



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け

4



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：<https://kanagawaaruke.jp>

✽ 2026年 新年度を迎えて ✽

神奈川県歩け歩け協会は、昨年度の組織改編から1年が経ち、いよいよ新体制も2年目を迎えました。おかげさまで新組織の運営も徐々に浸透し、スムーズな活動へと繋がっております。本年度は、皆様からのご要望が多かった「バスハイク」や、歴史のロマンに触れる「大山道踏破」など、歩く楽しみをより深める魅力的な企画を多数用意しております。

一方で、運営スタッフ・参加者共に高齢化が進んでいるという現実もございます。会を次世代へ繋ぎ、持続可能なものにするためには、さらなる改革を検討していく必要があると考えております。皆様の知恵をお借りしながら、より良い会を目指してまいります。

今年度も、心身の健康と豊かな交流を大切に、共に歩んでいきましょう。

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】
桜桜さくらの県立三ツ池公園

鶴見区
 11キロ

4月1日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

県立三ツ池公園で満開に咲き誇る「桜 桜」を楽しんだ後は江戸時にタイムスリップ。農村生活の原風景を残している横溝屋敷で甘酒(有料)を堪能しましょう。(要、昼食)

【集合】午前9時30分 西友前デッキ
 (JR 鶴見駅西口/JR 京浜東北線)

【コース】～總持寺三門前～石原裕次郎の墓～三ツ池公園
 ～二ツ池～みその公園横溝屋敷(昼食)～

【解散】午後1時30分頃 いの池(師岡熊野神社前)
 (大倉山駅10分/東急東横線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川歩け 大菊)

◎リフレッシュウォーク

希望かなえてゆめが丘

泉区
 11キロ

4月2日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

旭区と瀬谷区の尾根道からミカン畑を下り農業専用地区を抜けてお花畑の中田中央公園でランチです。新しくなりつつあるゆめが丘まで。

【集合】午前9時30分 中希望ヶ丘第五公園
 (相鉄線希望ヶ丘駅 6分)

【コース】～希望ヶ丘地区センター～神明台 SP 広場～観音寺前
 ～弥生台駅前公園～中田中央公園(昼食)～伊勢山小学校前～関島橋～ゆめが丘第三公園～

【解散】午後1時30分頃 ゆめが丘駅(相鉄線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川歩け 堀沢)

【マークの説明】**枠囲い**の市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、スタンプカード、JVA カード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク /かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【例会参加条件】

- ★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離団は可能です)
- ★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

【参加費の案内について】

◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員:300円 / 他協会:400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】

◎マークの県協会主催例会の受け付けは、集合時刻の30分前から開始します。

なお、10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎神奈川の鉄道シリーズ[小田急電鉄] 藤沢市
御所見・女坂“花桃の里”は満開 11キロ

4月3日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

花桃が咲く(赤、白、ピンク、源平桃等450本以上)御所見女坂に鮮やかに咲き誇る花桃と新幹線とのコラボを楽しみませんか。
 (集合場所にトイレはありません)

【集合】午前9時30分 駅前長後公園(小田急線長後駅3分)
 【コース】～長後市民センター～くずはら里山広場～皇子大社～薬王寺(花桃の里・昼食)～横須賀水道の道～やぶね台公園～
 【解散】午後1時45分頃 長後駅(小田急線)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

◎特別企画 横須賀市
医師と歩こう・市民講座 8キロ

4月5日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

例年10月か11月に行われていた医師と歩こうと市民講座は4月に開際します横須賀の市内をめぐる、うみかぜ公園にて昼食をとり、午後1時30分から医師会館で暁山整形外科院長のお話を聴講します。

【集合】午前9時30分 ヴェルニー公園
 (JR 横須賀駅7分・汐入駅3分)
 【コース】～(横須賀)中央公園～うみかぜ公園(昼食)～横須賀市立医師会館(市民講座聴講)
 【解散】午後3時頃医師会館(横須賀中央駅15分)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

◎多摩川を歩こう！ 川崎区
多摩川の河口と桜 11キロ

4月4日(土) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

多摩川八景の一つ川崎側の河口迄歩きます。左岸水門から大師橋又右岸大師橋から殿町第二公園迄の桜並木とスカイブリッジ下を通り河口に海風・川風を肌と感じのコースを景色と桜を満喫。

