

健康ウォーキング指導者養成講座へのお誘い

2022年11月2日（水）9時30分～16時30分 波止場会館にて、健康ウォーキング指導者養成講座を行います。

この講座は、健康につながる効率の良い正しい歩き方や 体力づくりについて学ぶ、健康ウォーキング入門の1日コースです。この講座を受講後、所定の実技研修を経て当協会のスタッフとしてご活躍いただけます。

ウォーキング参加者が 安心して楽しく歩けるように、一緒にボランティアスタッフをしませんか？

スタッフは、こんなことを行っています。



下見：コースを確認・企画



例会当日：駅で案内



例会当日：受付



例会当日：横断歩道誘導



例会当日：ストレッチ指導

スタッフも一緒に
1・2・3・4…
皆と一緒にだと
頑張れる！



東京都ウォーキング協会と神奈川県歩け歩け協会 協力開催の例会も



コース途中で一休み



元気にゴールを目指して