



KANAGAWA WALKING

かながわ歩け 9



月号

発行：NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4-47 コーワ太田町ビル7F

TEL：045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間：月～金 午前10時～午後5時

県協会ホームページ：https://kanagawaaruke.jp

＊ 秋の気配を探して；里山で出会う季節の彩り ＊

9月に入ってもなお厳しい残暑が続きますが、足もとを見れば、季節は確実に秋へと動き出しています。

里山を歩けば、鮮やかな赤で目を引く彼岸花が田のあぜ道を彩り、朝は白やピンク、夕方には紅色へと色を変える気まぐれな酔芙蓉(すいふうよう)の大輪が涼風に揺られます。里山の林や谷戸の小径でも、秋の訪れを告げる豊かな自然の表情に出会えることでしょう。

まだまだ熱中症には油断大禁制。こまめな水分補給と無理のないペースを守りつつ、五感で感じる小さな秋を探しに出かけませんか？

◎健康ウォーキング教室

135-③

中 区

6キロ

9月1日(火)

NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援：神奈川県議会議員歩け連盟

【清水ヶ丘公園コース】時間を掛けて得られた体力は長続きします。時間帯やルートを工夫して快適なウォーキングを楽しみましょう。熱中症や日焼け予防に役立つウェア選びのポイントもご紹介します。※当日受付、どなたでも参加できます。初めて参加される方は、午前9時15分までにお越しください。

【講 座】①歩き方の必要性和効果②心拍数と運動量③服装・持ち物
【集 合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分)
【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート
【解 散】保土ヶ谷駅 (JR 横須賀線) 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川歩け 飯塚)

◇横浜港乗船ウォーク

どなたでも参加できます

小雨決行

3キロ

9月1日(火)

さかえ歩け歩けの会

<要予約 参加申込書にて>

桜木町からピア赤レンガ乗船場まで歩きます。マリノージュ観光船で、のんびり横浜港を一周します。

【集 合】JR 桜木町駅前広場 午後1時半(出発)

【コース】桜木町駅前～ピア赤レンガ乗船場＝マリノージュで横浜港一周(約1時間)＝ピア赤レンガ乗船場(解散)

【解 散】ピア赤レンガ乗船場 午後3時半頃

【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円

※乗船代は無料です

【問い合わせ先】090-4125-4165(さかえ歩け歩けの会 清水)

【マークの説明】**枠囲い**の市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。

◎ 県協会主催ウォーク／かもめカード、スタンプカード、JVAカード(ファミリー、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。

◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【例会参加条件】

- ★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離脱は可能です)
- ★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

【免責事項について】

例会中の事故につきましては、主催者が加入する傷害保険の補償範囲および応急措置の範囲内での対応とし、それ以上の責任は負いかねます。

【参加費の案内について】 ◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。

県協会正会員及び登録会員：300円 / 他協会：400円 / 一般当日受付500円(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】 ◎マークの県協会主催例会の受付は、集合時刻の30分前から開始します。

7月～9月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前9時です。

なお、この期間中は熱中症対策のため、コースを短縮する場合があります。あらかじめご了承ください。

◇鎌倉と六浦を結ぶ
朝比奈切通し

雨天中止
13キロ 初級コース

9月2日(水)

sTc 湘南トレッキングクラブ

「鎌倉の七切通し」と呼ばれる七箇所切通しのうち、現代でも往時の雰囲気の色濃く残しているのが、東側の六浦(横浜市金沢区)との境にある朝比奈切通しです。

【集合】午前9時 谷津公園(京浜急行 金沢文庫駅 3分)
【コース】～草舞台公園～朝比奈切通し～熊野神社～米軍池子基地周辺～久木大池公園～
【解散】午後2時30分頃 逗子駅(JR 横須賀線)
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ
【参加費】会員 300 円 ・他協会会員 400 円 ・一般 500 円
【問い合わせ先】湘南トレッキングクラブ 松尾(090-3141-4565)

◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】
都筑区の八つの公園を巡り歩く

都筑区
7キロ

9月8日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

都筑区には大小 50 余りの公園があります。今回はその中の八つの公園を巡ります。公園には独特の名がつけられています。その名の由来などを思いながらのウォーキングです。(昼食の設定はありません)