【集合】午前9時 JR 川崎駅中央改札北東口駅前広場
 (JR 南武・東海道・京浜東北線・京急川崎駅は案内ありません)
 【コース】駅前～稲毛公園～六郷渡記念碑～六郷土手～水門～本羽田公園～大師橋～殿町第二公園～スカイブリッジ下～河口～殿町第二公園(昼食)～駅
 【解散】午後1時30分頃 小島新田駅(京急大師線)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費案内参照
 【問い合わせ先】090-1803-7567(神奈川県歩け 柳田)

◇大磯の里山を一周 大磯町
 (湘南平・城山公園・吉田邸) 14キロ

4月5日(日) 生き生きウォーキング
自然探索の会

駅前から、のどかな街並みの中を進み、高来神社から草木の芽吹きを楽しみ高麗山・湘南平へ。相模湾の絶景を楽しみ、下って運動公園(昼食)。午後、城山公園・旧吉田邸から海岸線を巡り、明治記念大磯庭園を見学します。大磯の里山・街並みを一周の一日。

【集合】午前8時30分 JR 大磯駅(東海道線)
 【コース】高来神社～高麗山～湘南平～愛宕神社～大磯運動公園(昼食)～城山公園～旧吉田邸～東海道松並木～
 【解散】午後3時頃 JR 大磯駅(東海道線)
 【参加費】会員300円 他協会員400円一般500円
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇栄区の東側の桜を見て歩く※昼食なし 小雨決行
 どなたでも参加できます 11キロ

4月4日(土) さかえ歩け歩けの会

【集合】JR 本郷台駅前 午前9時(出発)
 【解散】栄区・上郷地区センター 午後12時半頃
 【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)
 【コース】本郷台駅前～ふじやま公園～六反公園～いの山東公園～東上郷の丘～馬頭の丘休憩所～白山神社～神戸橋～上郷地区センター(解散)※最寄バス停 神奈中、中島
 ◆栄区の桜は本郷台駅前からいたち川にかけて集中してあります。また、各地区の公園にもあります。春の景色を見ながら、桜を探し歩きます。
 【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165

◎健康ウォーキング教室 中区
133-① 6キロ

4月7日(火) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会
 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【根岸森林公園コース】色とりどりのチューリップがお出迎え。颯々と歩きましょう！初心者も安心。正しい姿勢と歩き方が習得できます。ベテランの方も今の歩きを再チェックする良いチャンスです。
 ※当日受付、どなたでも参加できます。
 初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。
 【講座】①筋トレの理論②ストレッチの必要性③靴の履き方
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR 関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート
 【解散】JR根岸線 根岸駅 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】080-5179-8387(神奈川県歩け 飯塚)

◎西湘例会 小田原市
鴨宮国立印刷局の観桜 12キロ

4月5日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

普段は入れない国立印刷局敷地内のソメイヨシノ約500本が咲き乱れた下で昼食です。万が一入れない場合でも印刷局周辺や鬼柳水路桜並木など楽しめます。

【集合】午前9時30分 JR 小田原駅西口旧交番前
 【コース】～扇町しらさぎ広場～小田原大橋～鬼柳水路桜並木～国立印刷局～鴨宮駅
 【解散】午後2時30分頃 JR 鴨宮駅
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-3341-7574(神奈川県歩け 北野)

◎横浜18区チャレンジウォーク《M1》 旭区
春の里山ガーデン散策 8キロ

4月9日(木) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新緑の林で小鳥のさえずりを聞きながら落葉道を進むと、突然眼下に無数のパラボラアンテナ、驚きの光景が広がる。宇宙との交信に思いを馳せれば見物。そして新緑の中に浮き上がる里山ガーデン大花壇、春の花々が己を誇示し咲き誇り共演する大花壇は春の贈り物の花束、しかり受け取りましょう。 昼食時間は取りません。

【集合】午前9時30分 中里公園 十日市場駅3分/横浜線
 【コース】～新治里山公園～東洋英和大学前～衛生管制センター～里山ガーデン散策～
 【解散】午後0時30分頃 ブーラシアバス停/中山駅・三ツ境行
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1400-1814(神奈川県歩け 橋立)

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク
港町横浜散歩とチューリップ 中区
8キロ

4月10日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜市内の公園では「ガーデンネックレス横浜 2026」開催中です。花いっぱい公園を巡り、春を満喫しましょう。解散地の横浜公園は色とりどりのチューリップで埋め尽くされています。(昼食不要)

