



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

5

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-4 7コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

マスク着用の考え方

令和5年3月13日から、マスク着用の考え方が見直しされ、「個人の判断に委ねる」こととなります。マスクの着脱について、他者に強いることがないようにお願いいたします。**マスクいつも着用**⇒医療機関への受診時や面会時・高齢者施設等への訪問時。**おすすめ**⇒通勤ラッシュ時、混雑した電車やバスに乗車する時・コロナ流行期で重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く場合は、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。基本的な感染対策は「三密回避」「ソーシャルディスタンス」「手指衛生」「換気」は今後も続きます。

健保連かながわ 100 キロウォーク

参加者へのお願い

今年度4月より、健保連の例会ではシールの配布を廃止し、直接カードに押印することになりました。健保連の例会に参加の際は、次のカードをお持ちください。

- ①健保連[参加証]、②かもめカード
 ③市町村・区カード、④ダイアリー

◎川崎七区チャレンジ [宮前区]
 等覚院のつつじ

宮前区

8キロ

5月2日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管：かわさき歩け歩け運動連合会

小高い丘の[つつじ寺]で有名な等覚院又、[ゼンソク寺]山門には12支の干支の彫刻・石庭見所諸願の寺としても有名です。

【集合】午前9時30分 (受付時間9時より)宮崎第一公園
 トイレは駅で (東急田園線宮崎台駅3分)

【コース】宮崎第一公園～宮崎第四公園～等覚院(つつじ寺)～東高根森林公園～喜津根坂～駅 (昼食時間設定無)

【解散】午後0時15分 登戸駅(JR南武・小田急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

○西湘月例会

小田原市

小田原北條五代祭り

8キロ

5月3日(水・祝)

西湘歩け歩け協会

戦国時代に小田原城を拠点とし、五代にわたり栄華を極めた戦国大名・北條氏を称え偲ぶ祭り。武者行列、鉄砲隊2000名のパレードは圧巻。今年の北條早雲に扮するタレントは誰でしょうか？

【集合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場(新幹線側)
 (JR・小田急線・大雄山線、小田原駅西口3分)

【コース】～大稲荷神社～山王神社～北條稲荷～松原神社～小田原
 なりわい交流館～居神社～小田原城御感の藤

【解散】正午頃 (小田原城御感の藤)広場(解散後各自パレード見物) 昼食時間は設定しませんので各自対応してください。

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◇なんじゃもんじゃと
 茅ヶ崎丘陵

初級コース

5月2日(火)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・東海道茅ヶ崎駅 中央公園 午前9時

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 (レクリエーション保険付)

【持ち物】昼食、飲み物、雨具、手袋 靴はトレッキングシューズ

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

○いずみリフレッシュウォーク ★☆☆
 緑地をつないで七里ヶ浜

藤沢市

8キロ

5月4日(木・祝)

いずみ歩け歩けの会

川名の落ち着いた住宅街から手広大谷緑地の西側を歩き若葉薫る鎌倉広町緑地を楽しみ、七里ヶ浜に抜ける午前中ウォークです。

※正午頃終わる為昼食時間は設けていません

【集合】午前9時 藤沢駅北口広場(旧サンパール広場)
 (JR東海道線・小田急線・江ノ電、藤沢駅)

【コース】～奥田公園～手広大谷緑地西際入口～西鎌倉駅前
 ～鎌倉広町緑地～七里ヶ浜入口～七里ヶ浜かもめ公園～

【解散】正午頃 七里ヶ浜駅(江ノ電)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

【マークの説明】□の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離5キロ未満は除く)シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVAカードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク / かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般 / 会員200円 / 他協会会員300円 / 一般500円 (誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般 / 県協会正会員及び登録会員証提示200円 / 他協会会員証300円 / 当日受付500円(誰でも参加できます)

○笑顔・みんな元気がみはら 5-②
クレマチスと大風の競舞見物相模原市南区
8・12キロ

5月5日(金・祝)

さがみはら歩け歩けの会

相模原麻溝公園の230種類8千株のクレマチスを観賞し、昼食後は五月空に映える相模原・座間の大風の競舞を楽しみます。

- 【集合】午前10時 松ヶ枝公園(小田急相模原駅5分)
 【コース】～相模原麻溝公園～①三段の滝展望広場(昼食)～磯部頭首工公園～新戸スポーツ広場～相模川グラウンド～
 【解散】午後2時10分頃 ②相武台下駅(JR相模線)
 【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

