



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け ⑤



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F
 TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時
 県協会ホームページ：<https://kanagawaaruke.jp>

＊ 春のウォーキング 注意点と準備 ＊

爽やかな風が吹き抜ける5月は絶好のウォーキング日和ですが、身体が暑さに慣れていない「暑熱順化」の途上にあるため、細心の注意が必要です。

まず、脱水症対策として、喉が渇く前にこまめな水分補給を心がけましょう。この時期の紫外線は真夏並みに強いため、帽子やサングラス、日焼け止めによる日焼け対策も欠かせません。また、朝晩の冷え込みや急な雨で気温が激変することもあります。脱ぎ着しやすい吸汗速乾性のレイヤード(重ね着)を活用し、体温調節をスムーズに行える装備を整えてください。

心身ともにリフレッシュできる季節だからこそ、無理のないペース配分と万全の準備で、春から初夏へと移ろう景色を安全に楽しみましょう。

◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急電鉄】 恩曾川の鯉のぼりと愛甲台地

厚木市
7キロ

5月1日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

地元の人たちが家庭で不要になった鯉のぼりを譲り受け、恩曾川沿いに200mにわたり250匹の鯉のぼりを掲揚しています。愛甲台地は主に東京農大厚木キャンパスと、ぼうさいの丘公園で、今回はぼうさいの丘公園を歩きます。

(昼食時間は設けていませんが、解散後公園で昼食が可能です)

【集合】午前9時30分 厚木公園(小田急線厚木駅2分)

【コース】～夢未市～恩曾川沿い～ぼうさいの丘公園～

【解散】正午頃 愛甲石田駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川歩け 松井)

◎リフレッシュウォーク

春の里山ガーデン大花壇

旭区
8キロ

5月2日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

皐月の風と共に追分市民の森、三保市民の森を抜けて斜面に広がる大花壇を訪ねる午前中ウォークです。今年のテーマは？

【集合】午前9時30分 二ツ橋公園(瀬谷区役所前)
(相鉄線 三ツ境駅7分)

【コース】～西部病院入口～追分市民の森～川井地域ケアプラザ
～神明社～三保市民の森バス停～梅田バス停～

【解散】午後0時30分頃 里山ガーデン ズーラシア正面からのバス①中山駅行②三ツ境駅行③鶴ヶ峰駅・横浜駅西口

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川歩け 堀沢)

【マークの説明】**枠囲い**の市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク /かもめカード、スタンプカード、JVAカード (教室、スクール、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク /かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【例会参加条件】

- ★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離団は可能です)
- ★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

【参加費の案内について】

◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員：300円 / 他協会：400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】

◎マークの県協会主催例会の受付は、集合時刻の30分前から開始します。

なお、10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時30分です。

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク
横浜水道路を散策

旭区
10キロ

5月3日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

鎌倉武将・島山重忠ゆかりの地を訪ねた後、緑豊かなふさと尾根道緑道(水道路)を通り、色とりどりの花がいっぱいの四季の森公園へ向かいます。(要昼食)

- 【集合】午前9時30分 鶴ヶ峰公園(鶴ヶ峰駅5分/相鉄線)
- 【コース】～薬王寺～白根地区センター～ふさと尾根道緑道～ズーラシア(昼食)～四季の森しょうぶ園前～
- 【解散】午後1時30分頃 四季の森公園北口(中山駅10分/JR横浜線・市営地下鉄)
- 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎湖一周バス・ウォーキング
富士山と本栖湖芝桜まつり

雨天決行
11キロ

5月8日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

50万株の芝桜が咲き誇る「富士本栖湖リゾート」へ入場。本栖湖畔ウォーキング後、旧千円札の裏面に描かれている逆さ富士の撮影場所「中ノ倉展望地」を訪れます。

- 【集合・出発】午前7時より受付開始(横浜駅東口広場) 午前7時30分 出発(時間厳守)
- 【コース】富士本栖湖リゾート(芝桜まつり)～本栖湖(昼食)～中ノ倉展望地～
- 【解散】午後7時頃 横浜駅東口(交通事情により変更有)
- 【参加費】事前予約制、10,000円。今回は満席。次回6月17日 諏訪湖の参加希望者は5月9日以降に問合せを。
- 【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◎笑顔・みんな元気
クレマチスと展望台と相模川大凧まつり

