



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け ②



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F

TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時

県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

＊ 如月のウォーキングを楽しもう ＊

立春を過ぎ、暦の上では春を迎えました。今月のウォーキング例会は、寒さの中に春の兆しを探す全29コースをご用意しています。

今月の主役は何と言っても「観梅」です。9つの例会で各地の芳しい梅の香を楽しみましょう。さらに、可憐に咲くスイセンや菜の花、一足早い河津桜、そして静寂な神社仏閣巡り。鎌倉の古道や遊歩道では、歴史の息吹を感じながらの散策が楽しめます。

冬の運動不足を解消しつつ、五感で「初春」を味わいに出かけませんか。なお、ウォーキングにおいて帽子と手袋は、季節を問わず身を守るための必需品です。万全の装備を整えて、早春の道を歩きましょう。皆様の笑顔にお会いできるのを、スタッフ一同楽しみにしています。

◎ファミリーコミュニケーションウォーク 春よ来い横浜市児童遊園地

保土ヶ谷区
8キロ2月1日(日) 神奈川県教育委員会教育局学校支援課
NPO法人神奈川県歩け歩け協会

裸木の銀杏並木の保土ヶ谷公園から1号線に出て春を待つ児童公園を訪ねます。その後旧東海道を品濃一里塚を経て東戸塚駅までの午前中ウォークです。「かながわ歩け」のスタンプシールはファミリーウォークなのでありません。

【集合】午前9時30分 星川中央公園(相鉄線星川駅南口5分)

【コース】～軟式野球場前～元町ガード～横浜市児童遊園地～三王山公園～品濃一里塚～オーロラシテイ～

【解散】午後0時15分頃 東戸塚駅(JR)

【参加費】一律300円(高校生以下無料)IVV・かもめシール配布

【問い合わせ先】045-210-8295(県立学校生徒指導グループ原 純一)
080-1373-6552(神奈川歩け 堀沢)

◎健康ウォーキング教室

132-①

中区
6キロ

2月3日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援：神奈川県議会歩け歩け議員連盟

【野毛山公園コース】立春を過ぎても寒さが続きます。歩く前後のストレッチ・筋トレで体を労わって歩きましょう。今年度3回目の持久力測定を行います。測定結果を前回と比較し、今後に繋がります。

皆さん、持久力測定に参加しましょう。初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。

【講座】①歩き方の必要性と効果②心拍数と運動量③服装・持ち物

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 マイナ保険証等

弁当持参 レジャーシート

【解散】桜木町(JR根岸線/地下鉄)午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5179-8387(神奈川歩け 飯塚)

【マークの説明】枠囲いの市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、スタンプカード、JVAカード(教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【例会参加条件】

★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離脱は可能です)

★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

【参加費の案内について】

◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員：300円／他協会：400円／一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】

◎マークの県協会主催例会の受付は、集合時刻の30分前から開始します。

なお、10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎鎌倉秘境探索 < \$ 4 >

鎌倉市

冬の鎌倉アルプス天園探訪

8キロ

2 月 4 日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

鎌倉アルプスの異名を持ち鷲峰山・大平山・天台山3山が連なり、高低差の多い尾根道が6kmに渡り続く、天園ハイキングコースは自然に溢れ展望も有り変化に富んだ楽しいコースです。
昼食時間は取りません。

【集 合】午前9時30分 浄智寺／北鎌倉駅(JR 横須賀線7分)
【コース】～明月院～半僧坊分岐～十王岩～今泉台分岐～大平山～公衆トイレ～貝吹地藏～瑞泉寺～鎌倉宮～
【解 散】午後0時45分頃 鶴岡八幡宮～鎌倉駅(横須賀線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◇二宮、吾妻山の菜の花・川勾神社

小雨決行

・二宮海岸を歩く

8km

2 月 7 日(土)

さかえ歩け歩けの会

吾妻山公園は 360 度の大パノラマ。富士山、箱根、丹沢そして相模湾が見ることができます。満開の菜の花をお楽しみ下さい。
川勾神社は千年以上の歴史を持つ神社で、一之宮寒川神社に続く旧社です。相模湾を目の前に、テトラポットに座り昼食をとります。

