



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

2月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ： <https://kanagawaaruke.jp>

2023年（令和5年）新年のご挨拶

おめでとうございます、本年も宜しくお願い致します。新型コロナウイルスの感染状況は未だ収束に至っておりませんが、日常生活は以前の状態に戻りつつあるようです。神奈川県歩けも感染対策を行って実施してきましたが、参加者が以前の状態に戻るには時間がかかりそうです。2023年卯年も引き続き感染対策をとりながら、皆さんと一緒に元気に歩ける健康で明るい年になりますようスタッフ一同頑張っ参ります。皆さんにとっても幸福な一年でありますようお願いしております。引き続きご支援の程宜しくお願い致します。

神奈川県歩け歩け協会 理事長 吉田 茂

◎かながわ WEST〔湯河原町〕 湯の里湯河原史跡巡り

湯河原町
12キロ

2月1日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管 西湘歩け歩けの会

湯河原町は大正15年に土肥村から改名された比較的新しい町。その居城のあった土肥氏の治めていた古跡と歴史を巡り往時を偲びます。
 （マスク着用願います）

【集 合】午前9時30分 御庭公園(JR 東海道線 湯河原駅5分)
 【コース】～福泉寺～天寿院～保善院～泉公園(昼食)～椿寺～万葉公園～五所神社～

【解 散】午後2時30分頃 湯河原駅(JR 東海道線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川歩け 北野)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔小田急線〕 菜の花と富士の競演吾妻山

中井町
8・15キ

2月3日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管 厚木歩け歩け協会

軽便鉄道(秦野～中里)の廃線跡碑をめぐる満開の菜の花と富士山そして360度の大パノラマ吾妻山公園へ。厳島湿性公園で一時期解散。
 （マスク着用願います）

【集 合】午前9時 北口広場時計台(小田急線秦野駅3分)
 【コース】～軽便鉄道秦野駅跡～軽便鉄道大竹駅跡～立野緑地スポーツ広場～厳島湿性公園(昼食・一時解散)～一色防災コミュニティーセンター～中里～吾妻山公園～

【解 散】午後2時30分頃 二宮駅(JR 東海道線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川歩け 大田)

○いずみフレッシュウォーク ★ 梅も香る都筑の里山

都筑区
8キロ

2月2日(木)

いずみ歩け歩けの会

春近い都筑の里山を真照寺に立寄り浄念寺せせらぎ緑道から、ららぽーとを経て鴨居駅までの午前中ウォークです。

（マスク着用願います）（昼食時間の設定はありません）

【集 合】午前9時30分 せせらぎ公園(市営地下鉄仲町台駅5分)
 【コース】～真照寺～三角点～都筑スポーツセンター～浄念寺せせらぎ緑道～ららぽーと横浜～西河内公園～

【解 散】午後0時10分頃 鴨居駅(JR 横浜線)
 【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◎湘南チャレンジ 小出川の観梅

茅ヶ崎市
12キロ

2月4日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：かまくら歴史ウォークの会

早咲き・遅咲きの観梅で早春を感じましょう。（マスク着用願います）

【集 合】午前9時30分 茅ヶ崎中央公園(JR 茅ヶ崎駅7分)
 【コース】中央公園～観梅～鶴嶺第三公園～田端スポーツ公園～馬入水辺の楽校～馬入ふれあい公園(昼食)～八幡山公園～平塚駅

【解 散】午後1時30分頃 JR 平塚駅(JR 東海道線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-8947-9217 (神奈川歩け 栗原)

【マークの説明】口の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVA カード（教室、スクール、健保連、距離5キロ未満は除く）シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVA カードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般／会員200円／他協会員300円／一般500円（誰でも参加できます）

◎マーク：県協会主管一般／県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会員証300円／当日受付500円（誰でも参加できます）

○青空と緑の自然ふれあいウォーク 04-①

根岸の丘の梅林を訪ねて

中 区

7キロ

2月5日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

旧根岸競馬場の梅林を散策。

(マスク着用願います)

【集 合】午前9時 大通り公園石の広場

(JR 根岸線 関内駅5分)

