



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

3

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

“災害が起こる”前に基本的な備えや対策について

最近、地震や台風などの災害が増えています。皆さんのご家庭では、災害に備えた対策を行っていますか？ 災害が起こってからでは遅いので、今からでも災害に備え、知識を身につけて対策を行いましょう。

①災害に備えるための準備：災害用の防災用品を持つ・ハザードマップで危険地域を知っておく・避難方法や場所を確認しておく・落下物の防止をする ②防災グッズで最低限必要なもの：調理不要で賞味期限が長い食品・飲料水・懐中電灯・携帯ラジオ・スマホ・貴重品 ③災害が起きたときに意識すること：情報収集をする・早めの行動を取ること！・状況に応じた行動をとること！

○花と水辺と祭りウォーキング 岡崎城址・真田城址

平塚市
9キロ

3月1日(金)

後援：厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

岡崎四郎義実が築城した岡崎城と佐奈田一義忠が築城した真田城のそれぞれの城址を訪ねます。城址にはお寺が建てられています。(昼食時間なし)

【集合】午前9時30分 金山公園(小田急線伊勢原駅3分)
 【コース】～岡崎城址(無量寺)～岡崎神社～岡崎公民館～真田神社～真田城址(天徳寺)～おおね公園～延命地藏～
 【解散】午後0時30分頃 鶴巻温泉駅(小田急線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4052-8603(厚木歩け 松井)

○青空と緑の自然とふれあいウォーク 05-⑫ 横浜の出島関内へ

西区
8キロ

3月3日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

幕末の頃は外国人居留地等で、吉田橋関門の内側だったので今は「関内」と呼ばれている出島さながらの地域を歩きます。(昼食不要)

【集合】午前9時 横浜そごう2F 鐘の広場(横浜駅東口)
 (JR・京急・東急電鉄・相鉄・MM・市営地下鉄、5分)
 【コース】～二代目横浜駅～野毛の切通し～吉田橋関門跡
 ～横浜開港資料館～謎の橋前広場～
 【解散】午後0時頃 石川町駅(JR根岸線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5309-1486(横浜歩け連合 大菊)

○笑顔・みんな元気がみはら 5-⑫ 座間神社とひな祭りと湧水巡り

座間市
8キロ

3月2日(土)

さがみはら歩け歩けの会

座間神社の境内に飾られる千体の雛と座間の湧水を巡り春の訪れを楽しんで歩きます。正午頃終わる為昼食時間は取ってません。

【集合】午前9時30分 大坂台公園(小田急線相武台前駅7分)
 【コース】～座間神社～湧水群(番神水鈴鹿の泉等)～谷戸山公園
 ・里山体験館、湧き水の谷・ログハウス～
 【解散】午後0時15分頃 座間駅(小田急線)
 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-5075-1505(さがみはら歩け 田原)

◇ミカンと梅の花咲く 曾我丘陵トレッキング

雨天中止

初級コース

3月4日(月)

湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・国府津駅 菅原神社 午前9時
 【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 ※マスクは各自の判断でお願いします
 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ
 歩行距離15km 解散14:00頃(レクリエーション保険付)
 次回3月13日(水)梅園に囲まれた幕山トレッキング 初級コース
 【集合・出発】JR・湯河原駅 午前8時30分(時間厳守) 雨天中止
 幕山公園行 3番乗り場 8時40分
 【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
 歩行距離14km 解散15:00頃(レクリエーション保険付)
 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

【マークの説明】□の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカード(教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク／かもめカード、企画別カード、JVAカードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般／会員及び県協会正会員200円／他協会会員300円／一般500円(誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般／県協会正会員及び登録会員証提示200円／他協会会員証300円／当日受付500円(誰でも参加できます)

◎健康ウォーキング教室

120-③

中 区
6キロ

3月5日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【清水ヶ丘公園コース】梅やさくらの花をついばむ小鳥に春の到来を感じます。階段を上って心拍数を測定。体力がついたかな？
普段より少しきついけど出来る範囲内で運動を続けると、筋力が向上します。
※当日受付、どなたでも参加できます。
【講 座】①歩く事の必要性と効果②心拍数と運動量③服装と持ち物
【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
【解 散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◎湘南チャレンジ

