



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

11

月号



発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F

TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時

県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

❀ さ 秋の味覚狩りに行こう！ ❀

「食欲の秋」ですね。旬の美味しいものがたくさん出回っています。せっかくなら、味覚狩り、紅葉狩りも兼ねてウォーキングに出かけてみませんか？

ウォーキングは、健康維持だけでなく、気分転換にもなります。美味しいものを楽しんだ後は、自然の中をゆっくり歩くことで心身ともにリフレッシュできます。

秋の味覚とウォーキングを組み合わせることで、健康的に食欲の秋を満喫できます。ウォーキング初心者の方も、この機会に予約なしで参加できる「かながわ歩け」の例会に、ぜひ参加してみたいはいかがでしょうか。

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】 丘を越えて菊名池へ

港北区

7キロ

11月1日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

数々の名シーンの舞台となった日産スタジアムをぐりと一周し、横浜アリーナから新横浜の住宅地側にある丘の上に鎮守する篠原八幡神社を参拝し菊名池へ！ (昼食不要)

【集合】午前9時30分 JR 新横浜駅 西広場
(JR 新横浜駅北口3分/JR 横浜線)

【コース】～日産スタジアム～さんかくはし～横浜アリーナ～
～篠原八幡神社～菊名池～

【解散】午後0時10分頃 菊名池公園

(妙蓮寺駅5分/東急東横線)

【参加費】県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川歩け 大菊)

◇大船から天園尾根路・ 六国峠を縦走する

鎌倉市

17キロ

11月2日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

JR 大船駅から落葉重なる脚にやさしい市境尾根へ。鎌倉湖を越えて天園コースを楽しみ、自然教室で昼食。午後は、横浜最高地点の大丸山を経て「ののはな館」へ。ここから「生き生き」の頑張りどころ。六国峠を縦走。起伏・距離もあります、秋の一日を堪能します。

【集合】午前8時30分 JR 大船駅(モノレール横)

【コース】～市境尾根～鎌倉湖～天園コース～自然教室～大丸山
～自然公園(ののはな館)～不動池上～能見台跡～

【解散】午後3時30分頃 金沢文庫駅(京浜急行線)

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円

山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎ファミリーコミュニケーションウォーク 麻生区の公園巡り

中区

6キロ

11月2日(日)

神奈川県教育委員会教育学校支援課
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

多摩丘陵の豊かな自然と魅力ある街作りの麻生区新百合ヶ丘駅の周辺5ヶ所の公園を巡り歩きます。ファミリーの親睦を深めましょう。

(昼食時間設定ありません又かながわ歩けシール無し)

【集合】午前9時30分 新百合ヶ丘南口デッキ広場
(小田急小田原・多摩線)

【コース】駅前～山口白山公園～鶴亀松公園～白山緑道～白山神社～王禅寺公園～弘法松公園～檜山公園～駅

【解散】午前11時30分頃 新百合ヶ丘駅(小田急小田原線)

【参加費】一律 300円(高校生以下無料)IVV・かもめシール配布

【問い合わせ先】045-210-8295 (県立学校生徒指導グループ原 純一)

080-5179-8387 (神奈川歩け 柳田)

◎健康ウォーキング教室

130-③

中区

6キロ

11月4日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援：神奈川県議会議員歩け連盟

【清水ヶ丘公園コース】風が涼しくなり歩きやすい季節になりました。自分に合った運動強度を知り、無理をせず楽しく歩いて健康な体づくりを心掛けましょう。

★気温の変化に合わせて調節できる服装がお勧めです。

※当日受付、どなたでも参加できます。

初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。

【講座】①歩き方の必要性和効果②心拍数と運動量③服装・持ち物

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート

【解散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川歩け 飯塚)

【マークの説明】**枠囲い**の市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、スタンプカード、JVAカード(教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【参加費の案内について】◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員：300円 / 他協会：400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】◎マークの県協会主催例会の受付は、集合時刻の30分前から開始します。

なお、10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎リフレッシュウォーク

秋の風に乗って

泉 区

10キロ

11 月 6 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

和泉川を上っていずみ台公園からさわやかな竹林すぎると、のんびりランチタイムです。神明台 SP 広場を下るとふれあいの森で解散式です。

【集 合】午前9時30分 地藏原の水辺
(相鉄線いずみ中央駅1分)