【コ ー ス】～山元町～中華義荘～根岸森林公園～

外国人墓地～根岸駅 (昼食不要)

【解 散】午後0時30分頃 根岸駅 (JR 根岸線)

【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔横浜市営地下鉄〕

新横浜駅前公園縦断と大倉山梅林へ

港北区

8キロ

2月8日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

主管:かなざわ歩けの会

寒中の根岸公園を抜けて環状2号線を通り新横浜駅前の南端より北端まで約2Km を縦断し太尾公園を経由して大倉山梅林へ。最後は、ほのかな香りを期待して大倉山公園広場での解散となります。昼食の設定はありません。

(マスク着用願います)

【集 合】午前9時30分 岸根公園 (地下鉄 岸根公園駅 6分)

【コ ー ス】～環状2号線～新横浜駅前公園南端～同公園北端～太尾公園～大倉山梅林～

【解 散】正午頃 大倉山公園 (東急東横線 大倉山駅 5分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋昭二)

◎ファミリーコミュニケーションウォーク ④

瀬谷カルタ歴史散歩③

瀬谷区

8キロ

2月5日(日)

主催:神奈川県教育委員会 学校支援課

協力:NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

主管:いずみ歩け歩けの会

見慣れた景色も瀬谷カルタの切り口に接すると別の模様が見えて来ます。平安時代から大正期まで10枚のカルタを訪ねます。

【集 合】午前9時30分 ニツ橋公園 (瀬谷区役所前)

(相鉄線 三ツ境駅7分) (マスク着用願います)

【コ ー ス】～か千駄野～さ鎌取池～こ長屋門～く熊野神社～

ふ安藤氏～な駕籠訴松～は鎌倉道～貉窪公園～ひニツ橋～

ゆ駅馬車～楽老南公園～き神中線～

【解 散】正午頃 三ツ境駅 (相鉄線) (昼食時間は設けていません)

【参加費】一律300円 (高校生以下無料) かもめ・IVV 押印シール

【問い合わせ先】045-210-8295 (神奈川県 学校支援課)

090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田)

◇早春の横浜・渚公園ウォーク

を楽しむ

金沢区

12キロ

2月8日(水)

生き生きウォーキング

自然探索の会

少し冷たい海風を受け、横浜金沢区の公園を巡ります。富岡総合公園の早春の香りを感じ、直木賞の直木三十五の墓所、野口英世が活躍した研究所、野鳥のオアシス等を通してみちくさ歩きます。

(マスク着用願います)

【集 合】午前8時30分 JR 新杉田駅 駅前交番

【コ ー ス】～浜空神社～富岡総合公園～(長昌寺・慶珊寺) 富岡八幡～長浜公園～八景島～海の公園～

【解 散】午後2時30分頃 京急金沢文庫駅

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円

ウォーキングシューズで 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇三浦半島最高峰

大楠山

初級コース

雨天中止

2月6日(月)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・横須賀線・衣笠駅 栄町公園 午前9時

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

(マスク着用願います) (レクリエーション保険付)

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ

歩行距離5km 解散10:00頃00

次回 2月16日(木) 梅の花とみかんの山曾我丘陵 初級コース

【集合・出発】JR・国府津駅 菅原神社 午前9時 雨天中止

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

歩行距離:17km 解散15:00頃 レクリエーション保険付)

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390 靴はトレッキングシューズ

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東京急行〕

せせらぎの道から馬場花木園

神奈川区

9キロ

2月10日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

主管:横浜歩け歩け運動連合会

入江川せせらぎ緑道から馬場花木園と馬場の赤門を訪ねる。

(マスク着用願います) (昼食不要)

【集 合】午前9時30分 新子安公園

(JR京浜東北線、新子安駅5分)

【コ ー ス】～子安台公園～神の木公園～入江川せせらぎ緑道

～馬場花木園～菊名駅

【解 散】午後0時30分頃 菊名駅 (東急東横線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎健康ウォーキング教室

