



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

6



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F

TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時

県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

水無月のウォーキングも楽しく！

六月は祝日こそないけれど、ウォーキングには絶好の季節。初夏の陽気に誘われて歩き出すも、梅雨入りすれば蒸し暑さや突然の雨、そして意外な肌寒さに戸惑うことも。だからこそ、変わりやすい天候に備えた準備が大切。吸湿速乾性のウェアに羽織るもの、そして折りたたみ傘は必携。こまめな水分補給も忘れずに、体調の変化に気を配りながら、水無月の道を軽やかに歩きましょう。

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク 07-③

南 区

横浜の文芸を訪ねて

7キロ

6月1日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜は、文学・歌・詩など言語表現芸術の宝庫！横浜の中心部を歩き、改めて横浜の文芸に触れてみましょう。(昼食不要)

【集 合】午前9時30分 横浜公園水の広場
(関内駅5分/JR 根岸線・市営地下鉄)

【コース】～岡倉天心生誕之地～美空ひばり像～長谷川伸記念碑～伊勢佐木町ブルース歌碑～三吉演芸場～

【解 散】午後0時30分頃 蒔田公園
(南太田駅8分/京浜急行線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川歩け 大菊)

◇イワタバコ咲く

鎌倉 名越切通し トレッキング

雨天中止

初級コース

6月1日(日)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】JR・逗子駅 京急・逗子葉山駅 亀ヶ岡八幡宮 午前9時

【参加費】会員 無料・他協会会員400円・一般500円

【持ち物】飲料水、雨具、手袋、軽食、防寒具、その他

靴はトレッキングシューズ

【コース】亀ヶ岡神社～浪子不動～披露山公園～名越切通し～こども公園～旧華頂邸～報国寺

「イワタバコ」は旧華頂邸付近の住宅街の土手と大切岸で見える事が出来ます。

歩行距離12km 解散14:00頃 (レクリエーション保険付)

【問い合わせ先】電話・FAX: 044-855-9390

携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

◇イワタバコの季節・

今年は鷹取山でビックリ

鎌倉市

13キロ

6月1日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

緑が濃くなった鎌倉の街から、さわやかな風を受け、巡礼古道を進み三浦半島の鷹取山へ。岩登りのメッカでクライマーには、とっておきの場所。そんなところの、苔むした岩壁に群生したイワタバコが、誇らしく咲き誇る。一見の価値は、すごいですよ。(必見の場所ですよ)

【集 合】午前8時30分 JR 鎌倉駅(東口)郵便局前

【コース】～段葛～報国寺前～鎌倉ハイランド～久木大池～池子異国の森～逗子運動公園～神武寺～鷹取山～

【解 散】午後3時30分頃京急逗子駅(京浜急行)

【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎健康ウォーキング教室

128-①

中 区

6キロ

6月3日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援:神奈川県議会歩け歩け議員連盟

【野毛山公園コース】年に3回行う持久力測定1回目です。25m 速歩と3分間速歩を行い、前回と比較して、持久力の変移を確認できます。持久力測定に参加しましょう。昼休み時はアジサイとバラの共演を楽しんでください。

初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。

【講 座】①筋トレの理論②ストレッチの必要性③靴の履き方

【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 マイナ保険証等

弁当持参 レジャーシート

【解 散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川歩け 飯塚)

【マークの説明】**枠囲い**の市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、スタンプカード、JVA カード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク /かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】 ◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員:300円 / 他協会:400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】 ◎マークの県協会主催例会の受付は、集合時刻の30分前から開始します。

