



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

①



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F

TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時

県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

＊健康と熱意で達成した2025年の成果＊

2025年は、当会にとって組織変更をした初年度となりました。慣れない環境の中、皆様が例年通り、いやそれ以上に積極的にウォーキング例会にご参加くださったことに、心より感謝申し上げます。

高齢化が進む中、参加者の皆様や、例会運営を支えるスタッフが、健康と熱意をもって活動を継続していることは、私たちの大きな誇りです。

特に、箱根峠越え大会や鎌倉七切通ウォーク大会といった大きなイベントが、皆様のご協力のもと大成功に終わりましたことは、来年以降の継続に繋がる大きな成果となりました。

来年も、安全で楽しいウォーキングを皆様と一緒できるよう、スタッフ一同努めてまいります。どうぞ良いお年をお迎えください！

◎特別イベント

2026おめでとうウォーク

西 区

8キロ

1月1日(木・祝)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

午年の県協会恒例の歩き初めは横浜駅から掃部山公園まで。解散後、伊勢山皇大神宮・成田山横浜別院の初詣は如何ですか。

【集 合】午後0時30分 横浜駅東口 駅前広場

(JR・京急・東急電鉄・相鉄・MM・市営地下鉄、5分)

【コース】～ポートサイド公園～中央卸売市場～臨港パーク～日本丸メモリアルパーク～ お神酒あり

【解 散】午後3時頃 掃部山公園

(日ノ出町駅10分/京急・桜木町駅10分/JR 根岸線・市営地下鉄)

【参加費】600円(当日受付・どなたでも参加できます)

500円(他協会、会員証提示の方)

400円(登録会員・正会員証提示の方)

【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川歩け 大菊)

◎特別イベント

箱根駅伝往路応援ウォーク(5区)

箱根町

12キロ

1月2日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新春、恒例の大学箱根駅伝の5区1キロ地点の地球博物館付近で応援し小田原城址公園まで歩きます。

【集 合】午前9時30分 小田原駅西口交番前広場(新幹線側)

(JR 東海道線・小田急線・大雄山線、小田原駅3分)

【コース】小田原駅～城山公園～山崎～地球博物館(昼食)

～板橋見付～小田原城址公園

【解 散】午後1時15分頃 小田原城址公園(小田原駅10分)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川歩け 前川)

【マークの説明】枠囲いの市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク / かもめカード、スタンプカード、JVA カード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク / かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【例会参加条件】

★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離脱は可能です)

★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

【参加費の案内について】

◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員：300円 / 他協会：400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

【受付開始時刻】

◎マークの県協会主催例会の受付は、集合時刻の30分前から開始します。

なお、10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎自然観察ウォーク

開運 横浜金沢七福神

金沢区

13 キロ

1 月 3 日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

七つの災いから逃れ、七つの福德を授かることができるといわれる七福神参り。数ある七福神めぐりのなかでも、海風を感じながらまわれる爽やかなコースです。**(昼食お持ちください)**

【集 合】**午前9時** 金沢文庫ふれあい広場
(京急線 金沢文庫駅 4分)

【コース】～正法院～瀬戸神社～龍華寺～傳心寺～称名寺～宝蔵院～小柴自然公園**(昼食)**～長昌寺～富岡八幡宮

【解 散】午後2時頃 富岡公園(京急線 富岡駅 10 分)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎みどり to 自然 to ウォーキング【※10】

鶴見七福神めぐり

鶴見区

12 キロ

1 月 7 日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

總持寺の鶴見移転100周年(2011)を契機に古刹の由緒ある寺社によって「鶴見七福神」が制定されました。今年も家族の健康と幸せを願い、礼を尽くして参拝し、ご利益にあずかりましょう。

【集 合】**午前9時** 新子安公園／新子安駅(JR・京急線3分)

【コース】～神之木公園～松陰寺～安養寺～生麦地区センター(WC)～正泉寺～東福寺～花月園公園(昼食)～總持寺～鶴見神社～熊野神社～鶴見市場駅

【解 散】午後2 時頃 熊野神社境内

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

◎多摩川を歩こう！

川崎七福神巡り

中原区

12 キロ

1 月 4 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新体制での変革初恒例の七福神巡り皆さんと共に楽しく安心・安全で今年一年無病息災を祈願の平坦コースです。

【集 合】**午前9時 30 分** 中原平和公園
(東急東横・目黒線各駅停車利用新東急線不可元住吉駅 7 分)