【コース】～西部あやめ橋～新宮西橋～いずみ台公園～大中村バス停～神明台 SP 広場(昼食)～善部第三バス停～希望ヶ丘ふれあいの森公園～

【解散】午後0時50分頃 希望ヶ丘駅(相鉄線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

70-C

厚木市

6キロ

11 月 9 日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 県及び厚木市 議員歩け連盟

【厚高・三嶋神社Ⅱコース】 三嶋神社のお社を抜け急坂を上り、日立の工場脇から厚高北側を通して戻ります。少しハードなコースですが、頑張りましょう。初心者からベテランまで大歓迎です。
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】 効率の良い歩き方(脂肪燃焼は歩きなど有酸素運動だけ)

【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぼ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急 本厚木駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急電鉄】

フラワーガーデンのバラと大銀杏

小田原市

9キロ

11 月 7 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

今年もガーデン内に咲き誇る秋バラが皆様をお待ちしています。入口の大イチョウもお見逃しなく秋の一日を楽しみましょう。トロピカルドーム温室は65歳以上の方は公的身分証明書提示で入館無料。

【集 合】午前9時30分 井細田公園(小田急線足柄駅6分)

【コース】～久野坂下交差点～小田原フラワーガーデン(昼食)～諏訪の原公園～府川交差点～いずみ城北タウンセンター～飯田神社～

【解 散】午後0時45分頃 富水駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◇金時山と富士山コース

健脚コース

箱根町

10キロ

11 月 10 日(月)

箱根町歩く会

外輪山から眺めるゴルフ場が点々とする仙石原、遠くに芦ノ湖が見える。優雅な富士山を眺め、遠く南アルプス、御坂山塊、丹沢山塊と素晴らしい眺めの金時山に登る。金太郎ゆかりの地で、宿り石や手毬石など金太郎伝説にまつわる巨石が点在する。

【集 合】午前9時20分 文化センター
○小田原駅東口 箱根登山バス 4番 桃源行
文化センター下車(小田原駅より 55 分)

【コース】金時山登り口～矢倉沢峠～金時山～公時神社
※帰路 箱根登山バス利用

【参加費】500円(箱根町歩く会へ初参加の方は別に500円:バッジ・会員証)当日問い合わせ:1,TEL0460-85-6788 2,音声メッセージにて自動的に流れます。3,掛けられる時間は、前日の午後5時から当日午前9時迄です。問い合わせ先 事務局 0460-85-6788

◇ガイドと歩こう東海道 -川崎宿-

約 5.5 km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

11 月 8 日(土) 13 日(木) 16日(日)(要予約)

【集 合】9 時～9 時 30 分(最終組受付)
(集合場所) 京浜急行線 雑色駅前広場

【コース】六郷用水跡～六郷神社～六郷の渡し跡～万年屋跡～佐藤本陣跡～妙音寺～教安寺～芭蕉の句碑

【解 散】午後 0 時 30 分頃(最終組) JR・京急 八丁駅前で解散

【参加費】一般 700 円・中高生 300 円(予約制)

【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記

【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com

【F A X】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2
東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】

横浜の三大公園を巡り歩く

西 区

8キロ

11 月 11 日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

四季それぞれに彩を変えていく横浜の代表的な公園巡りです。今回はバラの園を見学コースにしました。まだ開花準備中のつぼみもありますが、十分にその装いを感じ取れると思います。
(昼食の設定はありません)

【集 合】午前9時30分 桜木町駅前(京浜東北線、市営地下鉄)

【コース】～横浜公園～港の見える丘公園～山下公園～汽車道～

【解 散】正午頃 運河パーク 駅前広場(空中ゴンドラ駅)(桜木町駅 12 分)

【参加費】主催団体一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎笑顔・みんな元気

ざる菊と里山の秋を訪ねて

相模原市南区

7・11 キロ

11 月 8 日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

里山の風情と秋の新磯を訪ね今が見ごろと咲き誇る紅・黄色・ピンクなど、約 10 種類、1300 株のざる菊鑑賞と、相模原公園へ行きます。

【集 合】午前9時 30 分 大阪台公園
(小田急相武台前・駅 7 分)

【コース】～新戸公園前～旧中村家住宅～新磯ざる菊会場～峯山霊園～相模原公園(昼食)～上中丸交差点～あざみがや公園(解散式)