なお、4月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎横浜 18 区チャレンジウォーク 《M3》 舞岡公園を行く 戸塚区 8キロ	◎厚木日曜ウォーキングスクール 68-A 厚木市 7キロ
6 月 4 日(水) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 緑が眩しい舞岡公園は、舞岡ふるさとの森と遊歩道で繋がっています。坂道や階段、小川に泳ぐ鯉、林の中の足に優しい落葉道など、変化に富んだコースは、ウォークの醍醐味を存分に味わえます。 【集 合】午前9時30分 戸塚駅橋上デッキ 昼食時間ナシ 戸塚駅橋上改札(2F) / 東海道線・地下鉄 【コース】～舞岡熊野堂～舞岡公園尾根道～中丸の丘～小谷戸の里(WC)～バラの丸の丘～瓜久保休憩所(WC)～舞岡ふるさとの森尾根道～舞岡ふるさと村虹の家～ 【解 散】正午頃 虹の家(10 分)～舞岡駅 / 地下鉄 【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)	6 月 8 日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 後援: 県及び厚木市 議員歩け連盟 【酒井グラウンド コース】厚木市内を南下して酒井グラウンドで歩幅・歩速測定後、愛甲石田駅に向かいます。平坦で快適なコースです。無理のない速度での時間を確認しましょう ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。 【講 座】歩幅・歩行速度測定(自身の歩行能力を知りましょう!) 【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぱ公園)(本厚木駅3分) 【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要 【解 散】小田急線 愛甲石田駅 12 時30分頃予定 【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)
◎リフレッシュウォーク 若葉映える和泉川 瀬谷区 8キロ	◎神奈川の鉄道シリーズ[京浜急行] 県立葉山公園 逗子市 8・13 キロ
6 月 5 日(木) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 河川の整備が終わった泉区側とそのままの瀬谷区側の和泉川を日ごとに濃さを増す緑の変化を川面にさぐる午前中ウォークです。(昼食時間は設定しておりません) 【集 合】午前9時30分 いずみ台公園(相鉄線いずみ野駅7分) 【コース】～田向橋～柳明横断歩道～貉窪公園～大神上橋～二ツ橋公園～ 【解散】正午頃 三ツ境駅(相鉄線) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)	6 月 10 日(火) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 逗子海岸を一望できる大峰山(148M)へのルートも選択できます。きっと途中あじさいの花が迎えてくれます。その後の葉山公園でのお昼のお弁当のおつまみは、絶景の富士山とヨットのセーリングとなるのか楽しみです。(昼食持参ください) 【集 合】午前9時30分 亀ヶ岡八幡宮 (横須賀線: 逗子駅4分、京急線: 逗子・葉山駅 北口改札口) 【コース】～渚橋～森戸神社～アジサイ公園入口～ 大峰山山頂～旧役場前バス停～葉山御用邸前～葉山公園(昼食・1次解散)～葉山町役場前公園～長柄歩道橋～ 【解 散】午後2 時頃 宗泰寺前 (京急 逗子・葉山駅南口 4 分) 【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)
◎花と水辺と祭りウォーキング ぼうさいの丘公園と農産物のお買物 厚木市 7キロ	◇アジサイと旧家コース 箱根町 12キロ
6 月 6 日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 あつぎぼうさいの丘公園を散策し、防災備蓄品の倉庫を見学します。その後、JA あつぎ農産物販売所(夢末市)でお買物時間を設けます(昼食時間は設けていません)。旧厚木歩け歩け協会の解散会計報告会を例会終了後、厚木中央公園で行います。旧厚木歩け歩け会員の方はご参加お願いします。 【集 合】午前9時30分 宮前公園(小田急線愛甲石田駅 2 分) 【コース】～依古田公園～ぼうさいの丘南口～センター施設～備蓄倉庫(見学)～夢末市(買物)～厚木中央公園～ 【解 散】午後0時40分頃 本厚木駅(小田急線) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)	6 月 10 日(火) 箱根町歩く会 寒田神社は倭建命が東征の際に立ち寄り、幸先を祈って川に酒を流し、東征後に戻ってきた際にまだ酒の香りが残っていたため酒匂川と名付けられた。四阿、水車小屋があり、水田脇の道にあるアジサイ、旧金井島の名主を代々つとめた瀬戸屋敷。 【集 合】午前9時20分 松田駅 (小田急線) 【コース】寒田神社～アジサイ公園～瀬戸屋敷～酒匂川～開成町 【解 散】開成町駅 (小田急線) 【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円: バッジ、会員当日問い合わせ: 1, TEL0460-85-6788 2, 音声メッセージにて自動的に流れます。3, 掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788
◎多摩川を歩こう! 幸区の公園巡り 幸 区 7キロ	◇黒船来航の浦賀・歴史の道を楽しみましょう 横須賀市 14キロ
6 月 7 日(土) NPO 神奈川県歩け歩け協会 多摩川沿いの見晴らし公園、明治天皇が行幸の御幸公園と緑道をつないで幸多い新旧幸区を歩きます。(昼食時間は設定しません) 【集 合】午前9時30分 JR 川崎駅中央改札西口階段下 (JR 東海道・京浜東北・南武及び京急川崎駅は 3 分案内無し) 【コース】駅～多摩川見晴らし公園～戸手交差点～小向仲町緑道～御幸公園～天満天神社～弁天通り～古川町交差点～長屋門～下平間春風公園～駅 【解 散】午前 11 時 40 分頃 鹿島田駅 (JR 南武線) 【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 参加費案内参照 【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)	6 月 11 日(水) 生き生きウォーキング 自然探索の会 今日は・三浦一族の怒田城から始まります。一族はここから、房総に落ち延び、頼朝の鎌倉幕府開設に活躍しました。その後、約660 年後・1853 年ペリー黒船来航・日本の夜明けの地です。そんな地域を巡ります。当時の面影の残る街並み・夢を楽しんで下さい 【集 合】午前8時30分 JR 久里浜駅 (JR 横須賀線) 【コース】～怒田城址～御林の森～西叶神社～愛宕山～浦賀奉行所跡～灯明堂～ペリー公園～くりはま花の国～ 【解 散】午後2 時 30 分頃 京急久里浜駅(京急急行) 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎ WEST

開成あじさい祭り

開成町

12 キロ

6 月 12 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

梅雨の季節の最大イベント“あじさい祭り”で梅雨を吹き飛ばしましょう！

【集 合】午前9時30分 開成駅前第二公園
(小田急線 開成駅 2 分)

【コ ー ス】～酒匂川松並木～開成水辺スポーツ公園～あじさいの里
(上島農村公園)～山王供養水辺公園～高台親水公園～

【解 散】午後 2 時 30 分頃 小田急線 新松田駅/JR 松田駅

【参加費】県協会主管一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◇ガイドと歩こう東海道 -箱根宿-

約 4.6 km

NPO 法人 東海道ウォークガイドの会

6 月 14 日(土)・19 日(木) (要予約)

【集 合】9 時 30 分～10 時 30 分(最終組受付)
(集合場所) 芦ノ湖遊覧船 元箱根港乗り場前

【コ ー ス】箱根神社～興福院～ケンペル・バーニー碑～賽の河原～
旧街道杉並木道～恩賜箱根公園～箱根関所跡～箱根宿

【解 散】午後 1 時頃(最終組) 箱根駅伝の碑前で解散

【参加費】一般 1,000 円・中高生 300 円(予約制)

【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記

【メー ル】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com

【F A X】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2
東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急電鉄】

秦野市

黄金の泉“ヒカリモ”と湧水巡り

8 キロ

6 月 13 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

湧水と自然が醸し出す現象“ヒカリモ”を観賞、秦野ならではの湧水
巡り(12ヶ所)を楽しみます。(集合場所にはトイレありません。昼食
時間設けていません)

【集 合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線秦野駅2分)

【コ ー ス】～弘法の清水～まほろばの泉～荒井湧水～まいまいの泉
～小藤川湧水地～ゆずりの泉(龍蛇神泉水)～どうめいの泉
～兵庫の泉～黄金の泉(ヒカリモ)～貫田湧水～向原湧水
～今泉湧水地

【解 散】午後0時40分頃 秦野駅 (小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】

港北区

松の川緑道を散歩

10 キロ

6 月 15 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

野生植物の宝庫「松の川緑道」から「たちばなの散歩道へ」。
途中 歴史を刻んできた古刹を巡ります。

(要昼食)