【集 合】JR 二ノ宮駅北口・二宮小学校前 午前9時(出発)
【解 散】JR 二ノ宮駅南口 午後1時30分頃
【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)
【コース】二宮駅北口→吾妻山公園→川勾神社→西光寺→川勾神社入口歩道橋→梅澤海岸(昼食)→二宮駅南口(解散)
【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL 090-4125-4165

◇鎌倉宮から(古道)名越切通経由で

鎌倉市

逗子披露山公園まで

14キロ

2 月 4 日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

鎌倉はまだ浅き「早春賦」の世界。段葛から鎌倉宮へ。巡礼古道を経て名越の切通し(大切岸)経由で大本山光明寺へ。鎌倉の南岸を周り、逗子マリーナから海辺の公園で昼食。午後も早春の披露山公園から逗子海岸へ下ります。

【集 合】午前8時30分 JR 鎌倉駅(東口)鎌倉郵便局脇
【コース】～段葛～鎌倉宮～巡礼古道～名越の切通し～光明寺～逗子マリーナ～小坪漁港～披露山公園～逗子海岸
【解 散】午後3時頃 JR 逗子駅(JR 横須賀線)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎厚木日曜ウォーキングスクール

厚木市

7 2 - A

8キロ

2 月 8 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
後援: 県及び厚木市 議員歩け連盟

【林神社Ⅱ コース】寒さに負けず歩きましょう。歩行習慣を身に付けて爽やかウォークを始めましょう。林神社を目指す市内一周コースです。初心者からベテランまで大歓迎です。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講 座】歩行の習慣・継続方法(歩数計と記録が大切！)
【集 合】午前9時 厚木公園(はとぼっ公園)(本厚木駅3分)
【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要
【解 散】小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎リフレッシュウォーク

旭 区

春を迎えに市民の森へ

8キロ

2 月 5 日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

春を運ぶ二宮イチゴ園から今川公園、ニュータウンの銀杏並木、楓並木を経て追分の森に菜の花と白梅を訪ねる午前中ウォークです。

【集 合】午前9時30分 鶴ヶ峰公園(相鉄線 鶴ヶ峰駅5分)
【コース】～二宮イチゴ園～今川公園～ニュータウン第四～金ガ谷～矢指の森～笹野台大野公園～
【解 散】午後0時15分頃 三ツ境駅(相鉄線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎多摩川を歩こう！

中原区

ニケ領用水(中流域)を歩く

9キロ

2 月 8 日(日)

NPO 神奈川県歩け歩け協会

ニケ領用水は、江戸初期に多摩川下流域新田開発の目的に開削された水路で西関東最古の用水で今回中流域で一部暗渠になり歴史の移り変わりを感じながら用水跡等のコースを歩きます。

【集 合】午前9時30分 JR 武蔵小杉駅南武線北口駅前広場
(JR 南武及東急東横・目黒・新東急線横須賀線駅案内は無し)
【コース】駅～渋川～中原平和公園～ニケ領用水～朱印橋～町田堀～下平間春風公園(昼食)～用水跡碑～良忠寺～駅
【解 散】午後1時頃 尻手駅 (JR 南武・支線線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費案内参照
【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)

◎花と水辺と祭りウォーキング

厚木市

厚木ワクワクお買物ウォーク

9キロ

2 月 6 日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

厚木市内を歩いて巡る、恒例のお買物ウォーク、冬の寒いの日を、皆さんと一緒に楽しく「ワクワク」名店を訪ねます。

【集 合】午前9時30分 愛甲宮前公園 (小田急線愛甲石田駅3分)(集合場所にはトイレがありません)
【コース】～愛甲地区市民センター～オギノパン～ねのかみ公園(昼食)～スイーツの「プレシア」～青空と大地・食の市～味噌工房 “なずな”～厚木公園(はとぼっ公園)～
【解 散】午後2時頃 本厚木駅(小田急線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎鉄道シリーズ[京浜急行]

横須賀市

馬堀海岸から海岸線を浦賀へ

13キロ

2 月 10 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新田次郎原作の「八甲田山死の彷徨」を思い浮かべるような、まさに冬の荒波を受けてのウォーキングです。沖合を走る大型船、小型の釣船が行き交う海上を観音崎灯台が優しく見守ります。横須賀市民自慢のゴールドンビーチ巡りです。ゴール最寄駅は、黒船来航の地、浦賀駅です。(昼食持参ください)

