



KANAGAWA WALKING

# かながわ歩け

# 1

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F  
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時  
 県協会ホームページ： <https://kanagawaaruke.jp>

## 新年 2025年（令和7年）を迎えて

まもなく2024年（令和6年）も終わり、新年を迎えます。今年は、新型コロナウイルスの影響もなく、4月に箱根峠越え大会、10月には鎌倉七切り通し大会を5年振りに開催し、盛況のうちに無事終わることができました。既にご案内の通り、2025年4月より、神奈川県歩け歩け協会は新しい体制で運営してまいります。当分の間、ご不便をおかけすることもあるかと存じますが、皆さんと共に楽しい歩けを続けてまいりますので、今後共にご協力ご支援を賜りますよう、宜しく願い申し上げます。新年度も、歩きの仲間とご家族様にとって、健康で楽しい一年でありますよう、スタッフ一同心よりお祈り申し上げます。

◎神奈川の鉄道シリーズ〔東急電鉄〕

西 区

### 2025年おめでとうウォーク

8 キロ

1月1日(水・祝)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管：横浜歩け歩け運動連合会

已年の神奈川県歩け歩け協会恒例の歩き初めは、横浜駅から掃部山公園まで。解散後は各自で伊勢山皇大神宮・成田山横浜別院の初詣は如何ですか。

【集 合】午後0時30分 横浜駅東口 駅前広場  
(JR・京急・東急電鉄・相鉄・MM・市営地下鉄、5分)

【コース】～みなとみらい地区～ 御酒あり

【解 散】午後3時頃 掃部山公園  
(日ノ出町駅10分/京急、桜木町駅10分/JR 根岸線・市営地下鉄)

【参加費】600円(当日受付・どなたでも参加できます)  
400円(他協会、会員証提示の方)  
300円(県協会正会員・登録会員証提示の方)

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川歩け 大菊)

◎多摩川を歩こう！再発見ウォーク!!

中原区

### 川崎七福神巡り

12キロ

1月4日(土)

かわさき歩け歩け運動連合会

恒例の歩き初め川崎七福神気分を変え変革の年神々に祈願して元気で楽しく安心・安全を一年間の素晴らしい事を祈願し歩きましょう。

【集 合】午前9時(受付 8時30分より)日吉慶応義塾大学協生館前  
(東急東横・新東急・目黒及市営地下鉄グリーン日吉駅2分)

【コース】～大楽蜜寺～無量寺～日枝神社～大楽院～西明寺～  
等々力緑地(昼食)～東樹院～寶蔵寺～安養寺～駅

【解 散】午後1時50分頃 武蔵新城駅 (JR 南武線)

【参加費】主催団体一般1ページ下段 参加費案内参照

【問い合わせ先】090-1113-3099 (かわさき歩け 山崎)

◎かながわ〔WEST〕

箱根町

### 箱根駅伝往路応援ウォーク(5区)

12キロ

1月2日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新春、恒例の大学箱根駅伝の5区1キロ地点の地球博物館付近で応援し小田原城址公園まで歩きます。

【集 合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場(新幹線側)  
(JR 東海道線・小田急線・大雄山線、小田原駅3分)

【コース】小田原駅～城山公園～山崎～地球博物館(昼食)  
～板橋見付～小田原城址公園

【解 散】午後1時15分頃 小田原城址公園(小田原駅10分)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川歩け 前川)

◇初日の出

雨天中止

### 腰越漁港舟まつり

初級コース

1月4日(土)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】小田急・江の島駅 江ノ電・江の島駅 午前9時  
江の島入口 観光協会前

【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ  
歩行距離:13km 解散11:00頃 (レクリエーション保険付き)

【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390

携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

【マークの説明】□の中は、58カ所市町村区スタンプシール配布。

◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、企画別カード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

○ 加盟団体主催ウォーク /かもめカード、企画別カード、JVAカードのスタンプシール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク /かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

## 【参加費の案内について】 次のように案内しているものは、取り扱いが以下のとおりとなります。

○マーク：主催団体一般 / 会員及び県協会正会員200円 / 他協会員300円 / 一般500円 (誰でも参加できます)

