイトウェイ駅から品川宿を散策します。

【集 合】午前9時～9時30分 JR高輪ゲイトウェイ駅 改札前

【コース】高輪大木戸跡～泉岳寺～東禅寺～荏原神社～品川神社 etc

【解 散】午後0時40分頃 (最終班) 品川神社下にて解散予定

最寄駅:京急・新馬場駅(徒歩2分) (マスク着用願います)

【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)

【申込み】参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し

【メール】re@tokaido-wg.com<HP>http://www.tokaido-wg.com

【F A X】050-5865-0662 (コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906

東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570 (野田)

◎県央一周チャレンジ〔厚木市〕

大山街道を歩こう(4/4)・厚木市

厚木市

7・13キロ

3月18日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

厚木市から伊勢原市へ辿り春を迎えた大山・丹沢山系眺望を楽しみながら大山街道の終点をめざします。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 宮前公園

(小田急小田原線愛甲石田駅3分)

【コース】～石田交差点～丸山城址公園～咳止地蔵～①洞昌院・

太田道灌公墓所(昼食)～比々多神社～JA湘南大山支店前～

大山駅バス停～

【解 散】午後1時頃 大山ケーブルバス停(伊勢原駅へ¥320)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

◎横浜 18 区チャレンジ《M18》

神奈川区ふれあいウォーク

神奈川区

8キロ

3月21日(月・祝)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

桜の名所をめぐる。今年の開花が気になります。アップダウンはありますが、桜と高台からの展望が楽しみです。

(マスク着用願います) (昼食時間は摂りません)

【集 合】午前9時 新子安公園 新子安駅(京浜東北線・京急線)

【コース】～入江町公園～みはらし公園～考道山～白幡の森～

白幡地区センター～白幡池公園～篠原園地～西町公園～

岸根公園～

【解 散】正午頃 岸根公園駅(市営地下鉄)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5333-2943 (神奈川県歩け 石橋)

○かまくら散策〔古道〕
大船から古都鎌倉へ

鎌倉市
11キロ

3月22日(火)

かまくら歴史ウォークの会

早春の街並みと公園を歩きます。(マスク着用願います)
【集 合】午前9時30分 モノレール横広場
(JR・モノレール、大船駅1分)
【コース】横広場～小袋谷～鎌倉中央公園～笛田公園～
常盤邸跡～鎌倉駅
【解 散】午後1時15分頃 鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◇恩田川の桜をみて歩く

小雨決行
7キロ前後

3月26日(土)

さかえ歩け歩けの会

【集 合】JR成瀬駅前 午前9時 (マスク着用願います)
【解 散】町田駅ほか検討 午後1時半頃
【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも)
【コース】成瀬駅前→恩田川→町田駅…(解散)
◆恩田川の桜をみて歩きます。
【問い合わせ先】(清水)TEL/FAX045-892-4575

○笑顔・みんな元気がみはら3-12
大和路千本桜お花見紀行

大和市
7・13キロ

3月23日(水)

さがみはら歩け歩けの会

引地川沿いに泉の森から大和路の春を魅了する千本桜並木へ辿り
春爛漫のお花見を楽しみます。(マスク着用願います)
【集 合】午前9時30分 大和なでしこ広場
(小田急・相鉄、大和駅1分)
【コース】～ふれあいの森～泉の森～①引地台公園(昼食)～
本八幡橋～大和ゆりの森～渋谷3号公園～
【解 散】午後1時55分頃 ②高座渋谷駅(小田急・江ノ島線)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

○多摩川を歩こう！多摩川再発見ウォーク
多摩川の河口・スカイブリッジへGO

川崎区
11キロ

3月27日(日)

かわさき歩け歩け運動連合会

多摩川の桜を観ながら3月開通予定の多摩川スカイブリッジを見学・
歩きます。(マスク着用願います)
【集 合】午前9時(受付8時30分より)川崎駅中央東口駅前広場
(JR南武・京浜東北・東海道線)
【コース】稲毛公園～六郷橋～六郷神社～本羽田公園～大師橋
～殿町第二公園(昼食)～スカイブリッジ～駅
【解 散】午後1時30分頃 天空橋駅(京急羽田線)
【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◎県立公園チャレンジ〔相模三川公園〕
水もぬるむよ相模三川公園

