



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

11

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

新型コロナ感染を注意しながら日常生活と歩きを楽しみましょう

新型コロナウイルスの新規感染者数が全国的に減少傾向にあるようです。神奈川県も随分少なくなり病床使用率なども40%台に下がってきているようです。これからインフルエンザの季節にもなります、又油断すると8度目の感染拡大になりかねません。引き続き日常生活においてもマスクの使用など基本的な感染対策をとりながら元気に過ごしたいものです。これから歩きにはベストシーズンの到来です、友達などお誘い合わせのうえ楽しい歩きにご参加下さい。

◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急線】

麻生区

野津田のぼら～四季彩の杜・西園 9・12キロ

11月1日(火)

後援：厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

野津田公園内「ぼら広場」を散策し、七国山緑地を歩き、薬師池四季彩の杜西園エリア(直売所あり)でワクワクしませんか？(集合場所トイレ無し。駅北口改札前を利用して下さい)(マスク着用願います)
 【集合】午前9時30分岡上やき公園(小田急鶴川駅北口7分)
 【コース】～住吉橋(鶴見川)～鶴川市民センター～大蔵橋～参道橋～野津田車庫BS～野津田公園ぼら広場～丸山橋～ふるさと農具館(北園)～薬師池四季彩の杜(西園)9キロ(昼食)～金井なかよし児童公園～
 【解散】午後1時30分頃 玉川学園前駅(小田急線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5312～0135(神奈川県歩け 大田)

◎県立公園チャレンジ【湘南海岸・辻堂海浜公園】

藤沢市

湘南海岸公園・辻堂海浜公園・浮世絵館 10キロ

11月2日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：かまくら歴史ウォークの会

初冬の湘南海岸で隣接する公園を歩きましょう。
 (マスク着用願います)(昼食場所は設定していません)
 【集合】午前9時30分 藤沢観光案内所下広場(小田急・片瀬江ノ島駅2分)
 【コース】広場～湘南海岸公園～辻堂海浜公園～浮世絵館～辻堂駅
 【解散】正午頃 辻堂駅(JR 東海道線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-8947-9217 (神奈川県歩け 栗原)

◎健康ウォーキング教室

中区

112-③

6キロ

11月1日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：かもめウォーキングアカデミー
後援：神奈川県議会議員歩け連盟

【清水ヶ丘公園コース】風が涼しくなり歩き易い季節になりました。自分に合った運動強度を知り、無理せず楽しく歩いて健康な体づくりを心掛けましょう。気温の変化に合わせて調整出来る服装がお勧めです※当日受付、どなたでも参加できます。(マスク着用願います)
 【講座】①歩く事の必要性和効果②心拍数と運動量③服装と持ち物
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
 【解散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◇第17回1万メートル

横須賀市

プロムナードウォーク(自由歩行) 10キロ

11月3日(木・祝)

主催：横須賀体育協会
協力：横須賀歩け歩け協会

横須賀100周年から体育協会が開催し、横須賀歩け歩け協会が協力しています。(マスク着用・検温・手洗い励行・三密感染対策)
 【集合地】受付 午前8時30分～9時 出発後順次スタート
 ヴェルニー公園(京浜急行汐入駅3分/JR横須賀駅10分)
 【コース】ヴェルニー公園～三笠公園～うみかぜ公園～海つり公園～走水水源地～横須賀美術館前
 【解散】正午頃 横須賀美術館前(京浜急行バス 美術館前)
 【参加費】200円
 【問い合わせ先】046-822-8498
 (横須賀市文化スポーツ観光部スポーツ課)

【マークの説明】口の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカード(教室、スクール、健保連、距離5キロ未満は除く)シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般／会員200円／他協会員300円／一般500円(誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般／県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会会員証300円／当日受付500円(誰でも参加できます)

○いずみリフレッシュウォーク ★★☆☆

区境市境を歩けば

青葉区

11キロ

11 月 3 日(木・祝)

いずみ歩け歩けの会

樹影の濃い並木道、水田、奈良川沿いの道、里山風景の残る青葉区から町田市、麻生区、青葉区の尾根道を抜けて玉川学園の校内を駅まで。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時 青葉台公園
(東急田園都市線、青葉台駅4分)