【解 散】午後 1 時 30 分頃 原当麻駅(JR 相模線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

◇箱根の紅葉の中を

湯坂路トレッキング

雨天中止

初級コース

11 月 11 日(火)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集 合】午前9時 小涌谷駅前広場(箱根登山鉄道)

【参加費】会員 無料 ・他協会会員 400 円 ・一般 500 円

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ

【コース】～千条の滝～鷹ノ巣山～浅間山～城山～湯坂山～鎌倉幕府と朝廷との連絡を密にするため、湯坂路と呼ばれる鎌倉道として箱根越えが主要な街道として整備されました。湯坂路の歴史を感じながら北条氏の遺構と言われる鷹ノ巣城址、湯坂城址から湯本までの下り街道をトレッキングします。
歩行距離 12km 解散 午後 3 時頃 鎌倉駅

【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390
携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◇晩秋の寺家ふるさと村の
原風景を楽しむ

緑 区
14キロ

11 月 12 日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

秋風を受け、鶴見川沿いから脚にやさしい尾根道を一巡り。コスモスやススキの秋色を楽しみ、里山の原風景を満喫。午後も、のどかな里山を巡ります。恒例となりました秋の味覚・柿を参加の皆さんにプレゼントです。仕上げるに、まぼろしの「キチジョウソウ」にご対面。里山を楽しむ一日です。是非ご参加を！お待ちしております。

【集 合】**午前8時30分** 鶴川駅北口(小田急園線)
【コース】～鶴見川沿い～柿の里尾根路～寺家ふるさと村～三輪緑園～岡上営農～玉川学園周辺～
【解 散】午後2時30分頃 玉川学園駅(小田急線)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎かまくら散策(札所)
鎌倉地蔵尊めぐり⑤

鎌倉市
9キロ

11 月 17 日(月)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

全5回シリーズの「鎌倉地蔵尊めぐり」は、今回でいよいよ結願です。地蔵尊様の大きなご利益が授かることを願っております。(昼食は光明寺裏展望広場です。)

【集 合】**午前9時30分** 極楽寺駅前(江ノ電)
【コース】～極楽寺～鎌倉海浜公園～光明寺～安養寺～安養院～延命寺 JR 鎌倉駅
【解 散】午後1時頃 鎌倉駅東口(流れ解散)
【参加費】会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

◎鎌倉秘境探索 〔\$3〕
朝夷奈切通しを行う

金沢区
8キロ

11 月 13 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

七切通しの中で朝夷奈の切通は道幅も広く、往時の人々が往来した主要道路です。峠を越えた下り坂は凸凹道で一面に湧水が流れコケが生え、泥道は滑りやすく段差もあり足の踏み場に慎重が必要です。後半は急登坂後天園コースの峠を越え鎌倉宮からゴールに向かいます。 昼食時間は取りません。

【集 合】**午前9時30分** 六浦白梅公園／六浦駅6分／京急線
【コース】～朝夷奈切通石仏～朝夷奈切通峠～太刀洗の滝～光触寺～天園峠道～鎌倉宮～鶴岡八幡宮～
【解 散】午後0時40分頃 鶴岡八幡宮15分/鎌倉駅/横須賀線
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎健康ウォーキング教室

中 区
6キロ

1 3 0 - ④

11 月 18 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】山下公園通りの美しいイチョウ並木は必見です。階段・坂道の歩き方講座が直ぐに役立つコースを用意しました。
★歩くときもちょっとした気づかいが周りの方々を清々しい気分にします。

※当日受付、どなたでも参加できます。
初めて参加される方は、**午前9時15分**までにお越しください。

【講 座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続
【集 合】**午前9時30分** 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート
【解 散】JR 根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎多摩川を歩こう！
多摩川台公園と等々力庭園公園

中原区
8キロ

11 月 15 日(土)

NPO 神奈川県歩け歩け協会

遠く富士山や大山山系の展望の多摩川台と清々肌で感じる溪谷は一部ですが通行でき可能な庭園公園・滝と不動尊を紅葉がチャンス

の散策です。

【集 合】**午前9時30分** JR 武蔵小杉駅南武線口階段下
(JR 南武及東急東横・目黒・新東急線・横須賀線は案内無し)
【コース】駅～こすぎ公園～丸子橋～多摩川台公園～丸子川～矢川～溪谷庭園広場(昼食)～等々力不動尊～駅
【解 散】午後1時頃 等々力駅 (東急大井町線)
【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 参加費案内参照
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 柳田)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]
冬ごもりの小雀公園