【集 合】午前9時30分 馬堀海岸公園 (京急馬堀海岸駅 10 分)
【コース】～走水水源地公園～旗山崎公園～ボードウォーク入口～観音崎公園・P～観音崎灯台～観音崎公園・展望園地(昼食)～かもめ団地～叶神社(解散式)～
【解 散】午後1時30分頃 叶神社(京急 浦賀駅 20 分)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

<div>◎横浜18区チャレンジウォーク 《M11》</div> <div>篠原城址と寺社めぐり</div> <div>港北区</div> <div>8キロ</div> <div>2月12日(木)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>新横浜駅は 1964 年開業、当時北側は湿地帯で農業もできない状態でした。南側の急峻な小さな山には戦国時代以前より金子氏の居城であった「篠原城址」が残っています。発掘調査後は緑地として保全され現在は立ち入り禁止となっています。新幹線を見下す高台の城跡に思いを馳せて巡ります。 昼食時間は取りません。</div> <div>【集 合】午前9時30分 新横浜駅 北口西広場 (JR・地下鉄)</div> <div>【コース】～杉山神社～貴雲寺～岸根公園～東林寺～篠原八幡神社～観音寺～篠原城址緑地～</div> <div>【解 散】午後0時30分頃 新横浜第二公園～新横浜駅 (横浜線、東急・相鉄新横浜線、地下鉄 10 分)</div> <div>【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照</div> <div>【問い合わせ先】090-4440-1814 (神奈川県歩け 橋立)</div>	<div>◎青空と緑の自然とふれあいウォーク</div> <div>根岸の丘の梅林を訪ねて</div> <div>中 区</div> <div>7キロ</div> <div>2月15日(日)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>旧根岸競馬場の遺跡・一等馬見所に往時を偲びつつ、広大な芝生の丘を通りぬけ、その先にある満開の梅林を散策し、一足先の春を満喫しましょう。(昼食なし)</div> <div>【集 合】午前 9 時 30 分 横浜公園水の広場 (関内駅 3 分/JR 根岸線・市営地下鉄)</div> <div>【コース】～山元町交差点～中華義荘(南京墓地)～根岸森林公園～梅林～レストハウス～</div> <div>【解 散】午後0時 30 頃分 根岸外国人墓地 (山手駅 3 分/JR 根岸線)</div> <div>【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照</div> <div>【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)</div>
<div>◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急電鉄】</div> <div>富士と梅の競演 “曾我梅林”</div> <div>小田原市</div> <div>9 キロ</div> <div>2月13日(金)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>花の寺“瑞雲寺”・曾我郷六ヶ村の総鎮守“宗我神社”・曾我兄弟ゆかりの寺“城前寺”の梅巡り～“別所梅林”が皆さんを待ってます。</div> <div>【集 合】午前9時30分 若宮八幡神宮(小田急線富水駅6分) (集合場所にはトイレがありません)</div> <div>【コース】～上府中公園～瑞雲寺の梅林～宗我神社(総鎮守)～城前寺(曾我兄弟の墓)～穂坂宅(しだれ梅)～別所梅林(昼食)～</div> <div>【解 散】午後1時30分頃 下曾我駅(JR 御殿場線)</div> <div>【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照</div> <div>【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)</div>	<div>◇菜の花の吾妻山から</div> <div>里山の路で曾我梅林へ</div> <div>二宮町</div> <div>18キロ</div> <div>2月15日(日)</div> <div>生き生きウォーキング 自然探索の会</div> <div>春の陽射しの中、吾妻山山頂の菜の花と水仙の絶景を楽しみ、川勾神社に下り、やぶこきの森に潜り込み、どこへいくのか？みかんの丘に登り、メガソーラー脇の公園で昼食です。午後は、六本松跡から梅の里・曾我梅林に下り、国府津駅まで頑張ります。 健脚コース</div> <div>【集 合】午前8時30分 JR 二宮駅(JR 東海道線)</div> <div>【コース】～吾妻山～川勾神社～新幹線下～やぶこきの森～SG ET中井メガソーラー脇～六本松跡～曾我梅林～</div> <div>【解 散】午後3時 30 分頃 JR国府津駅(JR東海道線)</div> <div>【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など</div> <div>【問い合わせ先】090-4664-2304 星野</div>