大磯町
10キロ

3月9日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめ歴史ウォークの会

邸園には、伊藤博文、大隈重信、西園寺公望、陸奥宗光の邸宅が集中している場所です。明治時代の立憲政治の確立等に重要な役割を果たした人物の邸宅等が集中しています。近くには旧吉田茂邸がありミズ遭うゆっくりと散策して下さい。
【集 合】午前9時30分 駅前広場(JR 東海道線 大磯駅)
【コース】駅前広場～大磯町郷土資料館～旧吉田茂邸散策～八坂神社～大磯邸園～大磯駅
【解 散】午後1時頃 大磯駅(JR東海道線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217 (神奈川県歩け 栗原)

◎バス・ウォーキング

雨天決行

富士山一周360度眺望ウォーク⑧

14キロ

3月6日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

宿場の面影が残る旧東海道を歩きます。途中、街道中二か所しかない左富士を望むことが出来ます。平家が敗走した平家越え橋を見学。海拔ゼロ地帯のウォークも終わり後半から登りが始まります。
【集合・出発】午前7時より受付開始(横浜駅東口崎陽軒前)
午前7時30分 出発 (時間厳守)
【コース】～浮島ヶ原自然公園～富士毘沙門天～吉原駅側～左富士神社～平家越え橋～南町公園(昼食)～富士中央公園～広見公園～海老名 SA～
【解 散】午後6時頃 横浜駅東口(道路事情により変更可能性有)
【参加費】事前予約制 県登録会員8000円 他9000円
参加希望の方は下記までお問合せ下さい。
【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◇ガイドと歩こう東海道 -小田原宿Ⅱ-

約 6.3 km

3月9日(土)14日(木)17日(日)(要予約)

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

【集 合】午前9時～9時30分(最終組受付)
(集合場所)JR・小田原駅・2F 広場(二宮金次郎像前)
【コース】城址公園内～大久保神社～小峯御鐘ノ台～板橋見付
【解 散】午後0時30分頃(最終組) 板橋地蔵尊で解散
(最寄駅)箱根登山鉄道・箱根板橋駅(徒歩約7分)
【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)
【申込み】参加月・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記
【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com
【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】〒210-0025 川崎市川崎区下並木 11-5-1-906
東海道ウォークガイドの会 宛
【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

○いずみフレッシュウォーク ★

都筑区
8キロ

3月7日(木)

いずみ歩け歩けの会

都筑区の春は里山からやって来る。春の香りと光を浴びて春野菜の畑地、庚申塚、古利、お地蔵さんに春の兆しを訪ねます。
※正午過ぎに終わる為昼食時間は設けていません。
【集 合】午前9時30分 せせらぎ公園(市営地下鉄仲町台駅5分)
【コース】～長福寺～早苗地蔵～西原公園～大熊子育て地蔵尊～折本貝塚橋～イケア～小机駅～
【解 散】午後0時25分頃 小机駅(JR横浜線)
【参加費】主催団体上一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市
60-C
6キロ

3月10日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【地頭山Ⅱ コース】厚木市の南、国道246号に地頭山洞門と呼ばれる短いトンネルがあり、その上にある地頭山古墳を目指します。
☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8[＊]程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。
【講 座】歩けのマナーと注意事項(マナーは守りたいですね)
【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園)(本厚木駅3分)
【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要
【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎神奈川の鉄道シリーズ[東急電鉄]

神奈川区
9キロ

3月8日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:横浜歩け歩け運動連合会

住宅街の狭間にある小さなオアシスを求めて足を運ぶと四季折々の自然が感じられ何となく得した気分になります。(昼食不要)
【集 合】午前9時30分 新子安公園
(新子安駅/JR 京浜東北線、京急新子安駅/京浜急行 3分)
【コース】～浅野総一郎翁像～子安台公園～神の木公園
～せせらぎの道～馬場花木園～馬場赤門～
【解 散】午後1時頃 菊名町公園
(菊名駅/東急東横線・JR 横浜線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◇おかめ桜と水無川散策コース

秦野市
12キロ

3月10日(日)