【コース】〜もえぎ野公園〜桜台公園〜奈良山公園(昼食)〜三輪さくら通り公園〜青空公園前〜クスノキ広場〜

【解 散】午後1時10分頃 玉川学園前駅(小田急線)

【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◎ファミリーコミュニケーションウォーク

多摩散歩と水辺の散歩道

多摩区

6キロ

11 月 6 日(日)

主催:神奈川県教育委員会 学校支援課
協力:NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

爽やかな秋風を多摩川と、ニケ領用水(新川)の自然散歩道を満喫して楽しむウォークです。(昼食不要) (マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 (受付 9 時より)登戸駅多摩川口階段下
(JR 南武・小田急線)

【コース】稲田多摩川公園〜多摩川〜中野島中央公園〜ふれあい緑道〜一本くみ橋〜ニケ領用水〜橋本橋〜稲田公園

【解 散】午前 11 時30分頃稲田公園(南武・京王稲田堤駅 10 分)

【参加費】一律300円(高校生以下無料) かもめ・IVV 押印シール

【問い合わせ先】045-210-8295 (神奈川県 学校支援課)
090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

○花と水辺と祭りウォーキング

議員と歩こう・厚木の紅葉狩り

厚木市

9キロ

11 月 4 日(金)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

厚木の紅葉名所つつじの丘公園で紅葉狩り! 真っ赤な紅葉と黄色く色付くイチョウ並木、丹沢の峰々の紅葉はバッチリ! 遊水池に落ちた赤い紅葉を愛でながらベンチで一休み。厚木市議会歩け歩け議員連盟の方と歩きます。(昼食時間なし) (マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 厚木公園(小田急線本厚木駅 5 分)

【コース】〜恩名中町〜ねのかみ公園〜愛名青少年広場〜愛名緑地〜森の里3丁目〜つつじの丘公園〜

【解 散】午後0時30頃 森の里 5 丁目 BS(小田急線本厚木駅・愛甲石田駅行)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(厚木歩け 大田)

◇衣張山、池子の森から鷹取山

鎌倉市

15キロ

11 月 6 日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

八幡宮から衣張山へ。鎌倉殿が妻政子の望みで白絹を張って雪に見立てたという美しい山、さわやかな風の中、鎌倉から異国の森へ(そこは逗子市)。午後は緑陰の尾根を神武寺から鷹取山へ秋の香りを十二分に楽しみ、今日はぐるっと鎌倉から逗子へ歩きます。(マスク着用願います)

【集 合】午前8時30分 JR 鎌倉駅(東口) 郵便局前

【コース】八幡宮〜衣張山〜久木大池の上〜池子異国の森〜逗子運動公園〜神武寺〜鷹取山〜

【解 散】午後3時頃 J 京急追浜駅

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ(横浜市営地下鉄)

横浜の三大公園を巡り歩く

西 区

8キロ

11 月 5 日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

横浜を代表する公園です。それぞれの公園がかもし出す独特の秋を、五感に感じ取りながら歩きましょう。(マスク着用願います。) 昼食の設定はありません。

【集 合】午前9時 桜木町駅前広場(JR桜木町駅、市営地下鉄桜木町駅)

【コース】横浜公園〜港の見える丘公園〜山下公園〜汽車道

【解 散】午前11時50分頃 運河パーク駅前広場(空中ゴンドラ駅) 最寄り駅:桜木町駅(JR、市営地下鉄)12 分

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303(神奈川県歩け 高橋(咽))

◎県央一周チャレンジ(座間市)

深まり行く秋の座間八景巡り

座間市

7・12キロ

11 月 8 日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

湧水と歴史の街並みが残る風光明媚な秋の座間八景を楽しみながら歩きます。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 さくら公園(相鉄さがみ野駅8分)

【コース】〜芹沢公園〜谷戸山公園〜座間市役所〜かにが沢公園〜①座間公園(昼食)〜鈴鹿・長宿〜相模川〜休憩所あらいそ〜

【解 散】午後 2 時頃②相武台下駅(JR相模線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

○青空と緑の自然ふれあいウォーク 04-⑧

大岡川源流域を訪ねて

磯子区

9キロ

11 月 6 日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

円海山周辺の市民の森からののはな館へ(マスク着用願います) (昼食不要)