【集合】午前9時30分 **そごう2階鐘の広場**
(横浜駅東口3分/JR、京急、相鉄、MM、市営地下鉄)

【コース】～横浜アンパンマンミュージアム～日本丸メモリアルパーク～新港中央公園～大さん橋ターミナル～山下公園～

【解散】午後0時30分頃 横浜公園水の広場
(関内駅3分/JR 根岸線・市営地下鉄)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎湘南チャレンジ
秦野よさこいご縁まつり 秦野市
8キロ

4月12日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

出雲大社相模分祠の参道・境内にて、開催されるよさこい祭り。約60チーム・踊り子約千人が参加。県内外より愛好家が盛り上げる祭りを見学。すべての世代に踊りを通じて、ご縁に感謝！途中JAでお買物も。(集合場所にトイレありません。昼食時間は設けていません)

【集合】午前9時30分 おおがみ公園(小田急線秦野駅3分)

【コース】～秦野中央運動公園～秦野平和祈念公園～はだのじばさんず～出雲大社～平沢交差点～いまかわちよう南公園

【解散】午後0時30分頃 秦野駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◇弘法大師のゆかりの山
桜咲く 弘法山 雨天中止
初級コース

4月10日(金) sTc 湘南トレッキングクラブ

【集合】午前9時 小田急線 鶴巻温泉駅 北口

【参加費】会員 300円・他協会会員 400円・一般 500円

【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ

【コース】鶴巻温泉駅～石座神社～善波峠～弘法山 237m
～権現山 244m～めんようの里～矢倉沢往還～鶴巻温泉駅
弘法山は南北に延びる大山の前衛峰の最南端、東に吾妻山、西に権現山を従えて大山を引き立てています。
歩行距離 12km 解散 14時頃 鶴巻温泉駅

【問い合わせ先】090-3141-4565 (湘南トレッキングクラブ 松尾)

◎大山街道踏破
大山道① 赤坂御門跡～三軒茶屋 15キロ

4月13日(月) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

その昔、江戸時代中期には「大山詣」が一大ブームになりました。信仰や物見遊山を目的にした旅人でにぎわいました。葛飾北斎、歌川広重にも描かれ古典落語にも登場する歴史ある道です。現代の街並みをじっくり味わい「まちの歴史」を学びながらのウォークです。(要昼食)

【集合】午前9時15分 清水谷公園(東京メトロ南北線・永田町駅9a出口10分)(例:横浜駅-東横線で渋谷駅～メロ半蔵門線で3駅で永田町駅です。南北線・半蔵門線両方OKです)

【コース】～高橋は清記念公園～外苑イチョウ並木～渋谷・宮下公園(昼食)～目黒・オーパス屋上庭園～池尻・稲荷神社～

【解散】午後3時頃 世田谷公園(三軒茶屋駅 25分)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4418-1718 (神奈川県歩け 佐藤)

◎笑顔・みんな元気
桜百華の道を歩こう 座間市
11キロ

4月11日(土) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

泉の森から東原桜公園を通り芹沢公園で昼食後桜百華の道へ入ります。桜は多品種あります。9月下旬の十月桜から1月の寒桜、4月下旬八重桜まで華やかに咲き誇る緑道1.6kmの遊歩道です。

【集合】午前9時30分 大和なでしこ広場(小田急線・相鉄線・大和駅1分)

【コース】～せせらぎ広場～東原桜公園～芹沢公園(昼食)～イオンモール座間～桜百華の道～さくら広場～小田急相模原駅

【解散】午後1時50分頃 小田急相模原駅(小田急小田原線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5075-1505 (神奈川県歩け 田原)

◎三浦ウォーク
くりはま花の国 ポピー・ネモフィラ 横須賀市
7キロ

4月14日(火) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

花の国は緑豊かな自然との触れ合いを満喫できるお花をテーマにした公園です。春はポピー、秋にはコスモスが咲き乱れます。半日足らずですがゆっくりとお楽しみください。(要昼食)

【集合】午前9時30分 神明公園(京急久里浜駅 15分)

【コース】～くりはま花の国・正面入口～園内自由散策(頂上冒険ランド・ゴジラの像前集合)～県木の広場(昼食・ゲーム)～園出口(解散式)～カインズホームセンター前～

【解散】午後1時頃 京急久里浜駅

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川県歩け 前川)

