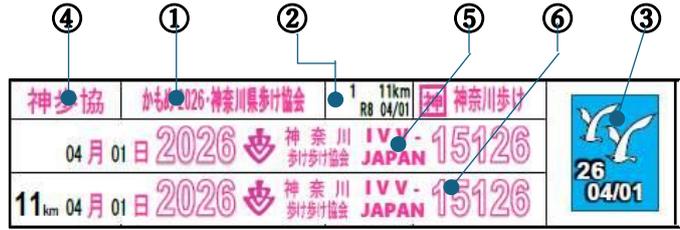


スタンプ制度

➤ 初めに

県協会の例会で配布するシールは6種類あります。各種カードまたはスタンプ帳に対応したシールを必要に応じて切り取り、該当する台紙に張り付けてご使用ください。(下記表参照)



①～③のスタンプ帳は例会の受付で販売しており、価格は100円で有効期限はありません。

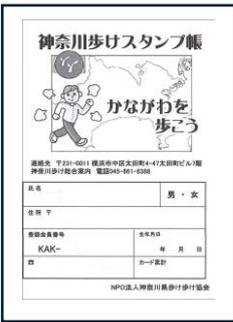
No.	適用カードまたはスタンプ帳	No.	適用カードまたはスタンプ帳
①	かもめカード	④	ウォーキング ダイアリー
②	全市町村・区完歩チャレンジカード	⑤	国際市民スポーツ連盟パスポート 参加記録証
③	神奈川県歩けスタンプ帳	⑥	国際市民スポーツ連盟パスポート 距離記録証

上記に加え、健保連主催の例会でゴール到着後に押印される⑦健保連かながわの参加証があります。参加証は無料です。

No.	表紙・説明	記録面
① かもめカード	 <ul style="list-style-type: none"> 「3033 運動」と「かながわ健康プラン21」推進のため。 当協会主催の例会でカードに貼付又は押印し、参加回数と距離を当協会にて認定します。 カードが一杯になったら、当協会へ提出してください。 会報とホームページに参加回数と累計距離を掲載します。 	 <p>カットして貼り付ける</p> <p>例会の記録を記す</p>
② 全市町村・区完歩チャレンジカード	 <ul style="list-style-type: none"> 神奈川県に市区町村が58あります。 58市区町村を全て完歩すると、認定いたします。 完歩者は、会報とホームページに氏名を掲載します。 	 <p>市町村・区番号</p> <p>カットして貼り付ける</p> <p>例会の記録を記す</p>

③

神奈川県歩けスタンプ帳



・県協会主催の例会で配布します。

・台紙には、50枚のシールを貼付でき、規定のポイントになると景品と交換できます。

・景品交換の際は、交換用紙に必要事項を記入し、切り離さずにスタッフへ渡してください。

規定ポイントと景品(Quoカード)のご案内

20ポイント:500円分、35ポイント:1000円分

50ポイント:1500円分。



カットして貼り付ける

26 04/01	2	3	4	5	21	22	23	24	25	
	6	7	8	9	10	26	27	28	29	30
	11	12	13	14	15	31	32	33	34	35
	16	17	18	19	20					

景品交換用紙

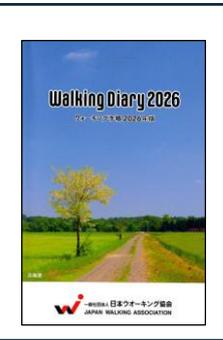
交換ポイント	20	35	50
	500Quo	1000Quo	1500Quo

受付者

20, 35, 50ポイントで景品と交換できます。一度、ポイント交換すると、このカードは使用できません。新しいカードでスタートしてください。

④

ウォーキングダイアリー



・一般社団法人日本ウォーキング協会発行のダイアリーです。

・ダイアリーに活動を記録することで大きな励みになります。

・継続してマスターウォーカーを目指しましょう。



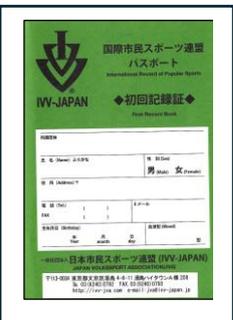
4 April

カットして貼り付ける

日付	ウォーキングコース	歩数	距離	参加証明
1 水				神歩協 ←
2 木				
3 金	例会の記録を記す			
4 土				
5 日				

⑤

⑥ 国際市民スポーツ連盟パスポート(WW)



・国際市民スポーツ連盟パスポート(IWV)の距離記録証及び

参加記録証です

・あなたの“歩行距離記録”と“イベント参加

記録”を国際認定します。

・台紙は、日本市民スポーツ連盟が発行しています。



Km Stamp IWV (距離記録印)

N. Stamp IWV (参加記録印)

11km 04月01日 2026 神奈川・IVV-15126 神歩協	04月01日 2026 神奈川・IVV-15126 神歩協
------------------------------------	-------------------------------

参加回数を記す

距離記録証

参加記録証

⑦ 健保連かながわ100キロウォーク



・健保連かながわの参加証です

・健保連主催の例会でゴール到着後に押印します。

・例会名は各自で記入してください。

・100キロ完歩(12回参加)で、達成賞を進呈します。



例會名は各自で記入してください

ここに押印を受ける

注意:

1. 健保連主催の例会ではスタンプシールを配布せず、ゴール到着後に「かもめカード」「全市町村・区 完歩チャレンジパスポート」「ウォーキング ダイアリー」に押印します。
2. 健保連では、「IVV」の押印はありません。
3. 健保連・ファミリーウォークの例会は県協会主催ではないので、「神奈川県歩けスタンプ」はありません。