【集合】午前9時 せせらぎ公園(地下鉄 仲町台駅 5分)
【コース】～①やまどり公園～②早渕公園～③かなりあ公園～④滝ヶ谷公園～⑤ぼうけん公園～⑥徳生公園～⑦ひめりんご公園～⑧さくらんぼ公園～
【解散】午前11時30分頃 センター北駅前(市営地下鉄)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎リフレッシュウォーク
境川で秋の実り

泉区
7キロ

9月3日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

残暑の和泉川を下って天王森泉公園で秋の気配を探り大下園で秋の実りを手にしようとする午前中ウォークです。

【集合】午前9時 地蔵原の水辺(相鉄線 いずみ中央駅1分)
【コース】～関島橋～四ツ谷橋～天王森泉公園～新打越橋～大下園～湘南台公園～
【解散】午前11時50分頃 湘南台駅
(相鉄線・小田急線・ブルーライン)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎西湘
石垣山一夜城

小田原市
8キロ

9月10日(木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

一夜城は関東では初となる本格的な総石垣の城です。築城には約80日間を費やしている事が解っています。小田原合戦では、周囲の樹木を切り払い一夜で築城したかのように見せたといわれています。

【集合】午前9時30分 鈴廣蒲鉾店前
(箱根登山鉄道 風祭駅 1分)
【コース】鈴廣蒲鉾店～地球博物館～石垣山一夜城(昼食)
～ヨロヅカファーム～早川駅
【解散】午後2時30分頃 早川駅(JR 東海道線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◎多摩川を歩こう！
丘陵と市境を越えて

宮前区
6キロ

9月5日(土)

NPO 神奈川県歩け歩け協会

宮前は植木の里又多摩丘陵上に位置し区全体が起伏に富み坂が多く自然を堪能できます。滝不動尊・水垢離場は有名ですが現在枯れ歴史を感じます。小台・谷戸・尾根道越えのコースを歩きます。

【集合】午前9時 宮前平駅南口駅前広場 (トイは駅で)
昼食時間設定していません (東急田園都市線)
【コース】駅～小台東公園～つつじ公園～下有馬不動尊～滝～こども公園～市境～牛久保公園～駅
【解散】午前11時50分頃 センター北駅 (市営地下鉄線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費案内参照
【問い合わせ先】090-1803-7567 (神奈川県歩け 柳田)

◎神奈川の鉄道シリーズ【東急電鉄】
日吉台から夢見ヶ崎

港北区
7キロ

9月11日(金)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

古墳群が分布する、日吉から矢上川を挟んだ加瀬。例会では弥生時代の竪穴式住居跡や加瀬台古墳群を訪ねます。太田道灌が築城を考えた夢見ヶ崎古墳群跡は、現在動物園となっていて、小動物を中心とした可愛い動物達に思わず頬が緩みます。(昼食不要)

【集合】午前9時 慶應義塾大学協生館前広場
(日吉駅2分/東急東横線・東急新横浜線・市営地下鉄)
【コース】～日吉台～加瀬ふれあいの広場～北加瀬熊野台公園～夢見ヶ崎動物公園～加瀬台古墳群～
【解散】正午頃 北加瀬公園
(新川崎駅5分/JR 横須賀線・湘南新宿ライン)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

○ファミリーコミュニケーションウォーク
東京湾第三海堡と貝山緑地周辺を散策

横須賀市
6キロ

9月6日(日)

神奈川県教育委員会教育局学校支援課
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜 DeNA ベイスターズの最新総合練習施設、東京湾第三海堡と海軍ゆかりの地を歩き、横須賀市リサイクルプラザ(アイクル)へ向かいます。「混ぜればごみ、分ければ資源」について家族で語り合う良い機会にしたいですね。(昼食不要)

【集合】午前9時30分 追浜歩道橋通り(追浜駅1分/京浜急行線)
【コース】～追浜行政センター～追浜公園～夏貝塚通り～東京湾第三海堡～アイクル～貝山緑地～
【解散】午後0時10分頃 追浜駅(京浜急行線)
【参加費】一律300円(高校生以下無料)IVV・かもめシール配布
【問い合わせ先】045-210-8295(県立学校生徒指導グループ 松林)
090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)