◎マーク：県協会主管一般 / 県協会正会員及び登録会員証提示200円 / 他協会会員証300円 / 当日受付500円(誰でも参加できます)

○青空と緑の自然とふれあいウォーク 06-⑩  
新春・横浜七福神めぐり

港北区  
16キロ

1月5日(日)

横浜歩け歩け運動連合会

横浜で初めて制定された老舗の七福神を巡ります。今年は松の内の参拝になるので、各寺院もまだ賑やかなことでしょう。(要昼食)  
【集合】《集合場所手前にある菊名池弁財天に参拝後、受付を》  
午前9時 菊名池公園弁財天裏(妙蓮寺駅5分/東急東横線)  
【コース】～蓮勝寺～正覚院～西方寺～東照寺～綱島公園(昼食)～金蔵寺～興禅寺～ 御酒あり  
【解散】午後3時15分頃 高田天満宮(高田駅10分/地下鉄)  
【参加費】500円(当日受付、どなたでも参加できます)  
400円(他協会、会員証提示の方)  
300円(横歩連、かなざわ、かまくら歴史、かわさき歩連、いずみ、みどり、厚木、さがみはら、西湘、県央)  
【問い合わせ先】090-5309-1486 (横浜歩け連合 大菊)

◇一年の願いを込めて

鎌倉七福神めぐりトレッキング

雨天中止  
初級コース

1月9日(木)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・北鎌倉駅西口 午前9時 浄智寺門前広場  
【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円  
参加者全員拝観します、拝観料1000円受付時頂きます  
【持ち物】飲料水、雨具、手袋、その他軽食、防寒具、靴はトレッキングシューズ  
歩行距離12km 解散14:00頃(レクリエーション保険付)  
次回1月30日(木)春一番の香り松田町寄ろうばい園 雨天中止  
【集合・出発】神奈中・大倉バス停 渋沢駅北口 午前9時  
【参加費】会員 無料・他協会会員300円・一般500円(靴はトレッキングシューズ)  
歩行距離:13km 解散14:00頃(レクリエーション保険付き)  
【問い合わせ先】電話・FAX 044-855-9390  
携帯090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

○西湘月例会

小田原七福神巡り

小田原市  
12キロ

1月7日(火)

西湘歩け歩け協会

今年も楽しく元気にウォークできます事を祈願して、小田原市内の歴史ある七福神をお参りしましょう。  
御朱印の取り扱いはいしませんのでご了承ください。  
【集合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場  
(JR東海道線:小田急線:大雄山線 小田原駅 3分)  
【コース】～小田原城天守閣前広場(WC)～圓福寺～大蓮寺～  
報身寺～蓮船寺～城山陸上競技場(昼食)～鳳巢院～  
福泉寺～潮音寺～足柄駅  
【解散】午後2時30分頃 足柄駅(小田急線)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-3341-7574 (西湘歩け 北野)

○花と水辺と祭りウォーキング

秦野七福神

秦野市  
8キロ

1月10日(金)

後援:厚木市議会歩け歩け議員連盟  
厚木歩け歩け協会

新春を迎へ、7つの福を祀る寺社を巡ります。延命長寿や家内安全などの福を授かり、健康で明るいウォーキングができますよう祈願し巡ります。スタッフが事前に祈願させて頂いた捺印済みの御朱印帳・完歩賞をお渡しします。(昼食ありません)  
【集合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線秦野駅3分)  
【コース】～太岳院～白笹荷神社～福寿弁財天～西光寺～御嶽神社～出雲大社～浄園寺～今泉あらい湧水公園～  
【解散】午後0時30分頃 秦野駅(小田急線)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-5312-0135(厚木歩け 大田)

◎健康ウォーキング教室

125-③

中区  
6キロ

1月7日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かめウォーキングアカデミー  
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【野毛山公園コース】寒い冬こそウォーキングが効率的です。体温調節が楽にできる重ね着や冷たい外気から肌を守る工夫をして屋外で運動しましょう。体の「首」がつく部位を温めると寒さ対策に効果的です。  
※当日受付、どなたでも参加できます。  
【講座】①歩く事の必要性と効果②心拍数と運動量③服装と持ち物  
【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)  
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参  
【解散】JR根岸線、市営地下鉄線桜木町駅午後2時30分頃予定  
【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

