



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

8

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ： <https://kanagawaaruke.jp>

高齢者が夏に気をつけることは？

高齢者は体温調節がうまくできなかつたり、筋肉量が減っていたり、加齢で体の機能が低下しているため、夏場は特に、水分不足、室温調整、熱中症に特に注意したいところです。また、元気な体を作り、夏を乗り切るためには、「しっかり食べる」「しっかり寝る」「しっかり動く」ことが大切です。夏を乗り切る暮らしの工夫：涼しい服装をする。通気性が良く、吸汗・速乾・冷感などの機能のある衣服を着る。元気にこの夏を乗り切りましょう。

○いずみリフレッシュウォーク ★ 市民の森で避暑気分

瀬谷区

8キロ

8月1日(木)

いずみ歩け歩けの会

瀬谷区と旭区の4つの市民の森を避暑気分満載で歩きます。森のみちは足に優しく、風が森のなかをさわやかにとり抜けていき心も満たされ素敵な一日を体験出来ますよ！

※正午頃に終わる為昼食時間は設けていません。

【集合】午前9時 瀬谷駅北口公園(相鉄線 瀬谷駅3分)

【コース】～瀬谷愛児園～なかもみち～上川井市民の森～瀬谷高校
 信号～追分市民の森～矢指市民の森～西部病院入口信号～
 楽老南公園～

【解散】午後0時10分頃 (三ツ境駅 相模鉄道)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

○花と水辺と祭りウォーキング あつぎ鮎祭りと花火大会

厚木市

5キロ

8月3日(土)

後援：厚木市議会歩け歩け議員連盟
厚木歩け歩け協会

厚木市例年の50万人が訪れる鮎まつり。夜7時からの花火大会は相模川を横断するナイアガラの滝・連続して打ちあがるスターマイン等一万発の大花火です。ウォーキングの後、厚木の祭りの夜をお楽しみください。花火大観覧席を抽選でお分けします。

【集合】午後4時30分 海老名中央公園

(小田急線・相鉄線・JR 相模線海老名駅5分)

【コース】～海老名高校東側～中新田コミュニティーセンター～厚木
 駅～相模大橋～

【解散】午後6時30分頃 本厚木駅(小田急線)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(厚木歩け 大田)

◇秦野青少年野外センター 夏の暑気払いトレッキング

雨天中止

初級コース

8月2日(金)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】神奈中バス 大倉バス停 午前9時

小田急・渋沢駅北口バス 7:47 8:25

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

※マスクは各自の判断でお願いします

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ

【コース】大倉バス停→山岳センター→白泉寺→藤野

→花鳥神社→野外センター→菩提原バス停

歩行距離10km 解散 13:00頃 (レクリエーション保険付)

7月27日(土)まで会本まで申し込み

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

○青空と緑の自然とふれあいウォーク 06-⑤ 港北ニュータウンの緑道散歩

都筑区

9キロ

8月4日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

港北ニュータウンの整備された木々の緑やせせらぎなど、自然あふれる緑道を思う存分堪能しましょう。(昼食なし)

【集合】午前9時 すきっぷ広場

(センター南駅1分/市営地下鉄)

【コース】～正覚寺～せきれいの道～茅ヶ崎公園～葛ヶ谷公園～
 ささぶね橋～矢先橋～柿の木坂～

【解散】午後0時30分頃 山崎公園親水広場横

(センター北駅15分/市営地下鉄)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

【マークの説明】口の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く) シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク / かもめカード、企画別カード、JVAカードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク / かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

◎マーク：主催団体一般 / 会員及び県協会正会員200円/他協会会員300円/一般500円 (誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般 / 県協会正会員及び登録会員証提示200円/他協会会員証300円/当日受付500円(誰でも参加できます)