【集 合】午前9時 東急ストア横広場
(JR京浜東北根岸線、洋光台駅4分)

【コース】〜峰の灸〜いっしんどう広場〜大岡川源流域〜のはな館〜金沢文庫駅

【解 散】午後0時30分頃 金沢文庫駅(京浜急行)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◎横浜 18 区チャレンジ《M10》

鶴見区ふれあいウォーク

鶴見区

8キロ

11 月 9 日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

鶴見地区は谷戸が入り組んだ地形でアップダウンが多い所です。今回は尾根道を歩く、アップダウンの少ないコースを設定しました。昼食時間は摂りません。 マスク着用願います。

【集 合】午前9 時30分 東口駅前通り公園 (トイレ無し)
JR 鶴見駅 東口 5 分 (JR・京急)

【コース】〜總持寺〜裕次郎墓所〜響橋〜寺尾地区センター〜鶴見高校前〜徳田病院入口〜

【解 散】正午 頃 鶴見駅(京浜東北線・鶴見線・京急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5333-2943 (神奈川県歩け 石橋)

◇お寺とざる菊コース

南足柄市

10キロ

11 月 10 日(木)

箱根町歩く会

箱根外輪山の裾野に建ち、600年以上の歴史を持つ曹洞宗の名刹で、参道や境内には樹齢500年以上の杉の巨木がみられ、杉林は県天然記念物に指定されています。秋の香りが漂うざる菊を目と香りで楽しみ大雄山駅に着く。 ※帰路 大雄山駅から電車利用
【集合】 午前9時20分 大雄山駅(伊豆箱根鉄道 大雄山線)
【コース】 植樹祭会場～最乗寺～奥の院～花咲く里山～大雄山駅
【参加費】 500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員 (マスク着用願います))

当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

◎神奈川の鉄道シリーズ[東京急行]
丘を越えて菊名池へ

港北区

7キロ

11 月 11 日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

八幡神社の在る新横浜の丘を菊名公園へ
 (マスク着用願います)(昼食不要)
【集合】 午前9時30分 新横浜駅西広場
 (JR横浜線、新横浜駅北口3分)
【コース】 ～日産スタジアム～横浜アリーナ～篠原八幡神社～菊名池～妙蓮寺駅
【解散】 午後0時30分頃 妙蓮寺駅(東急東横線)
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】 090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◇自然の回廊ハイキングコース
二子山と森戸川

初級コース

雨天中止

11 月 11 日(金)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】 JR・横須賀線・東逗子駅 午前9時
【参加費】 会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 (マスク着用願います)(レクリエーション保険付)
【持ち物】 飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
【予定コース】 東逗子駅→桜山中央公園→南郷中学校→下二子山
 →上二子山→森戸川林道→川久保交差点→長柄交差点
 歩行距離15km 解散15:00頃
【問い合わせ先】 電話・ FAX 044-855-9390
 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◎笑顔・みんな元気がみはら 4-⑧
ざる菊と里山の秋を訪ねて

相模原市南区

8・13キロ

11 月 12 日(土)

さがみはら歩け歩けの会

里山の収穫の秋を迎えた新磯を訪ね、今を咲き誇る紅・白・黄・ピンクなど約10種類・約1000株のざる菊を觀賞し楽しく歩きます。
 (マスク着用願います)
【集合】 午前9時30分 大坂台公園(小田急相武台前駅7分)
【コース】 ～新戸公園前～旧中村家住宅～新磯ざる菊～峰山霊園
 ～①相模原公園(昼食)～十二天神社前～あざみがや公園～
【解散】 午後1時40分頃 原当麻駅(JR相模線)
【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】 090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

◇ガイドと歩こう東海道 -大磯宿-

約6km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

11 月 12 日(土)17 日(木)20 日(日)(要予約)

【集合】 午前9時～9時30分(最終組受付)
 (集合場所) JR・大磯駅 改札口
【コース】 地福寺～鳴立庵～明治記念大磯邸園～滄浪閣～旧吉田茂邸 etc
【解散】 午後0時30分頃(最終班) 旧吉田茂邸・兜門前にて解散
 (最寄り駅) JR 大磯駅・二宮駅までバスにて(マスク着用願います)
【参加費】 一般700円・中高生300円(予約制)
【申込み】 参加日・氏名・ふりがな・住所・電話番号を明記し
【メール】 re@tokaido-wg.com<HP>https://www.tokaido-wg.com
【FAX】 050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】 〒213-0011 川崎市高津区久本 3-3-16-1502
 東海道ウォークガイドの会 宛
【問い合わせ先】 080-4815-1570 (野田)