相模原市南区
12キロ

5月5日(火・祝) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

相模原市麻溝公園8千株のクレマチス(展示室)と展望台(エレベーター38m)希望者のみ登ります。近隣の景色や遠くまで見渡すことが出来ます。昼食後相模川畔の大空に乱舞する相模原・座間の雄大な大凧を見物します。

- 【集合】午前9時30分 松ヶ枝公園(小田急相模原駅5分)
- 【コース】～横浜水道みち～相模原麻溝公園～三段の滝展望広場(昼食)～磯部頭首工公園～新戸スポーツ広場
- 【解散】午後2時頃 相武台下駅(JR相模線)
- 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◎多摩川を歩こう！
春の江川せせらぎ緑道を歩く

中原区
9キロ

5月9日(土) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

下水道整備より河川としての役割を終え新しい都市空間として「湧き水の小道」「桜のプレムナード」など8つのゾーンに分かれ流れるせせらぎの音や緑と花にあふれた2.4kmの緑道を源流域から矢上川分岐下流迄歩きます。

- 【集合】午前9時30分 JR溝の口駅デッキ広場(JR南武・東急田園都市・大井町線)
- 【コース】駅前～高之面公園～新城児童公園～せせらぎ緑道～井田公園(昼食)～住吉西公園～駅
- 【解散】午後1時頃 元住吉駅(東急東横・目黒線)
- 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費案内参照
- 【問い合わせ先】090-1803-7567(神奈川県歩け 柳田)

◎自然観察ウォーク
新緑の舞岡公園を歩く

戸塚区
7キロ

5月6日(水・祝) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜市の南部に位置する丘陵地にある舞岡公園を北進するコースです。広大な公園内には、体験田んぼや河童の像のある“かっぱ池”もあり子供たちにも人気の学習公園です。新緑に包まれた森の中を童心に戻って楽しく一緒に歩きましょう。(昼食の設定はありません。)

- 【集合】午前9時30分 本郷台駅前(JR根岸線 本郷台駅)
- 【コース】～本郷台中央公園～舞岡公園内・けやき広場～小谷戸の里～中丸の丘～狐久保～瓜久保の家・かっぱ池～
- 【解散】正午頃 舞岡ふるさと村虹の家(地下鉄 舞岡駅10分)
- 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】080-7023-8303(神奈川県歩け 高橋)

◇ガイドと歩こう東海道 -大磯宿-

約6.0km

NPO法人 東海道ウォークガイドの会

5月9日(土) 14日(木) 17日(要予約)

- 【集合】9時～9時30分(最終組受付)
- (集合場所)JR東海道線・JR大磯駅 改札前
- 【コース】延台寺～本陣跡～地福寺～鳴立庵～旧島崎藤村邸～明治記念庭園～白岩神社～旧吉田茂邸(半日コース)
- 【解散】午後0時30分頃(最終組) 旧吉田茂邸で解散
- 【参加費】一般700円・中高生300円(予約制)
- 【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記
- 【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com
- 【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
- 【はがき】〒252-0013 座間市栗原 1012-2 東海道ウォークガイドの会 宛
- 【問い合わせ先】080-4815-1570(渡辺)

◎鎌倉秘境探索 <\$1>
大仏切通しII

鎌倉市
8キロ

5月7日(木) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

大仏切通は岩場など段差の大きな厳しい箇所もあるが、新緑に囲まれた静寂な場所や景色の良い所もあり変化に富んだウォークには最適で楽しめるコースです。 昼食時間は取りません。

- 【集合】午前9時30分 浄智寺(JR横須賀線 北鎌倉駅7分)
- 【コース】～葛原岡神社～源氏山公園～樹ガーデン～大仏切通～日ノ下バス停～北条氏常盤亭跡～松谷寺及佐介文庫趾～銭洗弁天～頼朝像～阿仏尼のやぐら～
- 【解散】午後0時30分頃 八坂大神～鎌倉駅15分(横須賀線)
- 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
- 【問い合わせ先】080-5179-8387(神奈川県歩け 飯塚)