◎健康ウォーキング教室 123-① 中 区 6キロ 8月6日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かもめウォーキングアカデミー 後援:神奈川県議会議員歩け連盟 【根岸森林公園コース】暑さ&日焼け対策をして歩きましょう。分かり易い筋肉の話&習慣にしたい筋トレ・ストレッチの実技もあります。昼休みには靴の紐を結び直して、午後のウォーキングに備えましょう。 ※当日受付、どなたでも参加できます。 【講 座】①筋トレの理論②ストレッチングの必要性③靴の履き方 【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート 【解 散】JR根岸線 根岸駅 午後2時30分頃予定 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居) <td data-bbox="805 127 1528 636"> ○みどり to 自然 to ウォーキング【※5】 西 区 濱の港湾・ベイサイドウォーク 6キロ 8月11日(日) みどりウォーキングクラブ 横浜港内の島に、新港橋を渡り入ります。その昔、生糸の出荷に寄与した汽車道の終点赤レンガパークから、新港サークルウォークと新設のハンマーヘッドウォークを歩きます。島を一巡した後、国際橋を渡り解散地に向かいます。 昼食設定ナシ 【集 合】午前9時 横浜公園 関内駅 (JR・地下鉄) 7分 【コース】～日本大通り～象の鼻パーク～赤レンガパーク～ハンマーヘッドウォーク～パシヒコ横浜・プラザ～グランモール公園・美術の広場～桜木町駅 【解 散】午前11時30分頃 美術の広場 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4440-1814 (神奈川県歩け 橋立) </td>	○みどり to 自然 to ウォーキング【※5】 西 区 濱の港湾・ベイサイドウォーク 6キロ 8月11日(日) みどりウォーキングクラブ 横浜港内の島に、新港橋を渡り入ります。その昔、生糸の出荷に寄与した汽車道の終点赤レンガパークから、新港サークルウォークと新設のハンマーヘッドウォークを歩きます。島を一巡した後、国際橋を渡り解散地に向かいます。 昼食設定ナシ 【集 合】午前9時 横浜公園 関内駅 (JR・地下鉄) 7分 【コース】～日本大通り～象の鼻パーク～赤レンガパーク～ハンマーヘッドウォーク～パシヒコ横浜・プラザ～グランモール公園・美術の広場～桜木町駅 【解 散】午前11時30分頃 美術の広場 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4440-1814 (神奈川県歩け 橋立)
◎横浜 18 区チャレンジ W 《M7》 矢指のひまわり観賞 瀬谷区 6キロ 8月8日(木) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:みどりウォーキングクラブ “ひまわり“は猛暑にもめげず太い茎で重たい大きな花を付ける雄姿はまさに夏花の王者。今年も一面に咲く黄色に波打つヒマワリの群生が迎えてくれるでしょう。 昼食設定ナシ 【集 合】午前9時 二ツ橋公園 三ツ境駅 (相鉄線) 10分 【コース】～二ツ橋小入口～東野中学校～瀬谷高入口～追分市民の森～矢指市民の森(ヒマワリ観賞)～ 【解 散】午前11時30分頃 笹野台大野公園～三ツ境駅 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田) <td data-bbox="805 636 1528 1131"> ◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市 63-A 6キロ 8月11日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かもめウォーキングアカデミー 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟 【林神社 I コース】厚木の子之神社を経由して高札場の碑から林神社に向かいます。高台にある林神社から厚木市内を一望します。ここから小鮎川に出て川沿いに南下して本厚木駅まで戻ります。短い割にボリュームのあるコースです。 ☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8^{km}程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。 【講 座】歩行習慣と継続方法(健康は歩行習慣から！) 【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園) (本厚木駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要 【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬) </td>	◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市 63-A 6キロ 8月11日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かもめウォーキングアカデミー 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟 【林神社 I コース】厚木の子之神社を経由して高札場の碑から林神社に向かいます。高台にある林神社から厚木市内を一望します。ここから小鮎川に出て川沿いに南下して本厚木駅まで戻ります。短い割にボリュームのあるコースです。 ☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8^{km}程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。 【講 座】歩行習慣と継続方法(健康は歩行習慣から！) 【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園) (本厚木駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要 【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)