◎西湘月例会

小田原市

秋バラと小田原諏訪の原公園

12キロ

11 月 13 日(日)

西湘歩け歩け協会

爽やかな風に吹かれながら「森と水の公園」で一服し「総世寺」經由「小田原フラワーガーデン」で秋バラの等の花を鑑賞しながら昼食。
 隣の「小田原諏訪の原公園」に設置の全長200メートルの「ローラー滑り台」での急下りを楽しみます。 (マスク着用願います)
【集合】 午前9時30分 小田急線富水駅前広場(トイレは駅で)
【コース】 ～森と水の公園～総世寺～小田原フラワーガーデン～諏訪の原公園～
【解散】 午後2時30分頃 飯田岡駅
 (伊豆箱根鉄道大雄山線:小田原駅へ10分)
【参加費】 主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】 090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市

52-C

6キロ

11 月 13 日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟
厚木市議会議員歩け連盟

【厚木高・三嶋神社Ⅱコース】 厚木市内の西側にある恩名(おんな)地区を歩きます。三嶋神社や厚木高校を経て本厚木へ戻ります。
 ☆毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォーキングを(6～8km程度)を行います。これからウォーキングを始めた方やご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。
 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。
【講座】 効率の良い歩き方(メタボから脱出出来ますか?)
【集合】 午前9時 厚木公園(はとぼつ公園)(本厚木駅3分)
【参加費】 500円 小雨決行 昼食は不要
【解散】 小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定
【問い合わせ先】 080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎県立公園チャレンジ[県立七沢森林公園]
晩秋の川辺と七沢森林公園を訪ねて

厚木市

9キロ

11 月 15 日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会

晩秋の玉川のせせらぎの水面を楽しみながら、七沢森林公園で森林浴をお楽しみください。(昼食時間なし)(マスク着用願います)
【集合】 午前9時30分 宮前公園(小田急線愛甲石田駅5分)
【コース】 ～金地橋～玉川野球場～小野橋～龍鳳寺～七沢森林公園南口～であいの広場(せせらぎ広場等で昼食可)～
【解散】 正午頃 七沢温泉入口BS(本厚木駅・愛甲石田駅・伊勢原駅行)
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】 090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◎健康ウォーキング教室

112-④

中 区

6キロ

11 月 15 日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】 山下公園通りの美しいイチョウ並木は見えます。階段・坂道の歩き方講座が直ぐに役立つ行程を用意しました。歩くとさちよとした気づかいが周りの方々を清々しい気分になります。※当日受付、どなたでも参加できます。マスク着用願います

【講 座】①ウォーキングマナー②特徴ある歩き方③習慣にして継続

【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解 散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◎県央一周チャレンジ[(愛川町]

黄金色の銀杏並木と中津往還

愛川町

9・16キロ

11 月 18 日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

愛川町・内陸工業団地の秋の風物詩である黄金色の銀杏並木を楽しむ、コースの後半は中津往還の風景を眺めて歩きます。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 当麻東原公園 (JR相模線原当麻駅5分)

【コース】～依知神社前～上ノ原公園～古民家山十郎(昼食)～
①坂本運動場～長坂山の根水辺の広場～座架依橋～
観光休憩所あらいそ～

【解 散】午後2時40分頃②相武台下駅 (JR相模線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

◎三水チャレンジウォーク
真鶴半島

真鶴町

9キロ

11 月 16 日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

小春の時季、真鶴半島熱海側の尻掛海岸、お林遊歩道、三ッ石海岸、小田原側の琴ヶ浜海岸遊歩道、真鶴漁港の散策で森林浴と絶景を満喫する贅沢なウォークです。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 荒井城址公園 (JR東海道線 真鶴駅7分)

【コース】～尻掛海岸～お林遊歩道～ケープ真鶴(昼食)～森林浴遊歩道～琴ヶ浜～魚市場～西浜～

【解 散】午後1時10分頃 真鶴駅 (JR東海道線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田)