◇大パノラマが広がる
箱根駒ヶ岳 1356m 中級

雨天中止
6キロ 中級コース

5月9日(土) sTc 湘南トレッキングクラブ

防ヶ沢登山口から駒ヶ岳山頂へ至るコースが2024年7月に再開され、山頂からは富士山や駿河湾などの大パノラマが広がります。

- 【集合】午前9時30分 桃源台 展望広場(桃源台バス停1分) 小田原駅東口の4番バス乗り場から 7:30、7:50、8:15の桃源台行きのバスに乗車
- 【コース】桃源台展望広場～防ヶ沢登山口～防ヶ沢分岐～駒ヶ岳～防ヶ沢分岐～防ヶ沢登山口～桃源台展望広場
- 【解散】午後4時頃 桃源台展望広場(桃源台バス停へ1分)
- 【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など 靴はトレッキングシューズ
- 【参加費】会員300円 他協会会員400円 一般500円
- 【問い合わせ先】湘南トレッキングクラブ 松尾(090-3141-4565)

◎横須賀散策 横須賀市 8キロ
横須賀市レクリエーション・フェスタ

5月10日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横須賀市恒例の春のレクリエーション・フェスタに参加します。横須賀アリーナで昼食後他の団体の競技に参加しましょう。

【集合】午前9時30分 ヴェルニー公園(汐入駅・横須賀駅)
 【コース】～三笠公園～中央公園～不入斗運動公園(昼食)～(他のレク団体の種目参加)～横須賀中央駅
 【解散】午後2時頃 横須賀中央駅(京浜急行)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】 青葉区 10キロ
こどもの国とふるさとの森

5月15日(金) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

溢れる自然が織りなす四季折々の表情、季節の実りを感じられる「寺家ふるさと村」は、心を穏やかにし豊かな気持ちにさせてくれます。その田園風景、森を抜けこどもの国へと向かいます。(要昼食)

【集合】午前9時30分 青葉台公園(青葉台駅5分/東急電鉄田園都市線)
 【コース】～桜台公園～四季の家～鴨志田公園～住吉神社前～奈良山公園(昼食)～
 【解散】午後1時30分頃 こどもの国入口前(こどもの国駅3分/東急電鉄こどもの国線)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎西湘例会 南足柄市 6キロ
矢倉岳 870m 健脚向き

5月11日(月) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

矢倉岳は足柄山地の独立峰の為360度の眺望があり富士山をはじめ箱根山地の山々、丹沢山地、相模湾を望むことが出来ます。

【集合】午前9時40分 地藏堂バス停(箱根登山バス) 関本・大雄山バス停から 9時5分発の地藏堂行きのバスに乗車
 【コース】地藏堂バス停～分岐～矢倉岳 870m～矢倉沢公民館～
 【解散】午後3時頃 矢倉沢公民館(大雄山駅行きの15:26、16:30)発大雄山駅行きのバスに乗車 または、徒歩で大雄山駅着 午後4時30分頃(+5km)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-6165-1652(神奈川県歩け 宮川)

◎多摩川を歩こう! 多摩区 6キロ
緑化センターとバラロード

5月16日(土) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

多摩川の生態を展示の館で見学又、センターで草花に触れ親しみ温室では、珍しい熱帯植物を又、バラロードも観賞と知識を習得ゆつくり歩けを楽しみます。(昼食時間の設定はありません)

【集合】午前9時30分 JR 登戸駅多摩川口階段下広場(JR南武・小田急小田原線)
 【コース】駅前～せせらぎ館～ニケ領用水～川崎市緑化センター～龍安寺～五ヶ村緑地(バラロード)～駅
 【解散】午前11時45分頃 向ヶ丘遊園駅(小田急小田原線)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段参加費の案内参照
 【問い合わせ先】090-1803-7567(神奈川県歩け 柳田)

◎健康ウォーキング教室 中区 6キロ
133-③

5月12日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【イタリア山庭園コース】うらかな季節となりました。異国情緒あふれる山手の町並みは何度訪ねても魅力的。歩かないと足・腰が弱ります。アップダウンを利用して、運動前後の心拍数の変化を測り運動強度を確認しましょう。
 ※当日受付、どなたでも参加できます。初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。
 【講座】①歩き方の必要性和効果②心拍数と運動量③服装・持ち物
 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート
 【解散】桜木町駅 (JR根岸線/地下鉄) 午後2時30分頃予定
 【問い合わせ先】080-5179-8387(神奈川県歩け 飯塚)