○笑顔・みんな元気がみはら 蟬の賑わい泉の森へ 大和市 7キロ 8月10日(土) さがみはら歩け歩けの会 盛夏の陽射しを避けてピクニック気分であふれあいの森から、蟬の鳴き声賑わう泉の森を周回します。昼食時間は設けていません。 【集 合】午前9時30分 あふれあいの森 (小田急線・相鉄線大和駅10分) 【コース】～熊野神社境内～あふれあいキャンプ場～大和斎場分岐点～森のはらっぱ～せせらぎ広場～あふれあいの森親水広場～ 【解 散】正午頃 大和駅(小田急江ノ島線・相鉄線) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-5075-1505 (さがみはら歩け 田原) <td data-bbox="805 1131 1528 1637"> ◇真夏の三浦アルプスコース (二子山・乳頭山・畠山・塚山公園) 生き生きウォーキング 自然探索の会 8月11日(日) 1月22日(日)で中止にした企画の少し変更です。素晴らしいコースなので再チャレンジします。阿部倉山から二子山の起伏の多い尾根から乳頭山。そして畠山から塚山公園に下るコースです。真夏に奥深い三浦アルプスを頑張ります。 15キロ 健脚コース 【集 合】午前8時30分 JR 逗子駅・京急逗子葉山駅 (亀ヶ岡八幡宮脇広場) 【コース】～川久保交差点～阿部倉山～二子山～中尾根～乳頭山～畠山連絡尾根～畠山～塚山公園～ 【解 散】午後3時30分頃 JR横須賀駅・京急逸見駅 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野 </td>	◇真夏の三浦アルプスコース (二子山・乳頭山・畠山・塚山公園) 生き生きウォーキング 自然探索の会 8月11日(日) 1月22日(日)で中止にした企画の少し変更です。素晴らしいコースなので再チャレンジします。阿部倉山から二子山の起伏の多い尾根から乳頭山。そして畠山から塚山公園に下るコースです。真夏に奥深い三浦アルプスを頑張ります。 15キロ 健脚コース 【集 合】午前8時30分 JR 逗子駅・京急逗子葉山駅 (亀ヶ岡八幡宮脇広場) 【コース】～川久保交差点～阿部倉山～二子山～中尾根～乳頭山～畠山連絡尾根～畠山～塚山公園～ 【解 散】午後3時30分頃 JR横須賀駅・京急逸見駅 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野
◇芦ノ湖を眺めるコース(西岸) 箱根町 12キロ 8月10日(土) 箱根町歩く会 白浜を出ていつも豊かな水を湛えて訪れる人を迎える芦ノ湖の涼風を感じながら真田浜で昼食、箱根には見られなかったウラジロシダを見ながら水田開発のため湖尻峠の下をくり抜いて掘られた箱根用水の取水口、深良水門を通り灯台の横から湖尻につく。 【集 合】午前9時20分 箱根町 箱根 駅伝栄光の碑 ○小田原駅東口 箱根登山バス3番 箱根町港行 箱根町港下車 (小田原駅より60分) 伊豆箱根バス5番関所跡行 箱根町下車 ※帰路 箱根登山バス利用 【コース】白浜～真田浜～深良水門～湖尻 【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。 3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788 <td data-bbox="805 1637 1528 2136"> ◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】 大岡川の木陰に涼を求めて 南区 8キロ 8月13日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かなざわ歩け歩けの会 涼しげに生い茂った桜並木の下をゆったり流れる大岡川のほとりを上大岡駅方面に向かいます。途中には、横浜で一番古いと言われる弘明寺観音に立ち寄り、その上の公園に上ります。ここには、南区の中心部を見渡せる展望台があります。(昼食の設定はありません) 【集 合】午前9時 阪東橋公園(阪東橋駅・市営地下鉄 3分) 【コース】～蒔田公園～観音橋～弘明寺観音～弘明寺公園～最戸橋～上大岡駅西側～ 【解 散】正午頃 青木神社 (上大岡駅5分:京急・地下鉄) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋) </td>	◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】 大岡川の木陰に涼を求めて 南区 8キロ 8月13日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かなざわ歩け歩けの会 涼しげに生い茂った桜並木の下をゆったり流れる大岡川のほとりを上大岡駅方面に向かいます。途中には、横浜で一番古いと言われる弘明寺観音に立ち寄り、その上の公園に上ります。