【コース】公園～大楽蜜寺～無量寺～日枝神社～大楽院～西明寺～等々力緑地(昼食)～東樹院～實蔵寺～安養寺～駅

【解 散】午後2 時 30 分頃 武蔵新城駅(JR 南武線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費案内参照

【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)

◎リフレッシュウォーク

祝午年 瀬谷八福神

瀬谷区

13 キロ

1 月 8 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

七福神にダルマ大師を加えて末広がりの幸せを呼ぶ瀬谷七福神、新春の瀬谷の街並みと併せてお楽しみ下さい。各寺院の御朱印押します。

【集 合】**午前9時** 瀬谷駅北口公園(相鉄線瀬谷駅3分)

【コース】～徳善寺～瀬谷本郷公園～善昌寺～妙光寺～中屋敷地区センター～長天寺～瀬谷第三公園(昼食)～全通院勢至堂～宗川寺～西福寺～寶蔵寺～橋戸北第二公園

【解 散】午後2時10分頃 瀬谷駅(相鉄線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◇ 初日の出

腰越漁港船まつり

雨天中止

初級コース

1 月 4 日(日)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集 合】**午前 8 時** 江の島入口・観光協会前
(小田急・片瀬江ノ島駅 江ノ電・江ノ島駅)

【参加費】会員 無料・他協会会員 400 円・一般 500 円

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ

【コース】江の島・観光協会～腰越漁港～広町の森～湘南モノレール・西鎌倉駅

新年になって初めての船出の前の儀式、漁船が大漁旗に飾られて港に勢ぞろいし、船霊様にお祈りをを行います。
船主がみかんを投げて船玉様に願う行事、まつりです。
歩行距離 7km 解散 10 時頃 西鎌倉駅(湘南モノレール)

【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390
携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◎花と水辺と祭りウォーキング

秦野七福神

秦野市

8 キロ

1 月 9 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新春を迎へ、7 つの福を祀る寺社を巡ります。延命長寿や家内安全などの福を授かり、今年1年、健康で明るいウォーキングができますよう祈願し巡ります。スタッフが事前に祈願させて頂いた捺印済みの御朱印帳・完歩賞をお渡しします。(昼食時間は設けていません)

【集 合】**午前9時30分** おおがみ公園(小田急線秦野駅3分)

【コース】～太岳院～白笹稻荷神社～福寿弁財天～西光寺～御嶽神社～出雲大社～浄圓寺～今泉あらい湧水公園～

【解 散】午後0時30分頃 秦野駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◎ 西湘例会

小田原七福神巡り

小田原市

12 キロ

1 月 6 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

県協会でも最も西に位置する七福神です。
今年も健康で元気にウォークできますように祈願しましょう。
御朱印の取扱いは致しませんのでご了承ください。

【集 合】**午前9時 30 分** 小田原駅西口旧交番前広場
(JR 東海道線:小田急線:大雄山線 小田原駅 2 分)

【コース】～圓福寺～大蓮寺～報身寺～蓮船寺～城山公園(昼食)～鳳巢院～福泉寺～潮音寺～

【解 散】午後2 時 30 分頃 足柄駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◇ 新年の思いを込めて

藤沢七福神めぐり

雨天中止

初級コース

1 月 9 日(金)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集 合】**午前9時** サンパール広場(藤沢駅北口)

【参加費】会員 無料・他協会会員 400 円・一般 500 円

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ

【コース】皇大神宮～養命寺～白幡神社～常光寺～諏訪神社～感応寺～龍口寺～江島神社～片瀬江ノ島駅

七福神はインドのヒンズー教(大黒、毘沙門、弁財)、中国の(布袋)、道教(福祿寿、寿老人)、日本の土着信仰(恵比寿)です。
スタンプ 8 個で記念手拭いが購入できます。
歩行距離 13km 解散 午後 3 時頃

【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390
携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

◎笑顔・みんな元気

海老名市

10 キロ

新春お寺巡り・海老名市

1 月 10 日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新春を寿ぎ(ことほぎ)相模の国やすらぎの里お寺巡りをします。
海老名市内の 4 か所のお寺を参拝し門沢橋駅まで歩きます。

【集 合】午前9時30分 海老名中央公園 海老名
(小田急、相鉄、JR 相模線)

【コース】～増全寺(福祿寿)～妙元寺(大黒天)～大谷近隣公園
(海老名サービスエリア昼食)～善教寺(布袋尊)～本覚寺(毘沙門
天)～本郷コミセン～門沢橋第一児童公園(解散式)～門沢橋駅(流
れ解散)