◇ガイドと歩こう東海道 -平塚宿- 約7.4km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

4月11日(土) 16日(木) 19日(日)(要予約)

【集合】9時～9時30分(最終組受付)
(集合場所) JR 東海道線・茅ヶ崎駅 北口デッキ

【コース】茅ヶ崎一里塚～南湖の左富士～旧相模川橋梁跡～馬入の渡し跡～丁髷塚～平塚八幡宮大門(半日コース)

【解散】午後1時頃(最終組) ひらつか市民活動センター前で解散

【参加費】一般 700円・中高生 300円(予約制)

【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記

【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com

【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)

【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2 東海道ウォークガイドの会 宛

【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◎湖一周バス・ウォーキング
富士山と河口湖桜まつり 雨天決行
9キロ

4月15日(水) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

四季折々の素晴らしい景色の湖と富士山との眺望、新緑の信州一の湖を巡る計5回のバスウォークの一回目です。河口湖の桜と富士山とのコラボ、ロープウェイの山頂からの富士山・河口湖も絶景です

【集合・出発】午前7時より受付開始(横浜駅東口広場)
午前7時30分 出発(時間厳守)

【コース】～八木崎公園～パノラマロープウェイ(往復乗車)～河口湖美術館(昼食)～河口湖桜まつり会場～大石公園～

【解散】午後7時頃 横浜駅東口(交通事情により変更有)

【参加費】事前予約制、10,000円。今回は満席。次回5月8日例会の参加可否は4月16日以降に問合せをお願いします。

【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◇今年も絶命危惧種のクマガイ草の群落へ

緑区 14キロ

4月15日(水)

生き生きウォーキング 自然探索の会

中山駅から若葉輝く四季の森(春の野草を)・色とりどりの花に囲まれた里山ガーデン見事です。若葉台団地でランチです。午後は春の息吹満載のクマガイ草のお庭を楽しみます。帰りのやぶの中、キンランに出会うかも、お楽しみに!

- 【集合】午前8時30分 JR 中山駅(JR 横浜線)
【コース】～四季の森～里山ガーデン～三保市民の森～若葉台団地(昼食)～クマガイ草の群生地～新治市民の森～
【解散】午後3時30分頃 JR 十日町駅(JR 横浜線)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◇都心の街並みを一望する高尾山(599m)トレッキング

雨天中止 中級コース

4月18日(土)

sTc 湘南トレッキングクラブ

- 【集合】午前9時 高尾山口駅(京王線)
【参加費】会員 300円 ・他協会会員 400円 ・一般 500円
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ
【コース】～稲荷山コース～高尾山～3号路～高尾山口駅
距離 7km 解散 14時頃 高尾山口駅

4月27日(月) つつじの塩船観音寺 初級コース

- 【集合】午前9時 東青梅駅(青梅線)
【コース】～塩船観音寺～霞丘陵～岩蔵温泉バス停～東青梅駅
距離 13km 解散 午後3時頃 岩蔵温泉バス停
【問い合わせ先】090-3141-4565 (湘南トレッキング 松尾)

◎みどり to 自然 to ウォーキング 【※1】 帷子川の八重桜観賞

旭区 12キロ

4月16日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

中山駅から里山ガーデンの花々を愛で、上白根大池公園での昼食を経て鶴ヶ峰駅へ向います。歴史ある御殿橋から帷子川沿いを歩き、その先には約150本の八重桜が皆様を待っています。春の柔らかな風を感じながら心弾むひとときを楽しめる、春爛漫の散策ルートです。

- 【集合】午前9時30分 中山駅北第一公園
中山駅 5分(JR 横浜線/地下鉄:出口1)
【コース】～四季の森公園～里山ガーデン～上白根大池公園(昼食)～都岡地区センター～御殿橋～八重桜並木～今宿橋～
【解散】午後1時45分頃 鶴ヶ峰公園～鶴ヶ峰駅(相鉄線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-6718-8636 (神奈川県歩け 渡邊)

◎鎌倉散策 鎌倉13仏巡り①と「富士見100景」

逗子市 11キロ

4月20日(月)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

今回は、逗子から鎌倉への入山コースです。逗子ハイランドの頂からの富士山の眺望は「関東の富士見100景」にも選ばれており格別です。ここから鎌倉市内へと下りお寺巡りとなります。(要昼食)