【集 合】午前9時30分 慶応義塾大学協生館前
(日吉駅 2 分/東急東横線・東急新横浜線・市営地下鉄)

【コ ー ス】～松の川緑道～蟹ヶ谷槍ヶ崎公園～蓮花寺～能満寺
～影向寺～梶ヶ谷第三公園(昼食)～

【解 散】午後1時 30 分頃 末長姿見台公園
(梶が谷駅 5分/東急田園都市線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎笑顔・みんな元気

相模原市南区

水無月園と花菖蒲

11 キロ

6 月 14 日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

木もれびの森で森林浴を楽しみながら歩き、相模原公園での昼食
後、水無月園の約 120 種類 2 万 6 千株の花菖蒲を鑑賞し、原当麻
まで歩きます。(例会終了後、旧さがみはら歩け歩けの会の会員様
6 年度の報告会を催したいと思いますので、お残りください。)

【集 合】午前9時30分 相模大野中央公園(小田急相模大野駅 7 分)

【コ ー ス】～若松小前交差点～木もれびの森・慰霊塔～相模原公
園(モニュメント広場)昼食～水無月園～下中丸第二公園
～原当麻駅

【解 散】午後 1 時 20 分頃 原当麻駅(JR 相模線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

◇貴重な棚田・

葉山の奥座敷を行く

葉山町

16 キロ

6 月 15 日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

葉山の奥座敷・棚田を訪れます。貴重な原風景が残った地域です。
JR 東逗子から、三浦アルプスを越えての健脚コース。乳頭山を越え
て、棚田、景色の良い湘南国際村(昼食)。午後、潮風を受け、三
が岡緑地の登りを、もうひと頑張りです。

【集 合】午前8時30分 JR 東逗子駅(JR 横須賀線)

【コ ー ス】～御霊神社～乳頭山(三浦アルプス)～上山口小～
葉山・棚田～湘南国際村～水源地～三が岡緑地～

【解 散】午後4時頃 逗子・葉山駅(京浜急行)

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇栄区瀬上沢のゲンジホタルを観て歩く

どなたでも参加できます

10キロ

6 月 14 日(土)

さかえ歩け歩けの会

小雨決行

【集 合】JR 本郷台駅前 午後6時出発(夜間)

【解 散】JR 本郷台駅前及び港南台駅前午後 9 時頃

【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)

【コ ー ス】本郷台駅前～瀬上沢～本郷台駅前(港南台駅前)解散

◆瀬上沢のゲンジホタルを観て歩きます。こんな都会ですが、ここでは
幻想的ホタルが見られます。去年は曇りでしたが、いっぱい飛んでい
ました。

【問い合わせ先】(清水)090-4125-4165

◎かまくら散策(札所)

鎌倉市

鎌倉十三仏めぐり③

9キロ

6 月 16 日(月)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

今回は鎌倉市の南部の授産仏を巡ります。
寺のあじさいも観賞して歩きます。

【集 合】午前9時30分 極楽寺駅前広場(江ノ電)

【コ ー ス】～ 極楽寺～成就院～鎌倉海浜公園～本覚寺～来迎寺
～鶴岡八幡宮～JR 鎌倉駅

【解 散】正午頃 JR 鎌倉駅(JR 横須賀線江ノ電)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

◎健康ウォーキング教室

中 区

1 2 8 - ②

6キロ

6月17日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援:神奈川県議会歩け歩け議員連盟

【女神橋コース】梅雨の時期ですが、家の中にこもらずウォーキングを続けましょう。インターバル速歩でジメジメ気分を吹き飛ばせ！無理のない筋トレは体力を向上させるチャンスです。
※当日受付、どなたでも参加できます。
初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。
【講 座】①効率の良い歩き方②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作
【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 マイナ保険証等
弁当持参 レジャーシート
【解 散】JR 根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

座間市

6 8 - B

8キロ

6月22日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【座間湧水コース】有鹿神社から上郷の旧道を抜け今泉中から座間駅へ。途中、神井戸湧水から急坂を上り心拍数測定を行います。これで、運動強度を簡単に知ることが出来ます。Let's try！
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。
【講 座】心拍数と運動強度(歩行時適正心拍数知っていますか?)
【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)
【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要
【解 散】小田急線 座間駅 12時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎みどり to 自然 to ウォーキング【※3】