【解 散】午後 1 時 55 分頃 門沢橋駅 (JR 相模線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク

港北区

16 キロ

新春・横浜七福神めぐり

1 月 12 日(月・祝)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜で初めて制定された老舗の七福神を巡ります。今年一年が
良き年になりますようお参りしてはいかがでしょうか。

※ 集合場所手前にある菊名池弁財天に参拝後、受付をお願いし
ます。(要昼食)

【集 合】午前9時 30 分 菊名池公園プール入口前
(妙蓮寺駅5分/東急東横線)

【コース】～蓮勝寺～正覚院～西方寺～新田緑道(昼食)～東照
寺～綱島公園～金蔵寺～興禅寺～

【解 散】午後4時頃 高田天満宮(高田駅 10 分/地下鉄)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◇ガイドと歩こう東海道 -保土ヶ谷宿-

約 6.6 km

NPO 法人 東海道ウォークガイドの会

1 月 10 日(土) 15 日(木) 18 日(日)(要予約)

【集 合】9 時～9 時 30 分(最終組受付)
(集合場所) 相鉄線 天王町駅 東口改札口

【コース】帷子橋跡～神明社～大蓮寺～金沢横丁～大仙寺～
権太坂～境木地藏尊～品濃一里塚(半日コース)

【解 散】午後 0 時 30 分頃(最終組) 東戸塚オーロラシティで解散

【参加費】一般 700 円・中高生 300 円(予約制)

【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記

【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com

【F A X】050-5865-0662 (コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2
東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◎健康ウォーキング教室

中 区

6 キロ

【野毛山公園コース】 1 3 1 - ③

1 月 13 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 神奈川県議会歩け歩け議員連盟

横浜の総鎮守”伊勢山皇大神宮”を参拝し健康長寿を祈願しま
す。体温調節が楽にできる重ね着や冷たい外気から肌を守る寒さ対
策をして、屋外で体を動かしましょう。

初めて参加される方は、午前 9 時 15 分までにお越しください。

【講 座】①歩き方の必要性と効果②心拍数と運動量③服装・持ち物

【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR 関内駅3分)

【参加費】500 円 小雨決行 マイナ保険証等 防寒具 雨具
弁当持参 レジャーシート

【解 散】桜木町駅 (JR 根岸線) 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◇虹の橋からお台場・銀座へ、初歩き

1 月 10 日(土)

生き生きウォーキング
自然探索の会

初歩きは、レインボーブリッジからウオーターフロントのビル群を眺
め非日常の世界へ。お台場をぐるりと巡り豊洲千客万来・銀座の歩
行者天国を楽しみます。心地よい冬の陽射しを浴びて東京散歩の
初歩きです。(新橋駅まで一緒です) 15 キロ

【集 合】午前9時00分 JR 浜松町駅・北口出口(新橋側)

【コース】～竹芝桟橋～虹の橋～台場公園～海浜公園～夢の大
橋～豊洲千客万来～勝閣橋・晴海通～銀座四丁目角～

【解 散】午後3時頃 JR 新橋駅

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
ウォーキングシューズで 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎かまくら散策

鎌倉市

11 キロ

鎌倉七福神巡り

1 月 15 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

頼朝の野望の地、鎌倉にチャンスあり！
県協会・七福神巡りの結願コースです。改めまして皆様の健康と福
運を祈願いたします。(昼食お持ちください)

御朱印は取り扱いません。有料の寺院には、入山いたしません。

【集 合】午前9時 浄智寺山門前 (横須賀線 北鎌倉駅5分)

【コース】～①浄智寺～八坂神社～②長谷寺～③御霊神社～
鎌倉海浜公園(昼食・WC)～④本覚寺～⑤妙隆寺～
⑥宝戒寺～鎌倉八幡宮内源平池・⑦旗揚げ弁財天～

【解 散】午後 1 時 30 分頃 鎌倉八幡宮(鎌倉駅 15 分)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2511 (神奈川県歩け 前川)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市

7 1 - C 8 キロ

1 月 11 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 県及び厚木市 議員歩け連盟

【ぼうさいの丘コース】 厚木市文化会館を経て「ぼうさいの丘」を目指
します。途中、雄大な大山を仰ぎ見ながら、年明けのめでたさもひと段
落してのウォーキングです。

初心者からベテランまで大歓迎です。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講 座】坂道・階段・雨天時の歩き方(平坦な道とは異なります！)