◇初歩きと新年会コース

箱根町

8キロ

1月10日(金)

箱根町歩く会

小田原駅東口、箱根登山バス、3番、箱根町代行 箱根神社入口下車(小田原駅より55分)伊豆箱根バス、5番 関所跡行 元箱根下車 箱根神社の鳥居から箱根神社に初詣をし、真っ白な雪を頂く富士山を眺め、新春のまばゆいくらいの光を浴びる湖畔の風を受けながら箱根園から九頭龍神社の横を過ぎて湖畔を通り、レイクアリーナを経て花月園にて新年会、完歩者表彰を行う。  
【集合】午前9時20分 元箱根集会場 ※帰路箱根登山バス利用  
【コース】元箱根～箱根神社～箱根園～湖尻～花月園  
【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ、会員当日問い合わせ:1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

○みどり to 自然 to ウォーキング【※10】  
鶴見七福神めぐり

鶴見区  
12キロ

1月9日(木)

みどりウォーキングクラブ

新春第1弾は、恒例の鶴見七福神めぐりです。今年も、佳き年となるよう心を込めたお参りをどうぞ！  
見晴らし良好な花月園公園で昼食です。  
【集合】午前9時 新子安公園/新子安駅3分 (JR・京急線)  
【コース】～神の木公園(WC)～松陰寺(布袋尊)～安養寺(弁財天)～生麦地区センター(WC)～正泉寺(恵比寿神)～東福寺(毘沙門天)～鶴見花月園公園(昼食)～總持寺(大黒天)～鶴見神社(寿老人)～熊野神社(福祿寿)～  
【解散】午後2時20分頃 鶴見市場駅(京急線)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-3595-6928 (みどりウォーク 仲田)

○笑顔・みんな元気がみはら

新春お寺巡り・海老名市

海老名市  
10キロ

1月11日(土)

さがみはら歩け歩けの会

新春を祝い相模の国、やすらぎの里お寺巡りをします。  
昨年は相模七福神でしたが、今年は海老名市内のお寺をゆっくりとお参りします。  
【集合】午前9時30分 海老名中央公園 海老名駅徒歩1分  
(小田急、相鉄、JR相模線)  
【コース】～増全寺、福祿寿～妙元寺、大黒天～大谷近隣公園(海老名サービスエリア)昼食～善教寺、布袋尊～本覚寺、毘沙門天～本郷コミュニティセンター解散式～門沢橋駅  
【解散】午後1時50分頃 JR門沢橋駅  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-5075-1505 (さがみはら歩け 田原)

**◇新春の虹の橋から初歩き・**  
**(お台場から / 銀座まで)**

**1月11日(土)** 生き生きウォーキング  
自然探索の会

初歩きは、レインボーブリッジからウオーターフロントのビル群を眺め非日常の世界へ。お台場をぐるりと巡り豊洲市場(千客万来)・銀座の歩行者天国を楽しみます。心地よい冬の陽射しを浴びて東京散歩の初歩きです。(新橋駅まで一緒です)

**14キロ**

【集合】**午前9時00分** JR浜松町駅・北口出口(新橋側)  
【コース】～竹芝桟橋～虹の橋～台場公園～海浜公園～夢の大橋～豊洲市場～勝鬨橋～晴海通～築地場外市場～  
【解散】午後3時頃 銀座4丁目角(JR新橋駅)  
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円  
ウォーキングシューズで 雨具 弁当 飲料水など  
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

○いずみリフレッシュウォーク ★★★ 瀬谷区

**祝巳年 瀬谷八福神** 13キロ

**1月15日(水)** いずみ歩け歩けの会

午前は約7キロ午後は約6キロ全13キロです。お寺さんの境内では敷砂利、庭園、墓地にはいらぬようお願いいたします。お神酒有り8つの幸福をもたらす末広がりで縁起のよい8人の神様をめぐる初詣に出掛けてみませんか。お待ちしております。