瀬谷区

Green×EXP02027 会場を巡る

12キロ

6月19日(木)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

「国際園芸博覧会」は最上位の A1 クラスとして、旧上瀬谷通信施設を舞台に開催されます。テーマは「幸せを創る明日の風景」で咲き誇る花々、濃い緑、農の収穫と食の豊かさ、さらに人々の多彩な交流を通して、上瀬谷ならではの時間・空間・価値観を世界と共有します。そんな、2027 年の会場を横目に歩きます。
【集 合】午前9時30分 瀬谷北口公園 瀬谷駅／相鉄線
【コース】～みはらし公園(WC)～EXPO 会場～亀甲山～若葉台団地(昼食)～玄海田公園～宮の前第二公園～
【解 散】午後 2 時頃 宮の前第二公園(25分)～長津田駅
【参加費】主催団体一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]

戸塚区

早苗田とトマト園

11キロ

6月23日(月)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

田植えが終わり早苗が緑の風を呼ぶ境川筋の俣野に例年好評のトマトと夏野菜の石井トマト園を訪ねます。買い物できます。
【集 合】午前9時30分 湘南台公園
(相鉄線・小田急線・市営地下鉄湘南台駅5分)
【コース】～境川遊水地公園～田園入口～東西橋～東俣野中央公園～石井トマト園～俣野別邸庭園(昼食)～立石橋～体育センター前～
【解 散】午後1時35分頃 善行駅(小田急線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎県央一周チャレンジ

相模原市緑区

相模原北公園の輝くアジサイ

8キロ

6月20日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

相模原北公園を訪ね市の花「紫陽花」和洋約 200 種類 1 万株の百花絢爛を楽しみます。真白なアナベル(北米原産)が推奨です。(昼食時間は設けていません)
【集 合】午前9時30分 橋本公園(JR横浜線橋本駅 10 分)
【コース】～市立北公園・アジサイ園～塚場交差点～作之口・こども広場～横山丘陵緑道(てくてく姫伝説の碑あり)～横山公園～上溝駅
【解 散】午後 0 時 15 分頃 上溝駅(JR 相模線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◎自然観察ウォーク

港南区

梅雨も快感・公園巡り

7キロ

6月24日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

上大岡駅の東に位置する丘陵地の久良岐公園と周辺の公園をゆっくりと散策します。夏へと移行行く木々の緑をお楽しみください。(昼食の設定はありません)
【集 合】午前9時30分 港南ふれあい公園
(地下鉄 港南中央駅 7 分)
【コース】～久良岐公園～岡村公園～笹堀信号～
【解 散】正午頃 大谷戸公園 (京急:上大岡駅10分)
【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎川崎七区ウォーク

麻生区

あじさい寺と沢谷戸自然公園

8キロ

6月21日(土)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

多摩丘陵の豊かな自然一杯自然を残しながら快適な都市機能の町千本を超えるあじさいが咲き様々な仕草の羅漢さんが迎えてくれる寺と沢谷戸を巡り歩きます。
【集 合】午前 9 時 30 分 新百合ヶ丘南口デッキ広場
(小田急小田原・多摩線)
【コース】駅前～隠れ谷公園～柿生大橋～浄慶寺(あじさい寺)～あさおふれあいの丘～沢谷戸自然公園(昼食)～鶴見川～駅
【解 散】午後 1 時頃 鶴見川(小田急小田原線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)

◎西湘例会

小田原市

荻窪用水散策

6キロ

6月25日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

江戸時代、水不足で水田の少なかった荻窪村新田開発のため、小田原藩により造られ、現在も箱根湯本～荻窪間を流れ「名水百選」や「土木遺産」に認定の一部を散策し往時を忍びませんか。(昼食時間は取りません。)
【集 合】午前9時30分 鈴廣かまぼこ店前広場
(箱根登山鉄道 風祭駅 1 分)
【コース】～万松院～山縣水道水源地～板橋用水取水口～水車小屋～めだかの学校～
【解 散】午後 0 時頃 JR 小田原駅
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◎横浜 18 区チャレンジウォーク 《M4》
花月園公園と裕次郎を偲ぶ [鶴見区] 8キロ