【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急 愛甲石田駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎県央一周チャレンジ

座間市

11 キロ

座間市大山街道を歩こう(7)

1 月 16 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

大山街道、矢倉沢往還を大和市から座間市、綾瀬市、海老名市の
3 市を巡り相模国分寺跡、七重の塔まで歩きます。

【集 合】午前9時30分 大和なでしこ広場 大和駅 1 分
(小田急線、相鉄)

【コース】～中村橋～せせらぎ広場～大和斎場入口～東粕谷近隣
公園(昼食)～寺尾公園～赤坂十字路～相模国分寺跡～
海老名中央公園～七重の塔前

【解 散】13 時 30 分頃 海老名駅(小田急、相鉄、JR 相模線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

◇鎌倉七福神を歩く

どなたでも参加できます

11km

小雨決行

1 月 17 日(土)

さかえ歩け歩けの会

鎌倉七福神をお詣りして歩きます。ゴール場所で恒例の新年を祝う乾杯をお神酒と甘酒で行います。

【集 合】JR 横須賀線 北鎌倉駅前 午前 9 時(出発)
【解 散】鎌倉市役所脇 午後 1 時 30 分頃
【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)
【コース】北鎌倉駅前～浄智寺～鶴岡八幡宮旗上弁財天社～宝戒寺～妙隆寺～本覚寺～海浜公園(昼食)～御霊神社～長谷寺～鎌倉市役所脇(解散)
【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165

◎健保連かながわ 100 キロウォーク自由歩行

泉 区

和泉川散策と再開発されたゆめが丘の街並みへ

8 キロ

1 月 24 日(土)

健康保険組合神奈川連合会
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

【受 付】午前 8 時 30 より受付開始 9 時 30 分より出発式
【集合地】いずみ台公園(相鉄線いずみ野駅7分)
【コース】～新宮西橋～西部あやめ橋～地蔵原の水辺～草木橋～鍋屋の森～境川～渡戸橋～
【ゴール】午後 0 時 30 分迄 ゆめが丘第四公園(相鉄線線ゆめが丘駅・市営地下鉄下ブルーライン飯田駅)
【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用) 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方 300円一般の方(どなたでも参加できます)。カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎健康ウォーキング教室

中 区

【本牧山頂公園コース】 1 3 1 - ④

6 キロ

1 月 20 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 神奈川県議会歩け歩け議員連盟

山頂公園レストハウス前は華やかなアイスチューリップが満開です。ウォーキング中の楽しみを見つけ無理をせず自分のペースで日常生活に取り込むと運動を習慣化できます。
※当日受付、どなたでも参加できます。
初めて参加される方は、午前 9 時 15 分までにお越しください。

【講 座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続
【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 マイナ保険証等 防寒具 雨具 弁当持参 レジャーシート
【解 散】山手駅(JR 根岸線) 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市

7 1 - D

8 キロ

1 月 25 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 県及び厚木市 議員歩け連盟

【恩曾川・玉川コース】厚木市内の六河川うち恩曾川・玉川に沿って歩きます。土手沿いの草花から小さな春を見つけましょう。初心者からベテランまで大歓迎です。
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】ストレッチの基本(柔軟性がとても大切です！)
【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぱ公園)(本厚木駅3分)
【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要
【解散】小田急 愛甲石田駅 12時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎湘南チャレンジ

中井町

菜の花満開吾妻山

8 キロ

1 月 22 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
協催: 中井町産業環境課

360 度の大パノラマ吾妻山公園へ。山頂の菜の花越しの富士山は圧巻！一色 IC より71号線經由して厳島湿性公園ゴール！中井町のアンケートに協力すると景品が！(昼食時間は設けていません)
【集 合】午前9時30分 勝負前公園(JR 東海道線二宮駅3分)(集合場所にはトイレがありません)
【コース】～吾妻山公園展望台～せせらぎ公園～一色 IC～厳島湿性公園～
【解 散】午後0時30分頃 北窪入口バス停(JR 二宮駅・小田急線秦野駅行)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◇新春の三浦アルプスの秘境を楽しむ

逗子市

1 月 25 日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

健脚コース
三浦アルプスの尾根は、起伏の山道。東尾根・乳頭山から中尾根へ、林道終点(昼食)です。連絡尾根から再び南尾根路へ、三浦アルプスを周回します。足元は厳重注意の健脚コースです。