◇ツツジと滝コース

箱根町
14キロ

5月10日(水)

箱根町歩く会

苔むした岩肌の水が糸となって流れ落ちるように見える千条の滝。鷹ノ巣城は秀吉の小田原攻めに備えて、後北条氏が築城した箱根山の諸城の一つである。二段に分かれる飛龍の滝は神奈川県では最大です、畑宿の手前で柱状節理が見られる。

- 【集合】午前9時20分 小涌谷駅 ※帰路湯本駅から電車利用
 【コース】蓬萊園～千条の滝～鷹巣山～飛龍の滝～畑宿～湯本駅
 【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッグ、会員
 当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

○青空と緑の自然ふれあいウォーク 05-②
横浜水道路を散策旭区
10キロ

5月7日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

鎌倉の武将畠山重忠ゆかりの地とふるさと尾根緑道を散策。

- 【集合】午前9時30分 鶴ヶ峰公園(鎧橋)
(相鉄線 鶴ヶ峰駅5分)
 【コース】～畠山重忠公碑～白根地区センター～ふるさと尾根緑道～ズーラシア～県立四季の森公園～中山駅
 【解散】午後0時30分頃 中山駅(JR横浜線、市営地下鉄)
(昼食不要)
 【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◇ニヶ領用水・遊園のバラ～
生田緑地多摩区
12キロ

5月10日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

若葉の中、爽やかな風を受け、多摩川緑地からニヶ領用水沿いに進み、生田の森をゆっくり歩きます。バラ苑では、甘い香りいっぱいのバラたちが迎えてくれます

- 【集合】午前8時30分 JR 登戸駅前(JR線・小田急線)
 【コース】～せせらぎ館～緑花センター～緑ヶ丘霊園～東高根森林公園～(生田緑地)バラ苑～生田の森～
 【解散】午後2時30分頃 向ヶ丘遊園駅(小田急線)
 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○花と水辺と祭りウォーキング
飯山観音とポピーまつり厚木市
11キロ

5月9日(火)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

初夏のすがすがしい風を受けながら、飯山花の里のポピー祭り会場に向かいます。花畑を一面真っ赤に覆い尽くします。ポピー鑑賞の後、板東33観音霊場の飯山観音に参拝をされては如何でしょうか?

- 【集合】午前9時30分 厚木公園(小田急線本厚木駅5分)
 【コース】～堺橋～井田公園～東京工芸大学～里美台まる山公園～久保橋～飯山花の里～桜の広場(昼食・飯山観音参拝)～
 【解散】午後1時30分頃 飯山観音前バス停(小田急線本厚木駅行)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5312-0135(厚木歩け 大田)

◎横浜 18 区チャレンジ W 《M3》
農専地区と公園めぐり [泉区]泉区
8キロ

5月11日(木)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

泉区から戸塚駅に抜けるコースは起伏が多い。今回は出発直後の登りはあるが公園と農業専用地区を抜け、斎場横を下り横浜新道を下ぐる比較的平坦なコースです。 昼食設定ナシ

- 【集合】午前9時30分 弥生台駅前公園 / 相鉄線
 【コース】～国際親善総合病院～中田中央公園～しらゆり公園～戸塚斎場横～横浜新道ガード～ふたかけ広場～
 【解散】正午頃 ふたかけ広場～戸塚駅(東海道・横須賀線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)

◎健康ウォーキング教室

中区
115-③
6キロ

5月9日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【清水ヶ丘公園コース】うららかな季節。大輪で濃いピンク色のヤエザクラが旬を迎えています。階段上りを利用した運動前後の心拍数の変化を測り、運動強度を確認します。健康寿命の延伸を目指しましょう。

- ※当日受付、どなたでも参加できます。
 【講座】①歩く事の必要性と効果②心拍数と運動量③服装と持ち物
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
 【解散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

○自然観察ウォーク

戸塚区
7キロ

5月12日(金)

かなざわ歩け歩けの会

横浜市の南部に位置する丘陵地にある舞岡公園を北進するコースです。公園内には、体験田んぼや水車小屋、河童の像のある“かっぱ池”もあり子供たちにも人気の学習公園です。童心に戻って楽しく一緒に歩きましょう。昼食の設定はありません。