<div>◎笑顔・みんな元気</div> <div>相模原市北公園・観梅歩け</div> <div>相模原市緑区</div> <div>8キロ</div> <div>2月14日(土)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>春到来を告げる梅の花、北公園が誇る全国の梅木 100 種類の梅花と香りを求めて楽しく歩きます。茶筌梅という珍しい梅花を見ることが出来るかもしれません。(昼食時間は設けていません)</div> <div>【集 合】午前9時30分 橋本公園 橋本駅 (JR 横浜線・JR 相模線)</div> <div>【コース】～相原高校正門前～北公園～塚場信号～横山丘陵緑地～横山公園(解散式)～上溝駅</div> <div>【解 散】午後 0 時 15 分頃</div> <div>【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照</div> <div>【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)</div>	<div>◎県央一周チャレンジ</div> <div>大山街道を歩こう</div> <div>海老名市</div> <div>11キロ</div> <div>2月16日(月)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>青山から大山街道矢倉沢往還を、海老名市から厚木市へと辿り富士山、大山を眺め、相模川、厚木の渡しと寄り道ウォーキングをたのしみます。</div> <div>【集 合】午前9時30分 海老名市中央公園 海老名駅 (小田急線、相鉄線・JR 相模線)</div> <div>【コース】～河原口交差点～あゆみ橋～厚木バスセンター～旭町 4 丁目交差点～三嶋神社脇道～酒井青少年広場(昼食)～片平交差点～宮前公園(解散式)～愛甲石田駅</div> <div>【解 散】午後1時 30 分頃 愛甲石田駅(小田急小田原線)</div> <div>【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照</div> <div>【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)</div>
<div>◇ガイドと歩こう東海道 -保土ヶ谷宿-</div> <div>約 5.3 km</div> <div>NPO 法人 東海道ウォークガイドの会</div> <div>2月14日(土) 19日(木) 22(日)(要予約)</div> <div>【集 合】9 時～9 時 30 分(最終組受付) (集合場所) JR 東海道線 戸塚駅 橋上改札前</div> <div>【コース】妙秀寺～大橋～清源院～高松寺～澤田本陣跡～海蔵院～八坂神社～上方見付跡(半日コース)</div> <div>【解 散】午後 0 時頃(最終組)親縁寺で解散(戸塚駅 徒歩 15 分)</div> <div>【参加費】一般 700 円・中高生 300 円(予約制)</div> <div>【申込み】参加月・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記</div> <div>【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com</div> <div>【F A X】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)</div> <div>【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2 東海道ウォークガイドの会 宛</div> <div>【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)</div>	<div>◎健康ウォーキング教室</div> <div>1 3 2 - ②</div> <div>中 区</div> <div>6キロ</div> <div>2月17日(火)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 後援：神奈川県議会歩け歩け議員連盟</div> <div>【山下公園コース】大さん橋・女神橋等、冬のウォーターフロントを歩きます。歩速・歩幅を測るとご自身の歩きの目安になります。ウォーキング・筋トレを日常生活に取り入れ、体力向上を目指しましょう。 初めて参加される方は、午前 9 時 15 分までにお越しください。</div> <div>【講 座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続</div> <div>【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)</div> <div>【参加費】500円 小雨決行 マイナ保険証等 弁当持参 レジャーシート</div> <div>【解 散】横浜駅(JR/地下鉄/私鉄各線) 午後2時30分頃予定</div> <div>【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)</div>