戸塚区
11キロ

11 月 19 日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

去り行く秋を流れる雲に託し、個性豊かな公園で冬支度に勤しむ生きものに注目するウォークです。

【集 合】**午前9時30分** 湘南台公園
(相鉄線・小田急線・市営地下鉄線湘南台駅5分)
【コース】～境川遊水地公園～俣野観音堂前～ウイトリヒの森～松みどり保育園～小雀公園(昼食)～鎌倉支援学校～玉縄こいぬ公園～
【解 散】午後1時40分頃 大船駅(JR 東海道・湘南モノレール線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◇秋色深まる六国見山、源氏山
寿福寺を歩く

小雨決行
11キロ

11 月 15 日(土)

さかえ歩け歩けの会

鎌倉の山と社寺を訪ねて歩きます。源氏山は、英勝寺と寿福寺の裏にまたがる山で、後三年の役(1083～1087)で八幡太郎義家が奥羽(東北地方)に向かう際、この山上に白旗を立て戦勝祈願をしたという伝説から、源氏山や白旗山と呼ばれるようになったといわれています。

【集 合】**午前9時** JR 本郷台駅前
【解 散】寿福寺 午後1時30分頃
【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)
【コース】本郷台駅前～六国見山～明月院前～亀が谷坂～源氏山公園(昼食)～寿福寺(解散)
【問い合わせ先】090-4125-4165(清水)

◇黄金色に染まるイチョウ並木
昭和記念公園トレッキング

雨天中止
初級コース

11 月 20 日(木)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集 合】**午前9時** 立川駅北口広場(JR 中央線)
【参加費】会員 無料 ・他協会会員 400 円 ・一般 500 円
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ
【コース】～あけぼの入口～イチョウ並木～水ゾーン～広場ゾーン(昼食)～森ゾーン～あけぼの口～
「昭和天皇在位 50 年記念事業」として整備された国営公園です。入園料は 210 円(シルバー)。今回は、「黄金色に染まるイチョウ並木」を歩き、広場ゾーンで昼食のあとは自由散策とします。
歩行距離 10km 解散 午後2時頃 立川駅(JR 中央線)
【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390
携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク

大岡川源流域を探る

磯子区

8キロ

11 月 21 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

都会の喧騒から離れ、静寂の中、生い茂る緑の草木に囲まれた大岡川源流域を探索し、その川辺を見ながら横浜港まで続く流れに思いを馳せてみましょう。(昼食なし)

【集 合】午前 9 時 30 分 洋光台東急ストア横広場
(洋光台駅 1 分/JR 根岸線)

【コース】～峯の灸～いっしんどう広場～大岡川源流域～おおやと広場～ののはな館

【解 散】午後 0 時 30 分頃 釜利谷公園
(金沢文庫駅 10 分/京浜急行線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎みどり to 自然 to ウォーキング【※8】

西の市で福を招き入れよう！

中区

12 キロ

11 月 24 日(月 祝)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

11 月 西の日の恒例行事、新年の商売繁盛を願い、福を掻き込む熊手の市が立ち一般者の参拝も多く活気に満ちて大賑わいします。
コースは町中の平坦で歩き易いですが交通ルールは厳守です。
昼食持参

【集 合】午前 9 時 30 分 反町公園／東神奈川駅 10 分/JR・京急線

【コース】～フラワー緑道～旧東海道～沢渡中央公園～岡野～高島町～高島中央公園～臨港パーク～赤レンガパーク(昼食)～開港資料館広場～千歳公園～大鷲神社参道

【解 散】午後 1 時 30 分頃 大鷲神社参道～阪東橋駅・地下鉄

【参加費】県協会主管一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2259-0105 (神奈川県歩け 桑原)

◎健保連かながわ 100 キロウォーク 自由歩行

小田原漁港と旧東海道

小田原市

8キロ

11 月 22 日(土)

健康保険組合神奈川県連合会
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

【受 付】午前 8 時 30 分より受付開始 9 時 30 分より出発式

【集 合】旭丘高等学校東側広場(東海道線 小田原駅より 10 分)