- 【集合】午前9時30分 本郷台駅前 (JR 根岸線 本郷台駅)
 【コース】～本郷台中央公園～舞岡公園内・けやき広場～小谷戸の里～中丸の丘～狐久保～前田の丘～
 【解散】正午頃 虹の家(地下鉄 舞岡駅 8分)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋昭二)

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急線]
みかんの花が咲いている～♪中井町
7・13キロ

5月13日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会

みかんの花咲く丘をこえ、遠くに見える海からの風を感じながら歩きましょう。

中井町のアンケートに回答頂くと中井中央公園などで使える500円分の中井町地域通貨「きら」を進呈いたします。是非ご参加下さい。

【集合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線秦野駅2分)

【コース】～大上公園～震生湖～境ふれあい休憩所～海の風(展望休憩所)～中井中央公園(昼食・一次解散)～立野緑地

【解散】午後1時40分頃 秦野駅(小田急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎厚木日曜ウォークキングスクール

厚木市

55-C

6キロ

5月14日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォークキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟
厚木市議会議員歩け連盟

【厚高・三嶋神社Iコース】厚木高校の急坂を上り、さらに恩名界隈の急坂を上ります。距離は短いですが、少しハードなコースです。

☆毎回ウォークキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォークキングを(6～8km程度)を行います。これからウォークキングを始めたい方やご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】効率の良い歩き方(普段非効率な歩き方をしていませんか?)

【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978(神奈川県歩け 一ノ瀬)

◇ガイドと歩こう東海道 -川崎宿-

約5.5km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

5月13日(土) 18日(木) 21日(日)(要予約)

【集合】午前9時～9時30分(最終組受付)

(集合場所)京浜急行・雑色(ぞうしき)駅 駅前広場

【コース】六郷神社～六郷の渡し～田中本陣跡～稲毛神社～芭蕉句碑他

【解散】午後0時30分頃(最終組)

京浜急行・JR 八丁畷駅にて解散

【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)

【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記

【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com

【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒213-001 川崎市高津区久本 3-3-16-1502

東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570(渡辺)

◎湘南チャレンジ

藤沢市

花の極楽寺坂切通し

9キロ

5月15日(月)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かまくら歴史ウォークの会

江ノ電沿いと海岸沿いから切通しをゆっくりと歩きましょう。

(昼食場所は設定していません)

【集合】午前9時30分 藤沢観光案内所下広場

(小田急 片瀬江の島駅3分)

【コース】広場～鎌倉高校駅～稲村ヶ崎公園～極楽寺坂切通し～

鎌倉海浜公園～鎌倉駅西口

【解散】正午頃 鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-8947-9217(神奈川県歩け 栗原)

◎横須賀歩け歩け協会創設27年きねん

横須賀市

横須賀市レクリエーション大会参加(ウォーク)

8キロ

5月14日(日)

横須賀歩け歩け協会

横須賀アリーナでのレクリエーション大会の開催は3年ぶりです
解散地のアリーナで他の団体の競技に参加して景品をゲットしましょう。

【集合】午前9時30分 ヴェルニー公園(京浜急行汐入駅3分)

【コース】ヴェルニー公園～三笠公園～平和中央公園～

不入斗橋～横須賀アリーナ

【解散】午前11時30分 横須賀アリーナ

(京浜急行 横須賀中央駅15分)

【参加費】横須賀市民と同じ(無料)

【問い合わせ先】090-1264-2541(横須賀歩け 前川)

◇【特別企画】寸又峡の夢の吊り橋・
列車で奥大井湖上駅へ

雨天決行

5+7キロ

さかえ歩け歩けの会

5月15日(月) 16日(火)バスウォーク(一泊二日)

【集合】横浜駅東口広場 午前7時

【解散】横浜駅東口 翌日午後7時頃 本郷台午後8時頃

【参加費】26,000円(参加者が40人に満たない時は28,000円)

【申込み】申込み用紙にて 先着50名(会員以外でも若干可)