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]

大きな森の小さな春

大和市

8キロ

2月18日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

引地川沿いに民家園を訪ね、山野草の小径から森のはらっぱを抜けてせせらぎ広場横の水車にびっくり、大きな森に私だけの春を探す午前中ウォークです。

【集合】午前9時30分 桜森わいわい公園
(相鉄線 相模大塚駅2分)

【コース】～ふれあいの森親水広場～大和市郷土民家園～ふれあいキャンプ場～森のはらっぱ～せせらぎ広場～ふれあいの森親水公園～

【解散】午後0時20分頃 大和駅(相鉄線・小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎厚木日曜ウォーキングスクール

72-B

海老名市

6キロ

2月22日(日)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援:県及び厚木市 議員歩け連盟

【門沢橋Ⅱ コース】日頃何気なく行っている「ストレッチング」の基本を学んだ後、相模川右岸から、相模大堰を渡り、さらに「相模川自転車遊歩道」から門沢橋駅まで、「春待ちウォーク」を楽しみます。
初心者からベテランまで大歓迎です。
※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】健康は自己管理(食べて良い油と避けたい?油)

【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園)(本厚木駅3分)

【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要

【解散】小田急 愛甲石田駅 12時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5540-9978(神奈川県歩け 一ノ瀬)

◎みどり to 自然 to ウォーキング 【※11】

河津桜と蠟梅と大倉山梅林

都筑区

12キロ

2月19日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

茅ヶ崎公園の「河津桜」都筑の梅の名所「東方天満宮」、花の寺院「西方寺」の蠟梅、「大倉山梅林」では白加賀、野梅、緑萼梅など種類も多く、紅・白・緑等の梅花が斜面に咲き乱れる景色を堪能しましょう。

【集合】午前9時30分 すきっぷ広場 センター南駅2分(地下鉄)

【コース】～茅ヶ崎公園～JAメルカート北店～東方天満宮～真照寺～折本西公園～折本貝塚～大熊杉山神社～西芳寺～新田公園(昼食)～新羽橋～

【解散】午後2時頃 大倉山梅林～大倉山駅(東横線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-6718-8636(神奈川県歩け 渡邊)

◇早春の香り・河津桜・

ウグイスの初音・岩礁歩き

三浦市

16キロ

2月22日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

従来のコースを一新・新しいコースへ。駅前から、相模湾～東京湾へ、三浦の河津桜を楽しみます。小網代の森では水温まる風景、油壺の荒井浜で昼食。午後は、春の海を眺めながら岩礁歩き、海岸線から畑の丘へ、キャベツ畑を抜けて三浦海岸の浜を駅まで歩きます。ウグイスの初音は誰に届くでしょうか?駅前、買い物です。

【集合】午前8時30分 京急三浦海岸駅(京浜急行線)

【コース】～小松ヶ池～三崎口駅～三戸浜海岸～石造りの蔵の街～小網代の森～油壺～キャベツ畑～三浦海岸～

【解散】午後3時30分頃 京急三浦海岸駅(京浜急行線)

【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ【京浜急行】

城ヶ島をスイセンします

三浦市

13キロ

2月20日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

城ヶ島は神奈川県最大の自然島!
城ヶ島大橋を渡りロマンスの聖地「恋する灯台」と「スイセン」に会いに行きましょう(要 昼食)

【集合】午前9時30分 飯盛仲田公園
(三崎口駅 3分/京浜急行久里浜線)

【コース】～えのきテラス～小網代の森～城ヶ島大橋
～北原白秋詩碑～城ヶ島公園 安房埼灯台(昼食)～

【解散】午後2時15分頃 うらりマルシェ
(三崎港バス停 2分/京急バス)
《京急三崎口駅までバス代自己負担》

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎鎌倉散策

鎌倉33観音めぐり(その2)

鎌倉市

8キロ

2月23日(月)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

12月の「その1」に続き 鎌倉市内にある観音霊場巡りです。今回は、有料の寺院には入山致しません。*観音様は相手に応じて33の姿に変化し衆世を救うとあります。その教えを受け継ぎながら参拝巡りいたしましょう。延命寺の本堂前には『日々の務めは先の安心』との教訓書あり (昼食の設定はありません)

【集合】午前9時30分 八坂神社(横須賀線 鎌倉駅西口 12分)

【コース】～来迎寺～宝戒寺～本覚寺～教恩寺～別願寺～安養院～

【解散】午前11時30分頃 延命寺(横須賀線 鎌倉駅10分)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

◇ 地元の信仰の山として親しまれる

鐘ヶ岳(標高561m、中級コース)

雨天中止

中級コース

2月21日(土)

sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合】午前9時 広沢寺温泉入口バス停
本厚木バスセンター9番乗り場 8:00(広沢寺温泉行き) 7:30(七沢行き)

