



KANAGAWA WALKING

# かながわ歩け ③



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F  
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時  
 県協会ホームページ：<https://kanagawaaruke.jp>

## ＊ 春の息吹を感じて ＊

日ごとに暖かさを増し、いよいよ本格的な春がやってきました。長く私たちを楽しませてくれた梅の花も名残惜しく散り、主役の座を桜へと譲る季節です。

ふと周囲を見渡せば、木々の枝先は柔らかな緑に芽吹き、生命の力強さが伝わってきます。視線を足元に落としてみてください。そこには春の妖精たちが勢ぞろいしています。鮮やかな青色のオオイヌノフグリに、可憐なヒメオドリコソウやホトケノザ。白く小さなナズナやハコベが風に揺れ、黄色いタンポポやひょっこりと顔を出したツクシボが、歩く私たちの目を楽しませてくれます。

さあ、お気に入りの靴を履いて外へ飛び出しましょう。五感を研ぎ澄まし、この時期にしか出会えない春の景色を探しながら、心弾むウォーキングを一緒に楽しみませんか。

<p>◎笑顔・みんな元気  <b>座間神社のひな祭りと湧水巡り</b>            座間市 8キロ</p> <p><b>3月1日(日)</b> NPO 法人神奈川県歩け歩け協会</p> <p>座間神社境内の階段に飾られる千体の雛人形と座間の湧水巡り。春の訪れを楽しんで歩きます。(昼食時間は設けていません)</p> <p>【集合】午前9時30分 大阪台公園 相武台前駅7分 (小田急線)            【コース】～座間神社～湧水群(番神水・鈴鹿の泉・心岩寺等々)～谷戸山公園～里山体験館～湧水の谷～ログハウス            【解散】午後0時30分頃 座間駅 (小田急線)            【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照            【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)</p>	<p>◎健康ウォーキング教室  <b>132-③</b>            中区 6キロ</p> <p><b>3月3日(火)</b> NPO法人神奈川県歩け歩け協会 後援:神奈川県議会議員歩け連盟</p> <p>【清水ヶ丘公園コース】早咲きのオカメザクラが見頃を迎えます。120段の階段を上って心拍数を測定。体力がついたかな? 普段より少しきつけれど出来る範囲内で運動を続けると、筋力が向上します。            ★気温の変化に合わせて調節できる服装がお勧めです。            ※当日受付、どなたでも参加できます。            初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。            【講座】①歩き方の必要性和効果②心拍数と運動量③服装・持ち物            【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)            【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート            【解散】JR横須賀線 保土ヶ谷駅 午後2時30分頃予定            【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)</p>
---	---

【マークの説明】枠囲いの市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、スタンプカード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク /かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

### 【例会参加条件】

- ★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離脱は可能です)
- ★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

### 【参加費の案内について】

◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。  
 県協会正会員及び登録会員:300円 / 他協会:400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

### 【受付開始時刻】

◎マークの県協会主催例会の受けは、集合時刻の30分前から開始します。

なお、10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎リフレッシュウォーク 緑区  
**高台のみどりの丘公園** 10キロ

**3月5日(木)** NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

日産スタジアムから八幡宮を経て陽光きらめく砂田川沿いに菅田の農用地に入り、高台のみどりの丘公園でランチです。解散場所の東本郷第一公園からの眺望もお楽しみください。  
**【集合】午前9時30分** 新横浜駅北口広場 (JR 横浜線・市営ブルーライン・相鉄線新横浜駅)  
**【コース】**～日産スタジアム西口ゲート～八幡宮～道慶地下道～菅田の丘小学校下～菅田みどりの丘公園(昼食)～東本郷第一公園～  
**【解散】**午後1時頃 鴨居駅(JR 横浜線)  
**【参加費】**県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
**【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)**

◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市  
**72-C** 6キロ

**3月8日(日)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
 後援:神奈川県議会歩け歩け連盟

**【地頭山古墳 コース】**厚木市の南、国道246号に地頭山洞門と呼ばれる短いトンネルがあり、その上にある地頭山古墳を目指します。初心者からベテランまで大歓迎です。  
 ※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

**【講座】**歩行の習慣・継続方法(歩数計と記録が大切！)  
**【集合】午前9時** 厚木公園(はとぼつぼ公園)(本厚木駅3分)  
**【参加費】**一律500円 小雨決行 昼食は不要  
**【解散】**小田急線 本厚木駅 12時30分頃予定  
**【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)**

◇雄大な丹沢山塊を眺め 雨天中止  
**震生湖と渋沢丘陵をトレッキング** 初級コース

**3月5日(木)** sTc 湘南トレッキングクラブ

**【集合】午前9時** 秦野駅南口 おおがみ公園  
**【参加費】**会員 無料・他協会会員 400円・一般 500円  
**【持ち物】**弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など  
 靴はトレッキングシューズ  
**【コース】** おおがみ公園～今泉名水公園～白笹稲荷神社～震生湖～向山配水場～渋沢丘陵～栢窪会館～渋沢駅  
 渋沢丘陵は北に丹沢山塊を南側は湘南の海の雄大なパノラマを見ることができます。震生湖は1923年の関東大震災によりできたもので、日本でも有数の自然湖(堰止湖)です。  
 歩行距離 12km 解散 13時 30分頃 渋沢駅  
**【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390**  
**携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)**

◇小田原城を見渡す一夜城・ 小田原市  
**荻窪用水へ** 16キロ

**3月8日(日)** 生き生きウォーキング  
 自然探索の会

後北条氏が関東の政治経済文化の中心として、築城した小田原城。それを見下ろす石垣山の一夜城。明治の元勳の山縣有朋の水源地。早春の淡くそよぐ、心地よい風に乗る、栄枯盛衰の秀吉時代、明治維新の歴史を感じながら歴史の街を巡る一日です。  
**【集合】午前8時30分** JR 小田原駅(新幹線側構内)  
**【コース】**～小田原城～一夜城公園～地球博物館～山縣有朋水源地～荻窪用水～辻村植物園～こどもの森公園～  
**【解散】**午後3時30分頃 JR 小田原駅  
**【参加費】**会員300円 他協会員400円 一般500円  
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など  
**【問い合わせ先】090-4664-2304 星野**

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク 西区  
**横浜の出島関内へ** 8キロ

**3月7日(土)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会

関内は、幕末から明治の頃までは、陸地から川で隔たれ周りは海に囲まれたまさに長崎の出島さながらの場所でした。今回は、往時を偲びその外周を歩いてみましょう。(昼食不要)  
**【集合】午前9時30分** そごう2階鐘の広場 (横浜駅東口3分/JR・京急・相鉄・MM・市営地下鉄)  
**【コース】**～二代目横浜駅～野毛の切通し～吉田橋関門跡～馬車道通り～横浜開港資料館～山下公園～  
**【解散】**午後0時30分頃 謎の橋前広場 (石川町駅2分/JR 根岸線)  
**【参加費】**県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
**【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)**

◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】 緑区  
**グリーンライン沿いの公園を歩く** 10キロ

**3月10日(火)** NPO法人神奈川県歩け歩け協会

地下鉄川和駅前に広がる菜の花畑とそこにワシントンから里帰りしたシドモア桜も楽しんでいただけます。また、晴れていれば西に富士山、丹沢山系が眺望できる川和富士山頂を目指します。この先には古代遺跡を忍びながら歳勝土遺跡公園での昼食です。またトレがリニューアルされた徳生公園、その池にはカワセミを求めて多数のカマランも来られます。(昼食を持参ください)  
**【集合】午前9時30分** 中山駅北第一公園 (JR・地下鉄中山駅3分)  
**【コース】**～川和駅前～川和富士公園～都筑ふれあいの丘駅前～センター南駅横～大塚歳勝土遺跡公園(昼食)～徳生公園～  
**【解散】**午後1時20分頃 神無公園(地下鉄 北山田駅10分)  
**【参加費】**県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
**【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)**