- 【集合】午前9時30分 亀ヶ岡八幡宮(京急 逗子・葉山駅北口改札2分)
【コース】～JR逗子駅(山根歩道橋)～聖和学園～ハイランド入口～ハイランド頂・児童公園～赤石橋～明王院～浄妙寺～報国寺～フレンドリー鎌倉(昼食)～鎌倉宮～覚音寺～
【解散】午後1時50分頃 本覚寺(鎌倉駅 5分)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川県歩け 前川)

◎県央一周チャレンジ 新緑の宮ヶ瀬ダムとつつじ

清川村 9キロ

4月17日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

あいかわ公園のつつじを見ながら風の丘・新緑の宮ヶ瀬湖畔南岸を巡り水郷大吊り橋(310m)を渡り交流館・資料館へといきます。

- 【集合】午前9時30分 半原バス停小田急線本厚木駅からバスで(45分本厚木駅前発 8:00/8:20/8:40 (9:00に乘るは TEL 下さい)
【コース】～あいかわパークセンター～風の丘～ダム管理事務所～梅の木・宮ヶ瀬トンネル～やまびこ大橋～大吊り橋～水の郷交流館～インフォメーション広場(昼食)・解散式
【解散】午後0時30分頃 宮ヶ瀬バス停
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)
※小田急線ご利用の方は「宮ヶ瀬ダムハイキングパス」がお得です。

◎健康ウォーキング教室 133-②

中区 6キロ

4月21日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【女神橋コース】ベイエリアの潮の香りと街並みを楽しんで下さい。正しい姿勢で歩くと効果的な有酸素運動になります。定期的に歩速を測り、体力向上に繋げましょう。無理をせず継続することが大切です。※当日受付、どなたでも参加できます。

- 初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。
【講座】①効率の良い歩き方②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作
【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横)(JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート
【解散】JR 根岸線、市営地下鉄 桜木町駅午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎多摩川を歩こう!! 雪柳ロードを歩く

中原区 8キロ

4月18日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

多摩川の右岸の河川敷きの遊歩道に咲く雪柳・大根の花等青空の下両側に咲き乱れる平坦なロードで黄・青・ホワイトの花を見ながら心を癒して楽しめる散策です。(昼食時間説定ありません)

- 【集合】午前9時30分 JR 武蔵小杉駅南武線北改札階段下広場(JR 南武・東急東横・目黒・新東横・及び横須賀線は案内無)
【コース】駅前～こすぎ2丁目公園～ニケ領用水～等々力緑地～多摩川～丸子橋下～中丸子児童公園～緑道～駅
【解散】正午頃 平間駅(JR 南武線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)

◎自然観察 ビートルズトレイルを歩く

港南区 7・13キロ

4月22日(水)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会

港南区で一番の見晴らし所「いっしんどう広場」から円海山の尾根道を大丸山(156m)を目指し歩きます。街のうっそうとした空気からしばし離れた別世界をお楽しみください。(要昼食)

- 【集合】午前9時30分 港南台駅イオン横広場(根岸線 港南台駅)
【コース】～いっしんどう広場～大丸山～自然観察センター(昼食・1次解散)～昇龍橋～栄地区センター～思金神社前～
【解散】午後2時頃 港南台駅(根岸線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道] 綾瀬市
若草の野から神崎遺跡 12キロ

4月23日(木) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

春風に誘われて若草の野から中将姫の川の駅を経て、弥生時代後期の環濠集落の神崎遺跡公園を訪ねます。緑の芝生でランチです。

【集合】午前9時30分 海老名中央公園 (相鉄線・小田急線・JR 相模線 海老名駅 3分)
 【コース】～国分コミュニティセンター～虚空蔵橋際～城山公園～堀之内橋～川の駅(中将姫)～神崎遺跡公園(昼食)～本郷神社～
 【解散】午後1時45分頃 門沢橋駅(JR 相模線)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-1373-6552 (神奈川県歩け 堀沢)

◇神秘的な世界・最明寺跡周辺 松田町
新緑の路を高松山へ 18キロ

4月26日(日) 生き生きウォーキング
自然探索の会

新緑の美しい里山に飛び込みます。西平畑公園から松田山緑の風自然遊歩道を進み、最明寺跡周辺の、桃源郷のような世界に！静かな公園に野鳥のさえずりが心なごみます。不思議な空間を高松山まで楽しみましょう。午後は、足元注意の下りを歩いて山北駅まで、楽しく、少しきつめの自然を楽しむコースです。