【集合】**午前9時** 瀬谷駅北口公園(相鉄線 瀬谷駅3分)  
【コース】～①長天寺～南台公園～⑧全通院～⑦宗川寺～  
⑥西福寺～⑤養蔵寺～④徳善寺～瀬谷本郷公園(昼食・WC)～  
③善昌寺～②妙光寺～中屋敷地区センター～瀬谷駅北口公園  
【解散】午後2時5分頃 瀬谷駅(相鉄線) ※お神酒配布有り  
【参加費】無料 ※長年の感謝を込めて無料とします  
【問い合わせ先】090-2450-0678 (いずみ歩け 吉田)

**◇ガイドと歩こう東海道 -藤沢宿-** 約 6.8 km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

**1月11日(土)16日(木)19日(日) (要予約)**

【集合】午前9時～9時30分(最終組受付)  
(集合場所) JR東海道線 藤沢駅 北口広場  
【コース】庚申堂～遊行寺～江の島弁財天道標～本陣跡～  
義経首洗い井戸～養命寺～耕余塾跡  
【解散】午後0時30分頃(最終組) 明治市民センターで解散  
【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)  
【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記  
【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com  
【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)  
【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2  
東海道ウォークガイドの会 宛  
【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◎横浜18区チャレンジW 《M15》 港北区

**西方寺の臘梅と新田緑道** [港北区] 8キロ

**1月16日(木)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:みどりウォーキングクラブ

西芳寺は花の寺(ロウバイ・彼岸花・萩など)として、また茅葺屋根の寺として荘厳な雰囲気を出しています。新田緑道も四季を通して花が咲く手入れの行き届いた緑道です。 昼食設定なし

【集合】午前9時30分 新横浜駅3分 北口西広場  
(JR・地下鉄・相鉄・東急)  
【コース】～新横浜大橋～新田緑道～西方寺～倉部谷戸コミュニティーロード～若雷神社～圓應寺～新吉田町公園～  
【解散】正午頃 高田駅(地下鉄グリーンライン)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市

**65-C** 6キロ

**1月12日(日)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かもめウォーキングアカデミー  
後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【ぼうさいの丘コース】厚木市文化会館を経て「ぼうさいの丘」を目指します。年明けのめでたさもひと段落してのウォーキングです  
☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6～8\*程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。  
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】坂道・階段・雨天時の歩き方(平坦な道とは異なります！)  
【集合】**午前9時** 厚木公園(はとぼっぱ公園)(本厚木駅3分)  
【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要  
【解散】小田急線 愛甲石田駅 12時30分頃予定  
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎県央一周チャレンジ[座間市] 座間市

**大山街道を歩こう 2/4 座間市** 7・11キロ

**1月17日(金)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:さがみはら歩け歩けの会

大山街道・矢倉沢往還を大和市から座間市・綾瀬市海老名市を巡り相模国分寺跡・七重の塔を見ながら歩きます。

【集合】**午前9時30分** 大和なでしこ広場 大和駅徒歩1分  
(小田急、相鉄)  
【コース】～中村橋～泉の森・せせらぎ広場～上草柳交差点～東粕ヶ谷近隣公園～寺尾公園(昼食)～赤坂T字路～相模国分寺跡～海老名中央公園・七重の塔前広場(解散式)  
【解散】午後1:35頃 海老名駅(小田急、相鉄、JR相模線)  
【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

○自然観察ウォーク 金沢区

**開運 横浜金沢七福神** 13キロ

**1月14日(火)** かなざわ歩け歩けの会

七つの災いから逃れ、七つの福德を授かることができると言われる七福神巡り。1年間の安全と健康を祈願いたしましょう。  
(昼食持参ください) \*解散時にお神酒の配布があります

【集合】午前9時 金沢ふれあい広場(京急 金沢文庫駅4分)  
【コース】～①正法院～権現山公園～②瀬戸神社～③龍華寺～  
④傳心寺～称名寺～⑤宝蔵院～小柴自然公園(昼食)  
～⑥長昌寺～富岡八幡公園～⑦富岡八幡宮～  
【解散】午後2時20分頃 八幡公園(京急 富岡駅10分)  
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋)