【参加費】会員 無料・他協会会員 400円・一般 500円

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ

【コース】～広沢寺温泉～山ノ神隧道～鐘ヶ岳～浅間神社～上杉定正内室墓所～鐘ヶ岳入口～広沢寺温泉入口バス停
丹沢の東に位置し、梵鐘を伏せたような形をし、山麓にある温泉の一つ広沢寺温泉の背後にそびえるのが鐘ヶ岳。
歩行距離 12km 解散 14時頃 広沢寺温泉入口バス停

【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390
携帯:090-2497-9008(湘南トレッキング 会本)

◇ ミカンと梅の花咲く

曾我丘陵トレッキング

雨天中止

初級コース

2月23日(月)

sTc 湘南トレッキングクラブ


【集合】午前9時 JR 国府津駅

【参加費】会員 無料・他協会会員 400円・一般 500円

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ

【コース】～菅原神社～上ノ山農道～六本松跡～曾我祐信印塔～曾我兄弟の墓～下曾我駅
曾我丘陵は足柄平野の展望台、西に箱根連山、東に湘南平、北に丹沢連山、南に大島伊豆半島の大展望です。
曾我梅林も梅の花満開、梅花の香りを訪ねてみませんか。
歩行距離 12km 解散 午後2時頃

【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390
携帯:090-2497-9008(湘南トレッキング 会本)

<div>◎自然観察ウォーク 根岸森林公園の梅</div> <div>磯子区 8キロ</div> <div>2月24日(火)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>「桜は下から梅は上から」の格言通りに楽しめる梅園です。種類も多くその鮮やかないでたちには感激します。その梅の香を後にしてその先の旧根岸競馬場観覧席(明治初期設立)は、エレベーターも備えられた洋式の建物で明治の文明開化をうかがえる貴重な文化財です。 【集 合】午前9時30分 不動下公園(JR 根岸線 根岸駅 8分) 【コ ー ス】～滝ノ上信号～根岸森林公園～同グランド広場～ 南京墓地～中村地区センター～ 【解 散】正午頃 蒔田公園(地下鉄 吉野町駅 6分) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)</div>	<div>◎健保連かながわ100キロウォーク 自由歩行 吾妻山の菜の花と厳冬の富士山</div> <div>二宮町 8キロ</div> <div>2月28日(土)</div> <div>健康保険組合神奈川県連合会 NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>【受 付】午前8時30分より開始 9時30分より出発式 【集 合】ラディアン花の丘公園 (JR 東海道線 二宮駅 15分) 【コ ー ス】～生涯学習センター前～中島橋～軒吉橋西～釜野トンネル入口 右折～吾妻山公園展望台～吾妻神社～国道1号～ 【ゴール】午後0時30分迄 袖ヶ浦公園(JR 東海道線 二宮駅 10分) 【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用) 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方 300円一般の方(どなたでも参加できます。 カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。 【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)</div>
<div>◎ 西湘例会 小田原フラワーガーデンの梅園</div> <div>小田原市 12キロ</div> <div>2月25日(水)</div> <div>NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</div> <div>小田原フラワーガーデンは四季を通じて花が楽しめる植物公園です。 今回は溪流の梅園等で梅花三昧！！。 【集 合】午前9時30分 小田急線富水駅前広場(トイレは駅で) 【コ ー ス】～ 森と水の公園～総世寺～小田原フラワーガーデン ～諏訪の原公園～ローラー滑り台～ 【解 散】午後2時30分頃 飯田岡駅(大雄山線) (小田原駅へ乗車時間 10分) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-3341-7574(神奈川県歩け 北野)</div>	<div>新規 登録会員募集中</div> <div>2026 年度の新規登録会員を募集しています。 入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけますので、気軽にスタッフにお声がけください。 年会費は、2,500円(2026 年4月～2027 年3月)、 入会金は、1,000円です。 【会員特典】 ・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。 ・会員価格で例会に参加できます。</div>

神奈川県全市区町村完歩者名簿 2025 年 令和 7 年 11 月

安室 慶雄様 (藤沢市)