114-①

中 区

6キロ

2月7日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

主管:かもめウォーキングアカデミー

後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【野毛山公園コース】立春を過ぎても寒さが続きます。歩く前後のストレッチ・筋トレで体を労わって歩きましょう。今回3回目の持久力測定を行います。測定結果を前回と比較し、今後に繋げましょう。

※当日受付、どなたでも参加できます。(マスク着用願います)

今年度3回目の持久力測定です。

【講 座】①筋トレの理論②ストレッチの必要性③靴の履き方

【集 合】午前9時30分 横浜公園内 (スタジアム横) (JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解 散】JR根岸線、地下鉄線、桜木町駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◇真鶴半島めぐりコース

真鶴町

10キロ

2月10日(金)

箱根町歩く会

約15万年前に噴出した溶岩でつくられた真鶴半島。内袋観音は石切り場跡に作られた巨大な石仏です。海上の安全を祈念する貴船祭の行われる貴船神社、源頼朝が安房国へ脱出した際に身を隠した「しとどの窟」などを見て真鶴駅まで歩く。

【集 合】午前9時20分 真鶴駅 (JR東海道線)

※ 帰路 真鶴駅から JR 利用

【コ ー ス】荒井城址公園～内袋観音～貴船神社～しとどの窟～真鶴駅

【参加費】500円 (箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員 (マスク着用願います))