【集 合】午前8時30分 京急田浦駅(京浜急行線) 16キロ
【コース】～池の谷戸公園～尾根道～乳頭山～中尾根～林道終点～南尾根～尾根コース～大山尾根～川久保交差点～
【解 散】午後3時 30 分頃 JR 逗子駅
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】

大和市

泉の森と古民家

11 キロ

1 月 23 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

豊かな大自然が広がり四季折々の景色が堪能できる『泉の森』へ！古民家にも立ち寄り当時の暮らしに思いを巡らせてみましょう。(昼食時に座るレジャーシートをご持参ください)
【集 合】午前9時 30 分 なでしこ広場(大和駅1分/相鉄線・小田急江ノ島線)
【コース】～ふれあいの森～しらかしのいえ～郷土民家園～泉の森～諏訪神社～下鶴間ふるさと館(昼食)～
【解 散】午後2時頃 つる舞の里歴史資料館(つきみ野駅 10 分/東急田園都市線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】

神奈川区

ブルーライン沿いの公園を歩く

10 キロ

1 月 27 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新横浜駅(標高 7.5m)から横浜駅西口(標高 1.6m)までを、自然がまだまだ残る地下鉄沿いの公園巡りです。途中 S.24 年に公開され、国体や東京オリンピックでも使用された歴史ある三ツ沢公園内レストハウス(標高 44m)で昼食になります。(昼食持参ください)
【集 合】午前9時30分 新横浜駅北口東側トイレ側前広場(JR・地下鉄)
【コース】～岸根公園～片倉町駅前～神大寺中央公園～片倉うさぎ山公園～三ツ沢公園(昼食)～KANTOモータースクール前～
【解 散】午後 1 時頃 沢渡中央公園 (横浜駅西口 10 分)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎横浜 18 区チャレンジウォーク 《M10》

南 区

こども植物園から弘明寺公園へ 《南区》

8 キロ

1 月 29 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会


旧東海道を渡り平戸住宅街を抜けこども植物園に行きます。花や果物はありますが竹の種類や冬枯れの景色など見て歩きましょう。南台公園で休憩後、永田山王台住宅街を下り、弘明寺公園展望広場に上ります。 昼食時間は取りません。
【集 合】午前9時30分 東戸塚駅西口広場／横須賀線 【解 散】正午頃 弘明寺公園展望広場／京急線3分地下鉄10分
【コース】～平戸第二公園～狩場歩道橋～こども植物園～六ツ川公園～永田南台公園(WC)～永田山王台住宅街～弘明寺公園展望広場～弘明寺駅
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)

かもめカード完歩者名簿 2025年 令和7年 12月			
田中	サト子様(横浜市都筑区,41282 km/3760 回)	星川	悠紀子様(横浜市磯子区,39766 km/3360 回)
篠原	和雄様(川崎市幸区,34834 km/2985 回)	根田	ウタ子様(横須賀市,31820 km/2760 回)
山本	好美様(横浜市金沢区,29983 km/2605 回)	菅原	時子様(厚木市,23260 km/2160 回)
上条	明子様(座間市,22968 km/2160 回)	浅富	淑彦様(横浜市港北区,16036 km/1500 回)
松川	明様(横須賀市,14904 km/1200 回)	安室	慶雄様(藤沢市,12882 km/1090 回)
江川	和子様(横浜市磯子区,12618 km/1290 回)	吉田	正顕様(横浜市港南区,11939 km/1290 回)
赤間	廣様(横浜市青葉区,10999 km/1050 回)	伊藤	進様(横浜市都筑区,10900 km/1030 回)
坂本	勉様(横浜市鶴見区,8799 km/840 回)	坂井	靖夫様(海老名市,1137 km/120 回)

四季折々の美しい景色の湖 一周ウォーク

バスハイク

募 集



四季折々の素晴らしい景色の中、日本一の富士山を眺望しながらの「河口湖」「本栖湖」「山中湖」と信州一の広さの「御神渡し」で有名な「諏訪湖」を一周するウォークです。

2026 年 1 月 15 日(木)より募集を開始します。是非ご参加ください。

No	開催日	タイトル	コース	距離
1	4 月 15 日(水)	河口湖：桜祭り	河口湖八木崎公園～大池公園～河口湖畔ケーブルカー乗車～富士見台～河口湖美術館芝生広場～大石公園	10km
2	5 月 8 日(金)	本栖湖：芝桜まつり	富士本栖湖リゾート～見学～東海自然歩道～本栖湖～浩庵荘入口～中ノ倉峠展望地～浩庵荘入口	9km
3	6 月 17 日(水)	諏訪湖：新緑	諏訪中央公園～湖畔公園～間欠泉～赤砂崎公園～岡谷湖畔公園～釜口水門～ガラスの里美術館～諏訪中央公園	16km
4	7 月 13 日(月)	河口湖：ハーブフェスティバル	大石公園～公衆トイレ～小海公園～河口湖八木崎公園	10km
5	11 月 12 日(木)	山中湖：紅葉まつり	文学の森公園～山中湖交流プラザきらら～長池親水公園～遊覧船発着所～文学の森公園	14km