◎多摩川を歩こう!!横浜も再発見ウォーク
花木園と「鶴見のちむどんどん」

港北区

6・11キロ

11 月 19 日(土)

かわさき歩け歩け運動連合会

和風の「馬場花木園」又、昨年11月オープンの大きな公園「競輪場跡地の鶴見花月園公園を訪ねてのウォークです。一次解散6*は花月園公園です。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時(受付8時30分より) 菊名池公園 (東急東横線妙蓮寺駅3分)

【コース】建功寺～馬場花木園～入江川せせらぎ緑道～
花月園公園～中通り～おきなわ物産センター～
潮田公園(昼食)～駅

【解 散】午後2時頃 鶴見駅 (JR京浜東北・鶴見及び京急線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◇寺家ふるさと村の原風景を巡る

緑 区

11 月 16 日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

鶴見川沿いから脚にやさしい柿の里の尾根路を巡る秋の一日です。

【集 合】午前8時30分 鶴見川駅(小田急線)

【コース】～鶴見川沿い～柿の里尾根路～寺家ふるさと村～三輪緑園～見事なさちじょう草の群落～玉川学園周辺～

【解 散】午後2時30分頃 玉川学園駅(小田急線) 14キロ (マスク着用願います)

【11月20日(日)】◇紅葉を踏んで渋沢丘陵を歩く 南足柄市

【集 合】午前8時30分 JR 国府津駅

【コース】～曾我丘陵～六本松跡～足柄いこいの村～頭高山～

【解 散】午後4時頃 新松田駅(小田急線) (健脚コース) 18キロ

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇秋色深まる鎌倉・海蔵寺
稲村が崎を歩く

小雨決行

14キロ

11 月 19 日(土)

さかえ歩け歩けの会

【集 合】JR本郷台駅前 午前9時 (マスク着用願います)

【解 散】稲村が崎公園(江ノ電稲村が崎駅) 午後2時30分頃
※一次解散(海蔵寺10キロ程 12時頃)

【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円 (どなたでも)

【コース】本郷台駅前→六国見山→明月院前→亀ヶ谷坂→海蔵寺→源氏山公園(食事)→極楽寺→稲村が崎公園

◆山と寺院、そしてゴールに海がある変化に富んだコースです。途中、休憩の寺院で健康を祈願しましょう。

【問い合わせ先】(清水)TEL/FAX045-892-4575

◎みどり to 自然 to ウォーキング [※8]

都筑区

紅葉の緑道めぐり

11キロ

11 月 17 日(木)

みどりウォーキングクラブ

歩くのに最適な時季、緑の遊歩道も、そろそろ紅葉が始まります。緑の木々の間に現れる錦の紅葉を期待して元気よく歩きましょう。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 せせらぎ公園 (仲町台駅7分(地下鉄))

【コース】～茅ヶ崎公園～東方公園～池辺市民の森～月出松公園～川和富士公園(昼食)～中川八幡山公園～

【解 散】午後1時30分頃 センター北駅 (地下鉄)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3595-6928 (みどりウォーキング 仲町)

◎湘南チャレンジ

まんだら堂跡を訪ねる

逗子市

10キロ

11 月 20 日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かまくら歴史ウォークの会

国指定の史跡である、お堂跡に点在する「やぐら群」を訪ねます。(マスク着用願います) (昼食場所は設定していません)

【集 合】午前9時30分 亀岡八幡宮 (JR 逗子駅・京急逗子・葉山駅5分)

【コース】亀岡八幡宮～披露山公園～まんだら堂跡～
妙本寺山門～鎌倉駅

【解 散】正午頃 鎌倉駅 (JR 横須賀線、江ノ電)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

○自然観察ウォーク 04-08
鷹取山ハイキングコースを歩く

横須賀市
11キロ

11 月 22 日(火)

かなざわ歩け歩けの会

海拔0mから標高 139m の頂上目指して・・・

緩やかな登りの住宅街を抜けて尾根道に入ります。途中国道16号、京急本線を下に見て紅葉の樹林帯をゆっくり登りましょう。

鷹取山山頂公園で昼食です。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 追浜公園(京浜急行 追浜駅 15 分)

【コース】浦郷公園～浜見台隧道入口～鷹取山(昼食)～西友

【解 散】午後1時30分頃 鷹取公園(京浜急行 追浜駅) 4分

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋(昭))