ここには、南区の中心部を見渡せる展望台があります。(昼食の設定はありません) 【集 合】午前9時 阪東橋公園(阪東橋駅・市営地下鉄 3分) 【コース】～蒔田公園～観音橋～弘明寺観音～弘明寺公園～最戸橋～上大岡駅西側～ 【解 散】正午頃 青木神社 (上大岡駅5分:京急・地下鉄) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東急電鉄〕 かながわを探る 神奈川区 6キロ 8月16日(金) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:横浜歩け歩け運動連合会 亀甲ボール波状扇を辿り、旧東海道の「神奈川宿」で時空を超えたひとときを。「神奈川」という名前はどこから来たの？(昼食なし) 【集合】午前9時 そごう2階鐘の広場 横浜駅東口3分 (JR、京急、相鉄、MM、市営地下鉄) 【コース】～沢渡中央公園～神奈川台関門跡～東横フラワー緑道 ～反町公園～慶運寺～熊野神社～ 【解散】午後0時頃 上無川跡(神奈川小学校) (東神奈川駅 5分/JR 京浜東北線・京浜急行線) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)	○かまくら散策 鎌倉三十三観音めぐり⑤ 鎌倉市 8キロ 8月22日(木) かまくら歴史ウォークの会 このシリーズの5回目となります。ゆっくり歩き参拝します。 ご朱印は、取り扱いしません。ご了承願います。 熱中症対策として各自で水分補給を十分に行ってウォークを 楽しみみましょう。 昼食場所は設定しません 【集合】午前9時30分 八坂神社前 (JR 横須賀線鎌倉駅西口・江ノ電10分) 【コース】神社～寿福寺～海蔵寺～浄光明寺～建長寺～JR 横須 賀線横広場～HR 北鎌倉駅 【解散】正午頃 北鎌倉駅(JR 横須賀線) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-5654-1590 (かまくら歴史 門ノ沢)
○多摩川を歩こう！横浜も歩こう!! ミニウォーク真夏の緑道歩き 都筑区 6キロ 8月17日(土) かわさき歩け歩け運動連合会 夏に木陰を求め都筑区北部の緑道自然のみどり穏やかな気持ちで 自然満喫ゆつくり散歩オアシスを求め暑さを吹っ飛ばそう!! 【集合】午前9時(受付 8時 30分より) センター北駅前芝生広場 昼食時間設定無し (市営地下鉄ブルー・グリーン) 【コース】駅～徳生公園～滝ヶ谷公園～城山歩道橋～山田富士 公園～かくれんぼ公園～牛久保公園～駅 【解散】午前 11 時 10 頃センター北駅 (地下鉄ブルー&グリー ン) 【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 参加費案内参照 【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)	◎健保連かながわ100キロウォーク・自由歩行 水と緑豊かな木陰の緑道をめぐる 都筑区 6キロ 8月24日(土) 健康保険組合連合会神奈川連合会 NPO法人神奈川県歩け歩け協会 【集合】午前9時30分 せせらぎ公園 仲町台駅 (地下鉄)8 分 【コース】～せきれいの道～茅ヶ崎公園～葛が谷公園～鴨池公園 ～まん丸広場～蜷見橋～都筑中央公園～港北東急前～ センター南駅 【解散】午前 11 時 30 分 までに…港北東急前 【参加費】200円 健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用) 250円 県協会正会員及び県登録会員証提示の方 300円 一般の方 (どなたでも参加できます) カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。 *保険証をお持ち下さい。 【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)
◎県央一周チャレンジ〔大和市〕 盛夏に木陰を求めて散策 大和市 6キロ 8月18日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:さがみはら歩け歩けの会 盛夏の木陰を求めてふれあいの森・引地台公園・千本桜並木を巡り ます。昼食時間は設けていません。 【集合】午前9時30分 ふれあいの森 (小田急線・相鉄線大和駅10分) 【コース】～引地川・草柳3号橋～大下桜橋～引地台公園～宮ノ下 公園～ 【解散】午前11時35分頃 桜が丘駅(小田急江ノ島線) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)	◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕 葉陰と木陰と川風と 瀬谷区 8キロ 8月25日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:いずみ歩け歩けの会 二ツ橋公園から南台公園を抜け相沢川を下って、4号線を渡ると境 川です。憩いの広場で一休みしてシリウス前までの午前中ウォーク です。 ※正午頃終わる為昼食時間は設けていません。 【集合】午前9時 二ツ橋公園(相鉄線 三ツ境駅7分) 【コース】～南台公園～海野橋～新道大橋～憩いの広場 ～シリウス前広場～大和駅 【解散】午前11時50分頃 大和駅(相模鉄道、小田急電鉄) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)