6 月 27 日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

1914 年花月園遊園地開園～1950 年競輪場開催～2021 年公園デビュー。高台にあり、ベイブリッジ・鶴見つばさ橋など京浜工業地帯が遠望できます。西には富士山の雄姿も望めます。辛い登りの後の絶景は、きっと格別でしょう。その後總持寺に眠る裕次郎を偲んで思い出に慕ってみましょう。 昼食時間ナシ
【集 合】午前9時30分 新子安公園 新子安駅/JR・京急線
【コース】～子安台公園(WC)～岸谷公園～花月園公園(WC)～裕次郎墓～總持寺大祖堂～見返り坂～鶴見駅
【解 散】正午頃 鶴見駅(5分)/JR・京急線
【参加費】主催団体一般 1 ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

◇新緑の初夏
秦野市表丹沢青少年野外活動センター
恒例 暑気払い トレッキング 初級コース

雨天中止

6 月 29 日(日) sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合・出発】 神奈中バス・大倉バス停 午前 9 時
小田急・渋沢駅北口 8:08 8:20 8:46
【参加費】 会員 無料 ・他協会会員400円 ・一般500円
【持ち物】 飲料水,雨具,手袋,軽食,防寒具,その他
靴はトレッキングシューズ
【コース】 大倉バス停～山岳スポーツセンター～白泉寺～加羅古神社～花鳥神社～野外活動センター
例年8月に実施しておりましたが、暑さ、酷暑でトレッキングに支障をきたす、状況が続くため、新緑の時期に変更いたしました。お友達、ご家族お誘いの上ご参加ください。焼きそば、飲み物を用意しております。
歩行距離10km 解散13:30頃 (レクリエーション保険付)
【問い合わせ先】 電話・FAX 044-855-9390
携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング会本)

◎健保連かながわ 100 キロウォーク自由歩行 逗子市
逗子披露山アジサイめぐり 9キロ

6 月 28 日(土) 健康保険組合神奈川県連合会
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

今回は逗子市の鎮守の亀ヶ岡八幡宮から景観の披露山ハイキングコースをのぼり展望台から眺望男見て大崎公園のあじさいをめぐり。庭園住宅地内は、4～5 名のグループで歩きます。なお、披露山庭園住宅地内は、防犯対策上、写真撮影を禁止します。
【受 付】午前 8 時 30 分より受付開始 9 時 30 分より出発式
【集 合】亀ヶ岡八幡宮境内(JR 横須賀線逗子駅京浜急行逗子・葉山駅北口改札)
【コース】逗子開成学園前～披露山公園～大崎公園～小坪入口～逗子市役所
【解 散】午後 0 時 30 分最終ゴール(逗子市役所裏広場)
【参加費】200 円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250 円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300 円一般の方(どなたでも参加できます。
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川県歩け 前川)

新規 登録会員募集中

2025 年度の新規登録会員を募集しています。
入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけますので、気軽にスタッフにお声がけください。
年会費は、2500 円(2025 年 4 月～2026 年 3 月)で入会金は不要です。
【会員特典】
・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。
・会員価格で例会に参加できます。

神奈川県全市区町村完歩者名簿 2025 年 令和 7 年 4 月

山田 光代 様(茅ヶ崎市)	高橋 絹子 様(逗子市)
根田 ウタ子 様(横須賀市)	鈴木 モト子 様(平塚市)
山本 真理 様(川崎市)	安室 慶雄 様(藤沢市)
清野 米子 様(綾瀬市)	河村 昌子 様(平塚市)

