KANAGAWA WALKING

かながわ歩け 12 月号

発行:NPO法人神奈川県歩け歩け協会 〒231-0011 横浜市中区太田町4－47コーワ太田町ビル7F
TEL:045-661-8388 神奈川歩け総合案内 受付時間:月～金 午前10時～午後5時
県協会ホームページ: https://kanagawaaruke.jp

紅葉広がる初冬の道を歩きましょう

日増しに寒さが加わり、木々が見事な赤や黄に染まる季節となりました。今月はあでやかな紅葉を楽しみながら歩くコースを多くご用意しています。

初冬のウォーキングは、色鮮やかな景色と澄んだ空気が心身を爽やかにリフレッシュしてくれます。一方で、朝夕の寒暖差が大きい時期でもあります。体温調節しやすい着脱可能な重ね着を心がけ、歩き始めのストレッチでしっかりと体を温めてから出発しましょう。空気が乾燥する季節ですので、歩行中のこまめな水分補給も忘れずに行いたいものです。

木々の葉が舞い散る美しい小道を踏みしめながら、今しか味わえない初冬の情景を皆様とともに楽しみたいと思います。万全の防寒・安全対策を整えて、心地よい汗を流しに出かけましょう。

◎ 西湘
湘南海岸から江の島へ

藤沢市　10キロ

12月1日(火)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

藤沢駅から長久保公園でトイレ休憩の後、引地川沿いから湘南海岸を歩きます。 江の島最先端の灯台付近で海を眺めながら昼食です。湘南海岸、江の島灯台からの相模湾・房総半島などの雄大な眺望を楽しめます。

【集　合】**午前9時 30 分　サンパール広場(JR 藤沢駅北口1分)**
【コース】～長久保公園～湘南海岸～江の島・湘南港灯台～湘南港北緑広場～
【解　散】午後 2 時頃　片瀬江ノ島駅(小田急線)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】**090-3341-7574 (神奈川県歩け　北野)**

◎健康ウォーキング教室
【イタリア山庭園コース】　１３７－①

中 区　6キロ

12月1日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会
後援:神奈川県議会歩け歩け議員連盟

12 月に入ると山手西洋館はクリスマス気分。冷えると筋肉が硬くなり血流の循環も悪くなるので、足・腰等が痛む原因に。筋肉を伸ばすストレッチがより重要になります。我々の年代に適したストレッチ・筋トレで対策をしましょう。※当日受付、どなたでも参加できます。
初めて参加される方は、午前 9 時 15 分までにお越しください。

【講　座】①筋トレの理論②ストレッチの必要性③靴の履き方
【集　合】**午前9時30分 吉浜町公園**(トイレ無)/石川町駅北口3分(根岸線)
【参加費】500円　小雨決行　マイナ保険証等　防寒具　雨具　弁当持参　レジャーシート
【解　散】桜木町駅 (JR 根岸線・地下鉄) 午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】**080-5179-8387 (神奈川県歩け　飯塚)**

【マークの説明】枠囲いの市町村区名は、58カ所の市町村区スタンプシール配布、または押印。
◎ 県協会主催ウォーク ／かもめカード、スタンプカード、JVA カード(ファミリー、健保連、距離3キロ未満は除く)シール配布。
◇ 加盟団体主催ウォーク／かもめカードの押印又はスタンプシール配布。

【例会参加条件】

★健康状態に問題がなく、規定時間内にゴールできる方。(途中離団は可能です)
★スタッフの指示およびウォーキングマナーを遵守できる方。

【免責事項について】

例会中の事故につきましては、主催者が加入する傷害保険の補償範囲および応急措置の範囲内での対応とし、それ以上の責任は負いかねます。

【参加費の案内について】

◎マークの県協会主催一般例会の参加費は、以下の通りです。
県協会正会員及び登録会員:**300円** ／ 他協会:**400円** ／ 一般当日受付**500円**(誰でも参加できます)