【コース】～西海子小路～小田原漁港～早川沿い～鈴廣蒲鉾店～地球博物館～三枚橋～

【解 散】午後 0 時 30 分最終ゴール あじさい橋(小田急線箱根湯本駅 5 分)

【参加費】200 円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250 円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300 円一般の方(どなたでも参加できます。
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。)

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◎自然観察ウォーク

鷹取山のハイキングコースを歩く

横須賀市

11キロ

11 月 25 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜に鷹取山有り♪
手軽に都会にあるアルプスをお楽しみください。きつと山頂からの横浜港の眺望とおにぎりの味は格別だと思います。
(昼食をお持ちください)

【集 合】午前 9 時 30 分 追浜公園 (京浜急行 追浜駅 10 分)

【コース】～深浦ボートパーク～浜見台隧道入口～鷹取山 (昼食)～スーパー西友前～

【解 散】午後 2 時頃 鷹取公園 (京浜急行 追浜駅 4 分)

【参加費】主催団体一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

70-D

海老名市

9キロ

11 月 23 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 県及び厚木市 議員歩け連盟

【さがみの仲よし小道コース】相模大橋を渡ってかしわ台駅まで爽やかな風を受けてのロングコースです。さあ、頑張って歩きましょう。初心者からベテランまで大歓迎です。
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講 座】服装・持ち物(ウォーキングは汗との闘い！)

【集 合】午前 9 時 厚木公園(はとぼぽ公園)(本厚木駅 3 分)

【参加費】一律 500 円 小雨決行 昼食は不要

【解 散】相鉄線 かしわ台駅 12 時 30 分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎ WEST

ユースン溪谷(健脚向き)

山北町

13キロ

11 月 26 日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

玄倉川の上流部分ユースン溪谷の玄倉ダム付近で見られるユースンブルー(川の色)を見に行きます。300m の登りです。

【集 合】午前 9 時 30 分 玄倉バス停
注: 小田急線 新松田駅前 8 時 25 分発「西丹沢ビクタ・センタ」行き富士急モビリティバスに乗車ください。(1 番のりば、1030 円)

【コース】～玄倉第一発電所～小川谷出会～堺ずい道～玄倉ダム(玄倉第二発電所)～堺ずい道～小川谷出会～玄倉第一発電所～

【解 散】午後 3 時頃 玄倉バス停(バス時刻 15:06 または 16:06 新松田行)

【参加費】県協会主管一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◇晩秋の聖峰・弘法山

(秋風にふかれて自然に溶け込む)

南足柄市

16キロ

11 月 23 日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

今日のコースは、関東ふれあいの道の一部です。秋の里山の路を楽しむ一日。秋色に染まる聖峰の自然の中に溶け込みます。山々は、秋を越え冬に備えているようです。仕上の思い出は、めんようの丘で、ソフトに出会えるか、楽しみに。
健脚コース

【集 合】午前 8 時 30 分 鶴巻温泉駅(小田急線)

【コース】～東名高速・246 号～保国寺付近～聖峰不動尊～念仏山～善波峠～めんようの丘～弘法山～

【解 散】午後 3 時 30 分頃 東海大学駅(小田急線)

【参加費】会員 300 円 他協会員 400 円 一般 500 円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎花と水辺と祭りウォーキング

七沢森林公園クリーンウォーク

厚木市

10 キロ

11 月 28 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
共催: 厚木市生活環境課

東丹沢山系にある里山を丸ごと整備した県内最大級の都市公園にある「おおやま広場」を訪ねます。大山の絶景が目の前に。厚木市生活環境課との共催でこの広場の清掃を行います。御協力をお願いします。途中、野菜・肉・酒のお買物も。

【集 合】午前 9 時 30 分 宮前公園(小田急線愛甲石田駅 3 分)

【コース】～玉川球場～玉川地区市民センター～食の市～小金井酒造～おおやま広場(昼食)～若宮公園管理事務所～

【解 散】午後 1 時 40 分頃 小野宮前バス停(小田急線本厚木駅・愛甲石田駅行)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎横浜18区チャレンジウォーク 《M8》
錦秋の都筑緑道を歩く

