



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

1

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川県歩け歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

新年 2024年（令和6年）を迎えて

まもなく2023年（令和5年）も終わり、新年を迎えることとなります。今年は新型コロナウイルスも5月に2類から5類に移行され、ようやく新型コロナウイルスの感染症から解き放された気分ですが、個人の責任でマスク着用やうがい手洗いの励行などを日常生活に取り入れ健康に注意しながらの日常生活が続いている事と思います。又近年地球温暖化と思われる影響で世界的に様々な異常気象が発生し予測つかない影響が出ているようです。そのような中、私達の歩きも天候に気を配りながら歩きを楽しんでいきたいと思えます。今年も歩きの仲間とご家族にとって健康で楽しい一年でありますようスタッフ一同願っております。本年も宜しくお願い致します。

◎神奈川の鉄道シリーズ[東急電鉄] 2024年おめでとうウォーク

西 区

8キロ

1月1日(月・祝)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：横浜歩け歩け運動連合会

辰年の神奈川県歩け歩け協会恒例の歩き初めは、横浜駅から掃部山公園まで。解散後は各自で伊勢山皇大神宮・成田山横浜別院の初詣は如何ですか。

【集合】午後0時30分 横浜駅東口 駅前広場
(JR・京急・東急・相鉄・MM・市営地下鉄、5分)

【コース】～みなとみらい地区～ 御酒あり
【解散】午後3時30分頃 掃部山公園 (京急 日ノ出町駅10分、JR 根岸線/市営地下鉄 桜木町駅10分)

【参加費】600円(当日受付・どなたでも参加できます)
400円(他協会、会員証提示の方)
300円(県協会正会員・登録会員証提示の方)

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

○多摩川を歩こう！再発見ウォーク 川崎七福神巡り

中原区

12キロ

1月4日(木)

かわさき歩け歩け運動連合会

今年の歩き始めは、一年間の安全・健康・ご多幸・家内安全を祈願する七福神巡りのスタートの歩けです。

【集合】午前9時(受付8時30分より)中原平和公園
(東急東横・目黒線元住吉駅7分)

【コース】公園～大楽寺～無量寺～日枝神社～大楽院～西明寺～等々力緑地(昼食)～東樹院～實蔵寺～安養寺～公園
【解散】午後2時頃上小田中西公園(JR 南武線武蔵新城駅5分 (先着100名粗品進呈))

【参加費】会員(9団体)300円 他協会400円 一般500円
【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◎かながわ〔WEST〕

箱根駅伝往路応援ウォーク(5区)

箱根町

12キロ

1月2日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管：西湘歩け歩け協会

新春、恒例の大学箱根駅伝の5区1キロ地点の地球博物館付近で応援し小田原城址公園まで歩きます。

【集合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場(新幹線側)
(JR 東海道線・小田急線・大雄山線、小田原駅3分)

【コース】小田原駅～城山公園～山崎～地球博物館(昼食)
～板橋見付～小田原城址公園

【解散】午後1時15分頃 小田原城址公園(小田原駅10分)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◇初日の出

江の島・腰越漁港舟まつり

雨天中止

初級コース

1月4日(木)

湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】小田急・江の島駅 江ノ電・江の島駅 午前8時
【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

※マスクは各自の判断でお願いします

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
歩行距離7km 解散10:00頃 (レクリエーション保険付)

次回1月9日(木)新しい年の祈願を込めて藤沢七福神 初級コース

【集合・出発】JR・藤沢駅 サンパール広場 午前9時 雨天中止
【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

歩行距離:15km 解散15:00頃 (レクリエーション保険付)
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

【マークの説明】□の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、企画別カード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク /かもめカード、企画別カード、JVAカードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク /かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般 / 会員及び県協会正会員200円 / 他協会会員300円 / 一般500円 (誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般 / 県協会正会員及び登録会員証提示200円 / 他協会会員証300円 / 当日受付500円(誰でも参加できます)