◎川崎七区ウォーク [宮前区] 宮前区

**鎌倉街道を歩こう** 8キロ

**1月18日(土)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かわさき歩け歩け運動連合会

通称植木の里宮前区には、鎌倉街道として複雑な支線が多くあり谷戸と丘陵の場所今は開発され面影がありませんが中道を求めて歩きます。(昼食時間設定無し解散の生田緑地で可能)

【集合】午前9時(受付時間8時30分より)鷺沼公園  
(東急田園都市線鷺沼駅10分)  
【コース】公園～鷺沼北公園～東名第一トンネル～白井坂～南平台～白幡八幡大神～尾根道(馬頭観音)～生田緑地～駅  
【解散】正午頃 登戸駅(JR南武・小田急小田原線)  
【参加費】県協会主一般 1ページ下段参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-1113-3099 (神奈川県歩け 山崎)

## ◇鎌倉七福神を歩く

どなたでも参加できます

11キロ

1月18日(土)

さかえ歩け歩けの会

小雨決行

- 【集合】JR 北鎌倉駅前 午前9時  
 【解散】鎌倉市役所横 午後1時30分頃  
 【参加費】会員200円 他会員300円 一般500円(誰でも参加可)  
 【コース】北鎌倉駅前→浄智寺→亀ヶ谷踏切り→鶴岡八幡宮旗上社→宝戒寺→妙隆寺→本覚寺→海浜公園(昼食)→御霊神社→長谷寺→鎌倉市役所脇(解散)  
 ◆鎌倉七福神をお参りして歩きます。ゴールでは甘酒・お神酒で新年を祝います。

## ○かまくら散策

鎌倉七福神めぐり

鎌倉市

12キロ

1月23日(木)

かまくら歴史ウォークの会

2025年かまくら歴史ウォークの会歩き初めは恒例の七福神めぐりを開催します。参加者皆様の健康と福運を記念して歩きます。今回は昼食を海浜公園で取ります。

- 御朱印は取り扱いません。有料の寺院には入山しません。  
 【集合】午前9時 浄智寺山門前(JR横須賀線北鎌倉駅10分)  
 【コース】①浄智寺(布袋尊)～八坂神社～②長谷寺(大黒天)～③御霊神社(福祿寿)～鎌倉海浜(由比ヶ浜)公園～④本覚寺(夷尊神)～⑤妙隆寺(寿老人)～⑥宝戒寺(毘沙門天)～源平池～⑦旗上辯財天社(辯財天)～JR鎌倉駅  
 【解散】午後1時30分頃 鶴岡八幡宮前広場  
 【参加費】会員300円・他協会400円・一般600円  
 【問い合わせ先】090-1264-2541 (かまくら歴史 前川)

## ◎湘南チャレンジ

菜の花満開吾妻山

二宮町

10キロ

1月21日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:厚木歩け歩け協会

360度のパノラマ吾妻山公園へ。山頂の菜の花越しの富士山は圧巻! 一色ICより71号線経由して巖島湿性公園ゴール!

- 【集合】午前9時30分 勝負前公園(JR 東海道線二宮駅3分)  
(集合場所にはトイレがありません)  
 【コース】～吾妻山展望台～二宮高校入り口～緑ヶ丘中央公園(昼食)～一色IC～巖島湿性公園～  
 【解散】午後2時10分頃 北窪バス停(小田急線秦野駅・JR 二宮駅行)  
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

## ◎神奈川の鉄道シリーズ〔東急電鉄〕

泉の森と古民家

大和市

10キロ

1月24日(金)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:横浜歩け歩け運動連合会

大自然に触れなくなったら泉の森へ! 古民家へも足を延ばして往時を偲ぼう!

- (昼食不要)  
 【集合】午前9時 なでしこ広場(海老名方面)  
(大和駅1分/相鉄線・小田急江ノ島線)  
 【コース】～ふれあいの森～しらかしのいえ～郷土民家園～諏訪神社～下鶴間ふるさと館～  
 【解散】午後0時45分頃 つる舞の里歴史資料館  
(つきみ野駅10分/東急田園都市線)  
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

## ◎健康ウォーキング教室

125-④

中区

6キロ

1月21日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:かもめウォーキングアカデミー  
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】山頂公園レストハウス前は華やかなアイスチューリップが満開です。ウォーキング中の楽しみを見つけ無理をせず、自分のペースで日常生活に取り込むと運動を習慣化できます。