◎川崎七区チャレンジウォーク[幸区]
幸区の緑道散策

幸 区
8キロ

11 月 25 日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

気持ちよく散歩が出来る平坦コースの幸区の緑地公園。ゆつたりとリラックス出来都会の中豊かな自然を感じる散歩道を歩きます。

昼食時間は設定しません。(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分(受付時間 9 時より)川崎駅西口階段下

(JR 南武・東海道・京浜東北線)

【コース】駅～柳町公園～南河原公園～さいわい緑道～河原町小

向仲町緑道～御幸公園～コミュニティ緑道～平間公園

【解 散】正午頃 鹿島田駅(JR 南武・横須賀線新川崎駅 7 分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

◎かながわ WEST[小田原市]
秋の荻窪用水散策

小田原市
7キロ

11 月 23 日(水・祝)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:西湘歩け歩けの会

江戸時代、水不足で水田の少なかった荻窪村新田開発のため小田原藩により造られ現在も箱根湯本～荻窪間を流れ「疎水百選」や「土木遺産」に認定の荻窪用水を訪ね往時を忍びます。

(マスク着用願います) (昼食時間は摂りません)

【集 合】午前10時 鈴広かまぼこ店前広場

(箱根登山鉄道・小田原駅より7分風祭駅下車1分)

【コース】～万松院～山縣水道水源池～板橋用水取水口～

硝煙蔵堤取水口～水車小屋～めだかの学校～

【解 散】午後0時30分頃 JR小田原駅西口

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◎健保連かながわ100キロウォーク
伊勢原の田園めぐり

伊勢原市
5・9キロ

11 月 26 日(土)

健康保険組合神奈川県連合会
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

自由歩行 (感染対策) (マスク着用願います)

【受付・出発】午前9時30分より受付後順次出発、最終締切10時

【集合地】ひかりのまち公園(小田急線鶴巻温泉駅南口10分)

【コース】～上満寺スポーツ広場～柳橋～大場田橋～みやのね

公園～ひかりのまち公園(ゴール)ゴール後自由解散

【ゴール】正午迄 ひかりのまち公園(小田急線鶴巻温泉駅)

【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)

250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方

300円一般の方(どなたでも参加できます)

カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。

*保険証をお持ち下さい。

【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◇いざ 雨降り山へ
大山 トレッキング

初級コース
雨天中止

11 月 23 日(水)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】神奈中バス・ヤビツ峠バス停 午前9時
小田急・秦野駅北口バス8:25 平日はこの時間一本のみ、
乗り遅れによる。

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

(マスク着用願います)(レクリエーション保険付)

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ

【予定コース】ヤビツ峠→春岳山→大山→16丁目分岐→阿夫利神社

下社 歩行距離12km 解散14:00頃

【問い合わせ先】電話・ FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]
高尾さまからの眺望

旭 区
10キロ

11 月 27 日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

瀬谷の富良野と言われる里山風景を過ぎると帷子川の水源地です。
午後は高尾さま(飯縄神社)から長津田十景の景色を楽しみます。

(マスク着用願います)

【集 合】午前9時 瀬谷駅北口公園(相鉄線 瀬谷駅3分)

【コース】～瀬谷みはらし公園～亀甲山信号～帷子川水源～

若葉台滝の広場(昼食)～北部斎場信号～道正橋～

高尾さま(飯縄神社)～こうま公園～

【解 散】午後0時45分頃 すずかけ台駅(東急田園都市線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

○かまくら散策[札所]
鎌倉33観音めぐり⑤

鎌倉市
10キロ

11 月 24 日(木)

かまくら歴史ウォークの会

初秋の青空の下、ゆつたりと7地蔵尊をめぐります。

(マスク着用願います) (昼食場所は設定していません)

【集 合】午前9時30分 八坂神社

(JR横須賀線・江ノ電鎌倉駅7分)

【コース】八坂神社～寿福寺～浄光明寺～海蔵寺～

建長寺(妙高院・龍峰院)～北鎌倉駅

【解 散】午前11時30分頃 北鎌倉駅(JR横須賀線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◎厚木日曜ウォーキングスクール
52-D