当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

○笑顔・みんな元気がみはら 4-① 相模原市緑区 梅花香る相模原市北公園 9・13キ 2月11日(土) さがみはら歩け歩けの会 春到来を告げる梅の花、北公園が誇る全国の梅木 100 種類の梅花と香りを求め楽しく歩きます。(マスク着用願います) 【集 合】午前9時30分 橋本駅北口デッキ(JR横浜線1分) 【コース】～橋本公園～北公園～横山丘陵緑道～①横山公園(昼食)～道保川公園～田尻第一公園～ 【解 散】午後1時55分頃 ②番田駅(JR相模線) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)	◎神奈川の鉄道シリーズ(小田急線) 小田原市 小田原梅まつり “富士と曽我梅林” 11 キロ 2月14日(火) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 主管:厚木歩け歩け協会 35,000本の白梅が咲き誇る“曽我梅林”で今年は中河原～別所～原の3か所の梅林を巡り、梅の香りを満喫する欲張りコースです。(マスク着用願います) 【集 合】午前9時30分 駅前第2公園(小田急線開成駅東口5分) 【コース】～せせらぎの郷～おおい中央公園～井上酒造～上府中公園～中河原梅林～別所梅林(昼食)～(穂坂宅の大しだれ・希望者)～原梅林～梅の里センター～ 【解 散】午後1時20分頃 下曽我駅(JR 御殿場線) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)
◇ガイドと歩こう東海道 -箱根宿- 約 4 km NPO法人 東海道ウォークガイドの会 2月11日(土) 16日(木) (要予約) 【集 合】午前8時50分～10時(最終組受付) (集合場所) 箱根登山鉄道・箱根湯本駅 改札口 【コース】甘酒茶屋～石畳道～杉並木～恩賜公園～箱根関所跡 【解 散】午後1時30分頃 (最終組) 箱根駅伝記念碑周辺にて解散 (最寄りバス停)箱根登山バス・箱根町港 (マスクを着用願います) 【参加費】一般1,000円・中高生300円(予約制) 【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記 【メール】re@tokaido-wg.com<HP>https://www.tokaido-wg.com 【F A X】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ) 【はがき】〒213-001 川崎市高津区久本 3-3-16-1502 東海道ウォークガイドの会 宛 【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)	◎県央一周チャレンジ[海老名市] 海老名市 大山街道を歩こう(3/4)・海老名市 11キロ 2月15日(水) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:さがみはら歩け歩けの会 青山通り大山街道・矢倉沢往還を海老名市から厚木市へ辿り富士山・大山を眺め寄り道ウォーキングを楽しみます。 【集 合】午前9時30分 海老名市中央公園 (JR、小田急、相鉄、海老名駅2分)(マスク着用願います) 【コース】～河原口交差点～厚木バスセンター～旭町4丁目交差点～酒井青少年広場(昼食)～小田原厚木道路片平交差点～宮前公園～ 【解 散】午後1時15分頃 愛甲石田駅(小田急小田原線) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)
◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市 54-A 7キロ 2月12日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かもめウォーキングアカデミー 後援:神奈川県議会議員歩け連盟 厚木市議会議員歩け連盟 【林神社Ⅱ コース】厚木市内の子神社から市内が遠望できる林神社を訪れ林の中から小鮎川沿いに市の中心部へ戻る市内巡りコースです。 ☆毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォーキングを(6～8㌔程度)を行います。これからウォーキングを始めたい方やご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。 【講 座】歩行の習慣・継続方法(歩数計と記録が大切！) 【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっば公園)(本厚木駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要 【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)	○みどり to 自然 to ウォーキング【※11】 緑 区 市民の森の山道歩き 12キロ 2月16日(木) みどりウォーキングクラブ 足にやさしい落ち葉の山道、アップダウンはありますが森の中の細道は山登りの雰囲気味わえます。 昼食持参。マスク着用願います。注) 集合時間変更しました。 【集 合】午前9時 中山駅北第一公園(横浜線・地下鉄) 【コース】～四季の森公園～動物の森公園～三保市民の森～霧が丘公園(昼食)～玄海田公園～南台公園～ 【解 散】午後1時40分頃 長津田駅(田園都市線・横浜線) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-3595-6928 (みどりウォーキング 仲田)
○かまくら散策[切通し] 鎌倉市 如月の大仏切通し 9キロ 2月13日(月) かまくら歴史ウォークの会 如月の街並と尾根を歩いてみませんか。すばらしい眺望に遭うことを願ひましょう。(マスク着用願います)(昼食場所は設定してません) 【集 合】午前9時30分 湘南モノレール線 大船駅横広場 (JR・モノレール線 大船駅2分) 【コース】広場～湘南町屋駅～深沢行政センター～大仏切通し～一向堂公園～鎌倉駅 【解 散】午後0時15分頃 鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)	○多摩川を歩こう!横浜も歩こう!! 神奈川県 横浜三塔・三山巡り 8・11 キロ 2月18日(土) かわさき歩け歩け運動連合会 横浜開港の歴史の残るシンボル横浜三塔「クイン・キング・ジャック」と「三山」掃部山・伊勢山・野毛山を訪ねます。 【集 合】午前9時(受付8時30分より)東神奈川駅東口広場 (JR 横浜・京急線は京急東神奈川駅) 【コース】駅前～東神奈川公園～中央卸売市場～掃部山～伊勢山～野毛山～横浜公園(昼食)～三塔～大棧橋～駅 【解 散】午後1時頃 横浜公園 (1次解散横浜公園正午頃) (JR 根岸・市営地下鉄ブルー関内駅3分) (マスク着用願います) 【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◇梅便りの能見堂跡、
称名寺を歩く小雨決行
14キロ

2月18日(土)

さかえ歩け歩けの会

【集合】JR本郷台駅前 午前9時 (マスク着用願います)
 【解散】金沢文庫・称名寺 午後3時頃
 ※一次解散 ののはな館 10キロ程 12時頃
 【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円 (どなたでも)
 【コース】本郷台駅前→いたち川→長倉→横浜自然観察センター→大丸山→ののはな館→能見堂跡→称名寺八角堂→称名寺院内(解散)
 ◆いたち川を上流に向かって歩き、横浜自然観察の森へと。区境の尾根道から残された金沢の緑地帯を歩きます。
 【問い合わせ先】(清水)TEL/FAX04-892-4575

◇三つの切通し
化粧・亀ヶ谷・巨福呂を歩く初級コース
雨天中止

2月21日(火)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・北鎌倉 浄智寺前広場 午前9時
 【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 (マスク着用願います) (レクリエーション保険付)
 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
 【予定コース】浄智寺前広場→源氏山→化粧坂切通し→亀ヶ岡切通し→巨福呂切通し→八幡宮→鎌倉駅
 歩行距離13km 解散12:30頃
 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