- ※当日受付、どなたでも参加できます。  
 【講座】①ウォーキングマナー②特徴ある歩き方③習慣にして継続  
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)  
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参  
 【解散】JR根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定  
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

## ◎健保連かながわ100キロウォーク 自由歩行

新春の横浜水道みち

相模原市南区

8キロ

1月25日(土)

健康保険組合連合会神奈川県連合会  
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

- 【集合】午前9時30分 相模大野中央公園  
(小田急線相模大野駅7分)  
 【コース】～相模大野中央公園～東林ふれあいセンター横浜水道みち～東林間緑地地下道～鶴間歴史資料館～3号公園～鶴間公園  
 【ゴール】午後0時30分迄に鶴間公園  
(東急田園都市線南町田グランベリーパーク駅)  
 【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)  
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方  
300円一般の方(どなたでも参加できます)  
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。  
 【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

## ◎湘南チャレンジ

茅ヶ崎の里山散策

茅ヶ崎市

11キロ

1月22日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:いずみ歩け歩けの会

午前約7キロ午後約4キロの全コース11キロです。茅ヶ崎の史跡、江戸時代の農家のつくりを残す旧和田家の建物や大岡越前守忠相とその一族の墓所がある浄見寺を見ながら、自然豊かな里山公園まで里山を散策していきます

- 【集合】午前9時30分 茅ヶ崎中央公園(JR 茅ヶ崎駅9分)  
 【コース】～成就院～民俗資料館～浄見寺～正覚院～茅ヶ崎里山公園(昼食)～せせらぎ公園～  
 【解散】午後1時15分頃 香川駅(JR相模線)  
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-1534-6401 (神奈川県歩け 土居)

## ◎神奈川の鉄道シリーズ〔相模鉄道〕

お願い事は観音様に

保土ヶ谷区

8キロ

1月26日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
主管:いずみ歩け歩けの会

保土ヶ谷公園の裸木の銀杏並木を抜けて1号線から児童遊園地に入り、英連邦戦死者墓地、六ツ川公園、弘明寺までの午前中ウォークです。 ※昼食時間は設けていません

- 【集合】午前9時 星川中央公園(相鉄線 星川駅南口5分)  
 【コース】～保土ヶ谷公園軟式野球場前～元町ガード～横浜児童遊園地～英連邦戦死者墓地～六ツ川公園～  
 【解散】正午頃 弘明寺駅(京浜急行)  
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市  
**65-D** 8キロ  
**1月26日(日)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
 主管:かもめウォーキングアカデミー  
 後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【恩曾川・玉川コース】厚木市内の六河川うち恩曾川・玉川に沿って歩きます。土手沿いの草花から春の兆しを見つけましょう。  
 ☆毎回ウォーキングや健康に関する講座とエンジョイウォーキングを(6~8km程度)を行います。初心者からベテランまで大歓迎です。  
 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】ストレッチの基本(柔軟性がとても大切です！)  
 【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぱ公園)(本厚木駅3分)  
 【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要  
 【解散】小田急線 愛甲石田駅 12時30分頃予定  
 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】 神奈川区  
**ブルーライン沿いの公園を歩く** 10キロ  
**1月28日(火)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
 主管:かなざわ歩け歩けの会

新横浜駅(標高7.5m)から横浜駅西口(標高1.6m)までを、自然がまだまだ残る地下鉄沿いの公園巡りです。途中S.24年に公開され、国体や東京オリンピックでも使用された歴史ある三ツ沢公園内レストハウス(標高44m)で昼食になります。(昼食持参ください)  
 【集合】午前9時30分 新横浜駅北口東側トイレ<sup>堂</sup>前広場(JR・地下鉄)  
 【コース】~岸根公園~片倉町駅前~神大寺中央公園~片倉うさぎ山公園~三ツ沢公園(昼食)~KANTOモータースクール前~  
 【解散】午後1時頃 沢渡中央公園 (横浜駅西口10分)  
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◇三浦アルプス(楽しい)秘境コース 逗子市  
**1月26日(日)** 生き生きウォーキング  
 三浦アルプスの森は、起伏の阿部倉山からの前半ルートを変更し、森戸川林道を終点まで歩き、中尾根に入り乳頭山へ。連絡尾根から畠山を経て塚山公園に周回します。足元は厳重注意の健脚コースです。体調を整えてご参加をお願いします。  
 【集合】午前8時30分 JR 逗子駅・京急逗子葉山駅 14キロ  
 (亀ヶ岡神社横広場)  
 【コース】~長柄桜山古墳~川久保交差点~森戸川林道~中尾根コース~乳頭山~連絡尾根~畠山~塚山公園~  
 【解散】午後3時30分頃 JR 横須賀駅  
 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円  
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など  
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎横浜18区チャレンジW 《M16》 青葉区  
**厳冬の早瀬川を歩く** [青葉区] 8キロ  
**1月30日(木)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
 主管:みどりウォーキングクラブ