○花と水辺と祭りウォーキング
秦野七福神秦野市
8キロ

1月5日(金)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

新春を迎へ、7つの福を祀る寺社を巡ります。延命長寿や家内安全などの福を授かり、健康で明るいウォーキングができますよう祈願し巡ります。スタッフが事前に祈願させて頂いた捺印済みの御朱印帳をお渡しします。(昼食なし)

- 【集合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線秦野駅3分)
【コース】～太岳院～白笹稲荷神社～福寿弁財天～西光寺～御嶽神社～出雲大社～浄園寺～今泉あらい湧水公園～
【解散】午後0時30分頃 秦野駅(小田急線)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5312-0135(厚木歩け 大田)

○西湘例会
小田原七福神巡り小田原市
12キロ

1月9日(火)

西湘歩け歩け協会

県協会でも西に位置する七福神です。今年も健康で元気にウォークできるように祈願しましょう。御朱印の取り扱いには致しませんのでご了承ください。

- 【集合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場
(JR東海道線・小田急線・大雄山線、小田原駅3分)
【コース】～園福寺～大蓮寺～報身寺～蓮船寺～城山公園(昼食)
～鳳巢院～小田原駅西口～福泉寺～潮音寺～足柄駅
【解散】午後2時30分頃 足柄駅(小田急線)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574(西湘歩け 北野)

○自然観察ウォーク
開運 横浜金沢七福神金沢区
14キロ

1月6日(土)

かなざわ歩け歩けの会

七つの災いから逃れ、七つの福德を授かることができると言われる七福神巡り。1年間の安全と健康を祈願いたします。

- (昼食持参ください) *解散時にお神酒の配布があります
【集合】午前9時 金沢ふれあい広場(京急 金沢文庫駅4分)
【コース】～①正法院～権現山公園～②瀬戸神社～③龍華寺～④傳心寺～称名寺～⑤宝蔵院～小柴自然公園(昼食)
～⑥長昌寺～富岡八幡公園～⑦富岡八幡宮～
【解散】午後2時20分頃 八幡公園(京急 富岡駅10分)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303(かなざわ歩け 高橋)

◎健康ウォーキング教室

中区
6キロ

1月9日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【野毛山公園コース】横浜の総鎮守「伊勢山皇大神宮」を参拝し健康長寿を祈願します。体温調整が楽にできる重ね着や冷たい外気から肌を守る寒さ対策して、屋外で運動しましょう。

- ※当日受付、どなたでも参加できます。
【講座】①歩く事の必要性和効果②心拍数と運動量③服装と持ち物
【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
【解散】JR根岸線、市営地下鉄桜木町駅 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401(神奈川県歩け 土居)

◇新春の虹の橋から初歩き・
(お台場から / 銀座まで)

1月6日(土)

生き生きウォーキング
自然探索の会

初歩きは、レインボーブリッジからウォーターフロントのビル群を眺め非日常の世界へ。お台場をぐるりと巡り豊洲市場・銀座の歩行者天国を楽しみ、銀座4丁目角で解散。心地よい冬の日差しを浴びて東京散歩の初歩きです。(新橋駅まで一緒です)

- 14キロ
【集合】午前9時00分 JR浜松町駅・北口出口(新橋側)
【コース】～竹芝栈橋～虹の橋～台場公園～海浜公園～夢の大橋～豊洲市場～勝鬨橋～晴海通～築地場外市場～
【解散】午後3時頃 銀座4丁目角(JR新橋駅)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
ウォーキングシューズで 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇初歩きと新年会コース

箱根町
8キロ

1月10日(水)

箱根町歩く会

小田原駅東口、箱根登山バス、4番、桃源台行、文化センター(小田原駅より60分)神山の山崩れにより早川を堰止めたため芦ノ湖ができ草原になった仙石原のゴルフ場を眺めながら、外輪山の内側を歩き暖かい池の温泉、渋沢栄一が牛乳などの販売を行った耕牧舎跡を横に見て、湖尻を通り、完歩者表彰等の新年会を行う。