かもめカード完歩者名簿 2025年 令和 7 年 12 月	
石原 秀和様(横浜市旭区,27550 km/2550 回)	小林 茂様(大和市,20195 km/1980 回)
浜田 秀人様(横須賀市,20052 km/1770 回)	柳川 昭夫様(平塚市,17315 km/1290 回)
影山 信子様(横浜市南区,15242 km/1440 回)	影山 義男様(横浜市南区,13559 km/1260 回)
中尾 勝治様(横浜市南区,12748 km/1215 回)	前原 佐内様(横浜市戸塚区,12640 km/1140 回)
長谷川 広様(横浜市旭区,11999 km/1080 回)	稲垣 昭子様(綾瀬市,11200 km/1170 回)
重田 昌利様(横浜市保土ヶ谷区,9457 km/930 回)	上田 登代子様(茅ヶ崎市,5345 km/570 回)
安部 健司様(相模原市,4123 km/390 回)	山崎 勉様(川崎市川崎区,3481 km/390 回)
渡辺 洋子様(横浜市保土ヶ谷区,3196 km/300 回)	平野 寛様(横浜市港南区,3079 km/270 回)
須釜 つる子様(川崎市幸区,1418 km/150 回)	中舘 弘美様(横浜市港北区,815 km/90 回)
川井 清子様(横浜市港南区,234 km/30 回)	

四季折々の美しい景色の湖 一周ウォーク

バスハイク

募集



四季折々の素晴らしい景色の中、日本一の富士山を眺望しながらの「河口湖」「本栖湖」「山中湖」と信州一の広さの「御神渡し」で有名な「諏訪湖」を一周するウォークです。

2026 年 1 月 15 日(木)より募集を開始します。是非ご参加ください。

No	開催日	タイトル	コース	距離
1	4 月 15 日(水)	河口湖：桜祭り	河口湖八木崎公園～大池公園～河口湖畔ケーブルカー乗車～富士見台～河口湖美術館芝生広場～大石公園	10km
2	5 月 8 日(金)	本栖湖：芝桜まつり	富士本栖湖リゾート～見学～東海自然歩道～本栖湖～浩庵荘入口～中ノ倉峠展望地～浩庵荘入口	9km
3	6 月 17 日(水)	諏訪湖：新緑	諏訪中央公園～湖畔公園～間欠泉～赤砂崎公園～岡谷湖畔公園～釜口水門～ガラスの里美術館～諏訪中央公園	16km
4	7 月 13 日(月)	河口湖：ハーブフェスティバル	大石公園～公衆トイレ～小海公園～河口湖八木崎公園	10km
5	11 月 12 日(木)	山中湖：紅葉まつり	文学の森公園～山中湖交流プラザきらら～長池親水公園～遊覧船発着所～文学の森公園	14km

- ・集 合：午前 7 時より受付開始 7 時 3 0 分出発・時間厳守（横浜駅東口広場）・雨天決行
- ・解 散：午後 7 時頃 横浜駅東口（交通事情により遅れる場合もあります）
- ・参加費：事前予約制 1 0, 0 0 0 円（但し 6 月 1 7 日諏訪湖は 1 2, 0 0 0 円）
会員以外の方は県協会に入会をお願いします。
- ・事前に残席を問合せ先に確認して参加費振込をお願いします。（一回目のみ）
- ・振込先：ゆうちょ銀行 振込口座番号：00270-4-44336 加入者名：トクヒ）神奈川県バスハイク
※「払込取扱票」記入事項：①住所 ②氏名 ③性別 ④電話番号（出来るだけ携帯）
⑤生年月日 ⑥県登録番号
- ・募集人数が 3 0 名未満の場合は催行を中止する事があります。ご了承ください。
- ・入金確認でき次第、締め切り後に「案内資料」をお送りします。
- ・2 回目以降の募集・参加費はバス車内で受付予定。
- ・問合せ先 神奈川県歩け歩け協会 大田 0 9 0 - 5 3 1 2 - 0 1 3 5

来年度 登録会員継続手続きのご案内

1 月より、来年度の継続手続きを開始いたします。継続を希望される方は、「登録会員継続申請書」に必要事項をご記入の上、現金を添えて当協会主催例会の会場にてお手続きください。なお、継続手続きの締め切りは 2 月 28 日までとさせていただきます。

会員証、参加カード、および年間計画表につきましては、2 月初旬より順次発送いたします。

郵便振替をご希望の方は、振込用紙に ①登録会員継続 ②氏名 ③現在の会員番号 ④電話番号を必ずご記入の上、下記の口座へお振込みをお願いいたします。

【振込先】ゆうちょ銀行 口座記号番号：00280-2-68045 加入者:神奈川県歩け歩け協会