◎健康ウォーキング教室 123-② 中区 6キロ 8月20日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かもめウォーキングアカデミー 後援:神奈川県議会議員歩け連盟 【山下公園コース】暑さ真っ盛り！汗をかいたら水分と一緒に塩分も 補給を。継続することを第一に、無理をしないように注意しましょう。 効率の良い歩き方説明・時速測定・筋トレ実技を行います。 ※当日受付、どなたでも参加できます。 【講座】①効率の良い歩き方②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート 【解散】JR 線、東急線、京急線、相鉄線、市営地下鉄、MM21 横浜駅 午後2時30分頃予定 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)	◎厚木日曜ウォーキングスクール 63-B 海老名市 6キロ 8月25日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 主管:かもめウォーキングアカデミー 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟 【門沢橋 I コース】相模川右岸を南下して酒井グラウンドから戸沢橋 を渡ります。途中地元の梨の販売店が出ているかもしれません。JR 門 沢橋駅まで、爽やかな川風を感じながらのコースです。 ☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを (6～8 ㎞程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。 【講座】健康は自己管理(「日常ながら運動」をしてみよう！) 【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園) (本厚木駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 昼食は不要 【解散】JR 相模線 門沢橋駅 12時30分頃予定 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◇豊かなロックガーデン周遊 sTc 創設の山 御岳山トレッキング 雨天中止 初級コース 8月25日(日) sTc 湘南トレッキングクラブ 【集合・出発】JR・奥多摩線 御嶽駅 午前8時15分 御岳ケーブル行きバス 8:38 遅れない事 【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円 ※マスクは各自の判断をお願いします 【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食 【コース】御嶽駅→ケーブル駅→ケーブル山頂駅→御嶽山→ ロックガーデン→緩広の滝→ケーブル駅→御嶽駅 バス代・ケーブル代は各自でお願いします。 歩行距離12km 解散14:00頃 (レクリエーション保険付) 【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390 携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)	○自然観察ウォーク 能見台の林間コースを歩く 金沢区 8キロ 8月27日(火) かなざわ歩け歩けの会 かなざわ歩けの会の定番コースの一つです。能見台駅近くにある公園から金沢文庫駅へのコースです。能見台給水タンクまで上り、能見堂緑地を下る林間コースに合流します。しばらく下ると八景島方面の景観もお楽しみ頂けます。(昼食の設定はありません) 【集 合】午前9時 堀口北公園 (京急:能見台駅 10分) 【コース】～能見台北公園(テニスコート横)～能見台給水タンク横～能見堂跡地手前～不動池～ 【解 散】午前11時40分頃 谷津染井公園(京急:金沢文庫駅8分) 【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋)
◇夏の終わりに緑陰の 蝉しぐれの道を行く 逗子市 8月25日(日) 生き生きウォーキング 自然探索の会 秋の訪れを感じながら、緑陰の蝉しぐれの道歩きます。久木大池からやまなみルート、朝比奈峠を越えて金沢谷の散歩道を経て金沢自然公園へ。起伏・距離もありますが夏の暑さを感じての歩きです。午後は氷取沢の小川アメニティーから円海山・瀬上の池周辺の森に潜って港南台駅へ。達成感のあるコースです。健脚コース 17キロ 【集 合】午前8時30分 亀ヶ岡八幡宮脇 (JR 逗子駅・京急逗子葉山駅) 【コース】～久木大池～やまなみルート～朝比奈峠～草舞台公園～金沢自然公園～円海山付近～瀬上の森～上郷町～ 【解 散】午後3時30分頃 JR 港南台駅 【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野	◇横浜港乗船ウォーク・申込必要 小雨決行 3キロ 8月30日(金) さかえ歩け歩けの会 【集 合】JR 桜木町駅前 午後1時30分出発 【解 散】赤レンガ倉庫前午後3時半頃 【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(どなたでも参加可) 【募 集】100人※申込み用紙又は携帯・fax で受け付け 定員になり次第締め切り ※申込み用紙は栄区サカエスタ他に棚置 【コース】桜木町駅前～ピア赤レンガ船乗場→マリンルージュで横浜港一周→ピア赤レンガ船着場(解散) 歩行は3km ほど ◆横浜港視察艇(マリンルージュ)で横浜港を一周します。ペーブリッジ橋を下から見上げると迫力があります。船内は飲み物も楽しめます。 【問合せ先】(清水) 携帯・FAX 090-4125-4165 045-892-4575