- 【集合】午前9時20分 仙石原文化センター※帰路箱根登山バス利用
【コース】文化センター～温湯～耕牧舎跡～湖尻～花月園
【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

○みどり to 自然 to ウォーキング【※10】
鶴見七福神めぐり鶴見区
12キロ

1月7日(日)

みどりウォーキングクラブ

総持寺の大黒天(木造日本一)と旧東海道近くの寺社に祀られている七福神を巡ります。高台に新規開園した芝生がまぶしい、鶴見花月園公園で横浜港の絶景を堪能しながら昼食です。

- 【集合】午前9時 新子安公園 新子安駅(JR・京急線)
【コース】新子安公園～神ノ木公園～松陰寺～安養寺～生麦地区センター～正泉寺～東福寺～鶴見花月園公園(昼食)
～総持寺～鶴見神社～熊野神社～
【解散】午後2時頃 鶴見市場駅(京浜急行線)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5179-8387(みどりウォーキング 飯塚)

○かまくら散策 [古道]
鎌倉七福神めぐり鎌倉市
12キロ

1月11日(木)

かまくら歴史ウォークの会

かまくら歴史の出発です。今年一年の安全・健康・幸多いことを祈願しましょう。ご朱印は取り扱いしませんので、ご了承下さい

- 【集合】午前9時 浄智寺前広場
(JR横須賀線、北鎌倉駅10分)
【コース】駅広場～浄智寺～長谷寺～御霊神社～本覚寺～妙隆寺～宝戒寺～旗上辨財天社～鎌倉駅
【解散】午後1時30分頃 鎌倉駅(JR・江ノ電)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217(かまくら歴史 栗原)

○いずみフレッシュウォーク ★★★ 瀬谷区
祝辰年 瀬谷八福神 13キロ

1月12日(金) いずみ歩け歩けの会

ダルマ大師を加えた瀬谷八福神は、日本、インド、中国の神々が300年以上前に建てられた古刹をはじめ室町時代、鎌倉時代、江戸時代に創建された8寺を巡り、辰年の開運を願います。

【集合】**午前9時** 瀬谷駅北口公園 (相鉄線 瀬谷駅3分)
 【コース】～①長天寺～中屋敷地区センター～②妙光寺～③善昌寺～瀬谷本郷公園(昼食・WC)～④徳善寺～⑤宝蔵寺～⑥西福寺～⑦宗川寺～⑧全通院～南台公園～瀬谷第三公園～
 【解散】午後2時10分頃 相鉄線(相鉄線) ※お神酒配布有り
 【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◎厚木日曜ウォークキングスクール 厚木市
59-C 6キロ

1月14日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:かもめウォーキングアカデミー
 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【ぼうさいの丘コース】厚木市文化会館を経て「ぼうさいの丘」を目指します。新年の引締まった空気をすいながら愛甲石田駅まで歩きます☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8^{km}程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。※当日受付(予約不要) どなたでも参加できます。

【講座】坂道・階段・雨天時の歩き方(平坦な道とは異なります！)
 【集合】**午前9時** 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)
 【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要
 【解散】小田急線 愛甲石田駅12時30分頃予定
 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

○笑顔・みんな元気がみはら5-⑩ 海老名市
相模七福神めぐり 8・18キロ

1月13日(土) さがみはら歩け歩けの会

新春を寿ぎ相模の國やすらぎの里の七福神めぐりです。辰年の皆様の「七難即滅、七福即生」を祈願して楽しく歩きます。

【集合】**午前9時** 相武台下駅前広場(JR相模線)
 【コース】～宗仲寺～龍源院～浄土寺～①海老名中央公園(昼食)～増全寺～妙元寺～大谷近隣公園～善教寺～本覚寺～本郷コミュニティセンター～
 【解散】午後3時頃 ②門沢橋駅(JR相模線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4611-4982 (さがみはら歩け 榎本)

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急電鉄] 藤沢市
引地川の汽水域と鵜沼海岸の渚 13キロ