参加者が30名に満たない場合は中止を検討

【コース】一日目横浜駅東口→道の駅(昼食)→寸又峡温泉～旅館

二日目旅館→奥大井湖上駅→横浜駅東

◆一日目は寸又峡の「夢の吊り橋」を歩き、二日目は列車で絶景の

「奥大井湖上駅」へ。ここから鉄橋を渡り、接阻峡まで歩きます。帰

りに下流の島田の蓬莱橋(木造世界最長)を歩いて渡ります。

【問い合わせ先】(清水)TEL/FAX045-892-4575

◎川崎七区チャレンジ[幸区]

幸区

幸区が多摩川を歩く

8キロ

5月14日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会5月の多摩川の風をうけて見晴し公園から幸区の河川の土手に白い
花が揺れるハマ大根のロードを鑑賞しながら散策します。

昼食時間設定無し

【集合】午前9時(受付時間8時30分より)

JR川崎駅中央改札東口駅前広場

(JR南武・京浜東北・東海道及び京急3分)

【コース】駅前～多摩川見晴らし公園～競馬練習場～御幸公園～

古市場樋管～平間公園～下平間天満神社～駅

【解散】午前11時15分頃 鹿島田駅(JR南武線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099(神奈川県歩け 山崎)

◎健康ウォークキング教室

中区

115-④

6キロ

5月16日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォークキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】新緑の林を抜けると解放感溢れる眺望が広がります。紅色のブラシの木を見つけろ!街中を団体で歩くので、ウォークキングマナーを再確認。階段や坂道の歩き方・注意をご説明します。

※当日受付、どなたでも参加できます。

【講座】①ウォークキングマナー②特徴ある歩き方③習慣にして継続

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参

【解散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】090-1534-6401(神奈川県歩け 土居)

◎三水チャレンジウォーク
春盛りの渋沢丘陵縦断

秦野市
8キロ

5月17日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

震生湖は今年9月で誕生して100年を迎えます。震生湖は中井町と秦野市の間を流れていた川が関東大震災で堰き止められて出来た湖です。震生湖の先に渋沢丘陵があります。秦野市の絶景をお楽しみ下さい。(正午頃終わる為昼食時間は取っていません)

【集合】午前9時30分 曲松いちょう公園(小田急線 渋沢駅2分)

【コース】～川久保橋～榑窪スポーツ広場～渋沢丘陵出口～震生湖～白笹稲荷神社～

【解散】午後0時20分頃 秦野駅(小田急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (神奈川県歩け 吉田)

◎多摩川を歩こう!再発見ウォーク!
12支の干支の石巡りと緑道散歩

都筑区
10キロ

5月20日(土)

かわさき歩け歩け運動連合会

緑道沿の空間に干支の文字を彫った石のモニュメントを探しながら公園と自然一杯の緑道を楽しみながらのウォークです。

【集合】午前9時(受付8時30分より)センター北駅前広場(市営地下鉄ブルー&グリーン)

【コース】駅前～ね石～やとのみち～徳生公園～山田富士公園～ふじやとのみち～早淵公園～せせらぎ公園(昼食)～駅

【解散】午後1時頃 センター南駅(地下鉄ブルー・グリーン)(マスク着用個人の意思)解散後総会予定

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◎みどり to 自然 to ウォーキング【※2】
バラの観賞ベイエリア

中区
11キロ

5月18日(木)

みどりウォーキングクラブ

新緑と横浜の花「バラ」観賞を楽しむガーデンネックレス開催中。山手の公園群を巡り、薔薇園を楽しみ、ベイサイドを散策する、横浜きってのコースです。 昼食持参

【集合】午前9時30分 横浜公園/関内駅(根岸線・地下鉄3分)

【コース】～イタリア山庭園～山手公園～港の見える丘公園～山下公園～赤レンガパーク(昼食)～臨港パーク～キングモール橋～グランモール公園

【解散】午後2時頃 グランモール公園～桜木町駅(JR・地下鉄)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5179-8387 (みどりウォーキング 飯塚)

◇山崎・台峯緑地・
鎌倉中央公園を歩く

小雨決行
11キロ

5月20日(土)

さかえ歩け歩けの会

【集合】JR北鎌倉駅前 午前9時 (マスク着用願います)

【解散】JR大船駅西口 午後2時頃

【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円

【コース】北鎌倉駅前～山崎・台峯緑地～北管理事務所～鎌倉中央公園～農家風休息舎(昼食)～梶原出口～山崎小学校前～富士見町～大船駅西口(解散)