神奈川全市区町村完歩者名簿 2024年 令和6年6月

江川 和子 様 (横浜市磯子区)

かもめカード完歩者名簿 2024年 令和6年6月

原 義和(厚木市、41338km/3435回) 田中サト子(横浜市都筑区、39127km/3550回) 篠原和雄(川崎市幸区、32865km/2775回)
小長谷久子(横須賀市、28628km/2460回) 石原秀和(横浜市旭区、25385km/2310回) 山本好美(横浜市金沢区、28069km/2395回)
岩田宣枝(平塚市、20946km/1785回) 上条明子(座間市、20860km/1920回) 芝田誠二(横浜市旭区、20265km/1740回)
影山信子(横浜市内南区、14174km/1320回) 中尾勝治(横浜市内南区、11454km/1065回) 安室慶雄(藤沢市、10874km/900回)
江川和子(横浜市磯子区、10197km/1020回) 庄末光子(川崎市高津区、9276km/780回) 山田裕子(横浜市戸塚区、8858km/810回)
川上清隆(横浜市港南区、7547km/720回) 重田昌利(横浜市保土ヶ谷区、7453km/720回) 伊藤京子(世田谷区、5668km/480回)
上田登代子(茅ヶ崎市、3206km/330回) 土屋邦夫(鎌倉市、2795km/300回) 鈴木モト子(平塚市、2351km/232回)
前原洋子(横浜市瀬谷区、2198km/240回) (敬称省略)

【訂正とお詫び】

前回7月号に掲載しました「4月29日開催 箱根峠越え28km 完歩者リスト」に、事務局の集計ミスにより、1名様が漏れておりました。

ここに、深くお詫び申し上げます。



★訂正 ゼッケン: 4141 氏名: 加藤 晃子様 茅ヶ崎市 順位: 101番

熱中症警報アラート

環境省から LINE アプリで熱中症警戒アラートや暑さ指数の情報が適時配信されています。
上手に活用して、熱中症を予防しよう♥

お友達登録

環境省
LINE 公式
アカウント

こちら



(<https://lin.ee/mj3KmWD>)