かもめカード完歩者名簿 2025 年 令和 7 年 4 月

原 義和 様(厚木市,42404 km/3555 回)	田中 サト子 様(都筑区,40483 km/3700 回)
星川 悠紀子 様(磯子区,38932 km/3270 回)	篠原 和雄 様(川崎市幸区,34534 km/2955 回)
大村 勝躬 様(泉区,34227 km/3070 回)	石原 秀和 様(旭区,27028 km/2490 回)
菅原 時子 様(厚木市,22944 km/2130 回)	高橋 光慶 様(磯子区,22867 km/2010 回)
上条 明子 様(座間市,22183 km/2070 回)	浜田 秀人 様(横須賀市,19531 km/1710 回)
小林 茂 様(大和市,18907 km/1830 回)	松川 昭 様(横須賀市,14670 km/1170 回)
本間 哲 様(市青葉区,14179 km/1350 回)	中尾 勝治 様(南区,12245 km/1155 回)
藤松 薫 様(相模原市,12167 km/1080 回)	安室 慶雄 様(藤沢市,12117 km/1030 回)
江川 和子 様(磯子区,11826 km/1200 回)	吉田 正顕 様(港南区,11412 km/1230 回)
伊藤 進 様(都筑区,10388 km/970 回)	安室 美智子 様(藤沢市,9102 km/780 回)
重田 昌利 様(保土ヶ谷区,8670 km/840 回)	河村 昌子 様(平塚市,8409 km/840 回)
川上 清隆 様(港南区,8341 km/810 回)	桑本 花子 様(川崎市多摩区,7793 km/840 回)
上田 登代子 様(茅ヶ崎市,4576 km/480 回)	山崎 勉 様(川崎市川崎区,3299 km/360 回)
藤原 澄子 様(厚木市,3277 km/330 回)	前原 洋子 様(瀬谷区,2941 km/330 回)
高木 美香 様(青葉区,2066 km/210 回)	瀧沢 弓花 様(海老名市,1054 km/120 回)
中舘 弘美 様(港北区,537 km/60 回)	藤森 博子 様(多摩市,346 km/30 回)

2025年4月29日(火・祝)箱根峠越え28km 完歩者リスト

参加者:159名
完歩者:128名
(敬称略)