◆あまり知られていない、北鎌倉駅からの山崎・台峯緑地の山中を存分に歩きます

【問い合わせ先】(清水) TEL/FAX045-892-4575

◇新緑の 大山

初級コース

5月18日(木)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】小田急線 秦野駅 午前8時 4番乗り場 8:25

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円(レクリエーション保険付)

【持ち物】昼食、飲み物、雨具、手袋 靴はトレッキングシューズ

次回 5月31日(水) 鎌倉 名越切通し 初級コース

【集合・出発】JR・逗子駅 亀ヶ岡八幡宮 午前9時

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング' 会本)

◎西湘月例会

多摩区

新緑の等々力溪谷と九品仏を訪ねて

12キ

5月21日(日)

西湘歩け歩け協会

春真っ盛りの日を《二子玉川公園》や都内唯一の《等々力溪谷》のせせらぎと小鳥のさえずりに耳をくすぐられながらのウォークとフィナーレは名利浄真寺《九品仏》への参拝です。

【集合】午前9時 ニヶ領せせらぎ館

(JR南武線・小田急線 登戸駅5分)

【コース】～二子玉川緑地～兵庫島公園～二子玉川公園～等々力溪谷(昼食)～九品仏

【解散】午後2時30分頃 浄真寺《九品仏》

(東急大井町線九品仏駅へ5分)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎神奈川の鉄道シリーズ[東京急行]
二ヶ領の路からせせらぎ館

高津区
8キロ

5月19日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動

久地円筒分水から二ヶ領せせらぎ館へ

【集合】午前9時30分 溝の口駅(駅前デッキ広場)

(東急田園都市線溝の口駅・JR南武線) (昼食不要)

【コース】～すくらむ21～久地円筒分水～二ヶ領用水～

川崎市緑化センター～二ヶ領せせらぎ館～登戸駅

【解散】午後0時30分頃 登戸駅(JR南武線・小田急線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◇鎌倉の三方の山並みを大周回・
緑の尾根を楽しむ

鎌倉市
18キロ

5月21日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

鎌倉殿の都。三方を尾根に囲まれた鎌倉、新緑の尾根を歩きます。逗子のやまなみラインから由比ガ浜まで起伏も距離も、楽しめます。

健脚コース

【集合】午前8時30分 亀ヶ岡八幡宮(JR 逗子・京急逗子葉山)

【コース】～やまなみルート～天園～葛原ヶ丘～大仏切通し～極楽寺～海浜公園(由比ガ浜)～

【解散】午後4時頃 JR 鎌倉駅

【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円

山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○自然観察ウォーク
金沢区の山の手を歩く

金沢区

9キロ

5月23日(火)

かなざわ歩け歩けの会

今回、金沢自然公園の動物園下にある子供広場から金沢八景の海岸を見下ろすオーシャンビューと、民家に隣接したさらさらと流れる釜利谷小川アメニティーはおすすめです。自然と心が落ち着くコースです。 **昼食の設定はありません。**

【集合】午前9時30分 金沢ふれあい広場(京急 金沢文庫駅3分)
【コース】～不動池～金沢自然公園入口～公園内梅林地区～夏山口・出口～釜利谷小川アメニティー～
【解散】正午頃 金沢ふれあい広場(京急 金沢文庫駅 3分)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋昭二)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]
青葉の谷道若葉の尾根道

旭区

8キロ

5月28日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

日ごとに濃さを増す青葉の谷道と初夏の陽光を跳ね返す若葉の尾根道をつないで旭区の公園に新緑を訪ねる午前中ウォークです(正午頃終わる為昼食時間は設けていません)

【集合】午前9時 二俣川駅前広場(相模鉄道)
【コース】～今川公園～高山人道橋～清来寺橋～ふるさとの尾根道緑道～今宿東公園～鶴ヶ峰駅
【解散】午前11時50分頃 鶴ヶ峰駅(相模線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◎バス・ウォーキング
鎌倉殿の13人ゆかりの地

雨天決行

11キロ

5月24日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

北条家歴史散策反射炉、午前は北条家ゆかりの地、午後は江川邸や葦山反射炉を見学します。 **※追加募集中**

【集合・出発】午前7時より受付開始(横浜駅東口崎陽軒前)
午前7時30分 出発(時間厳守)