◎川崎七区を歩こう！ 麻生区  
**片平川源流域と黒川を歩く** 7キロ

**3月8日(日)** NPO 神奈川県歩け歩け協会

かつて7堰があった片平川今麻生区は健康寿命の区で片平川沿いの麻生スポーツ健康ロードを歩き左右の川沿いの住宅地と丘陵の木々等美味しい空気を吸って楽しんで健康寿命を延ばして下さい。  
**【集合】午前9時30分** 新百合ヶ丘駅南口デッキ広場  
 昼食時間設定無し (小田急小田原・多摩線)  
**【コース】**駅前～山口白山公園～片平交差点～片平公園～片平川～片平吾妻公園～片平川源流域～南黒川公園～駅  
**【解散】**正午頃 黒川駅 (小田急多摩線)  
**【参加費】**県協会主催一般 1ページ下段 参加費案内参照  
**【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)**

◇ガイドと歩こう東海道 -藤沢宿- 約5.0km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

**3月14日(土) 19日(木) 22日(日) (要予約)**

**【集合】**9時～9時30分(最終組受付)  
 (集合場所) JR 東海道線・小田急線 藤沢駅 北口広場  
**【コース】** 庚申堂～船玉神社～遊行寺～本陣・問屋跡～常光寺～永勝寺～白旗神社(半日コース)  
**【解散】**午後0時30分頃(最終組) 白旗神社境内で解散  
**【参加費】**一般700円・中高生300円(予約制)  
**【申込み】**参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記  
**【メール】**re@tokaido-wg.co **【HP】**https://www.tokaido-wg.com  
**【FAX】**050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)  
**【はがき】**〒252-0013 座間市栗原 1012-2  
 東海道ウォークガイドの会 宛  
**【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)**

○第11回 Yokosuka 海道ウォーク 横須賀市 5キロ(Family) 16キロ(STD.)

3月14日(土) Yokosuka 海道ウォーク実行委員会 横須賀歩け歩け協会、他19団体 参加費無料(完全事前申し込み制)

1)スタンダードコース(STD.) 16キロ

【集合場所】浦賀コミュニティ広場 (受付)午前9時~10時30分

2)ファミリーコース(Family) 5キロ

【集合場所】馬堀海岸公園 (受付)午前11時30分から午後1時

3)ゴール

ゴールはどちらもよすかポートマーケット 午後4時30分厳守

【参加費無料】 (完全事前申し込み制)当日受付はありません

【申し込み方法】

往復はがきで〒223-0053 横浜市港北区綱島西 2-7-6 3F フリースタイル内「Yokosuka 海道ウォーク」係

- ①希望コース(スタンダード、またはファミリーのどちらか)
②代表者の氏名(ふりがな)郵便番号、住所、電話番号
③同伴者の氏名(ふりがな)(最大3名まで)

※応募締切り3月2日(月)必着

メールでの申し込み:kaido@yokosuka-walk.com

問合せ先:045-633-1960(Yokosuka 海道ウォーク事務局)

ホームページ:https://www.yokosuka-walk.com

詳しくはこちら



◎湘南チャレンジ 大磯町 10キロ

3月18日(水) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

旧東海道の松並木を見ながら湘南の奥座敷と言われた大磯の明治記念大磯邸園(旧大隈重信・陸奥宗光別邸)・大磯城山公園(旧吉田茂・三井別邸)を散策します。その後六所神社で参拝・昼食後に二宮駅まで向かいます。

【集合】午前9時30分大磯駅前広場(JR 東海道線大磯駅3分)

【コース】~明治記念大磯邸園(散策)~太平洋岸自転車道~切通橋~大磯城山公園(散策)~六所公園(昼食)~

【解散】午後1時35分頃 二宮駅(JR 東海道線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】 神奈川区 9キロ

3月19日(木) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

明治・大正時代を代表する実業家「浅野総一郎翁像」を見学後、憩いの場として親しまれている「入江川せせらぎの道」へ。ほどなく住宅街の一角に四季折々の植物が息づいている「馬場花木園」が現れます!