◎笑顔・みんな元気
JAXA と博物館と木もれびの森

相模原市中央区
8キロ

9月12日(土)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

淵野辺鹿沼公園から出発して、JAXA・博物館を見学します。約1時間ほどの予定です。淵野辺公園で昼食後木もれびの森、中央緑地を横切り古淵西公園で解散式を行います。古淵駅まで行きます。

【集合】午前9時30分(JAXA が、10 時からの見学の為)
鹿沼公園(JR 横浜線淵野辺駅 3分)
【コース】～鹿沼公園～JAXA・博物館見学～淵野辺公園(昼食)
～大野台8丁目バス停～つどいの森～古淵西公園(解散式)
【解散】午後1時45分頃 古淵駅(JR 横浜線)
【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◇県央の公園をつないだ 初秋ウォーク 大和市17キロ 9月13日(日)生き生きウォーキング 自然探索の会 まだ陽ざしは厳しいですが、公園をつないで楽しめます。爽やかな秋の風、大和駅から県央の公園をつなぎ、相模線の原当麻駅まで、暑かった夏を惜しみつつ、緑陰のコースとなります。 【集合】午前8時30分 大和駅・なでしこ広場(小田急・相鉄線) 【コース】～泉の森公園～芹沢公園～座間谷戸山公園～富士山公園～座間キャンプ周辺～麻溝公園～相模原公園～ 【解散】午後3時30分頃 原当麻駅(JR 相模線) 【参加費】会員300円 他協会400円 一般500円 山歩きに適した靴 雨具、弁当 飲料水など 【問い合わせ先】090-4664-2304 星野	◎花と水辺と祭りウォーキング 田原ふるさと公園と案山子 秦野市10キロ 9月18日(金)NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 田原ふるさと公園周辺の田んぼに展示されている案山子を見学します。公園には地場産野菜の販売や水車で石臼製粉したそばがあります。また、家来が持ち込んだとされる源実朝公の首塚があります。 【集合】午前9時 おおがみ公園(小田急線 秦野駅3分) 【コース】～富士見橋～フォルテ秦野～葛葉大橋～田原ふるさと公園(昼食)～くずはの家～さかえちよう公園～ 【解散】午後0時50分頃 秦野駅(小田急線) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)
◎鎌倉散策 鎌倉三十三観音巡り (3) 鎌倉市8キロ 9月14日(月)NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 段々と秋の装いに変わってゆく鎌倉の町の山間部を歩きます。冷んやりとしたトンネルを抜け大町やぐら群の脇から安養院への参拝のコースです。今回は、三十三観音のうち6寺の参拝です。 (熱中症対策をしてウォークを楽しみましょう) (昼食時間は設けていません) 【集合】午前9時 八坂神社(鎌倉駅西口 15 分) 【コース】～来迎寺～宝戒寺～安養院～別願寺～八雲神社～教恩寺-延命寺 【解散】午前 11 時 30 分頃 鎌倉駅(横須賀線)・ 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-1264-2541(神奈川県歩け 前川)	◎青空と緑の自然とふれあいウォーク 横浜文明開化のふるさと 中区7キロ 9月19日(土)NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 横浜には、文明開化の足跡が至るところに残されています。今回は改めてそのゆかりの地を巡り、当時の息吹に思いを馳せてみましょう。 【集合】午前 9 時 横浜公園・水の広場 (関内駅 3 分/JR 根岸線・市営地下鉄) 【コース】～関帝廟通り(中華街)～シルク通り～開港広場～海岸通り～馬車道通り～野毛通し～紅葉坂～ 【解散】正午頃 桜木町駅新南口 (桜木町駅/JR 根岸線・市営地下鉄) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-5309-1486(神奈川県歩け 大菊)
◎健康ウォーキング教室 中区135-④6キロ 9月15日(火)NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 後援: 神奈川県議会議員歩け連盟 【本牧山頂公園コース】暑さ寒さも彼岸まで。あともう少しの辛抱です。ダイナミックな見晴らしが期待できるコースです。階段や坂道をトレーニングと捉えて歩く機会を増やしましょう。正しい姿勢・歩き方は怪我の予防につながります。 ※当日受付、どなたでも参加できます。 初めて参加される方は、午前 9 時 15 分までにお越しください。 【講座】①ウォーキングマナー②特徴のある歩き方③習慣にして継続 【集合】午前9時30分 横浜公園内(スタジアム横) (JR関内駅3分) 【参加費】500円 小雨決行 弁当持参 レジャーシート 【解散】山手駅 (JR 根岸線) 午後2時30分頃予定 【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)	◇八王子市・町田市・相模原市の境の 草戸山 (364m) 雨天中止8キロ 初級コース 9月19日(土)sTc 湘南トレッキングクラブ 初心者におすすめ! のんびりハイキング! 高尾山口駅から周回するコースです。 【集合】午前 9 時 高尾山口駅(京王線) 【コース】高尾山口駅～草戸峠～草戸山～草戸峠～20 号線～高尾山口駅 【解散】午後 2 時頃 高尾山口駅 【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など 靴はトレッキングシューズ 【参加費】会員 300 円 ・他協会会員 400 円 ・一般 500 円 【問い合わせ先】湘南トレッキングクラブ 松尾(090-3141-4565)
◎みどり to 自然 to ウォーキング 【※6】 八聖殿郷土資料館と本牧市民公園 中区12キロ 9月17日(木)NPO 法人神奈川県歩け歩け協会 法隆寺夢殿を模した八角形で資料館には本牧の歴史を語る古文書や写真、農具・魚具、など村の生活用品の一部が展示されています。また、公募で選ばれた八聖人「キリスト・ソクラテス・孔子・釈迦・聖徳太子・空海・親鸞・日蓮」の木像が祀られています。 【集合】午前9時 横浜公園 / 関内駅/JR・地下鉄 【コース】横浜公園～山下公園～霞橋～本牧橋～本牧十二天～高架歩道橋～山頂公園～なかよし公園(昼食)～多門院～八聖殿郷土資料館～本牧市民公園～松風閣～間門～ 【解散】午後1時40分頃 不動下公園～根岸駅 (JR 根岸線) 【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照 【問い合わせ先】090-3595-6928 (神奈川県歩け 仲田)	◇ガイドと歩こう東海道 ー小田原宿Ⅱー 約 4.4 km NPO 法人 東海道ウォークガイドの会 9月19日(土) 24日(木) 27日(日)(要予約) 【集合】9 時～9 時 30 分(最終組受付) (集合場所) JR 東海道線・小田急線 小田原駅 東口 2F デッキ 【コース】北条氏政・氏照の墓所～小田原城址公園～報徳二宮神社～対潮閣～居神社～板橋見付跡(半日コース) 【解散】午後 0 時頃(最終組) 箱根登山電車・箱根板橋駅で解散 【参加費】一般 700 円・中高生 300 円(予約制) 【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記 【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com 【FAX】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ) 【はがき】〒252-001 座間市栗 1012-2 東海道ウォークガイドの会宛 【問い合わせ先】080-4815-1570 (渡辺)