- ・集 合：午前7時より受付開始 7時30分出発・時間厳守(横浜駅東口広場)・雨天決行
- ・解 散：午後7時頃 横浜駅東口(交通事情により遅れる場合もあります)
- ・参加費：事前予約制 10,000円(但し6月17日諏訪湖は12,000円)
会員以外の方は県協会に入会をお願いします。
- ・事前に残席を問合せ先に確認して参加費振込をお願いします。(一回目のみ)
- ・振込先：ゆうちょ銀行 振込口座番号：00270-4-44336 加入者名：トクヒ) 神奈川県バスハイク
※「払込取扱票」記入事項：①住所 ②氏名 ③性別 ④電話番号(出来るだけ携帯)
⑤生年月日 ⑥県登録番号
- ・募集人数が30名未満の場合は催行を中止する場合があります。ご了承ください。
- ・入金確認でき次第、締め切り後に「案内資料」をお送りします。
- ・2回目以降の募集・参加費はバス車内で受付予定。
- ・問合せ先 神奈川県歩け歩け協会 大田 090-5312-0135

令和8年 新春 七福神スタンプラリーのご案内

2026年(令和8年)新春「神奈川七福神めぐりスタンプラリー」を開催します。

七福神の信仰は、室町時代末期に京都で始まりました。インドの大黒天・弁財天、中国の布袋、日本の恵比寿・毘沙門天・福祿寿・寿老人という、異なる文化圏の神仏が合体し、江戸時代に庶民の間で広まりました。特に正月の七福神巡りは、開運招福を願う行事として定着しました。

今年も、七福神を巡って、ご利益を授かりましょう。

- ① 対象コースは全9コースです。
- ② 9回完歩で完歩賞がもらえます。
- ③ 7回以上で準完歩賞がもらえます。
- ④ 是非挑戦してください。
- ⑤ スタンプカードは各会場で配布します。

七福神スタンプラリー対象コース

2026年 令和8年 新春
神奈川七福神めぐり
ウォーク スタンプ帳



表紙

1 1月3日(土) 金澤七福神	2 1月4日(日) 川崎七福神
3 1月6日(火) 小田原七福神	4 1月7日(水) 鶴見七福神
5 1月8日(木) 瀬谷八福神	6 1月9日(金) 秦野七福神



7 1月10日(土) 新春お寺巡り	8 1月12日(月) 横浜七福神
9 1月15日(木) 鎌倉七福神	



スタンプ面

完歩賞の申請が切日は
令和8年1月31日迄。

番号	開催日	コース名	集合時間	最寄り駅	問合先
1	1月3日(土)	自然観察ウォーク 開運 横浜金沢七福神	9:00	金沢文庫駅	高橋 080-7023-8303
2	1月4日(日)	多摩川を歩こう！ 川崎七福神巡り	9:00	元住吉駅	柳田 090-1803-7567
3	1月6日(火)	西湘例会 小田原七福神巡り	9:30	小田原駅	北野 090-3341-7574
4	1月7日(水)	みどり to 自然 to ウォーキング 鶴見七福神めぐり	9:00	新子安駅	仲田 090-3595-6928
5	1月8日(木)	リフレッシュウォーク 祝午年 瀬谷八福神	9:00	瀬谷駅	堀沢 080-1373-6552
6	1月9日(金)	花と水辺と祭りウォーキング 秦野七福神	9:30	秦野駅	大田 090-5312-0135
7	1月10日(土)	笑顔・みんな元気 新春お寺巡り・海老名市	9:30	海老名駅	田原 080-5075-1505
8	1月12日(月)	青空と緑の自然とふれあいウォーク 新春・横浜七福神めぐり	9:30	妙蓮寺駅	大菊 090-5309-1486
9	1月15日(木)	かまくら散策 鎌倉七福神巡り	9:00	北鎌倉駅	前川 090-1264-2511