【集合】午前9時30分 新子安公園

(新子安駅1分/JR 京浜東北線、京急新子安駅1分/京浜急行線)

【コース】~浅野総一郎翁像~子安台公園~神の木公園

~せせらぎの道~馬場花木園(昼食)~馬場赤門~

【解散】午後1時30分頃 菊名町公園

(菊名駅5分/東急東横線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎県央一周チャレンジ 厚木市 11キロ

3月16日(月) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

厚木市から伊勢原市へと辿り、春を迎えた大山丹沢山系の眺望とおかめ桜を楽しみながら歩きます。

【集合】午前9時30分 宮前公園 愛甲石田駅5分(小田急線)

【コース】~石田交差点~丸山城址公園~咳止め地藏~洞昌院~大田道灌公墓所(昼食)~日々多神社~JR 湘南大山支店前~清水屋前~伊勢原道灌御柱前(解散式)

【解散】午後1時30分頃 伊勢原御柱前(神奈中バス、小田急線線伊勢原駅行き)バス停(大山駅・菊屋・石倉バス停)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◎かながわ WAST 南足柄市 10キロ

3月20日(金・祝) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

怒田丘陵の斜面に咲く120本の春めき桜を斜面下の遊歩道から見物します。途中、ふくざわ公園の春めき桜にも立ち寄りませぬ。

【集合】午前9時30分 松田駅北口広場

(小田急線新松田駅5分・JR 松田駅1分)

【コース】~上延沢ふれあい公園~ふくざわ公園~一ノ堰春めき桜~あじさい公園~寒田神社~

【解散】午後0時30分頃 新松田駅(小田急線) 松田駅(JR)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◎健康ウォーキング教室 中区 6キロ

3月17日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【本牧山頂公園コース】ヨコハマヒザクラの原木に会いに本牧山頂公園へ。桜の開花情報が気になります。乞うご期待!公道・公園を気持ちよく&楽しく歩くためのマナーを実行に移しましょう。

★歩くときもちょっとした気づかいが周りの方々を清々しい気分になります。 ※当日受付、どなたでも参加できます。

初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。

【講座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続

【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)

【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート

【解散】JR 根岸線 山手駅 午後2時30分頃予定

【問い合わせ先】080-5179-8387(神奈川県歩け 飯塚)

◎川崎七区を歩こう! 多摩区 9キロ

3月21日(土) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

川崎市随一の宝庫である生田緑地多摩川崖線軸の一端を担うと共に雑木林や、谷戸の湿地、湧水等の自然資源があり美しい風景と日本民家園、岡本太郎美術館・科学館等の施設が楽しみ一杯です。

【集合】午前9時30分 JR 登戸駅デッキ下広場

昼食時間設定無し (JR 南武・小田急小田原線)

【コース】駅前~生田緑地~岡本太郎美術館前~ゴルフ場跡展望台~平瀬川~とんもり谷戸~生田緑地~駅

【解散】午後0時10分頃 向ヶ丘遊園駅(小田急小田原線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-1803-7567(神奈川県歩け 柳田)