◇栄区の緑地帯・散在が池・鎌倉宮を歩く

小 雨 決 行

どなたでも参加できます

11 キロ

9 月 19 日(土)

さかえ歩け歩けの会

栄区とつながる鎌倉の穏やかな山を歩き、歴史ある社寺を訪ねます。百八やぐらは、鎌倉・二階堂の谷戸に建つ覚園寺の裏山一帯に広がるやぐら群です。

【集 合】JR 本郷台駅前公園 午前 9 時(出発)

【コース】～公田～散在が池～百八やぐら～鎌倉宮(昼食)～鶴岡八幡宮(解散)

【解 散】鶴岡八幡宮 午後 0 時 30 分頃

【参加費】会員300円 他会員400円 一般500円

【問い合わせ先】090-4125-4165(さかえ歩け歩けの会 清水)

◎自然観察ウォーク

港南区

美空ひばりを偲んで

11 キロ

9 月 22 日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

港南区の中央部にある丘陵地に静かに眠る美空ひばりさん(没 37 年)を偲んでお墓参りを行います。その後円海山(海拔 153m)・「いっしんどう広場」まで登り、昼食となります。食後は、壮快にゆつくりと港南台駅(海拔 42m)へ下ります。(昼食持参ください)

【集 合】午前9時 港南ふれあい公園 (地下鉄 港南中央駅 5 分)

【コース】～日野公園墓地～洋光台南公園～いっしんどう広場(昼食)～港南台5丁目信号～

【解 散】午後 1 時頃 港南台駅前(JR 根岸線 港南台駅)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-7023-8303 (神奈川県歩け 高橋)