箱根町歩く会

おかめ桜は豆桜寒緋桜の交配種で薄紅色の一重咲き、花下向きで早咲き桜を見て、7世紀後半に造られたもので、すべてが円墳で構成され県内では最大規模の6基の古墳がある博物館。弘法大師が修行をしたことにかかわりのある水無川を歩く。
【集 合】小田急 渋沢駅 ※帰路 小田急 秦野駅利用
○8:46 55 澁 02 系統 渋沢駅北口 大倉着 9:10
【コース】大蔵～おかめ桜～秦野歴史博物館～水無川散策道～秦野駅
【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員当日間い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

◇早春の聖峰・弘法山
(春の香りを楽しむ)

秦野市
16キロ

3月10日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

関東ふれあいの道から不動尊の聖峰へ相模湾を眼下に望んで昼食です。聖峰の森も芽生えて、新緑の森へととなります。きつめの階段を登り尾根路の根が多い急坂の下りをゆっくりと下ります。
頑張り後はめん羊の里でアイスクリームです！健脚コース！

【集合】午前8時30分 鶴巻温泉駅(小田急線)
【コース】～東名高速・246号～保国寺付近～聖峰不動尊～念仏山～善波峠～めん羊の里～弘法山～
【解散】午後3時30分頃 東海大学駅(小田急線)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急電鉄]
蓑毛の三極群生地散策

秦野市
9キロ

3月17日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
主管:厚木歩け歩け協会

7・8年前から地元の方たちにより整備された蓑毛バス停から柏木林道を少し登った所の三極群生地を散策します。
【集合】午前10時 蓑毛バス停前(小田急線秦野駅北口4番のりば 神奈川中央交通バス、ヤビツ峠行き又は蓑毛行きのバスに乗車、8:24,8:35,9:04最終は9:30発)
【コース】～春獄湧水～三極群生地～春獄湧水～蓑毛バス停～ヤビツ無料休憩所(昼食)～末広ふれあいセンター～
【解散】午後1時30分頃 秦野駅(小田急線)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◎神奈川の鉄道シリーズ[市営地下鉄]
グリーンライン沿いの公園を歩く

緑区
10キロ

3月12日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かなざわ歩け歩けの会

地下鉄川和駅前の菜の花畑を見学し川和富士公園を目指します。晴れていれば頂上からの丹沢、富士山の眺望は格別です。また徳生公園ではカワセミとの面会も期待できます。早春のさわやかな公園の景色をお楽しみください。(昼食を持参ください)
【集合】午前9時30分 中山駅 北第一公園 (JR・地下鉄3分)
【コース】～川和駅前～川和富士公園～都筑ふれあいの丘駅～センター北駅横～大塚歳勝土遺跡公園(昼食)～徳生公園～
【解散】午後1時20分頃 神無公園 (北山田駅10分)
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎健康ウォーキング教室
120-④

中区
6キロ

3月19日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かめウォーキングアカデミー
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】ヨコハマヒザクラの原木に会いに行きませんか。桜の開花情報が気になります。乞うご期待！公道・公園を気持ちよく&楽しく歩くためのマナーを実行に移しましょう。

※当日受付、どなたでも参加できます。
【講座】①ウォーキングマナー②特徴ある歩き方③習慣にして継続
【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参
【解散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

○かまくら散策
巡礼古道を歩く

鎌倉市
8キロ

3月15日(金)

かまくら歴史ウォークの会

鎌倉時代から室町時代へタイムスリップして、岩殿寺から杉本寺までの巡礼古道の一部をゆっくり歩きます。
【集合】午前9時30分 亀岡八幡宮
(京急逗子葉山駅、JR 逗子駅)
【コース】亀岡八幡宮～巡礼古道～子供ふれあいの森～安養院～妙本寺山門脇～鎌倉駅
【解散】午後1時30分頃 鎌倉駅(JR 横須賀線・江ノ電)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-8947-9217 (かまくら歴史 栗原)

◇南足柄市に春一番
春めき桜 鑑賞トレッキング

雨天中止
初級コース

3月19日(火)

湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】大雄山線・和田河原駅 午前10時
【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
※マスクは各自の判断でお願いします
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ 歩行距離8km 解散12:00頃(レクリエーション保険付)
次回3月29日(金)一夜城から紹太寺枝垂れ桜 初級コース
【集合・出発】JR・早川駅 午前9時 雨天中止
【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円
歩行距離14km 解散15:00頃(レクリエーション保険付)
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