◇山崎、台峯緑地・鎌倉中央公園を歩く 小雨決行 7キロ
どなたでも参加できます

5月16日(土) さかえ歩け歩けの会

【集合】JR北鎌倉駅前(池コヨ) 午前9時(出発)
 【解散】湘南モノレール大船駅改札裏広場 午後1時半頃
 【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円(誰でも参加可)
 【コース】北鎌倉駅前→六国見山展望所→山崎小学校よこ→山崎・台峯緑地管理事務所→山崎口→中央公園管理事務所) 農家風休憩舎(昼食)→山崎口(出口)→ふじみ町→湘南モノレール大船駅改札裏広場(解散)
 ◆山崎、台峯緑地を歩き、山崎小学校の近くの北大路魯山人の星岡窯跡を見る。再び山に入り、鎌倉中央公園に進む。清々しい新緑がまぶしい季節である。
 【問い合わせ先】(清水)携帯 TEL090-4125-4165

◇根岸森林公園から山下公園へ 中区 12キロ
バラの花を楽しむ

5月13日(水) 生き生きウォーキング 自然探索の会

心地好い五月の風を感じながら歩きます。大きな消防車の前を通過し、池、遊歩道、馬の博物館等がある街のオアシス、根岸森林公園へ。奥には、圧倒的・存在感の旧根岸競馬場一等馬見所。のどかな本牧山頂公園を進み、いつしか港の見える丘公園へ。下って元町から山下公園・横浜公園へ。バラの公園と街並みを楽しむ一日です

【集合】午前8時30分 JR 根岸駅(JR根岸線)
 【コース】根岸森林公園～旧競馬場馬見所～本牧山頂公園～見晴らし公園～港の見える丘公園～山下公園～横浜公園
 【解散】午後2時30分頃 JR 関内駅
 【参加費】会員300円 他協会員 400円 一般 500円 スニーカーでどうぞ。雨具 弁当 飲料水など
 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎県央一周チャレンジ 海老名市 12キロ
薫風受けて目久尻川と薔薇

5月17日(日) NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新緑映える青空が広がる目久尻川河畔と城山公園のバラを鑑賞します。昼食後富士山の雄姿を目前に眺めながら解散地へと辿ります。

【集合】午前9時30分 海老名中央公園(JR・小田急線・相鉄線)
 【コース】～国分寺台第一児童公園～早川城山公園～川の駅・中将姫～本郷ふれあい公園(昼食)～五反田橋交差点～門沢橋駅
 【解散】午後1時30分頃 門沢橋駅(JR相模線)
 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
 【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◇野草の宝庫！藤沢新林公園から鎌倉広町の森へ

藤沢市 14キロ

5月17日(日)

生き生きウォーキング 自然探索の会

新林公園は、藤沢の中心街に近い所に残された公園で、山の尾根の散策路には自然が沢山。鎌倉広町の森は、水田あとの湿地や里山として利用された林など、多様な自然が残ります。両公園は植物も多様、いろいろな春の野草と出会ってください！

- 【集合】午前8時30分 JR 藤沢駅(小田急デパート前)
【コース】～新林公園～川名の里～片瀬山～広町の森～夫婦池～大仏切通し～一向堂広場～
【解散】午後3時頃 JR 鎌倉駅(横須賀線)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎自然観察ウォーク 金沢区の山の手を歩く

金沢区 8キロ

5月20日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

釜利谷市民の森、金沢自然公園、金沢動物園と幾つかの名を持つ丘陵地です。隣接する住宅街を巡ります。丘陵から流れ出す小川は軒先で歌を歌っているようにさらさらと流れています。きっと初夏にはホテル見られることでしょう。(昼食の設定はありません。)

- 【集合】午前9時 30分 金沢ふれあい広場(京急 金沢文庫駅5分)
【コース】～不動池～金沢動物園入口～小川アメニティー～
【解散】正午頃 宿広場(京急 金沢文庫駅 15分)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◇2つの川を楽しむ 水無川から四十八瀬川へ