【集合】午前8時30分 JR 松田駅(御殿場線) (小田急・新松田駅)
 【コース】～西平畑公園～最明寺跡～第六天～高松山(昼食)～ピリ堂～(結構きつい山道が続きます) 健脚コース
 【解散】午後4時頃 JR 山北駅(御殿場線)
 【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎花と水辺と祭りウォーキング 厚木市
あつぎつつじの丘公園 9キロ

4月24日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

神奈川県最大級のつつじ名所(あつぎつつじ丘公園)には約5万2千本の種類が異なるつつじが植えられていて、赤、白、ピンクの花の絶景が楽しめます。(昼食時間は設けていませんが、解散後公園で昼食が可能です。)

【集合】午前9時30分 厚木公園(小田急線本厚木駅 2分)
 【コース】～ねのかみ公園～愛名隧道～つつじの丘公園～
 【解散】午後0時30分頃 森の里五丁目バス停 (小田急線本厚木駅、愛甲石田駅行バスがあります)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-4052-8603 (神奈川県歩け 松井)

◇ひたち海浜公園のネモフィラを見て歩く 雨天決行
※日帰りバス&ウォーキング ※昼食持参
 ※どなたでも参加できます 3キロ

4月28日(火) さかえ歩け歩けの会

【集合】横浜駅東口広場 午前7時(出発)
 【解散】横浜駅東口 午後6時頃 本郷台駅前 午後7時頃
 【参加費】13,000円(誰でも参加可)
 【コース】横浜駅東口＝首都高・常磐道・ひたち海浜公園 IC＝入園ネモフィラ散策・昼食＝かいひん公園 IC＝桜土浦 IC＝筑波宇宙センター(見学)＝桜土浦・常磐道・首都高速＝横浜駅東口(下車)＝本郷台駅前(下車)
 【申込み】先着 50名 残席確認の上、申込書に住所・氏名・TEL・ネモフィラを記入 郵便口座 00260-番号68466加入者 さかえ歩け歩けの会へ振り込み
 【問合せ】(清水)TEL/FAX045-892-4575 携帯 090-4125-4165
 ◆ひたち海浜公園「みはらしの丘」、約 530 万本のネモフィラ。

◎健保連かながわ100キロウォーク 自由歩行 三浦市
春の小網代の森を散策 8キロ

4月25日(土) 健康保険組合連合会神奈川連合会
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

【受付】午前8時30分より受付開始 9時30分から出発式
 【集合】潮風スポーツ公園(三崎口駅15分/京急久里浜線)
 【コース】～引橋入口～小網代の森散策路(やなぎテラス～えのきテラス)～白髭神社～三戸上諏訪社～
 【ゴール】午後0時30分までに三崎口駅前(県農業技術センター入口前)
 【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用) 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方 300円一般の方(どなたでも参加できます。)
 カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
 【問い合わせ先】090-5309-1486 (神奈川県歩け 大菊)

◎特別企画 箱根町
箱根峠越えウォーク大会 自由歩行 28キロ

4月29日(水・祝) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

箱根のパワースポットをめぐり 春のウォーキングを楽しみましょう。コースの分岐点には案内係を配置しております。

【集合・出発】受付 **午前8時** 早川河川敷(小田急 箱根湯本駅 5分) 出発式: **8時30分**～ 途中まで集団歩行
 【コース】箱根湯本～須雲川探勝道～畑宿～甘酒茶屋～箱根駅伝の碑～箱根峠～山中城址前～三島大吊橋～三嶋大社
 【ゴール】午後5時までに 三嶋大社(三島駅15分 JR 東海道線)
 【持ち物】飲料水・昼食・手袋・雨具 ***トレッキングシューズを推奨**
 【参加費】事前(3/31まで)2,000円 郵便振替口座 **00210-8-124291** 「箱根峠越え」と明記、氏名・住所・携帯番号・年齢・性別を記入 当日 2,500円 (雨天決行) 詳しくは HP へ: kanagawaaruke.jp
 【問い合わせ】080-5179-8387(飯塚) E-mail: info@kanagawaaruke.jp

新規登録会員募集中

2026年度の新規登録会員を只今募集中です。

入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけますので、気軽にスタッフにお声がけください。

年会費は 2,500 円、入会金は 1,000 円です。(2026年4月～2027年3月)