海老名市
9キロ

3月24日(木)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

今回の県立公園はさがみ野から目久尻川沿い、史跡秋葉山古墳郡
相模三川公園と桜が満開と期待大、海老名の春と絶景の散策です
よ。(マスク着用願います)(昼食時間はありません)
【集 合】午前9時30分 東柏ヶ谷近隣公園
(相鉄線さがみ野駅5分)
【コース】～大塚本町～北部公園～史跡秋葉山古墳郡～さくらい
幼稚園～今泉中学校～県立相模三川公園～
【解 散】午後0時25分頃 海老名駅(相鉄・小田急・JR相模線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕
海老名のストロベリー

海老名市
8キロ

3月27日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

水と花と緑の小道に平行して用水路のせせらぎに春を感じての
ウォークです。(マスク着用願います)(昼食時間はありません)
【集 合】午前9時 海老名中央公園
(相鉄線・小田急線・JR相模線、海老名駅5分)
【コース】～海老名市役所～大谷観音堂～大谷近隣公園～
神戸屋～JAさがみ有馬支店付近～オアシス湘南病院～
【解 散】午後0時5分頃 社家駅(JR相模線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◎県央一周チャレンジ〔相模原市〕
絹の道を越えかたくりの花園へ

相模原市緑区
10キロ

3月25日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

相模原市緑区から町田市経由八王子市へ辿ります、コース沿いに
百花繚乱な風景を眺め、かたくりの花を愛でゴールです。
(マスク着用願います)
【集 合】午前9時30分 橋本駅北口デッキ(JR橋本駅至近距離)
【コース】～三つ目山公園～絹の道資料館～大塚山公園・絹の
道標～片倉つどいの森公園(昼食)～片倉城址公園～
かたくりの花観賞～
【解 散】午後1時35分頃 片倉駅(JR横浜線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

◎厚木日曜【海老名運動公園コース】
ウォーキングスクール 48-D

厚木市
7キロ

3月27日(日)

後援:厚木市議会歩け議員連盟
NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー

毎回歩けに関する基礎知識と楽しいウォーキング(6～8km程度)を
行います。これからウォーキングを始めた方やご自身の歩き方を
再チェックしたい方大歓迎です。※当日受付、誰でも参加できます。
【講 座】速歩測定(1km歩行を測ってみましょう)
【集 合】午前9時 厚木公園-通称:はとぼっぼ公園
(小田急本厚木駅3分)(マスク着用願います)
【参加費】500円 小雨決行・昼食は不要
【解 散】小田急・相鉄線 12時30分頃
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

○自然観察ウォーク 03-12
桜道から弘明寺の桜

磯子区

9キロ

3月28日(月)

かなざわ歩け歩けの会

日野公園墓地を抜け、桜道で若木の桜を観ながら港南ふれあい公園経由で弘明寺の老木の桜の美しさに感激し、日本の良さを改めて感じよう。(マスク着用願います)(昼食の設定は有りません)

【集合】午前9時30分 洋光台駅前公園

(JR根岸線、洋光台駅5分)

【コース】～日野公園墓地～桜道～港南ふれあい公園～弘明寺観音橋～鶴巻橋～

【解散】午後0時10分頃 鶴巻公園(市営地下鉄 蒔田駅7分)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1264-2483 (かなざわ歩け 森)

○西湘月例会

小田原市

長興山の枝垂れ桜と石垣山一夜城

12キロ

3月30日(水)

西湘歩け歩け協会

長興山に鎮座する大古木の「枝垂れ桜」を堪能後、秀吉築城の「石垣山一夜城」を訪ねます。午前中ゆるやかな登りが続きます。

(マスク着用願います)

【集合】午前9時30分 鈴廣かまぼこ店前広場

(箱根登山鉄道:小田原駅より乗車時間7分/風祭駅下車1分)