【コース】～守山駐車場～成福寺～政子産湯の井戸～北條時政館跡～真珠院～蛭ヶ島小島(昼食)～江川邸～反射炉

【解散】午後6時頃 横浜駅東口 ※問い合わせ先連絡願います
【参加費】事前予約制 県登録会員8000円 他9000円
※振込先: ゆうちょう銀行「00280-2-68045」神奈川県歩け歩け協会
住所・氏名・男女・電話番号・県登録番号、「北条家散策」と記入
(振込手数料はご負担願います)
【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◎厚木日曜ウォークキングスクール

海老名市

55-D 8キロ
NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォークキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟
厚木市議会議員歩け連盟

5月28日(日)

【北部公園コース】JA海老名に立ち寄って、ひさご塚古墳を迂回し、目久尻川沿いに北部公園へ。さらに、かしわ台駅に向うコースです。
☆毎回ウォーキングや健康に関する基礎知識と楽しいウォーキングを(6~8キロ程度)を行います。これからウォーキングを始めたい方やご自身の歩き方を再チェックしたい方、大歓迎です。
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。
【講座】服装と持ち物(汗と戦っていますか?)
【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっば公園)(本厚木駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要
【解散】相模線 かしわ台駅 12時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

○かまくら散策[札所]05-②
鎌倉の二十四地蔵尊めぐり①

鎌倉市

10キロ

5月25日(木)

かまくら歴史ウォークの会

札所めぐりの新シリーズの始まりです。ゆっくり歩き参拝しましょう。ご朱印は取り扱いません。(昼食場所は設定してません)

【集合】午前9時30分 八坂神社
(JR鎌倉駅西口・江ノ電鎌倉駅7分)

【コース】神社～宝戒寺～瑞泉寺～杉本寺～光蝕寺～フレンドリー鎌倉～鎌倉駅

【解散】午後0時40分頃 鎌倉駅(JR横須賀線・江ノ電)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◇乳頭山から大楠山
・緑の牧場・武山へ

横須賀市

18キロ

5月28日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

起伏の山道・三浦アルプスの北尾根から乳頭山、やせ尾根を畠山に。緑のコースを大楠山へ。午後は、山並みを通過し、緑の牧場でアイスクリームを、新緑の一日を楽しみます。

【集合】午前8時30分 JR東逗子駅(JR横須賀線)
【コース】～馬頭観音～乳頭山～畠山～大楠山～緑の牧場～つつじの丘～武山～ **健脚コース**
【解散】午後4時頃 京急津久井浜駅
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎健保連かながわ100キロウォーク・自由歩行
新緑の公園ウォーク

港南区

9キロ

5月27日(土)

健康保険組合神奈川県連合会
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

【集合】午前9時30分 港南中央公園
(JR根岸線 港南台駅10分)
【コース】～ひよどり団地入口～峰の橋～洋光台南公園～洋光台駅前～日野公園墓地内～日野中央公園～
【ゴール】午後0時30分迄に 港南台北公園(JR港南台駅12分)
【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300円一般の方(どなたでも参加できます。
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
*保険証をお持ち下さい。
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋昭二)

◎県央一周チャレンジ[海老名市]
薫風受けて目久尻川

海老名市

9・12キロ

5月30日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

新緑映える青空が広がる目久尻川河畔を歩き昼食後は富士山の雄姿を眺めて終点へ辿ります。

【集合】午前9時30分 海老名中央公園(JR・小田急・相鉄、海老名駅2分)
【コース】～国分寺台第1児童公園～早川城山公園～川の駅・中將姫～本郷ふれあい公園(昼食)～五反田橋交差点～
【解散】午後1時25分頃②門沢橋駅(JR相模線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

◎横浜 18区チャレンジW《M14》
横浜開港記念祭 [中区]

中区
9キロ

5月31日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

横浜開港記念祭開催中、野毛山動物園裏道を通ります。新たなみなとみらい地区の始まりか? 建築ラッシュの続く一角を通り、記念バザーで賑わう横浜公園までのコースです。 昼食設定ナン

【集合】午前9時30分大通り公園(根岸線/関内駅3分) 【解散】正午頃 ~横浜公園(地下鉄・京浜東北線/関内駅)
【コース】~横浜橋~野毛山公園~二代目横浜駅遺構~高島中央公園~キングモール橋~象の鼻パーク~日本大通~
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)