【会員特典】

- ・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。
- ・会員価格で例会に参加できます。

例会会場でも配布

申請用紙はこちら



神奈川県全市区町村完歩者 2026年 令和8年2月 江川 和子 様 (横浜市磯子区)

かもめカード完歩者名簿 2026年 令和8年2月

関根 篤子様(茅ヶ崎市,40611 km/3330 回)	星川 悠紀子様(横浜市磯子区,40333 km/3420 回)
大村 勝躬様(横浜市泉区,34793 km/3130 回)	山本 好美様(横浜市金沢区,30279 km/2635 回)
石原 秀和様(横浜市旭区,27844 km/2580 回)	倉澤 佳子様(横浜市磯子区,23705 km/2115 回)
高橋 光慶様(横浜市磯子区,23671 km/2100 回)	川尻 千恵子様(海老名市,23272 km/2070 回)
芝田 誠二様(横浜市旭区,21875 km/1920 回)	小林 茂様(大和市,20472 km/2010 回)
安室 慶雄様(藤沢市,13200 km/1120 回)	江川 和子様(横浜市磯子区,13169 km/1350 回)
福島 裕様(横浜市神奈川区,12448 km/1170 回)	吉田 正顯様(横浜市港南区,12234 km/1320 回)
稲垣 昭子様(綾瀬市,11490 km/1200 回)	重田 昌利様(横浜市保土ヶ谷区,9780 km/960 回)
伊藤 京子様(東京都世田谷区,6586 km/570 回)	鈴木 モト子様(平塚市,3998 km/412 回)
脇山 幸子様(座間市,2717 km/240 回)	小澤 達夫様(横浜市港南区,2134 km/240 回)
中野渡 愛子様(横浜市旭区,1960 km/180 回)	住村 敏子様(横浜市神奈川区,1152 km/120 回)
金子 美保子様(横浜市泉区,255 km/30 回)	

令和8年 新春 七福神スタンプラリー 完歩者!

完全踏破者 13名

令和8年七福神巡り 延べ参加者：892名

- | | |
|----------------|---------------|
| 稲垣 昭子(綾瀬市) | 江川 和子(横浜市磯子区) |
| 上条 明子(座間市) | 河村 昌子(平塚市) |
| 小嶋 慶喜(横浜市中区) | 小林 茂(大和市) |
| 篠原 和雄(川崎市幸区) | 高橋 光慶(横浜市磯子区) |
| 土屋 邦夫(鎌倉市) | 長崎 明枝(横浜市西区) |
| 星川 悠紀子(横浜市磯子区) | 安室 慶雄(藤沢市) |
| 羽田 悦子(スタッフ) | |
- (敬称省略)

踏破距離：107km

7回以上踏破者 27名

- | | | |
|---------------|----------------|-------------------|
| 石川 一枝(寒川町) | 石原 秀和(横浜市旭区) | 上田 登代子(茅ヶ崎市) |
| 小名 征子(横浜市青葉区) | 春日 セツ(川崎市川崎区) | 小長谷 久子(横須賀市) |
| 川野 義忠(横浜市栄区) | 木村 節子(横浜市港南区) | 桑本 花子(川崎市多摩区) |
| 根田 ウタ子(横須賀市) | 近土 明美(横浜市緑区) | 清野 米子(綾瀬市) |
| 高橋 修(川崎市中原区) | 田中 サト子(横浜市都筑区) | 藤 久子(横浜市港北区) |
| 長谷川 広(横浜市旭区) | 濱田 俊幸(横浜市戸塚区) | 藤松 薫(相模原市) |
| 福島 裕(横浜市神奈川区) | 藤井 和良(横浜市鶴見区) | 本間 哲(横浜市青葉区) |
| 安室 美智子(藤沢市) | 柳橋 則雄(横浜市旭区) | 山本 文子(横浜市南区) |
| 山本 好美(横浜市金沢区) | 渡辺 節子(横浜市金沢区) | 森 国策(スタッフ) (敬称省略) |

■ 新春七福神巡り 参加のお礼

恒例七福神巡りには、892名の方々にご参加いただき、誠にありがとうございました。皆様にとって素晴らしい一年となりますよう心よりお祈り申し上げます。今後も、楽しいウォーキングイベントを通して、皆様と交流を深めてまいりたいと考えております。新春七福神スタンプラリーへのご参加もありがとうございました。