◇ののほな館、能見堂跡、称名寺を歩く 小雨決行  
どなたでも参加できます 11km

3月21日(土) さかえ歩け歩けの会

【集合】JR 本郷台駅前 午前9時(出発)  
【解散】金沢文庫・称名寺 午後3時頃※一次解散(横浜自然観察センター7キロ)二次解散(ののほな館10キロ)三次解散(京急金沢文庫踏切横13キロ)  
【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)  
【コース】本郷台駅前→いたち川→長倉→横浜自然観察センター→関谷奥→ののほな館(昼食)→能見堂跡→称名寺八角堂→称名寺院内(解散)最寄り駅 金沢文庫駅  
◆いたち川源流の横浜自然観察の森へと進み、区境の尾根道から六国峠ハイキングコースを歩き、八角堂から称名寺に向かって歩きます。距離は長いですが自然を十分楽しめます。  
【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL:090-4125-4165

◎みどり to 自然 to ウォーキング 【※12】 緑区  
恩田川の桜 11キロ

3月25日(水) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

長津田駅は“こどもの国線”や東急検車区が有り歩道橋から眺めを楽しむことができます。桜並木(2.5km)は恩田川の両岸より垂れ下がる桜の枝花が清流に映え輝き又桜花のトンネルを歩く感覚はお花見の最高の楽しみを与えてくれます。初春の川沿い快適ウォークです。  
【集合】午前9時30分 長津田公園 長津田駅 JR/東急 5分  
【コース】～長津田地区センター～東急検車区歩道橋～恩田川の桜～会下山橋～弁天橋公園～高瀬橋～芹が谷公園(昼食)～母智丘神社～しばひろ～町田市役所～境川～  
【解散】午後2時頃 しもりせせらぎ公園～町田駅(JR/小田急)  
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-1261-1731 (神奈川県歩け 羽田)

◎厚木日曜ウォーキングスクール 厚木市  
日曜スクールラストウォーク 72-D 6キロ

3月22日(日) NPO法人神奈川県歩け歩け協会  
後援:神奈川県議会歩け歩け連盟

【厚木桜道コース】スクールラストウォークとなります。ソニー厚木裏や相模川沿いの桜並木のお花見をしながら、ラストウォークを楽しみましょう。今迄ご参加くださった皆様、12年間ありがとうございました。

※当日受付(予約不要)、どなたでも参加できます。

【講座】健康は自己管理(食べて良い油と避けたい?油)  
【集合】午前9時 厚木公園(はとぼっぽ公園)(本厚木駅3分)  
【参加費】一律500円 小雨決行 昼食は不要  
【解散】小田急 愛甲石田駅 12時30分頃予定  
【問い合わせ先】080-5540-9978 (神奈川県歩け 一ノ瀬)

◇春風に乗り瀬谷・追分の森から引地川へ 戸塚区  
14キロ

3月25日(水) 生き生きウォーキング  
自然探索の会

サクラの季節です。三ツ境駅から、聖マリアンナ医科大学の桜を見ながら、追分・瀬谷市民の森へ。瀬谷本郷公園で昼食。春の陽射しを浴び、心地よい風を受け、春爛漫・街中と緑の中を巡ります。仕上げは引地川の桜並木の道を楽しみます。

【集合】午前8時30分 三ツ境駅(相鉄線)  
【コース】～追分市民の森～瀬谷市民の森～瀬谷本郷公園～深見神社～引地台公園～引地川桜並木道～  
【解散】午後3時頃 高座渋谷駅(小田急江ノ島線)  
【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円  
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など  
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎鎌倉散策 鎌倉市  
鎌倉33観音めぐり(その3) 8キロ

3月23日(月) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

鎌倉市内にある観音霊場巡りです。今回は、有料の寺院には入山致しません。\*観音様は相手に応じて33の姿に変化し衆世を救うとあります。その教えを受け継ぎながら参拝巡りいたしましょう。また、極楽寺切り通し坂の上の成就院・山門から見下す由比ヶ浜の海岸線は絶景です。(昼食の設定はありません)

【集合】午前9時30分 八坂神社(横須賀線 鎌倉駅西口12分)  
【コース】～高德院(大仏)～長谷寺～御霊神社～極楽寺～成就院～虚空蔵堂～  
【解散】正午頃 鎌倉海浜公園(横須賀線 鎌倉駅東口10分)  
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