○海の手半島ふれあいウォーク
三浦の河津さくら三浦市
10キロ

2月19日(日)

横須賀歩け歩け協会

小網代の森経由で1月から早咲きの三浦の河津桜を觀賞しましょう。コロナ陽性拡大収束していません。【マスク着用・手洗い励行・三密対策】にご協力願います (マスク着用願います) (昼食不要)
 (諸般の事情で横須賀歩け歩け協会は4月から休会とさせていただきます)
 【集合】午前9時30分 飯盛仲田公園(京浜急行三崎口駅3分)
 【コース】飯盛仲田公園～小網代の森～えのきテラス～シーボニア～引橋～内込信号～小松が池公園～三浦海岸駅
 【解散】午後0時20分頃 小松が池公園
 (京浜急行 三浦海岸駅 20分)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1264-2541 (横須賀歩け 前川)

○西湘月例会
梅の香りに誘われて小田原市
10キロ

2月22日(水)

西湘歩け歩け協会

曾我の冬の風物詩、咲き誇る紅梅・白梅・しだれ梅など新春ならではの梅花三昧に浸かってみませんか。 (マスク着用願います)
 【集合】午前9時30分 梅の里センター前広場
 (JR御殿場線 下曾我駅1分)
 【コース】～原梅林～穂坂家のしだれ梅～城前寺～瑞雲寺(中河原梅林)～上府中公園～
 【解散】午後1時50分頃 (JR御殿場線 下曾我駅)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◇吾妻山から曾我梅林へ・やぶもいとわす

15キロ 二宮町

2月19日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

うらかなひざしをうけて、菜の花の吾妻山からみかんの丘を越え梅の里・曾我梅林まで、早春の一日を楽しみます。
 【集合】午前8時30分 JR 二宮駅 (マスク着用願います)
 【コース】～吾妻山～川勾神社～六本松跡～曾我梅林～
 【解散】午後3時頃 JR 国府津駅 16キロ

2月26日(日) ◇もうはるです・河津桜は・春の磯辺は… 三浦市

【集合】午前8時30分 京急三浦海岸駅
 【解散】午後3時30分頃 京急三崎口駅 (健脚コース) 18キロ
 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○かまくら散策〔古道〕
巡礼古道を行く逗子市
10キロ

2月23日(木・祝)

かまくら歴史ウォークの会

鎌倉・室町時代にタイムスリップして。巡礼古道をゆっくりと歩き訪ねます。 (マスク着用願います)
 【集合】午前9時30分 亀岡八幡宮
 (JR逗子駅・京急逗子葉山駅)
 【コース】～巡礼古道～ふれあいの森～巡礼古道～二階堂運動広場(昼食)～鶴岡八幡宮～鎌倉駅
 【解散】午後1時20分頃 鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◎健康ウォーキング教室
114-②中区
6キロ

2月21日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かめもウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【山下公園コース】大さん橋・女神橋等、冬のウォーターフロントを歩きます。歩速・歩幅を測るとご自身の歩きの目安になります。ウォーキング・筋トレを日常生活に取り入れ、体力向上に繋がります。
 ※当日受付、どなたでも参加できます。 (マスク着用願います)
 【講座】①効率の良い歩き方②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
 【解散】JR、東急、京急、相鉄、地下鉄、MM21
 横浜駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◎川崎七区チャレンジ〔高津区〕
ニケ領用水の梅を求めて高津区
8キロ

2月24日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

多摩川を水源とする高津区から多摩区を流れ久地で合流するニケ領用水の梅を求めてのウォークです。 (マスク着用願います)
 【集合】午前9時30分 (受付時間9時より)
 溝口駅デッキ広場 (JR 南武・東急田園都市・大井町線)
 【コース】駅前～大山街道～スクラム21～円筒分水～久地梅林～ニケ領用水～川崎緑化センター～駅
 【解散】正午頃 登戸駅(JR 南武・小田急線)
 昼食時間は設けません。
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