雨天中止 14キロ 初級コース

5月17日(日)

sTc 湘南トレッキングクラブ

水無川と四十八瀬川という個性にあふれた川をめぐる。従来は水無川だけでしたが、もったいないので帰りは四十八瀬川を歩きます。

- 【集合】午前9時 おおがみ公園(小田急線秦野駅2分)
【コース】～水無川～秦野歴史博物館～秦野戸川公園～四十八瀬川～渋沢駅
【解散】午後3時頃 渋沢駅(小田急線)
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ
【参加費】会員 300円 ・他協会員 400円 ・一般 500円
【問い合わせ先】湘南トレッキングクラブ 松尾(090-3141-4565)

◎みどり to 自然 to ウォーキング 【※2】 新緑の三保市民の森縦断

緑区 12キロ

5月21日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

新緑の公園を通り、斜面に沿って長く伸びる三保市民の森の中心を走るプロムナードを縦断します。山中の約2km はアップダウンもあるが、足に優しいフカフカ道では快適なウォークが楽しめます。新緑の山道歩きを楽しみましょう。

- 【集合】午前9時30分 中山駅北第一公園(JR・地下鉄) 3分
【コース】～四季の森公園・春の草原～動物の森公園～三保平(昼食)～三保市民の森縦断～三保配水池～玄海田公園～みなみ台公園(解散式)～御前田～長津田駅
【解散】午後2時頃 長津田駅(横浜線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)

◎かまくら散策 鎌倉33観音(その4)

鎌倉市 8キロ

5月18日(月)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

鎌倉・材木座側に位置するお寺巡りです。頼朝旗揚げの時代にかかわりのある由緒ある寺院が数多くあります。いよいよ33観音巡りも終盤に向かいます。(昼食の設定はありません。)

- 【集合】午前9時30分 鎌倉海浜公園(江ノ電 由比ヶ浜駅 8分)
【コース】～向福寺～九品寺～補阿洛寺～蓮乗寺～光明寺～千手院～来迎寺～
【解散】午後0時30分頃 延命寺(鎌倉駅 8分)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541 (神奈川県歩け 前川)

◎大山街道踏破 大山道② 三軒茶屋～二子新地

高津区 12キロ

5月22日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

世田谷の「へそ」的な場所で、ここで交通、文化学園が発展していきました。昭和の五輪会場、世田谷公園、大学、そして今も活躍している玉電等「まちの歴史」がそのまま感じられる街です。(要昼食)

- *会員様以外でも参加可能です。
【集合】午前9時 30分 三軒茶屋パティオ広場(東急 田園都市線三軒茶屋駅・中央改札口 1分)
【コース】～丸山公園～東急線・世田谷駅～世田谷ボロ市通り～世田谷資料館・代官屋敷～馬事公苑(昼食)～用賀追分
【解散】午後2時30分頃 二子の渡し(二子新地駅 東急 田園都市線 10分)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-4418-1718 (神奈川県歩け 佐藤)

◎健康ウォーキング教室

133-④

中区 6キロ

5月19日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 後援:神奈川県議会議員歩け連盟

【根岸森林公園コース】自然の丘陵を活かした解放感溢れる芝生広場が広がります。アブラスギの大きな松ぼっくりにビックリ！街中を団体で歩くので、ウォーキングマナーを再確認。階段や坂道の歩き方・注意をご説明します。

- ※当日受付、どなたでも参加できます。
初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。
【講座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続
【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート
【解散】根岸駅 (JR 根岸線) 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◎健保連かながわ100キロウォーク 自由歩行 湘南の初夏のサザンビーチを歩く

茅ヶ崎市 8キロ

5月23日(土)

健康保険組合連合会神奈川県連合会 NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

【受付】午前8時30分より開始 9時30分より出発式
【集合】中央公園 (JR 東海道線 茅ヶ崎駅北口 10分)
【コース】～鶴ヶ峰八幡宮・参道広場～東海道線・松尾踏切～しるやま公園～道の駅湘南ちがさき～サザンビーチ～

- 【ゴール】午後0時30分迄 茅ヶ崎公園・野球場(JR 東海道線 茅ヶ崎駅 20分)
【参加費】200円健保連神奈川県連合会会員(ブルーの会員証:捺印用) 250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方 300円一般の方(どなたでも参加できます。
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
【問い合わせ先】080-7023-8303(神奈川県歩け 高橋)