◇里の桜の開花を求めて 雨天中止  
一夜城(石垣山)トレッキング 初級コース

3月26日(木) sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合】午前9時 JR 早川駅  
【参加費】会員 無料・他協会会員 400円・一般 500円  
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など  
靴はトレッキングシューズ  
【コース】～菅 早川駅～新福寺～一夜城～県立生命の里地球博物館～入生田駅  
石垣山一夜城又は太閤一夜城とも呼ばれ、秀吉が1590年小田原征伐の際笠懸山の山頂の林の中に壁や櫓の骨組みを作り、白紙を張って白壁のように見せかけ、一夜のうちに周囲の樹林を伐採したため、北条側に戦意喪失させたと言われています。  
歩行距離 12km 解散 午後2時頃  
【問い合わせ先】電話・FAX:044-855-9390  
携帯:090-2497-9008 (湘南トレッキング 会本)

○自然観察ウォーク 旭区  
大池公園の桜 9キロ

3月24日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

下流では、柏尾川を名乗り上流部の名瀬川沿いに上り、戸塚カントリーの山間に隣接の大池公園内の桜見学です。ここは世代を超えた多仕様の設計で子供たちにも楽しみ増の公園です。自然も残るこの地には、ソメイヨシノ、オオシマサクラなど8種類約700本の桜が咲き誇る名所でもあります。(昼食を持参ください)

【集合】午前9時30分 JR 東戸塚駅 西口横広場(JR 横須賀線)  
【コース】～徳翁寺～名瀬下信号～栄橋～緑園東公園～大池公園西入口～山頂桜広場(昼食)～BBQ 広場～  
【解散】午後1時頃 大池公園正門(相鉄線 二俣川駅15分)  
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-7023-8303 (かなざわ歩け 高橋)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道] 旭区  
野境道路のサクラ 7キロ

3月27日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

武州と相州を分かち野境道路から一面の菜の花を訪ね再度野境道路を渡って染井ヨシノ嬢の待つ北口公園までの午前中ウォークです。(昼食時間は設定してありません)

【集合】午前9時30分 二ツ橋公園(相鉄線三ツ境駅7分)  
【コース】～西部病院前～追分の森～瀬谷市民の森なかみち～愛児園前～瀬谷駅北口公園～  
【解散】午後0時10分頃 瀬谷駅(相鉄線)  
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎健保連かながわ100キロウォーク 自由歩行  
早春の引地川沿いを下り千本桜鑑賞大和市  
8キロ3月28日(土) 健康保険組合連合会神奈川連合会  
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

- 【受付】午前8時30分より開始 9時30分より出発式  
 【集合】ふれあいの森親水広場 大和駅(小田急・相鉄線)15分  
 【コース】親水広場～中村橋～草柳2号公園～大下さくら橋入口  
 ～引地大公園～山王橋～本八幡橋～田中3号公園～  
 神明橋～渋谷3号公園  
 【解散】午後0時30分最終ゴール  
 【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)  
 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方  
 300円一般の方(どなたでも参加できます。  
 カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。  
 【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◎西湘例会  
長興山のしだれ桜小田原市  
12キロ

3月30日(月) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

- 長興山に鎮座する『しだれ桜』を堪能後、秀吉築城の『石垣山一  
 夜城』を訪れます。午前中ゆるやかな登りが続きます。  
 【集合】午前9時30分 鈴廣かまぼこ店前広場  
 (箱根登山鉄道 風祭駅 徒歩1分)  
 【コース】鈴廣かまぼこ店～紹太寺～長興山のしだれ桜～地球博  
 物館～石垣山一夜城～ヨロイヅカファーム～JR 東海道線  
 早川駅  
 【解散】午後2時30分頃 早川駅(JR 東海道線)  
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-3341-7574(神奈川県歩け 北野)