◎県央一周チャレンジ

海老名市

JA 海老名でお買い物と彼岸花

8 キロ

9 月 20 日(日)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

海老名中央公園から、JA 海老名でお買物をし大谷水門から貫抜川放水路西岸に咲く彼岸花を鑑賞しながら、海老名運動公園へ行き相模川左岸から富士山、箱根の山々、丹沢山系を眺めながら門沢橋迄歩きます。(昼食時間は設けていません)

【集 合】午前9時 海老名中央公園(海老名駅 3 分)

【コース】～JA 海老名～大谷水門～海老名運動公園～中野公園～門沢橋第一児童公園～門沢橋駅

【解 散】午後 0 時頃 門沢橋駅(JR 相模線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5075-1505(神奈川県歩け 田原)

◎かながわ WAST

開成町

農道に咲く“酔芙蓉と彼岸花”

10 キロ

9 月 23 日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

開成の農地に流れる清流沿いを上流へと歩き、花の変化が鮮やかな”酔芙蓉”と農道に咲く”彼岸花”を楽しみながら道の駅へ。

【集 合】午前9時 JR 松田駅前公園
(小田急線 新松田駅7分、JR 御殿場線松田駅2分)

【コース】～あじさい公園～山王供養水辺公園～高台親水公園～岡野ふれあい公園(酔芙蓉農道)(昼食)～道の駅・金太郎のふるさと～開成駅前公園～

【解 散】午後0時45分頃 開成駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-5312-0135(神奈川県歩け 大田)

◇ やっぱり「三浦アルプス」

逗子市

相当なもんだ！仙元山へ

16 キロ

9 月 20 日(日)

生き生きウォーキング
自然探索の会

ようやく秋の兆し。さわやかな風の中、三浦アルプスを楽しみます。北尾根・中尾根・南尾根、と内容豊富な「生き生き」ならではのコースです。こんなコースがあったのかと、大満足のコースです。

【集 合】午前8時30分 JR 東逗子駅(JR 横須賀線)

【コース】～北尾根～馬頭観音～斜め十字路～中尾根～林道終点～連絡尾根～南尾根～観音塚～仙元山～

【解 散】午後4時頃 京急逗子葉山駅(京浜急行線)

【参加費】会員300円 他協会員400円 一般500円

山歩きに適した靴 雨具 弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]

大和市

飯田の里山と野鳥の森

11 キロ

9 月 24 日 (木)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

どこか懐かしさを感じさせる上飯田の里山から宮久保公園に出て野鳥の森を訪ねます。下見時の賑やかな声が聴けると良いのですが。大和ゆとりの森でランチです。午前中8. 3km、午後2. 7km 計11km のフラットなコースです。

【集 合】午前9時 いずみ台公園(相鉄線いずみ野駅7分)

【コース】～田向橋～上飯田地区センター～宮久保公園～野鳥の森公園～大和ゆとりの森(昼食)～若宮八幡宮～渋谷2号公園～

【解 散】午後1時頃 高座渋谷駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-1373-6552(神奈川県歩け 堀沢)

◎大山街道踏破 ⑪

緑 区

大山道・長津田から下鶴間へ

11 キロ

9 月 21 日(月)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

大山道は、かつて多くの人々が大山阿夫利神社への参拝(大山詣)を目指した、信仰と観光の古道です。長津田から鶴間にかけては、当時の面影が街道沿いの道標や一里塚に今も残っています。往時の旅人の気分になりながら、歴史を辿るウォーキングをお楽しみください。

【集 合】午前9時 長津田公園 長津田駅 (横浜線/東急線)

【コース】～大石神社～アスレチック～つくし野セントラルパーク～こうま公園～一里塚～鶴間公園(昼食)～下鶴間ふるさと館～山王原西公園(解散式)～鶴間駅

【解 散】午後1時30分頃 山王原西公園
鶴間駅 5 分(小田急江の島線)

【参加費】県協会主催一般 1 ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】080-5179-8387 (神奈川県歩け 飯塚)

◇小江戸・川越と巾着田の曼殊沙華を

雨天決行

見て歩く どなたでも参加できます

3 キロ

9 月 25 日(金)

