

# 湖一周ウォーク 第3回 自然豊かな諏訪湖巡り 2026.6.17(水)

諏訪中央公園～間欠泉センター～赤砂崎公園湖畔～釜口水門～諏訪中央公園

長野県のほぼ中央に位置する諏訪湖巡りです。湖の東岸には多くの観光名所や温泉宿があり、夏の花火大会・湖畔一周マラソン大会・諏訪大社・御神渡り等何かとマスコミの話題になる地です。今回は、そんな話題満載の湖を一周するウォーキングでした。歩道は足腰にも優しい弾性ゴムチップ舗装で作られていて、非常に歩き易かったですネ！（参加者・スタッフ計45名、歩行距離16キロ）



十倉さんによるコース説明、出発前のストレッチも入念にしました。



杜快なスタートです。



2026.6.17 バスハイク③ 諏訪湖一周巡り(16km)  
赤砂崎公園湖畔にて



御神渡りの観察：R8.今回もなし



八ヶ岳連峰

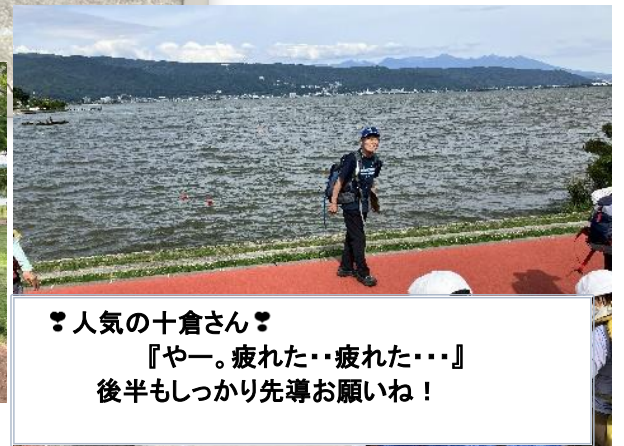
午後のひと時の休憩（10km地点）



県協会スタッフ3人娘



昼食後のくつろぎタイム



♡人気の十倉さん♡  
『やー。疲れた…疲れた…』  
後半もしっかり先導お願いね！



16km完歩の感慨は、参加者の皆様それぞれですが、バスにやっと乗ることができる喜びが伝わってきます。45名全員無事に横浜駅に戻ることが出来ました。皆様ご協力ありがとうございました。次回又・・・ガンバレ シニアパワー！（高橋）