会員証要提示

【受付開始時刻】

◎マークの県協会主催例会の受付けは、集合時刻の 30 分前から開始します。
10月～6月の集合時刻は、原則、月～日・祭日全て、午前 9 時 30 分です。

◎青空と緑の自然とふれあいウォーク
横浜木のみなと

中 区　8キロ

12 月 2 日(水)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

ベイブリッジを眼前に、山下公園から本牧まで海岸沿いを歩きます。新山下では貯木場跡（木のみなと）を、本牧ではかつて風光明媚な浜辺として知られた本牧十二天を見学します。
【集　合】午前 9 時 30 分　桜木町遊歩道広場
（桜木町駅 5 分/JR 根岸線・市営地下鉄）
【コース】～横浜市役所～山下公園～貯木場跡（木のみなと）～本牧十二天緑地～小港橋～
【解　散】午後0時 30 分頃　フランス橋下広場
（元町・中華街駅 2 分/みなとみらい線）
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-5309-1486（神奈川県歩け　大菊）

◇鎌倉一番のもみじ所、紅葉ケ谷を歩く

小雨決行　8キロ

誰でも参加できます。

12 月 5 日(土)　さかえ歩け歩けの会

今年最後の歩き、紅葉ケ谷の獅子舞谷に広がるイチョウの絨毯やモミジノ屏風絵は鎌倉の隠れた紅葉の名所です。

【集　合】JR 本郷台駅前　午前 9 時(出発)
【解　散】鶴岡八幡宮　午後 12 時 30 分頃(昼食はなし)
【コース】本郷台駅前～栄プール～天園～紅葉ケ谷～永福寺跡～鎌倉宮～鶴岡八幡宮
【参加費】会員300円　他会員400円　一般500円(誰でも参加可)
【問合せ先】090-4125-4165(さかえ歩け歩けの会・清水)

◎リフレッシュウォーク
新田緑道の紅葉

港北区　8 キロ

12 月 3 日(木)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

ブルーラインと並行して春夏秋冬花と緑の絶えない新田緑道に秋の紅葉を求め、第三京浜を渡って都筑の里山公園につなぐ午前中ウォークです。(昼食時間は設けていません)

【集　合】午前9時30分　新横浜北口駅前広場
（JR・市営地下鉄・相鉄・東急線新横浜駅5分）
【コース】～新横浜駅前公園～新田緑道入口～新田緑道トイレ～新田農協前～神隠橋～やまどり公園～せせらぎ公園～
【解　散】午後0時15分頃　仲町台駅(市営地下鉄)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-1373-6552（神奈川県歩け　堀沢）

◎笑顔みんな元気
鶴見川源流と横山の道

相模原市中央区　13 キロ

12 月 6 日(日)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

上矢部公園から県都境の尾根緑道を越え、鶴見川源流から小山田緑地を抜け防人も歩いた横山の道へ進み、初冬である多摩丘陵の里山原風景を訪ね歩きます。

【集　合】午前9時30分　上矢部公園(JR 横浜線矢部駅 2 分)
【コース】～馬場交差点～南多摩斎場入口～鶴見川源流泉の広場～小山田緑地(昼食)～横山の道Y字橋～長坂公園
【解　散】午後1時 50 分頃　唐木田駅(小田急多摩線)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-5075-1505（神奈川県歩け　田原）

◇豚汁とビール or お茶をお楽しみに
恒例の芋煮会

雨天中止　8キロ　初級コース

12 月 4 日(金)　sTc 湘南トレッキングクラブ

健康づくり、仲間づくりが sTc の合言葉、1 年を振り返り、仲間と語らい絆を深めてみませんか。
【集　合】午前 9 時　大倉バス停前広場
渋沢駅北口からバス乗車　2番乗場　7:47 or 8:25 に乗車
【コース】秦野ビジターセンター～加羅古神社～花鳥神社～
【解　散】午後 1 時頃　秦野市表丹沢野外活動センター
（約 2.5 キロ歩いて、菩提原バス停からバスで秦野駅へ）
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ
【参加費】会員 無料　・他協会会員 400 円　・一般 500 円
【参加申込み】11 月 29 日(日)までに参加申込をお願い致します。
【問い合わせ先】湘南トレッキングクラブ　松尾(090-3141-4565)