◎健保連かながわ100キロウォーク
瀬上市民の森散策港南区
8キロ

2月25日(土)

健康保険組合神奈川連合会
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

自由歩行 (感染対策) (マスク着用願います)

【受付・出発】午前9時30分より受付後順次出発、最終締切10時

【集合】港南中央公園(JR根岸線、港南台駅10分)

【コース】～栄高校入口～市民の森入口～池の下広場～いっしん
どう広場～更新橋バス停～磯子カントリー入口

【ゴール】正午迄 洋光台南公園(JR根岸線、洋光台駅10分)

【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300円一般の方(どなたでも参加できます。)

カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。

*保険証をお持ち下さい。

【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋昭二)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]
春の訪れイチゴと菜の花旭区
9キロ

2月26日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会追分市民の森では菜の花が青い芽を出しました、例会にはきつと色
付き皆さんを迎えてくださることでしょう。(マスク着用願います)

【集合】午前9時 鶴ヶ峰公園(相鉄線 鶴ヶ峰駅5分)

【コース】～二宮いちご園(買い物)～今川公園～清来寺橋～
都岡幼稚園～矢指市民の森～追分市民の森～笹野台大野公園～

【解散】正午頃 三ツ境駅(相鉄線)(昼食時間の設定は無し)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◎厚木日曜ウォーキングスクール
54-B海老名市
6キロ

2月26日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟
厚木市議会議員歩け連盟【門沢橋Ⅱ コース】相模川右岸から相模大堰を渡り、相模川自転車
遊歩道を歩きます。さらに中野公園から門沢橋駅までのコースです。☆毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォーキングを
(6～8km程度)を行います。これからウォーキングを始めた方や
ご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】健康は自己管理(食用油にも善玉油と悪玉油?)

【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】JR 相模線 門沢橋駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎自然観察ウォーク
根岸森林公園の梅磯子区
10キロ

2月28日(火)

かながわ歩け歩けの会

スタートは、駅前の旧海岸線より根岸競馬場跡地への緩やかな上り
です。その先は、東京ドーム約4個分の解放感抜群の根岸森林公園
です。そこには、きつと満開の梅の花と香りが皆様をお迎えいたしま
す。最後は、蒔田公園での昼食です。(マスク着用願います)

【集合】午前9時30分 不動下公園(JR 根岸線 根岸駅 8分)

【コース】～滝ノ上信号～根岸森林公園～同グランド広場～ 南京
墓地～中村地区センター～蒔田公園(昼食)～

【解散】午後1時15分頃 阪東橋公園(地下鉄 阪東橋駅 5分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (かながわ歩け 高橋昭二)

神奈川県全市区町村完歩者名簿 2022 年 令和4年12月

重田 昌利 様(横浜市保土ヶ谷区)

阿部 宗男 様(大和市)

かもめカード完歩者名簿 2022 年 令和4年12月

原 栄子(厚木市、39735km/3300回) 原 義和(厚木市、39011km/3195回) 田中サト子(横浜市都筑区、36622km/3280回)
 星川悠紀子(横浜市磯子区、34666km/2820回) 大村勝躬(横浜市泉区、31445km/2370回) 篠原和雄(川崎市幸区、29612km/2445回)
 田中年子(横浜市南区、27028km/2280回) 小長谷久子(横須賀市、26954km/2280回) 山本好美(横浜市金沢区、25461km/2095回)
 石原秀和(横浜市旭区、22197km/1980回) 岩田宣枝(平塚市、18769km/1575回) 菅原時子(厚木市、17795km/1590回)
 小林 茂(大和市、13230km/1230回) 影山義男(横浜市南区、11666km/1050回) 内田和代(横浜市栄区、11255km/990回)
 前原佐内(横浜市戸塚区、10955km/960回) 堀金公雄(相模原市緑区、8791km/750回) 江川和子(横浜市磯子区、7011km/690回)
 川上清隆(横浜市港南区、6430km/600回) 赤石篤令(横浜市旭区、5579km/470回) 本多文子(川崎市川崎区、5494km/480回)
 佐藤 隆(相模原市中央区、4793km/420回) 重田昌利(横浜市保土ヶ谷区、4523km/450回) 阿部宗男(大和市、4250km/420回)
 福田 忍(横浜市西区、2810km/270回) 山崎 勉(川崎市川崎区、2162km/240回) 上田登代子(茅ヶ崎市、1141km/120回) 敬称省略