○多摩川を歩こう！横浜も歩こう！！
みどりの丘公園と砂田川を歩く

緑区
9キロ

3月16日(土)

かわさき歩け歩け運動連合会

鳥山川の桜並木と砂田川の流域域菅田道路の庚申塚・旧橋の碑又草地であふれる遊歩道の公園は[神奈川 50 選]自然の残るありのままの風景どこか懐かしい今昔が偲ばれる歩けです。
【集合】午前9時(受付8時30分より)JR 新横浜駅北広場
昼食時間設定無し (JR 横浜・市営地下鉄ブルー新横浜駅1分)
【コース】駅前～浜鳥橋～三会寺～分岐点～下村橋～砂田川～みどりの丘公園～専称寺～鴨居西河内公園～駅
【解散】正午頃 鴨居西河内公園 (JR 横浜線鴨居駅)
【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 jr 参加費案内参照
【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

○西湘例会
富士見塚の桜と三嶋神社の巨木

小田原市
12キロ

3月20日(水・祝)

西湘歩け歩け協会

歴史の重みを感じる三嶋神社で「椎」の巨木に感動し、富士見塚では南足柄市で発見されたサクラの品種「春めき」の下で足柄平野と富士山の遠望を楽しみながらの昼食です。
【集合】午前9時30分 小田急線渋沢駅南口広場
【コース】～渋沢神社～峠トンネル～篠窪自治会館(WC)～三嶋神社～富士三塚(昼食/WC)～神山神社～新松田駅
【解散】午後3時頃 小田急線新松田駅/JR 御殿場線松田駅
【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

◎横浜 18 区チャレンジ W 《M18》
新杉田から能見台に行く [磯子区]

磯子区
8キロ

3月21日(木)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:みどりウォーキングクラブ

春の暖かな日差しを浴び木々が芽吹き始める季節。快適な遊歩道も有り、高台からの絶景も見逃せないポイントです。 昼食ナシ

【集 合】午前9時30分 新杉田駅 前広場
(JR 根岸線・シーサイドライン)

【コース】～新杉田公園～杉田梅林ふれあい公園～富岡公園～富岡西公園～能見台北公園～能見台平原公園～能見台中公園～横横見晴らし階段～イトーヨーカドー前～

【解 散】正午頃 能見台駅 (京浜急行)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市
60-D
6キロ

3月24日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:かもめウォーキングアカデミー
後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【厚木桜道コース】 ソニー厚木裏、相模川沿いの桜並木のお花見です。昨年は満開でしたが、雨でした。今年はどうでしょうか？ ☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8[※]程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講 座】歩きの効果(歩くとなぜ体に良いの?)

【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要

【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎県央一周チャレンジ[厚木市]

厚木市
7.11キロ

3月22日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:さがみはら歩け歩けの会

厚木市から伊勢原市へ辿り春を迎えた大山・丹沢山系の眺望を楽しんで歩きます。

【集 合】午前9時30分 宮前公園 小田急線愛甲石田駅5分)

【コース】～石田交差点～丸山城址公園～咳止地藏～洞昌院～大田道灌の公墓所(昼食)～比々田神社・子易明神～JA 湘南大山支店前～大山駅バス停

【解 散】午後1時15分頃 大山駅バス停
(神奈中バス小田急線伊勢原駅行)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

◇駅伝の難所・権太坂から
桜と山野草の植物園

戸塚区
14キロ

3月24日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

春の陽射しの中、線路沿いの雑木林をぬけ、マンション群や高速道路を抜けて、駅伝の難所権太坂から春の花咲く児童公園で昼食。 午後はこども植物園、静寂の英連邦軍墓地から弘明寺へ。

【集 合】午前8時30分 JR 東戸塚駅(横須賀線)
(東海道線は止まりません)

【コース】～横浜カントリ脇～境木町公園～境木地藏～児童遊園地～こども植物園～英連邦軍墓地～弘明寺公園

【解 散】午後3時頃 弘明寺(京浜急行線)

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎健保連かながわ100キロウォーク

鎌倉市
8キロ

3月23日(土)