◎花と水辺と祭りウォーキング  
秦野桜・桜・桜三昧秦野市  
11キロ

3月29日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

- 桜の街・秦野市の桜まつり。県下最長6キロの「はだの桜みち」を歩か  
 ます。途中「JA はだの・じばさんず」でお買物。水無川沿いの河川敷  
 に咲き誇る桜道を1キロ歩きます。桜スポットでの出店もあり桜三昧の  
 ウォークです。  
 【集合】午前9時30分 おおがみ公園 (小田急線秦野駅3分)  
 (集合場所にはトイレがありません)  
 【コース】～今泉名水桜公園～JA はだの・じばさんず～桜土手古  
 墳公園～中央運動公園(昼食)～まほろば大橋～  
 【解散】午後2時頃 秦野駅(小田急線)  
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◎横浜18区チャレンジウォーク《M12》  
桜並木と紫モクレン観賞西区  
8キロ

3月31日(火) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

- 横浜市の都心、臨港地区やみなとみらい地区を巡り、所々にある桜  
 並木を巡ります。途中の紫モクレンの林も見逃せない景観です。  
 後半は桜の超名所大岡川を遡り、短い花の命の満開を期待し初春  
 のうららかなウォークを楽しみましょう。昼食時間は取りません。  
 【集合】午前9時30分 横浜公園/関内駅 (JR・地下鉄5分)  
 【コース】～桜通り～運河パーク～女神橋～臨港パーク～高島中  
 央公園～グランモール公園(美術の広場)～横浜市役所  
 ～大岡川～福富町西公園～  
 【解散】午後0時30分頃 富士見川公園～阪東橋駅・地下鉄  
 /黄金町駅・京急線、各5分)  
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照  
 【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

◇大東京の桜・千鳥ヶ淵から  
神宮外苑まで

14キロ

3月29日(日)

生き生きウォーキング  
自然探索の会

- 春の陽射しを浴び、心地よい風を受け、都心の桜の名所を巡ります。  
 新緑の木々が映える皇居の桜、千鳥ヶ淵は素晴らしい。靖国神社で  
 昼食。午後は、上智大学付近の桜の並木道、赤坂御用地を周り迎  
 賓館から神宮外苑を経て信濃町駅まで、満開の桜道を楽しみながら  
 歩く一日です。  
 【集合】午前8時30分 JR 新橋駅(JR 山手線) SL 広場  
 【コース】～日比谷公園～皇居東御苑・北の丸公園～千鳥ヶ淵～  
 靖国神社～上智大学付近～迎賓館前～神宮外苑  
 【解散】午後3時30分頃 JR信濃町駅(JR 中央線)  
 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円  
 スニーカーでどうぞ。雨具 弁当 飲料水など  
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

## 新規 登録会員募集中

- 2026年度の新規登録会員を募集しています。  
 入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけま  
 すので、気軽にスタッフにお声がけください。  
 年会費は、2,500円(2026年4月～2027年3月)、  
 入会金は、1,000円です。  
 【会員特典】  
 ・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。  
 ・会員価格で例会に参加できます。

## 厚木日曜ウォーキングスクール 3月で活動終了

12年間のご参加ありがとうございました

2014年(平成26年)の開校以来、横浜教室に続く第二の教室として、県央地域にて多くの皆様にウォーキングの論理的・実践的な方法をお伝えしてまいりました。この度、厚木日曜ウォーキングスクールは2022年4月から横浜教室へ統合する運びとなり、今年度を以って活動を終了させていただきます。12年の長きにわたり、多大なるご協力とご支援を賜りましたことを心より感謝申し上げます。「人生百年時代」といわれますが、いつまでもご自身の足で歩き続けられるよう、これからは健康ウォーキング・エンジョイウォーキングを共に頑張りましょう。 厚木日曜ウォーキングスクール代表:一ノ瀬 和彦