★コロナ禍での例会の開催はまだ暫く続きます。例会を安全に楽しく続ける
ために、参加者全員に感染防止対策のご協力を再度お願いします。

コロナ禍の例会開催

①マスクを着用して参
加してください。
公共交通機関を利用
の際もマスクを着用
願います。

③参加カードに下記
事項を記入のこと!
・体温
・本人連絡先(*)
・家族連絡先(*)

②会場に着いたら
手指消毒と検温を!

三密回避

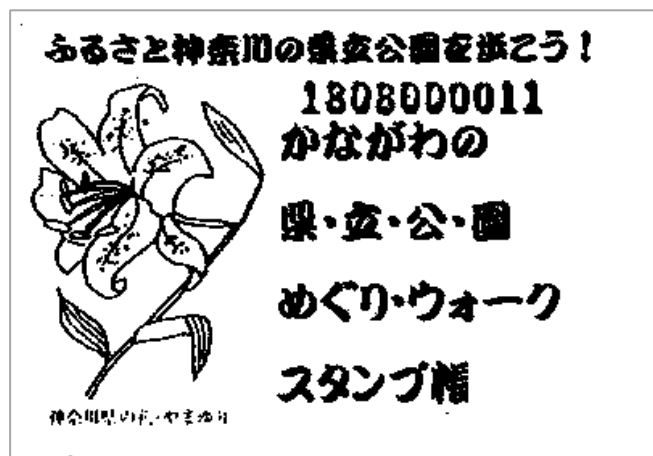
④会話の際はマスクを
着用のこと!
歩行中は適宜マスク
を外してください。



注意事項

(*)連絡先について➡例会開催中に参加者自身が病気や怪我をしたときは家族へ、
例会でクラスター感染が発生したときは本人へ連絡させていただきます。

「県立公園めぐり」シリーズ 今年度終了



「かながわの県立公園めぐり・ウォーク」を開催してまいりましたが、諸般の事情により開催の継続が難しくなり、2023 年(令和 5 年)3 月末をもちまして、勝手ながら終了することとなりました。

これまで、多くの方々にご参加頂きましたことに、心より感謝申し上げます。

このシリーズ終了に伴い「県立公園めぐり・ウォーク」スタンプ帳の販売は 2023 年 1 月末をもちまして終了させていただきます。

なお、このシリーズのスタンプ帳の扱いですが、

2023 年 3 月末の時点で 1 つ以上のスタンプがあれば完歩賞と交換いたします。

交換期間は 2023 年 4 月 1 日から 6 月 30 日迄とし、県協会主管団体(9 団体)で受付をいたします。

長期に亘り、「かながわの県立公園めぐり・ウォーク」を応援、参加協力をしてくださいました皆様に、重ねて御礼申し上げます。

2023 年 1 月吉日

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

会長 前川 吉和

横須賀歩け歩け協会 4 月 1 日より休会します

横須賀歩け歩け協会は 2023 年 4 月 1 日より休会いたします。

1997 年に発足し、これまで 26 年間、横須賀歩け歩け協会会員の皆様や例会に参加頂きました多くの方々に支えられて活動を続けてまいりましたが、諸般の事情により止む無く休会することになりました。26 年間、誠に有難うございました。

横須賀地区のウォーキングコースは、風光明媚で変化に富む素敵なコースが沢山あります。横須賀歩け歩け協会が担当してきました、この地区のウォーキング例会は県協会の加盟団体が引き続き開催してまいります。

横須賀歩け歩け協会は休会になりますが、これまで同様、横須賀地区で開催するウォーキング例会への参加を心よりお待ちしております。

2023 年 1 月吉日

横須賀歩け歩け協会

会長 前川 吉和