◇駅から県・都境道 新緑の「よこやまの路」を進む！ 麻生区 17キロ

5月24日(日) 生き生きウォーキング 自然探索の会

県・都境界の道を歩み、やがて新緑の濃くなった多摩丘陵に小野路を訪ねます。緑の風を受け初夏を感じながら遊歩道を進み、小野路の歴史や残された自然を楽しみます。 健脚コース

- 【集合】午前8時30分 鶴川駅(北口)(小田急線)
【コース】～神奈川県・東京都の境道～真光寺公園～国士館大付近～一本杉公園(昼食)～小野路の自然～小山田緑地～東京国際ゴルフ～
【解散】午後4時頃 唐木田駅(小田急多摩線)
【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道] 綾瀬市 8キロ

5月28日(木) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

綾瀬市オリジナルのバラを中心に開園2周年のあやせローズガーデンを満喫した後おたすけ観音の報恩寺を訪問する午前中ウォークです。

- 【集合】午前9時30分 東柏ヶ谷近隣公園 (相鉄線さがみ野駅5分)
【コース】～桃並信号～光陵公園～報恩寺～寺尾入口バス停～寺尾公園～
【解散】午後0時15分頃 かしわ台駅(相鉄線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎花と水辺と祭りウォーキング 平塚市 9キロ

5月26日(火) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

廃線跡・西寒川支線跡地をめぐり、相模川に架かる湘南銀河大橋～春爛漫の馬入に映く”ポピー”を観賞します。

- 【集合】午前9時30分 寒川駅前公園 (JR相模線 寒川駅2分)
【コース】～一之宮公園(一之宮緑道)～八角広場～田端スポーツ公園～湘南銀河大橋～水辺の楽校・お花畑(昼食)～サン・ライフアリーナ～馬入児童公園～
【解散】午後1時15分頃 平塚駅(JR東海道線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5312-0135 (神奈川県歩け 大田)

◎横浜18区チャレンジウォーク《M2》 泉区 8キロ

5月30日(土) NPO法人神奈川県歩け歩け協会

相鉄いずみ野線のゆめが丘周辺はソラトスの名で開発され新たな街並みができ上り賑わいを見せています。今回は湘南台から境川を経て鹿のいる春日神社で参拝し、和泉川を溯りソラトス迄のコースです。昼食時間は取りません。

- 【集合】午前9時30分 湘南台公園 湘南台駅 地下道出口(G東口)5分(小田急・相鉄・地下鉄)
【コース】～境川遊水地～春日神社～俣野公園～天王森～鍋屋の森～和泉川親水公園～ゆめが丘第三公園～
【解散】正午頃 ゆめが丘駅 相鉄/地下鉄・下飯田駅
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-2259-0105 (神奈川県歩け 桑原)

神奈川県全市区町村完歩者 2026年 令和8年3月

河村 昌子 様 (平塚市) 菅原 時子 様 (厚木市)
赤間 廣 様 (横浜市青葉区)

かもめカード完歩者名簿 2026年 令和8年3月

- 田中 サト子様(横浜市都筑区,41846 km/3820回) 篠原 和雄様(川崎区幸区,35405 km/3045回)
根田 ウタ子様(横須賀市,32381 km/2820回) 上条 明子様(座間市,23536 km/2220回)
小林 茂様(大和市,20740 km/2040回) 秋葉 京子様(横浜市緑区,19225 km/1800回)
江川 和子様(横浜市磯子区,13433 km/1380回) 中尾 勝治様(横浜市南区,13035 km/1245回)
長谷川 広様(横浜市旭区,12298 km/1110回) 伊藤 進様(横浜市都筑区,11192 km/1060回)
重田 昌利様(横浜市保土ヶ谷区,10077 km/990回) 河村 昌子様(平塚市,9562 km/960回)
矢野 正美様(伊勢原市,9527 km/810回) 桑本 花子様(川崎市多摩区,8077 km/930回)
上田 登代子様(茅ヶ崎市,5632 km/600回) 福田 忍様(横浜市西区,4133 km/420回)
平野 寛様(横浜市港南区,3410 km/300回) 杉林 堅世様(三鷹市,1982 km/180回)
石岡 美枝子様(横浜市栄区,276 km/30回)