1月16日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:厚木歩け歩け協会

引地川シリーズ最終回です。引地川の河口に向けて、汽水域へと変わり行く景色と、江の島・鵜沼海岸の渚歩きを楽しみます。

【集合】**午前9時30分** 六会日大前駅西口階下(小田急江ノ島線 六会日大前駅1分)
 【コース】～山田橋～引地川親水公園～長久保公園(昼食)～湘南海岸公園～鵜沼海岸渚歩き～
 【解散】午後2時頃 片瀬江ノ島駅(小田急線)
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◇ガイドと歩こう東海道 -大磯宿- 約6.8km
 NPO法人 東海道ウォークガイドの会

1月13日(土)18日(木)21日(日) (要予)

【集合】午前9時～9時30分(最終組受付)
 (集合場所)JR・大磯駅・改札前
 【コース】妙大寺～地福寺～延台寺～鳴立庵～明治記念大磯邸園
 【解散】午後0時40分頃(最終組) 旧吉田茂邸で解散(最寄駅)JR・大磯駅(バス7分)
 【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)
 【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記
 【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com
 【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
 【はがき】〒213-001 川崎市高津区久本 3-3-16-1502
 東海道ウォークガイドの会 宛
 【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◎健康ウォーキング教室 中区
119-④ 6キロ

1月16日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:かもめウォーキングアカデミー
 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】山頂公園レストハウス前は華やかなアイスチューリップが満開です。ウォーキング中の楽しみを見つけ無理せず自分のペースで日常生活に取り込むと運動を習慣化できます。

※当日受付、どなたでも参加できます。
 【講座】①ウォーキングマナー②特徴ある歩き方③習慣にして継続
 【集合】**午前9時30分** 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
 【解散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

○青空と緑の自然とふれあいウォーク 05-⑩ 港北区
新春・横浜七福神めぐり 16キロ

1月14日(日) 横浜歩け歩け運動連合会

菊名弁財天に参拝後受付願います。横浜で一番古い七福神です。(要昼食)

【集合】**午前9時** 菊名公園プール(東急東横線、妙蓮寺駅5分)
 【コース】～蓮勝寺～正覚院～西方寺～東照寺～金蔵寺～興禅寺～(要昼食) 御酒あり
 【解散】午後2時30分頃 高田駅(市営地下鉄)
 【参加費】500円(当日受付、どなたでも参加できます)
 400円(他協会、会員証提示の方)
 300円(横歩連、かなざわ、かまくら歴史、かわさき歩連、いずみ、みどり、厚木、さがみはら、西湖、県央)
 【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◎横浜18区チャレンジW 《M16》 青葉区
菅生緑地と北部市場でお買い物 [青葉区] 8キロ

1月18日(木) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:みどりウォーキングクラブ

早淵川沿いに平坦地を歩き、川崎市境の尾根道に上り、菅生緑地で休憩。北部市場では買い物時間を取ります。 昼食ナシ

【集合】午前9時30分 新石川1丁目第2公園
 あざみ野駅(東急・地下鉄)5分
 【コース】～あざみ野駅(WC)～早淵川沿い～保木信号～菅生緑地～中央卸売市場北部市場(買物)～美しが丘小学校～たまプラーザ団地・児童遊園
 【解散】正午頃 児童遊園～たまプラーザ駅/東急田園都市線
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕
冬鳥を待つ境川遊水地公園泉区
11キロ

1月19日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

宇田川には11の暦月の名称の橋があります。(霜月・神無月・長月・葉月・文月・水無月・皐月・卯月・弥生・如月・睦月)の各橋とかばた橋の12の橋。境川遊水地公園は、今田・下飯田・俣野の3つの遊水地で探鳥地です。

- 【集合】午前9時30分 地蔵原の水辺(相鉄線 いずみ中央駅3分)
【コース】～和泉交番前信号～中田中央公園～中田中学校校入口信号～かばた橋～和泉地区C～鍋屋の森～境川遊水地公園(昼食)
【解散】午後1時15分頃 湘南台駅(相鉄、小田急、地下鉄)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◇三浦アルプス(凄い・楽しい)秘境コース