神奈川県市区町村完歩者名簿 2023年 令和5年3月

小長谷 久子 様 (横須賀市) 海老沼 修一 様 (横浜市金沢区) 山本 麻里 様 (川崎市幸区)
芝田 誠二 様 (横浜市旭区) 小林 茂 様 (大和市) 江川 和子 様 (横浜市磯子区)
伊藤 京子 様 (世田谷区) 中平 成子 様 (町田市) 高木 美香 様 (横浜市青葉区)

かもめカード完歩者名簿 2023年 令和5年3月

原 栄子 (厚木市、40059km/3330回) 原 義和 (厚木市、39352km/3225回) 星川悠紀子 (横浜市磯子区、34981km/2850回)
篠原和雄 (川崎市幸区、30245km/2505回) 田中年子 (横浜市南区、27326km/2310回) 石原秀和 (横浜市旭区、22524km/2010回)
川尻千恵子 (海老名市、20502km/1770回) 高橋光慶 (横浜市磯子区、20356km/1740回) 中野榮子 (鎌倉市、20282km/1705回)
菅原時子 (厚木市、18413km/1650回) 上条明子 (座間市、18308km/1650回) 中平成子 (町田市、15655km/1320回)
小林 茂 (大和市、13845km/1290回) 海老沼修一 (横浜市金沢区、12957km/1130回) 藤松 薫 (相模原市中央区、10304km/900回)
堀金公雄 (相模原市緑区、9124km/780回) 福島 裕 (横浜市神奈川区、9055km/810回) 矢野正美 (伊勢原市、8951km/750回)
山田裕子 (横浜市戸塚区、8012km/720回) 成瀬利之 (横浜市泉区、7717km/630回) 江川和子 (横浜市磯子区、7342km/720回)
桑本花子 (川崎市多摩区、6221km/600回) 綱島好夫 (綾瀬市、6028km/480回) 井口光春 (横浜市青葉区、5181km/480回)
野田順一 (横浜市鶴見区、3764km/330回) 高木美香 (横浜市青葉区、1495km/150回) 上田登代子 (茅ヶ崎市、1449km/150回)
小澤達夫 (横浜市港南区、571km/60回) 瀧沢弓花 (海老名市、285km/30回) 敬称省略

2023年新春初歩きスタンプラリー 完歩者紹介



10回踏破者(10名) 敬称省略

7回以上踏破者(43名) 敬称省略

- 石原 秀和 (厚木歩け)
- 稲垣 昭子 (厚木歩け)
- 菅原 時子 (厚木歩け)
- 高橋 光慶 (横歩連)
- 堀金 公雄 (さがみはら)
- 上田 登代子 (いずみ)
- 江川 和子 (いずみ)
- 小林 茂 (いずみ)
- 重田 昌利 (みどり)
- 羽田 悦子 (みどり)

- いずみ 本田かよ子, 吉田正顕, 勅使河原太藏, 田中忠光, 春日セツ
- かなざわ 内田博朗, 高野六男, 芳賀嘉正, 久保寺ヒロ子, 内田和代
- かわさき 上条明子, 伊藤洋子, 高橋修, 田中サト子, 山本麻里, 浅井隆夫, 小名征子
- みどり 本間哲, 土屋邦夫, 篠原和雄, 秋葉京子
- 横歩連 安室美智子, 安室慶雄, 園倉勝江, 藤井和良, 野田順一, 川野義忠, 浅富淑彦, 長崎明枝, 中川ヨシ子, 福島裕, 影山信子
- 厚木歩け 原義和, 原栄子, 川村昌子
- 横須賀 山本好美, 小長谷久子, 田中年子, 浜田秀人, 根田ウタ子
- さがみはら 阿部宗男 西湘歩け 川口毅 箱根町 濱田俊幸

富士山一周 360度眺望ウォーク

日本のシンボル、世界遺産の富士山!
富士山の裾野を360度歩き、様々な角度から雄大な富士の姿を楽しみませんか。
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会では、会員制で
“富士山一周360度眺望ウォーク”を今年6月より
スタートします。奮ってご参加ください。

【問い合わせ先】大田 ☎ 090-5312-0135

会員募集

2023年4月12日(水)
より募集開始

第1回目:締め切りは 5月10日(水)

詳しくはこちら