【掲載漏れのお詫び】 前号掲載の「七福神スタンプラリー完歩者」名簿に、事務局の集計ミスから重田様のお名前が漏れておりました。深くお詫びして今月号に追加掲載いたします。



令和8年新春 七福神スタンプラリー

完全踏破者 : 重田 昌利 様(横浜市保土ヶ谷区)

江戸の粋を辿る：大山道ウォーキング（全11回）

江戸時代、庶民の間で爆発的な人気を誇った「大山詣」。当時の人々にとって、信仰とレジャーを兼ねたこの旅は、日常を脱ぎ捨てる最高のアドベンチャーでした。2026年4月、その熱気を追体験する「大山道シリーズ」が始動します。

東京・赤坂御門を起点に、終着の伊勢原道灌御柱まで、全11回にわたり歴史の足跡を辿ります。

大山道シリーズの魅力

- ◆ 歴史の追体験：浮世絵にも描かれた活気あふれる「大山講」の雰囲気を感じながら、古地図と現代の街並みが交差する瞬間を楽しめます。
- ◆ 変化に富んだ景観：都心の喧騒から、多摩川の自然、そして丹沢の山並みを望む相模路へ。一步步景色が「旅」の色を帯びていく達成感は格別です。
- ◆ 仲間との絆：全11回、同じ道を歩む仲間と共に季節の移ろいを感じ、江戸の粋な文化に触れる豊かな時間を共有しましょう。

「富士に登らば大山に登るべし」と言われた聖地を目指し、あなたも現代の旅人として第一歩を踏み出してみませんか？

No	開催日	区間(予定)	見どころ	集合駅	担当
1	4月13日(月)	江戸上赤坂御門～三軒茶屋	江戸時代の歴史の「まち」を見学しながらの、途中外苑のイチヨウ並木、昼食は渋谷駅横のビル屋上公園と、…彩り豊かなコースです。	永田町駅	佐藤
2	5月22日(金)	三軒茶屋～二子新地	世田谷資料館や代官屋敷の見学、リニューアルされた馬事公苑での昼食など、お楽しみが満載のコースです。	三軒茶屋	佐藤
3	6月6日(土)	二子新地～宮崎台	多摩川の河川の低地から武蔵野台地への登りになります。途中の「大山街道ふるさと館」見学します。	二子新地駅	柳田
9	7月18日(土)	荏田～青葉台	日野往還と大山道の交差点に往時面影が残る旅籠綿屋、その先に一里樓も残っています。	江田駅	飯塚
10	8月15日(土)	青葉台～長津田	長津田の宿には、火伏観音で知られる隋流院、大石神社、上宿常夜灯が残っています。	青葉台駅	飯塚
11	9月21日(月)	長津田～下鶴間	道中、五貫目の道祖神や目黒の交差点付近では古い石仏が点在しています。	長津田駅	飯塚
4	10月3日(土)	宮崎台～荏田	閑静な雰囲気漂う丘陵地帯を歩きます。江戸時代の名残りや古い板碑、大蛇伝説が語り継がれる歴史スポットを巡ります。	宮崎台駅	柳田
5	12月18日(金)	下鶴間～西鶴間	安政3年築の商家「下鶴間ふるさと館」は、貴重な資料を展示。かつては大山道と八王子道が交わる宿場町として賑わいました。	大和駅	田原
6	1月18日(月)	鶴間～海老名	街道沿いには、不動明王像などの石像が見られ、暴れ川であった目久尻川には街道で唯一の石橋が架けられていました。	大和駅	田原
7	2月17日(水)	海老名～愛甲石田	遊相日記の風景を辿る、海老名から愛甲石田への道。相模川の渡河地点や旧跡を巡れば、華山が見た江戸の情景が浮かび上がります。	海老名駅	田原
8	3月19日(金)	愛甲石田～伊勢原御柱	大山街道・最終回。太田道灌ゆかりの地を巡り、終着点の御柱前へ。往時は御師が出迎え、翌日は太刀を担いで阿夫利神社でしょうか。	愛甲石田駅	田原