逗子市

1月21日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

健脚コース

三浦アルプスの森は、阿部倉山から二子山へ起伏の山道を越え、東尾根・乳頭山そして南尾根に周回します。足元は厳重注意の健脚コースです。体調を整えてご参加をお願いします。

- 【集合】午前8時30分 JR 逗子駅・京急逗子葉山駅 17キロ
(亀ヶ岡神社横広場)
【コース】～川久保交差点～阿部倉山～二子山～馬頭観音～乳頭山～南尾根～観音塚～大山尾根～桜山～
【解散】午後3時30分頃 JR 逗子駅
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇表丹沢の展望台
仏果山トレッキング雨天中止
初級コース

1月19日(金)

湘南トレッキングクラブ

- 【集合・出発】小田急・本厚木駅 午前8時
東口 一番乗り場 半原行き 8:20 野外センター前下車
【参加費】会員 無料 他協会員300円 一般500円
※マスクは各自の判断をお願いします
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
歩行距離14km 解散14:00頃 (レクリエーション保険付)

- 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔市営地下鉄〕
ブルーライン沿いの公園を歩く神奈川県
11キロ

1月23日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

新横浜駅(標高7.5m)から横浜駅西口(標高1.6m)までを、自然がまだまだ残る地下鉄沿いの公園巡りです。途中S.24に公開され、国体や東京オリンピックでも使用された歴史ある三ツ沢公園(標高44m)で昼食になります。

- 【集合】午前9時30分 新横浜駅北口東側広場(JR・地下鉄)
【コース】～岸根公園～片倉町駅前～神大寺中央公園～片倉うさぎ山公園～三ツ沢公園(昼食)～KANTOモータースクール前～
【解散】午後1時頃 沢渡中央公園 (横浜駅西口10分)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎川崎七区ウォーク〔高津区〕
高津区の散歩道高津区
7キロ

1月20日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

多少アップダウンがありますが、高津区の眺望スポットと開発をまぬがれた珍しいコースと寺社をめぐるコースを歩きます。

(昼食時間設定ありません)

- 【集合】午前9時 (受付時間8時30分より) 溝ノ口駅デッキ広場
(JR南武・東急田園都市・大井町線)
【コース】薬医門公園～ターザンの木～江戸見桜～堂坂～増福寺～明鏡寺～杉山神社～江川せせらぎ～新城児童公園～駅
【解散】正午頃 武蔵新城駅(JR南武線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

◎かまくら散策(札所)
鎌倉の十三仏めぐり(2)鎌倉市
10キロ

1月25日(木)

かまくら歴史ウォークの会

鎌倉札所の十三仏めぐりです、ゆっくり歩き参拝します。ご朱印は、取り扱いません。ご了承下さい。水分補給は十分行って下さい。昼食場所は設定しません。

- 【集合】午前9時30分 浄智寺前広場(JR・北鎌倉駅)
【コース】広場～浄智寺～円応寺～海蔵寺～浄光明寺～寿福寺～鎌倉駅
【解散】午後0時30分頃 鎌倉駅(JR・江ノ電)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◇鎌倉七福神を歩く

小雨決行
11キロ

1月20日(土)

さかえ歩け歩けの会

- 【集合】JR北鎌倉駅前(池の所) 午前9時
【解散】鎌倉市役所横 午後13時頃(昼食持参)
【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも参加可)
【コース】JR北鎌倉駅前→浄智寺→源氏山公園→海蔵寺→鶴岡八幡宮旗上弁財天社→宝戒寺→妙隆寺→本覚寺浜公園(昼食)→御霊神社→長谷寺→鎌倉市役所横(解散)
◆3年ぶりに鎌倉に戻ってきました。鎌倉七福神を巡って歩きます。七福神とは人間の願いを七つに分け、七福神を巡ることで開運を祈る行事です。
【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東急電鉄〕
泉の森と古民家大和市
10キロ

1月26日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

初冬の里山を訪れ、谷戸と本来の「森」のたたずまいを歩きます。(昼食不要)