【コース】鈴廣かまぼこ店前広場～紹太寺～長興山の枝垂れ桜～地球博物館～石垣山一夜城～ヨロヅカファーム～JR早川駅

【解散】午後2時30分頃 早川駅(JR東海道線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

○花と水辺と祭りウォーキング
秦野桜・桜・桜尽くし

秦野市

11キロ

3月29日(火)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

神奈川県で一番長い6キロの「はだのの桜みち」水無川沿いの桜並木と桜三昧のウォークです。開花状況によりコース変更の場合あり。

(マスク着用願います)

【集合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線秦野駅2分)

【コース】～今泉名水桜公園～白笹稲荷神社～「はだのの桜みち」～桜土手古墳公園～カルチャーパーク(昼食)～まほろば大橋

【解散】午後1時13分頃 秦野駅(小田急線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135 (厚木歩け 大田)

◇陣ヶ下溪谷～

旭区

こども自然公園の桜

12キロ

3月30日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

芽吹き始めた緑の里山、春の訪れを身体で感じます。さわやかな風の中で桜も満開、足元には野草たちが温かく迎えてくれます。穏やかな、日差しの中で、ランチを楽しみましょう。(マスク着用願います)

【集合】午前8時30分 上星川駅(相鉄線)

【コース】～陣ヶ下溪谷～左近山団地周辺～南本宿市民の森～こども自然公園・桜山・大池～緑園東公園周辺～

【解散】午後2時30分頃 相鉄・緑園都市駅

【参加費】会員300円 一般500円

山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○みどり to 自然 to ウォーキング[※12]
江川緑道と鶴見川の桜

港北区

12キロ

3月31日(木)

みどりウォーキングクラブ

土手に挟まれた小川のせせらぎ、川沿いにはチューリップ、頭上には桜が覆い被さり、歩きながら見上げる桜花のトンネルは「素晴らしい」の一言です。(マスク着用願います)

【集合】午前9時30分 新横浜駅北口西広場(横浜線/地下鉄)

【コース】～日産スタジアム～亀甲橋～江川緑道～東方町第二公園～小机大橋～新横浜公園(昼食)～鶴見川桜～鴨池人道橋～

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【解散】午後1時30分頃 鴨居駅(JR横浜線)

【問い合わせ先】090-3595-6928 (みどりウォーク 仲田)

●かもめカード完歩者名簿 2022年 令和4年1月

原 栄子(厚木市、38333km/3150回) 原 義和(厚木市、37591km/3045回) 星川悠紀子(横浜市磯子区、33224km/2670回)
東城 充(横浜市栄区、28031km/2270回) 根田ウタ子(横須賀市、26591km/2190回) 小長谷久子(横須賀市、25864km/2160回)
谷 利昭(横浜市戸塚区、21152km/1740回) 高橋光慶(横浜市磯子区、19493km/1650回) 中野栄子(鎌倉市、19405km/1615回)
川尻千恵子(海老名市、19305km/1650回) 菅原時子(厚木市、15733km/1380回) 松田義久(横須賀市、13599km/1170回)
影山信子(横浜市南区、11964km/1080回) 内田博朗(横浜市栄区、10660km/870回) 吉田正顯(横浜市港南区、7577km/750回)
榎本信子(川崎市宮前区、7101km/578回) 稲垣昭子(綾瀬市、3950km/390回) 小笹光廣(川崎市中原区、3519km/330回)
山田光代(茅ヶ崎市、308km/30回)(敬称省略)

新型コロナウイルス「オミクロン株」が全国的に広まっております。約2年にわたりコロナ禍の日常生活が続いており、様々な面で影響を受けている事と思います。新しい生活様式にも慣れてきたとはいえ、マスク・手洗い・三密(密着・密接・密閉)などに気を遣いながらの日々を送られていることと思います。「オミクロン株」においては感染力が強く、最近では子供、高齢者へ感染が増えています、家庭内感染には充分気をつけて日常生活を送りたいものです。歩きにご参加の折には、体調を整えてご参加下さい。毎日の体温測定などをして普段から自身の体調管理をして、少しでも不調を感じたら無理せず自宅で休養するなり、病院に行くなりして早めの手当をしましょう。食事、睡眠、適度な運動など規則正しい生活を送りましょう。