厚木市
9キロ

11 月 27 日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟
厚木市議会議員歩け連盟

【さがみの仲よし小道コース】相模大橋を渡ってかしわ台駅まで
爽やかな風を受けてのロングコースです。さあ、頑張って歩きましょう。
☆毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォーキングを
(6～8⁺程度)を行います。これからウォーキングを始めた方や
ご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講 座】服装・持ち物(秋でも汗の対策を忘れずに！)

【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼつぼ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要

【解 散】小田急線・相鉄線 海老名駅 12 時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

○海の手半島ふれあいウォーク 秋の三浦三山めぐり 横須賀市 8キロ 11月28日(月) 横須賀歩け歩け協会 【集 合】長沢駅前広場(午前9時30分)(京浜急行 長沢駅) 【コース】長沢駅～三浦富士～砲台山～三浦不動尊～津久井浜駅 【解 散】正午頃 津久井浜駅(京浜急行) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩け)	◎横浜 18 区チャレンジ 《M11》 栄区ふれあいウォーク 栄 区 8キロ 11月29日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:みどりウォーキングクラブ いたち川沿いの紅葉を眺めながら田谷の洞窟へ、手掘り洞窟でノミの痕や数々の仏像が浮き掘りされ、厳肅な雰囲気漂わせています。一時解散、希望者はどうぞ! (昼食時間ナシ) (マスク着用願います) 【集 合】午前9時30分 本郷台駅 前公園 /根岸線 【コース】いたち川～笠間三丁目公園～笠間大橋～田谷洞窟前～鷹匠橋～柏尾川～ 【解 散】正午 頃 大船駅 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-5333-2943 (神奈川県歩け 石橋)
---	--

神奈川県全市区町村完歩者名簿 2022 年 令和4年9月

藤森 邦男 様 (綾瀬市) 海老沼 修一 様 (横浜市金沢区)

かもめカード完歩者名簿 2022 年 令和4年9月

大村勝躬 (横浜市泉区、31170km/2340 回) 伊藤洋子 (川崎市宮前区、26005km/2130 回) 倉澤佳子 (横浜市磯子区、21736km/1906 回)
石原秀和 (横浜市旭区、21364km/1890 回) 上条明子 (座間市、17399km/1560 回) 芝田誠二 (横浜市旭区、17393km/1440 回)
菅原時子 (厚木市、16977km/1500 回) 浜田秀人 (横須賀市、16796km/1440 回) 松田義久 (横須賀市、14716km/1290 回)
浅富淑彦 (横浜市港北区、13101km/1170 回) 影山信子 (横浜市南区、12789km/1170 回) 影山義男 (横浜市南区、11407km/1020 回)
前原佐内 (横浜市戸塚区、10684km/930 回) 中尾勝治 (横浜市南区、10368km/945 回) 吉田正顯 (横浜市港南区、8404km/840 回)
坂本 勉 (横浜市鶴見区、7762km/720 回) 稲垣昭子 (綾瀬市、5080km/510 回) 酒井 清 (横浜市栄区、4183km/1710 回)
重田昌利 (横浜市保土ヶ谷区、3968km/390 回) 河村昌子 (平塚市、3431km/330 回) 森崎一実 (横浜市旭区、2637km/271 回)
松井昭子 (横浜市金沢区、2339km/216 回) 清水武夫 (秦野市、1015km/90 回) 敬称省略

“かながわレクリエーション大会 2022” (マスク着用願います)

10月23日(日) 集 合:午前9時 善行公園(小田急江ノ島線 善行駅5分)

神奈川県立スポーツセンターの開会式参加後団体歩行で出発します

開会式はスポーツアリーナで行う為、上履き・ビニール袋持参願います

コース:スポーツセンター～立石橋～俣野庭園別邸～スポーツセンター

解 散:午前11時50分頃スポーツセンターに戻り昼食後

イベントに自由参加～解散

参加費:県登録会員200円 他会員300円 一般500円どなたでも

問い合わせ先:080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

第34回 全国健康福祉祭 神奈川・横浜・川崎・相模原大会

ねんりんピックかながわ2022

テーマ:神奈川に 咲かせ長寿の いい笑顔

～未病改善でスマイル100歳～

期間:2022年11月12日(土)～11月15日(火)

神奈川県スポーツ局ねんりんピック課 渡邊 ☎045-285-0339