## かもめカード完歩者名簿 2026年 令和8年1月

田中 サト子様 (横浜市都筑区,41563 km/3790 回)	星川 悠紀子様 (横浜市磯子区,40041 km/3390 回)
篠原 和雄様 (川崎市幸区,35099 km/3015 回)	根田 ウタ子様 (横須賀市,32094 km/2790 回)
小長谷 久子様 (横須賀市,30232 km/2640 回)	汐満 一虎様 (横浜市緑区,24720 km/2130 回)
高橋 光慶様 (横浜市磯子区,23386 km/2070 回)	岩田 宣枝様 (平塚市,22031 km/1905 回)
江川 和子様 (横浜市磯子区,12874 km/1320 回)	内田 和代様 (横浜市 栄区,13388 km/1230 回)
藤松 薫様 (相模原市,12704 km/1140 回)	内田 博朗様 (横浜市栄区,12878 km/1110 回)
河村 昌子様 (平塚市,9267 km/930 回)	桑本 花子様 (川崎市多摩区,8017 km/930 回)
山田 裕子様 (横浜市戸塚区,9424 km/870 回)	川上 清隆様 (横浜市港南区,8864 km/870 回)
安室 美智子様 (藤沢市,9688 km/840 回)	井口 光春様 (横浜市青葉区,8035 km/780 回)
本多 文子様 (川崎市川崎区,6963 km/630 回)	土屋 光江様 (横浜市港南区,4816 km/540 回)
土屋 邦夫様 (鎌倉市,4653 km/480 回)	安田 代之様 (横浜市神奈川区,2510 km/270 回)
松田 啓子様 (横浜市磯子区,1327 km/210 回)	瀧沢 弓花様 (海老名市,1310 km/150 回)
渡辺 節子様 (横浜市金沢区,1162 km/120 回)	

## 箱根峠越えウォーク大会

2025年

4月29日(水・祝)

8:40

箱根湯本

17:00

三嶋大社

28km

詳しくは  
こちら

- 集合：午前8時30分(受付は8時より) 早川河川敷 (小田急箱根湯本駅下車5分)
- コース：箱根湯本～早雲寺～須雲川探勝道～畑宿～甘酒茶屋～箱根駅伝の碑～箱根峠～山中城址～三嶋大吊橋～錦田一里塚～三嶋大社
- チェックポイント：①箱根湯本 ②甘酒茶屋 ③箱根駅伝の碑 ④山中城址 ⑤三嶋大社
- ゴール：午後5時 三嶋大社 (JR 東海道線三島駅 15分) ゴールは午後5時で締め切ります。
- 参加費：事前 2,000円 当日 2,500円 事前申し込み締め切り 3月31日(火)
- 事前申込：郵便振替口座 00210-8-124291 箱根峠越え 28 キロ実行委員会
  - ・「箱根峠越え」と明記・氏名・住所・携帯番号・年齢・性別を記入してください。
  - ・振込手数料はご負担ください。振込み受領証は当日持参してください。
  - ・弁当・飲料・雨具・健康保険証(マイナンバーカード)等を持参してください。
  - ・雨天決行(但し、荒天の場合は中止することもあります。この場合、返金はいたしません。)
- 主催：NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 ・主管：箱根峠越え大会実行委員会
- 問い合わせ：神奈川県歩け歩け協会 飯塚 (080-5179-8387) [E-mail: info@kanagawaaruke.jp](mailto:info@kanagawaaruke.jp)

〈キトリ〉

## 事前参加申込書

3月31日(火)まで

2026年4月29日(水・祝) 箱根峠越えウォーク大会

2026年 月 日

“箱根峠越えウォーク大会“に参加費 2,000 円を添えて参加申し込みをします。

## 領収証

2026年 月 日

様

金 2,000 円

但し、4月29日箱根峠越えウォーク大会参加費として

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

印

氏名

携帯電話

年齢

男・女

住所 〒

受付者

E-mail