- 【集合】午前9時 なでしこ広場(海老名方面)
(相鉄線・小田急江ノ島線、大和駅1分)
【コース】～ふれあいの森～しらかしのいえ～郷土民家園～下鶴岡ふるさと館～つきみ野1号公園～つる舞の里歴史資料館～
【解散】午後0時45分頃 つきみ野駅(東急田園都市線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎**健保連かながわ100キロウォーク**
春の芽吹き木もれびの森散策 相模原市南区
8キロ

1月27日(土)  健康保険組合神奈川連合会
 NPO法人神奈川県歩け歩け協会

【集合】**午前9時30分** 相模大野中央公園
 (小田急、相模大野駅7分)

【コース】～若松小前交差点～慰霊塔公園～子供の広場～
 木もれびの森中央緑地～御園2丁目交差点～

【ゴール】午後0時30分迄 相模大野中央公園

【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
 300円一般の方(どなたでも参加できます。)

カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
 *保険証をお持ち下さい。

【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

○**西湘例会**
香り漂う寄のロウバイ鑑賞 秦野市
12キロ

1月29日(月) 西湘歩け歩け協会

冬の寒さから別れを告げるように1200本のロウバイの特有の甘い
 香りと黄色い可憐な花を眺めながら昼食をとります。

【集合】**午前9時30分** 国栄稲荷神社(小田急線 渋沢駅5分)

【コース】～桂林寺(参拝)～四十八瀬川遊歩道
 ～太平洋クラブ相模コース～寄ロウバイ園(昼食)

【解散】午後1時30分頃 寄バス停
 (各自バスで小田急線 新松田駅へ)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎**神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]**
辰年の横浜一之宮神社 神奈川区
9キロ

1月28日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:いずみ歩け歩けの会

浦島通りの中央あたりには文化財浦島太郎、山車保存会の山車収納
 庫があり、浦島太郎が亀に乗り釣り竿をかついで山車の中央に座っ
 ております。 ※正午頃終わる為昼食時間は設けていません。

【集合】**午前9時** 横浜そごう2階風の広場
 (JR・京急・東急・相鉄・地下鉄・MM、横浜駅東口5分)

【コース】～神奈川公園～神奈川地区C～浜通り入口～横浜一之
 宮神社～神の木地区C～妙蓮寺台公園～

【解散】正午頃 妙蓮寺駅(東急東横線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◎**県央一周チャレンジ[座間市]**
大山街道を歩こう(2/4)・座間市 座間市
7.11キロ

1月30日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:さがみはら歩け歩けの会

青山通り大山街道・矢倉沢往還を大和市から座間市・綾瀬市・海老
 名市を巡り相模国分寺跡・七重の塔を眺めて歩けを楽しみます。

【集合】**午前9時30分** 大和なでしこ広場
 (小田急、相鉄、大和駅1分)

【コース】～中村橋～泉の森・せせらぎ広場～上草柳交差点～
 東柏ヶ谷近隣公園～①寺尾公園(昼食)～赤坂丁字路～
 相模国分寺跡～海老名中央公園・七重の塔前広場～

【解散】午後1時45分頃 ②海老名駅(JR、相鉄、小田急)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4611-4982 (神奈川県歩け 榎本)

◎**厚木日曜ウォークキングスクール**
59-D 厚木市
8キロ

1月28日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会
 主管:かもめウォークキングアカデミー
 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【恩曾川・玉川コース】厚木市内の六河川うち恩曾川・玉川に沿って
 歩きます。土手沿いの草花から春の兆しを見つけてみましょう。
 ☆毎回ウォークキングや健康に関する講座とエンジョイウォークキングを
 (6～8⁺程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。
 ※当日受付(予約不要) どなたでも参加できます。

【講座】ストレッチの基本(柔軟性がとても大切です!)