あざみ野駅から早瀬川に沿い歴史や地形など観察しながら寒さに負けず歩きましょう。 昼食設定ナシ  
 【集合】午前9時30分 新石川一丁目第二公園  
 あざみ野駅3分(地下鉄)  
 【コース】~関耕地橋~中川駅前広場~中川西中学校~荏田地域ケアプラザ(WC)~中荏橋~矢崎橋~都筑中央公園円形広場~  
 【解散】正午頃 センター南駅 (地下鉄)  
 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-2259-0105 (神奈川県歩け 桑原)

神奈川県全区町村完歩者名簿 2024年 令和6年11月

芳賀 嘉正 様(横浜市泉区) 芝田 誠二 様(横浜市旭区)

かもめカード完歩者名簿 2024年 令和6年11月

原 義和(厚木市、41823km/3495回) 星川悠紀子(横浜市磯子区、38051km/3180回) 篠原和雄(川崎市幸区、33644km/2865回)  
 石原秀和(横浜市旭区、26152km/2400回) 川尻千恵子(海老名市、22157km/1950回) 岩田宣枝(平塚市、21475km/1845回)  
 浜田秀人(横須賀市、19223km/1680回) 小林 茂(大和市、18063km/1740回) 浅富淑彦(横浜市港北区、15509km/1440回)  
 藤松 薫(相模原市中央区、11853km/1050回) 安室慶雄(藤沢市、11438km/970回) 堀金公雄(相模原市緑区、11420km/1020回)  
 江川和子(横浜市磯子区、10948km/1110回) 稲垣昭子(綾瀬市、9265km/960回) 河村昌子(平塚市、7533km/750回)  
 井口光春(横浜市青葉区、6910km/660回) 阿部宗男(大和市、5208km/510回) 橋場宏行(相模原市緑区、4993km/450回)  
 住村敏子(横浜市神奈川区、288km/30回) 中館弘美(横浜市港北区、245km/30回) (敬称省略)

令和7年 新春 七福神スタンプラリー 開催!



七福神スタンプラリー対象コース

2025年 令和7年 新春  
**神奈川県七福神めぐり**  
**ウォーク スタンプ帳**  
 7回以上で  
**記念品贈呈!**

No	実施日	コース名	集合時間	主催	最寄り駅
1	1月4日(土)	川崎七福神	9時	かわざき	日吉駅
2	1月5日(日)	横浜七福神	9時	横歩連	妙蓮寺駅
3	1月7日(火)	小田原七福神	9時30分	西湘	小田原駅
4	1月9日(木)	鶴見七福神	9時	みどり	新子安駅
5	1月10日(金)	秦野七福神	9時30分	厚木	秦野駅
6	1月11日(土)	新春お寺巡り	9時30分	さがみはら	海老名駅
7	1月14日(火)	金沢七福神	9時	かなざわ	金沢文庫駅
8	1月15日(水)	瀬谷八福神	9時	いすみ	瀬谷駅
9	1月23日(木)	鎌倉七福神	9時	かまくら	北鎌倉駅

# 鎌倉七切通しウォーク大会 踏破者

10月17日(木)に鎌倉七切通しウォーク大会が開催され、天候に恵まれ絶好のコンディションのなか行われました。このコースに108名の方が挑戦し、83名の方が23kmの鎌倉七切通しコースを踏破しました。