健康保険組合神奈川県連合会
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

【受 付】午前9時30分

【集合地】鎌倉海浜公園 (江ノ電 由比ヶ浜駅10分)

【コース】海浜公園～御霊神社～長谷寺～銭洗弁財天～葛原神社～化粧坂切通し前～寿福寺

【ゴール】午後0時30分迄 寿福寺(鎌倉駅10分)

【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300円一般の方(どなたでも参加できます。
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
*保険証をお持ち下さい。

【問い合わせ先】090-8947-9217 (神奈川県歩け 栗原)

○自然観察ウォーク

戸塚区
7.9キロ

3月26日(火)

かなざわ歩け歩けの会

阿久和川から柏尾川へと名前を変え戸塚区の中心部に入ります。川幅も広くなり、悠々と流れる横には旧日立の工場群から製薬会社に生まれ変わり閑静な街並みになりました。川の両岸に植えられた桜並木に歴史を感じさせられます。この先、修行僧が掘り進んだ「田谷の洞窟」に立ち寄ります。(自由見学・一次解散)～鷹匠橋～(昼食はありません)

【集 合】午前9時30分 JR 戸塚駅2F 横広場(JR・地下鉄出口⑤)

【コース】～金井公園～田谷の洞窟(1次解散)～鷹匠橋～

【解 散】午後0時頃 大船駅西口(JR)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]

瀬谷区
8キロ

3月24日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
主管:いずみ歩け歩けの会

桜は咲いていてその偉大さを知ると言う。名所の桜も良いけれど隣の桜、公園の桜、お寺の桜、海軍道路の桜、身近の桜を瀬谷区に訪ねます。 ※正午頃終わる為昼食時間は設けていません

【集 合】午前9時 瀬谷駅北口公園(相鉄線 瀬谷駅3分)

【コース】～徳善寺門前～瀬谷本郷公園～善昌寺～妙光寺～上瀬谷小東信号～中屋敷地区センター～JA 横浜(買物可)～

【解 散】正午頃 瀬谷駅(相鉄線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◇花吹雪の根岸森林公園・
本牧山頂公園から港へ

中 区
14キロ

3月27日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

桜の季節です。心地よい春の風を受け、新緑の木々が映える港横浜の桜の公園を巡ります。根岸森林公園の桜並木、桜吹雪の本牧山頂公園から港の見える丘公園そして山下公園と春爛漫のサクラを楽しみながら歩く一日です。

【集 合】午前8時30分 JR 根岸駅(JR 根岸線)