都筑区
8 キロ

11月29日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

都筑の緑道はいたるところに紅葉の見所があります。今回は特に錦秋に相応しい場所を繋いで歩きます。一段と寒さが増す時期、ときには後ろを振り返り、錦の紅葉を楽しみましょう。

昼食時間は取れません。

【集 合】 午前9時30分 センター北駅 芝生広場 / 地下鉄
【コース】 ～大塚歳勝土遺跡～大崎橋～せきさいのみち～茅ヶ崎
公園(もみじ谷)～葛が谷公園～御影橋～鴨池公園～ささ
ぶね橋～蛸見橋～都筑中央公園～

【解 散】 午後0時20分頃 円形広場 / センター南駅・地下鉄
【参加費】 県協会主管一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】 090-4440-1814 (神奈川県歩け 橋立)

新規登録会員募集中

2025 年度の新規登録会員を募集しています。

入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけますので、気軽にスタッフにお声がけください。

年会費は、2500円(2025 年4月～2026 年3月)で入会金は不要です。

【會員特典】

- ・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。
- ・会員価格で例会に参加できます。

神奈川全市区町村完歩者名簿 2025 年 令和 7 年 9 月
小長谷 久子 様 (横須賀市)

かもめカード完歩者名簿 2025年 令和7年9月

関根 篤子様(茅ヶ崎市,40328 km/3300 回)

川尻 千恵子様(海老名市,22991 km/2040 回)

芝田 誠二様(横浜市旭区,21593 km/1890 回)

藤松 薫様(相模原市,12722 km/1140 回)

長谷川 広様(横浜市旭区,11717 km/1050 回)

重田 昌利様(横浜市保土ヶ谷区,9180 km/900 回)

土屋 邦夫様(鎌倉市,4128 km/450 回)

山本 好美様(横浜市金沢区,29719 km/2575 回)

上条 明子様(座間市,22713 km/2130 回)

本間 哲様(横浜市青葉区,14448 km/1380 回)

江川 和子様(横浜市磯子区,12351 km/1260 回)

臼井 恒次様(横須賀市,11550 km/950 回)

上田 登代子様(茅ヶ崎市,5097 km/540 回)

小澤 達夫様(横浜市港南区,1867 km/210 回)

⑥⑥ **ウォーキング例会にご参加の皆様へ** ⑥⑥

集合場所の公園や路上での喫煙について、近隣の住民よりご指摘をいただきました。

神奈川県下の多くの自治体では、公園や路上での喫煙が禁止されています。また、喫煙が可能な場所であっても、他の方の受動喫煙につながる可能性があります。

皆が楽しく、気持ちよくウォーキングを続けられるよう、喫煙に限らず、公共のルールを守ることに
ご協力をお願いいたします。



① 10 月より受付・集合時刻が変わります

県協会主催例会の受付開始時刻つぎのとおりです。

	通常月(10月～6月)	夏季(7月～9月)
受付開始	午前 9 時～	午前 8 時 30 分～
集 合	午前 9 時 30	午前 9 時

※土日祝祭日問わず、上記の時刻となります。

※特別イベント、健保連等は、会報をご覧ください。

お知らせ

「箱根町歩く会」が今年で解散

12月10日ラスト・ウォーク

箱根町町民の健康づくりの一環として 1975 年に創設された、「箱根町歩く会」は、役員・会員の高齢化や参加者の減少などにより、今年 12 月 10 日の例会を最後に、50 年間の歴史に幕を閉じることになりました。

振り返ってみれば、箱根町の町民だけでなく、神奈川県内の多くのハイカーの皆さまに愛され、ご参加いただいた「箱根町歩く会」でした。この間の皆さまのあたたかいご支援とご厚情に心からお礼申し上げます。ありがとうございました。

2025 年 11 月 「箱根町歩く会」 会長 村上東司

ご案内

50 年間の最後を飾る 12 月 10 日の例会は、「旧庭園巡りと餅つき」(小田原駅西口～箱根湯本)です。9 時 20 分に小田原駅西口にご集合いただき、箱根湯本までのラスト・ウォークと、箱根湯本「かつぱ天国」でお餅を楽しんでいただきます。

13 時 30 分からは同じく「かつぱ天国」で「解散式典」を行いますので、皆さまで「箱根町歩く会 50 年」の幕引きにお立合いいただければ幸いです。