順位	ゼッケン	氏名	お住まい	順位	ゼッケン	氏名	お住まい	順位	ゼッケン	氏名	お住まい
1	5173	江口 将史	平塚市	44	5134	山本 学	横浜市	87	5003	諏訪原 千寿子	藤沢市
2	5111	鈴木 和成	茅ヶ崎市	45	5112	高橋 周作	横浜市	88	5042	山崎 順夫	横浜市
3	5035	西尾 均	川崎市	46	5022	大野 貞雄	横浜市	89	5139	落合 健二	藤沢市
4	5144	小出 雅彦	横浜市	47	5008	久保寺 美代子	秦野市	90	5110	齊藤 博行	横浜市
5	5029	諸星 佳文	秦野市	48	5025	杉野森 貞幸	横浜市	91	5068	市川 輝子	横浜市
6	5132	高森 初子	新座市	49	5124	喜藤 雅夫	横浜市	92	5115	原田 みどり	横浜市
7	5186	北村 繁美	茅ヶ崎市	50	5034	奥 幸二	横浜市	93	5114	原田 めぐみ	横浜市
8	5121	尾辻 秀希	小田原市	51	5136	井本 賀章	鎌倉市	94	5060	肥後 美千代	秦野市
9	5101	上杉 泰代	秦野市	52	5118	伊藤 京子	世田谷区	95	5137	岩崎 晶己	横浜市
10	5047	山本 久美子	鎌倉市	53	5140	中坪 清子	横浜市	96	5138	岩崎 倫也	横浜市
11	5171	飛田 雄二	横浜市	54	5052	菊池 政行	平塚市	97	5046	大塚 敏明	横浜市
12	5178	和田 昌之	横浜市	55	5183	稲田 央	横須賀市	98	5106	秋永 敏彦	藤沢市
13	5053	大西 史郎	大和市	56	5175	林 リダ	川崎市	99	5004	小林 茂	大和市
14	5002	城地 マサ枝	相模原市	57	5013	中舘 弘美	横浜市	100	5019	渡橋 弘貴	座間市
15	5126	小林 拓郎	平塚市	58	5012	中上 たしえ	横浜市	101	5020	渡橋 青月	座間市
16	5125	小林 しのぶ	平塚市	59	5154	桜井 宗一	横浜市	102	5017	渡橋 弘敏	座間市
17	5127	杉江 宏之	鎌倉市	60	5181	酒井 則子	二宮町	103	5021	渡橋 美帆	座間市
18	5122	吉野 隆	横浜市	61	5109	杉崎 紀美子	茅ヶ崎市	104	5018	渡橋 美友	座間市
19	5180	斉藤 佳子	小田原市	62	5102	高橋 小百合	秦野市	105	5157	宗岡 真由美	川崎市
20	5187	三橋 通雄	板橋区	63	5128	刈込 誠	横浜市	106	5158	宗岡 里咲	川崎市
21	5016	高岡 朗	横浜市	64	5130	西村 茂彦	横浜市	107	5006	内藤 雅子	茅ヶ崎市
22	5123	木村 忍	横浜市	65	5107	山本 信子	湯河原町	108	5143	石川 一枝	寒川町
23	5043	片岡 久美子	秦野市	66	5149	長井 博行	横浜市	109	5010	宮 禎子	横浜市
24	5007	藤森 博子	多摩市	67	5150	長井 信子	横浜市	110	5135	池本 文子	横浜市
25	5172	加藤 賢治	藤沢市	68	5054	青沼 智子	横浜市	111	5170	加藤 晃子	茅ヶ崎市
26	5155	田中 義次	横浜市	69	5059	菅原 みどり	横浜市	112	5009	長谷川 孝子	横浜市
27	5176	平尾 幸裕	八王子市	70	5039	林 潤	町田市	113	5027	須藤 京子	厚木市
28	5177	匿名	***	71	5070	永江 育代	横浜市	114	5165	太田 円	町田市
29	5065	加藤 穂寿美	相模原市	72	5036	津原 公子	大和市	115	5168	渡邊 佳子	横浜市
30	5015	林 由美子	藤沢市	73	5037	高橋 美和子	相模原市	116	5055	内海 洋一	横浜市
31	5014	林 宗宏	藤沢市	74	5103	嶋田 厚子	横浜市	117	5056	内海 信子	横浜市
32	5131	大窪 抄織	横浜市	75	5129	田中 則夫	横浜市	118	5057	塩見 暁子	海老名市
33	5133	松丸 禎二	町田市	76	5066	小田 みよ子	海老名市	119	5147	伊藤 千晶	綾瀬市
34	5142	島 良弘	横浜市	77	5067	土屋 浩美	海老名市	120	5041	伊藤 一恵	厚木市
35	5044	原 眞須美	横浜市	78	5038	秦 剛	町田市	121	5179	川本 進一郎	茅ヶ崎市
36	5033	濱田 雪江	横浜市	79	5048	清水 克三	相模原市	122	5182	川本 真悠子	茅ヶ崎市
37	5146	横田 朱美	秦野市	80	5049	清水 直美	相模原市	123	5167	杉山 素子	綾瀬市
38	5145	石井 節子	大和市	81	5104	丹後 とし子	横浜市	124	5169	青木 久美子	海老名市
39	5108	内田 洋子	茅ヶ崎市	82	5105	河野 陽子	平塚市	125	5164	山本 弘子	横浜市
40	5153	原田 達也	大和市	83	5188	印出 優香	荒川区	126	5163	山本 貴哉	横浜市
41	5152	原田 菜	大和市	84	5028	佐藤 日出生	平塚市	127	5119	坂西 こずえ	多摩市
42	5151	原田 朋子	大和市	85	5184	手塚 順子	横浜市	128	5120	脇屋 義信	茅ヶ崎市
43	5063	加藤 久幸	箱根町	86	5185	芦田 恵子	横浜市				

アンカー担当 スタッフ

西坂・東坂 : 十倉 茂春 , 宮川 享 東坂: 羽田 悦子