【コース】～根岸森林公園～本牧山頂公園～見晴らし公園～港の見える丘公園～山下公園～横浜公園～

【解 散】午後2時 30 分頃 JR関内駅

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
スニーカーでどうぞ。 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急電鉄] 瀬谷区 瀬谷の海軍道路・桜並木は必見 9キロ 3月28日(木) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 主管:厚木歩け歩け協会 桜の名所“海軍道路”の桜(ソメイヨシノ等)のアーチは見事、上瀬谷自然の中でひととき眺める”さくら”を楽しみませんか。 (昼食時間なし) 【集 合】午前9時30分 星の子広場 (小田急線中央林間駅6分) 【コース】～下鶴間ふるさと館～境川～上瀬谷公園～海軍道路～瀬谷中央公園～駅北口公園～ 【解 散】午後 0 時 25 分頃 瀬谷駅(相鉄線) 【参加費】県協会主管一般 1 ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)	◇県立塚山公園の桜 小雨決行 大楠山を歩く (一次解散 塚山公園 3.5km) 13km 3月30日(土) さかえ歩け歩けの会 【集 合】JR横須賀駅前 午前9時 【解 散】衣笠駅前公園 午後2時 30 分頃(昼食持参) 【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも参加可) 【コース】JR 横須賀駅前→塚山公園→木古庭公園→大楠山(昼食)→阿部倉→衣笠・栄町公園(解散) ◆県立塚山公園は、標高133mの小高い山の上に広がります。「神奈川県景勝 50 選」にも選ばれているほど眺めが良く、「見晴台」からは遠くは房総半島が見え、眼下には横須賀港などが見渡せます。桜の名称として大変有名ですが、忘れてならないのが園内にある「桜針塚」です。この碑は徳川家康の外交顧問として活躍していたイギリス人ウイリアム・アダムス(三浦按針)とその妻の供養塔です。 大楠山は標高243m、決して高い山ではありませんが、山頂からの景色は「神奈川の景勝 50 選」や「関東の富士見 100 景」に選ばれているほどの絶景です。 【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165
◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道] 海老名市 春霞の相模三川公園 11キロ 3月29日(金) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:いずみ歩け歩けの会 三川公園・清水寺公園北部公園周辺の桜が見頃かも、北部公園から桜並木を出てから近隣公園まで狭い道が続きます。 【集 合】午前9時30分 海老名中央公園 (相鉄線、小田急線、JR相模線、海老名駅3分) 【コース】～河原口信号～相模三川公園～下今泉信号～清水寺公園～緑地やすらぎ公園～北部公園(昼食)～大塚本町信号～東柏ヶ谷近隣公園～ 【解 散】午後1時35分頃 さがみ野駅(相鉄線) 【参加費】県協会主管一般 1 ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)	◎川崎七区ウォーク [麻生区] 麻生区 麻生のさくらウォーク 8キロ 3月31日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かわさき歩け歩け運動連合会 麻生区の北東地区麻生川に沿った桜並木は区民の散歩道・片平川沿いはスポーツ健康ロードを歩き白鳥の桜並木・とんび池公園の桜等豊かな春の四季の花の風景を味わう魅力のコースを歩きます。 【集 合】午前 9 時(受付時間 8 時 30 分より)新百合ヶ丘駅南口広場 昼食時間設定無し (小田急小田原・多摩線) 【コース】駅～隠れ谷公園～麻生川～片平橋～片平中村橋公園～白鳥神社～御嶽神社～とんび池公園～南黒川第一公園 【解 散】午前 11 時 45 分頃南黒川第一公園 (小田急多摩線黒川駅 1 分) 【参加費】県協会主一般 1 ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)
○みどり to 自然 to ウォーキング【※12】 港北区 江川緑道の桜花 11 キロ 3月30日(土) みどりウォーキングクラブ 一筋の小川、兩岸にはチューリップ、見上げれば桜並木、両側から迫出す桜花が時にはトンネルとなり 1 km に渡り続く。外界から切り離され桜三昧を感じられる江川緑道です。昼食持参 【集 合】午前 9 時 新横浜駅北口西広場(JR/地下鉄/東急/相鉄) 【コース】～日産スタジアム～亀甲橋～江川緑道～岩崎橋～東方第二公園～新横浜公園第 2 レストラン(昼食)～新横浜駅前公園～新横浜駅 【解 散】午後 1 時 30 分頃 新横浜駅前公園～新横浜駅 【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1261-1731 (みどりウォーキング 羽田)	会 員 募 集 中 入会希望者は、例会参加時に責任者に直接お申し込みください。(いつでも入会できます。) ・会費：¥2,000 円/年 ・県登録会員費：¥1,000 円/年 年会費合計¥3,000 入会金はいただきません。 会員になると、会報が毎月郵送され、◎・○印の例会は 1 回¥200 円で参加できる特典があります。

かもめカード完歩者名簿 2024年 令和6年1月

原 栄子 (厚木市、41434km/3480 回) 篠原和雄 (川崎市幸区、31974km/2685 回) 高野六男 (横浜市内南区、25304km/2150 回)
石原秀和 (横浜市旭区、24526km/2220 回) 汐満一虎 (横浜市緑区、23656km/2010 回) 高橋光慶 (横浜市磯子区、21487km/1860 回)
川尻千恵子 (海老名市、21339km/1860 回) 菅原時子 (厚木市、20405km/1860 回) 岩田宣枝 (平塚市、20329km/1725 回)
金崎馨子 (東京都大田区、20042km/1540 回) 上条明子 (座間市、19978km/1830 回) 芝田誠二 (横浜市旭区、19375km/1650 回)
小林 茂 (大和市、16156km/1530 回) 影山信子 (横浜市内南区、13809km/1290 回) 藤松 薫 (相模原市中央区、11220km/990 回)
中尾勝治 (横浜市内南区、11177km/1035 回) 日吉 緑 (横浜市神奈川区、10894km/960 回) 吉田正顯 (横浜市内港南区、10106km/1080 回)
江川和子 (横浜市磯子区、9342km/960 回) 伊藤 進 (横浜市都筑区、9019km/820 回) 坂本 勉 (横浜市鶴見区、8266km/780 回)
安室美智子 (藤沢市、7866km/660 回) 川上清隆 (横浜市内港南区、7266km/690 回) 桑本花子 (川崎市多摩区、7002km/690 回)
井口光春 (横浜市青葉区、6091km/570 回) 佐藤 隆 (相模原市中央区、5072km/450 回) 望月光雄 (横浜市内神奈川区、4607km/390 回)
藤井和良 (横浜市鶴見区、3718km/360 回) 土屋邦夫 (鎌倉市、2206km/240 回) 平野 實 (横浜市内港南区、2108km/180 回)
杉林堅世 (東京都三鷹市、1396km/120 回) (敬称省略)