さかえ歩け歩けの会

＜要予約 参加申込書にて＞
江戸の情緒を今に残し、明治・大正・昭和・平成の 4 つの時代を体験できます。歴史的建造物や文化財、小江戸川越のレトロな街並みを歩きます。午後は曼殊沙華の群生が日本一の埼玉県日高市「巾着田」を見て歩きます。

【集 合】横浜駅東口広場 午前 7 時(出発)

【コース】＝＜第三京浜＞＝練馬 IC＜関越道＞川越 IC＝川越(散策・昼食)＝巾着田(散策)＝川越 IC＝＜関越道＞練馬 IC＝＜第三京浜＞＝横浜駅東口＝本郷台駅前

【解 散】横浜駅東口午後 6 時半頃・本郷台駅前 7 時半頃

【参加費】8, 000円 ※昼食持参

【問い合わせ先】090-4125-4165 清水

◎健保連かながわ 100 キロウォーク 自由歩行

小田原市

小田原西部丘陵から荻窪用水へ

7キロ

9月26日(土)

健康保険組合連合会神奈川連合会
NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

【受付】午前8時30分より受付開始 9時30分より出発式

【集合地】旭丘高等学校東側広場 (JR 東海道線 小田原駅 8分)

【コース】～小峰庭球場～からたちの花の小道～総構水之尾口橋台(やぐらだい)～荻窪用水、山縣水道水源地～

【ゴール】午後0時30分迄 鈴廣蒲鉾店前
(箱根登山鉄道 風祭駅1分)

【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300円一般の方(どなたでも参加できます)。
カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◎横浜18区チャレンジウォーク 《M5》

保土ケ谷区

秋の里山ガーデン観賞

9キロ

9月30日(水)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

ウォーキングに最適な季節、酷暑の夏から秋のさわやかな涼風に吹かれながら思う存分歩きましょう。里山ガーデンでは白色が多い秋花が疲れを癒してくれるでしょう。 昼食時間は取りません。

【集合】午前9時 鴨居西河内第二公園 鴨居駅 (JR 横浜線)

【コース】～鴨居橋～竹山団地中央商店街～御飯塚～尾根道～さわやか苑～長坂谷公園～四季の森展望台～四季の森西口～動物の森公園～里山ガーデン～

【解散】正午頃 里山ガーデン(芝生広場)・・・
ズーラシアバス停 (中山/鶴ヶ峰/三ツ境行き)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-2259-0105 (神奈川県歩け 桑原)

◎ 西湘

湯河原町

湯河原 しとどの窟

9キロ

9月28日(月)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

20 体以上もの石仏が並ぶ、荘厳な雰囲気醸す秘境
石仏は厳かな雰囲気を醸し出しており、湧き水の流れる音や、苔むした岩石、夏でも涼しく暗い洞窟など、非日常を味わうことができます。

【集合】午前9時30分 御庭公園 (JR 東海道線湯河原駅 5分)

【コース】～城山～椿台公衆トイレ～しとどの窟～椿台公衆トイレ～城山～湯河原駅

【解散】午後2時30分頃 湯河原駅 (JR 東海道線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-3341-7574 (神奈川県歩け 北野)

◇赤く染まった土手・

茅ヶ崎市

彼岸花で秋を感じましょう

14キロ

9月30日(水)

生き生きウォーキング
自然探索の会

茅ヶ崎中央公園で朝の会。爽やかに気持ち良い秋の風を受け、里山を巡ります。ゴルフ場の外周路から大岡越前の菩提寺・市立博物館。里山公園で昼食後は、稲穂のあぜ道から小出川沿いの真っ赤な絨毯の彼岸花を堪能します。寒川神社に参拝し、宮山駅まで。

【集合】午前8時30分 JR 茅ヶ崎駅改札北側

【コース】～本在寺～スリーハンドレッドクラブ脇～市立博物館～里山公園～小出川沿～青少年広場～寒川神社～

【解散】午後3時頃 JR 宮山駅((相模線))

【参加費】会員300円 他協会400円 一般500円
山歩きに適した靴 雨具、弁当 飲料水など

【問い合わせ先】090-4664-2304 星野

◎神奈川の鉄道シリーズ【小田急電鉄】

川崎市多摩区

多摩の魅力“自然と遊歩道”

8キロ

9月29日(火)

NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

生田配水池からの眺望、菅地区の街並みへと魅力いっぱいコース、“多摩自然遊歩道”土の道を歩き、夏の一日楽しみましょう。
(昼食時間は設けていません)

【集合】午前9時 生田つ子広場(小田急線生田駅2分)

【コース】～生田配水池展望広場～生田ふれあいの森～菅馬場公園～西菅公園～川崎市農業技術支援センター～多摩自然遊歩道～

【解散】午後0時15分頃 読売ランド前駅(小田急線)

【参加費】県協会主催一般 1ページ下段 参加費の案内参照

【問い合わせ先】090-4052-8603(神奈川県歩け 松井)

災害・警報発表時の例会開催について

当協会主催の例会において、災害の発生が予想される場合は例会を中止し、当協会ホームページにてお知らせいたします。

なお、開催当日の朝、警報レベル3以上が発表されている場合は、現地に中止案内のスタッフは派遣いたしませんので、あらかじめご了承ください。

新 規 登 録 会 員 募 集 中

2026 年度の新規登録会員を只今募集中です。

入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけますので、気軽にスタッフにお声がけください。

年会費は 2,500 円、入会金は 1,000 円です。(2026 年 4 月～2027 年 3 月)

【会員特典】

- ・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。
- ・会員価格で例会に参加できます。

例会会場でも配布
申請用紙はこちら



神奈川全市区町村完歩者 2026年 令和8年7月

清野 米子 様 (綾瀬市)
上田 登代子 様 (茅ヶ崎市)

山本 麻里 様 (川崎区幸区)

かもめカード完歩者名簿 2026年 令和8年7月

星川 悠紀子様(横浜市磯子区,40876 km/3480 回)	篠原 和雄様(川崎市幸区,35974 km/3105 回)
根田 ウタ子様(横須賀市,32657 km/2850 回)	小長谷 久子様(横須賀市,30824 km/2700 回)
石原 秀和様(横浜市旭区,28400 km/2640 回)	汐満 一虎様(横浜市緑区,25007 km/2160 回)
高橋 光慶様(横浜市磯子区,23951 km/2130 回)	芝田 誠二様(横浜市旭区,22142 km/1950 回)
小林 茂様(大和市,21292 km/2100 回)	影山 信子様(横浜市南区,15509 km/1470 回)
松川 昭様(横須賀市,15166 km/1230 回)	江川 和子様(横浜市磯子区,13980 km/1440 回)
稲垣 昭子様(綾瀬市,12064 km/1260 回)	重田 昌利様(横浜市保土ヶ谷区,10701 km/1050 回)
山田 裕子様(横浜市戸塚区,9698 km/900 回)	綱島 好夫様(綾瀬市,7145 km/600 回)
平野 實様(横浜市港南区,3719 km/330 回)	安田 代之様(横浜市神奈川区,2801 km/300 回)
住村 敏子様(横浜市神奈川区,1441 km/150 回)	川本 尚子様(茅ヶ崎市,470 km/60 回)

鎌倉七切通ウォーク大会

10月17日(土)

小雨決行 (天候等によりコース変更あり)

コースは 3 コース ⇒ 23km・13km・10 km

★ 受付は当日のみ！

①コース

②コース

③コース

全コース

前半のみ

後半のみ

【集 合】①&②コース 受付開始:午前8時～, 金沢八景公園(京急 金沢八景駅7分)

出発式:午前8時30分, 出発:午前9時～

③コース 受付開始:午後0時15分～, 鎌倉海浜公園(江ノ電 由比ヶ浜駅7分)

【コース】～朝夷奈切通し～名越切通し～…お楽しみ・?…

～鎌倉海浜公園(昼食、③コース受付)

②コース終了

江ノ電 由比ヶ浜駅7分

⇒ 午後1頃出発(①&③コース)

～極楽寺坂切通し～大仏切通し～化粧坂切通し

～亀ヶ谷坂切通し～巨福呂坂切通し～鶴岡八幡宮(ゴール)

【解 散】午後3時50分頃 鶴岡八幡宮(鎌倉駅10分 JR 横須賀線・江ノ電)

【持ち物】飲料水・昼食・手袋・雨具・マイナ保険証等

※トレッキングシューズを推奨します

【参加費】登録会員・会員 ¥600 円 一般 ¥800 円

【問い合わせ先】神奈川県歩け 高橋 (080-7023-8303)