以下に、踏破者と大会に従事したスタッフを掲載し、これを讃えます。

来年は、より多くの皆様に挑戦して頂きたいと願っています。

大会レポート



## 踏破者:83名

(敬称省略)

あ 荒木 悦子(旭区)	安才 久枝(旭区)	井口 光春(青葉区)	池本 文子(磯子区)
石井 節子(大和市)	石川 光幸(瀬谷区)	石原 秀和(旭区)	佐藤 章子(茅ヶ崎市)
伊藤 京子(世田谷区)	岩澤 豊(旭区)	上田 登代子(茅ヶ崎市)	浦川 優子(大和市)
大久保 潤子(習志野市)	大久保 進一(茅ヶ崎市)	大隅 美幸(杉並区)	小川 悦子(町田市)
か 柏崎 渉(木更津市)	片岡 久美(秦野市)	加藤 貴生(港南区)	加藤 晃子(茅ヶ崎市)
加藤 賢治(藤沢市)	川野 義忠(栄区)	川本 進一郎(茅ヶ崎市)	野 純(港北区)
喜藤 雅夫(青葉区)	木下 美恵子(川崎区)	楠本 祐一(泉区)	久保倉 光子(相模原市)
小嶋 廣喜(中区)	児玉 眞一(中野区)	小林 茂(大和市)	さ 齊田 由美(金沢区)
斉藤 員雄(川崎市幸区)	佐久間 聡(君津市)	桜井 宗一(戸塚区)	佐々木 よし子(瀬谷区)
佐藤 久美子(神奈川区)	佐藤 昇(港南区)	佐藤 充(茅ヶ崎市)	志智 裕美(平塚市)
柴田 仁美(港南区)	白崎 清萬(戸塚区)	杉江 宏之(鎌倉市)	杉野森 貞幸(青葉区)
杉山 茜音(高津区)	住村 敏子(神奈川区)	た 高田 三保(磯子区)	高野 六男(南区)
高橋 茉央(さいたま市)	高橋 光夫(厚木市)	田村 昭子(川崎市幸区)	土屋 克規(逗子市)
常松 伸子(大田区)	勅使河原 太蔵(戸塚区)	手塚 順子(磯子区)	友政 良子(川崎市麻生区)
な 内藤 雅子(茅ヶ崎市)	中上 たしえ(旭区)	中嶋 幸子(小田原市)	長島 昌刀(茅ヶ崎市)
中舘 弘美(港北区)	野地 葉(横須賀市)	野中 ひとみ(泉区)	乗富 正己(南足柄市)
は 長谷川 孝子(南区)	長谷川 広(旭区)	秦 剛(町田市)	濱田 雪江(港南区)
浜中 理枝(さいたま市)	坂東 好江(中区)	福島 裕(神奈川区)	藤 久子(港北区)
藤沢 雅治(相模原市)	ま 前島 幸雄(戸塚区)	皆川 雅彦(西区)	宮下 魁人(高津区)
宮村 俊弘(鶴見区)	宮本 くみ子(東松山市)	明官 美樹(三浦市)	向江 久代(中原区)
や 谷田部 トシ江(中原区)	山本 宣次郎(港南区)	横田 朱美(秦野市)	

※掲載した氏名等に誤りがございましたらご容赦願います。

## スタッフ:24名

芦田 南美子(かなざわ)	飯塚 豊(みどり)	一ノ瀬 和彦(厚木)	大菊 周治(横歩連)
大田 勝行(厚木)	片岡 久美(厚木)	金子 保(いずみ)	小平 昌子(さがみなら)
小林 泰子(川崎)	佐藤 正子(かなざわ)	高橋 昭二(かなざわ)	田原 博(さがみなら)
十倉 茂春(かなざわ)	仲田 明(みどり)	野室 ゆみ子(横歩連)	羽田 悦子(みどり)
星野 昌史(横歩連)	前川 吉和(横須賀)	満束 富美枝(かなざわ)	宮川 享(西湘)
森 国策(かなざわ)	柳田 正二(川崎)	吉田 茂(いずみ)	吉原 恭子(横歩連)

来年も“鎌倉七切通しウォーク大会”でお会いしましょう。