令和6年 新春 七福神スタンプラリー 完歩者！



完全踏破者 13名

🌸 おめでとう 🌸

高橋 光慶 (横歩連)	長崎 明枝 (横歩連)
長谷川 広 (横歩連)	江川 和子 (いずみ歩け)
上田 登代子 (いずみ歩け)	小林 茂 (いずみ歩け)
上条 明子 (かわさき歩け)	菅原 時子 (厚木歩け)
石原 秀和 (厚木歩け)	稲垣 昭子 (厚木歩け)
河村 昌子 (厚木歩け)	濱田 俊幸 (箱根町歩く会)
羽田 悦子 (みどりウォーキング)	(敬称省略)

7回以上踏破者 29名

吉田 正頭 (いずみ歩け)	大村 勝躬 (いずみ歩け)	諏訪原 千寿子 (いずみ歩け)
小嶋 廣喜 (いずみ歩け)	田中 忠光 (いずみ歩け)	山田 光代 (いずみ歩け)
勅使河原 太蔵 (いずみ歩け)	柳橋 則雄 (いずみ歩け)	篠原 和雄 (みどりウォーキング)
重田 昌利 (みどりウォーキング)	本間 哲 (みどりウォーキング)	土屋 邦夫 (みどりウォーキング)
原 義和 (厚木歩け)	原 栄子 (厚木歩け)	鈴木 モト子 (かまくら歴史)
小名 征子 (かわさき歩け)	高橋 修 (かわさき歩け)	山本 麻里 (かわさき歩け)
桑本 花子 (かわさき歩け)	田中 サト子 (かわさき歩け)	山本 宣次郎 (横歩連)
川野 義忠 (横歩連)	山本 好美 (横歩連)	福島 裕 (横歩連)
星川 悠紀子 (かなざわ歩け)	久保寺 ヒロ子 (かなざわ歩け)	根田 ウタ子 (かなざわ歩け)
高野 六男 (かなざわ歩け)	堀金 公雄 (さがみはら歩け)	(敬称省略)

■ 新春七福神巡り 参加のお礼

当協会主催の恒例七福神巡りに、延べ約 1000 名の方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。それぞれの神様のご利益を理解し、感謝の気持ちで参拝することで、皆様にとって今年も良い一年になることと存じます。これを機会に、日々の努力を大切に、皆様と共に楽しいウォーキングを続けられることに感謝いたします。重ねて、新春七福神スタンプラリーにご参加いただき、誠にありがとうございました。(会長 前川)

コロナ対策

当協会は、コロナ感染症が昨年 5 月に 5 類以降も、例会において希望者のみですが、消毒・検温を実施してまいりましたが、昨今の状況を鑑み、今後、例会での消毒・検温の実施はいたしません。

マスクにつきましては、これまで通り自主判断とします。しかしながら、ケアプラザや地区センター等の公共施設では、トイレ利用の際にマスク着用を求められますので、マスクの準備をお願いします。

集合場所で

例会の集合場所で出発まで待機する際、荷物をベンチや子ども遊具(滑り台・ジャングルジム・等)に、少しの間ですが何気なく置いてしまう場合があります。

特に公園のベンチでは、一般の方が休む場合があります。公園の遊具は、小さなお子様が利用する場合がありますので、荷物はレジャーシートを用意して、邪魔にならない場所に置いてください。ご協力の程、宜しく願いいたします。