【集合】**午前9時** 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急線 愛甲石田駅12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

会員募集中

入会希望者は、例会参加時に責任者に直接お申し込
 みください。(いつでも入会できます。)

- ・会費：¥2,000 円/年
- ・県登録会員費：¥1,000 円/年

} 年会費合計
¥3,000

入会金はいただきません。

会員になると、会報が毎月郵送され、◎・○印の例
 会は1回¥200 円で参加できる特典があります。

かもめカード完歩者名簿 2023年 令和5年11月

- 原 栄子 (厚木市、41167km/3450 回) 星川悠紀子 (横浜市磯子区、36104km/2970 回) 篠原和雄 (川崎市幸区、31671km/2655 回)
 根田ウタ子 (横須賀市、29080km/2460 回) 石原秀和 (横浜市旭区、24216km/2190 回) 倉澤佳子 (横浜市磯子区、22536km/1995 回)
 高橋光慶 (横浜市磯子区、21173km/1830 回) 清野米子 (綾瀬市、20705km/1635 回) 菅原時子 (厚木市、20121km/1830 回)
 上条明子 (座間市、19691km/1800 回) 芝田誠二 (横浜市旭区、19090km/1620 回) 小林 茂 (大和市、15523km/1470 回)
 影山義男 (横浜市南区、12206km/1110 回) 吉田正顕 (横浜市港南区、9791km/1020 回) 稲垣昭子 (綾瀬市、7620km/780 回)
 本多文子 (川崎市川崎区、6081km/540 回) 森崎一実 (横浜市旭区、3719km/391 回) 渡辺洋子 (横浜市保土ヶ谷区、2611km/240 回)
 土屋邦夫 (鎌倉市、1929km/210 回) 小澤達夫 (横浜市港南区、833km/90 回) 本多政子 (横浜市港南区、556km/90 回)
 明星富美子 (横浜市港北区、555km/92 回) 瀧沢弓花 (海老名市、542km/60 回) (敬称省略)

令和6年新春 七福神スタンプラリー 開催! 7回以上
記念品贈呈!



令和6年 新春 七福神スタンプラリーのご案内

令和6年(2024年)新春 七福神スタンプラリーを開催します。
七福神巡りの風習は古くからありますが、庶民の間に広がったのは、江戸時代後半の文化文政の頃(1804年~1830年)とされています。当時の風流人たちが、天下太平の春の行楽と郊外散策をかねて、七福神を祀る社寺を巡るようになったのが始まりだそうです。

2024年 令和6年 新春 神奈川七福神めぐり ウォーク スタンプ帳

表紙



今年も、七福神を巡って、ご利益を授かりましょう。

- ⌚ 対象コースは全9コースです。
- ⌚ 9回完歩で完歩賞がもらえます。
- ⌚ 7回以上で準完歩賞がもらえます。
- ⌚ 是非挑戦してください。
- ⌚ スタンプカードは各会場で配布します。

七福神スタンプラリー対象コース

番号	開催日	コース名	集合時間	最寄り駅	主催
1	1月4日(木)	かわさき初歩き 🏯川崎七福神巡り	9:00	元住吉駅	かわさき
2	1月5日(金)	厚木初歩き 🏯秦野七福神	9:30	秦野駅	厚木
3	1月6日(土)	かなざわ初歩き 🏯開運 横浜金沢七福神	9:00	金沢文庫駅	かなざわ
4	1月7日(日)	みどり初歩き 🏯鶴見七福神めぐり	9:00	新子安駅	みどり
5	1月9日(火)	西湘初歩き 🏯小田原七福神巡り	9:30	小田原駅	西湘
6	1月11日(木)	かまくら初歩き 🏯鎌倉七福神めぐり	9:00	北鎌倉駅	かまくら
7	1月12日(金)	いずみ初歩き 🏯祝辰年 瀬谷八福神	9:00	瀬谷駅	いずみ
8	1月13日(土)	さがみはら初歩き 🏯相模七福神めぐり	9:00	相武台下駅	さがみはら
9	1月14日(日)	横歩連初歩き 🏯新春・横浜七福神めぐり	9:00	妙蓮寺駅	横歩連