◇潮風の中・ダイコン畑と冠雪の富士を楽しもう

三浦市　17キロ

12月6日(日)　生き生きウォーキング 自然探索の会

富士山にも初冠雪の便りが届きます。三浦半島の丘陵地にダイコンやキャベツを追いかけ畑の中を歩きます。ダイコン畑からは、初冬の透き通る青空、そして紺碧の相模湾を超えて浮かび上がる、冠雪の富士。爽やかな風の中、師走の一日を楽しみましょう。
【集　合】午前8時30分　三浦海岸駅(京浜急行線)
【コース】小松ヶ池～ダイコン畑～くつわ堰～小和田湾沿～荒崎公園(昼食)～ソレイユの丘～長浜海岸～黒崎の鼻岬～
【解　散】午後3時30分頃　三崎口駅(京浜急行線)
【参加費】会員300円　他協会400円　一般500円
山歩きに適した靴　雨具、弁当　飲料水など
【問い合わせ先】090-4664-2304　星野

◎多摩川を歩こう!!
北部市場で買い物

宮前区　5 キロ

12 月 5 日(土)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

もう 12 月です。暮れも近づきました。ウォーキングを楽しみながら市場でのお買い物はいかがでしょうか。市場の終了時間が早いので集合時間が早くなりました。(昼食時間設定無し解散場所で可能)
【集　合】午前9時　たまプラーザ駅中央改札口前
（東急田園都市線）　トイレは駅でお願い致します。
【コース】駅前～美しが丘公園～菅生緑地～北部中央市場(買物)～菅生緑地～美しが丘小学校上～美しが丘東小学校～美しが丘公園～駅
【解　散】午前 11 時 30 分頃　たまプラーザ駅 (東急田園都市線)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1803-7567（神奈川県歩け　柳田）

◎自然観察ウォーク
鎌倉紅葉谷から天園を巡る

鎌倉市　11 キロ

12 月 8 日(火)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

古都鎌倉、八坂神社をスタートして鎌倉宮、永福寺跡を経て天園への山道を進みます。途中獅子舞谷(ししまいだに)の手前にあるポイント・紅葉真っ盛りの紅葉谷(もみじがやっ)を見学します。その後、自然観察センターに向かいます。(昼食・ここで一次解散)
【集　合】午前9時30分　八坂神社(JR 鎌倉駅西口12分)
【コース】～鎌倉宮～永福寺跡～もみじ坂～天園横通過～自然観察センター(昼食・1次解散)～いっしんどう広場～
【解　散】午後 2 時頃　港南台駅イオン横広場 (京浜東北線)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段 参加費の案内参照
【問い合わせ先】080-7023-8303（神奈川県歩け　高橋）

◎横浜 18 区チャレンジウォーク 《M8》　南 区
横浜児童遊園地と境木地蔵尊
9 キロ

12 月 10 日(木)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

保井土ヶ谷切通しから永田地区センターで休憩後、こども植物園を通過、横浜児童遊園地に入ります。自然の地形・植物など自然を生かした緑の多いのどかな公園です。狩場第一トンネルを通過し権太坂上で旧東海道と合流、境木地蔵尊から一里塚を通るとゴールのオーロラシティです。　昼食時間は取りません。

【集　合】**午前9時30分　保土ヶ谷駅前公園**　／横須賀線
【コース】～国道1号～井土ヶ谷切通し～遊園地道路～永田地区センター～こども植物園～横浜児童遊園地～狩場第一トンネル～境木地蔵尊～一里塚～オーロラシティ
【解　散】午後0時30分頃　オーロラシィティ～東戸塚駅/横須賀線
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**090-3595-6928（神奈川県歩け　仲田）**

◎鎌倉散策　鎌倉市
紅葉の大丸山、天園、鎌倉湖を巡る
6/14 キロ

12 月 14 日(月)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

横浜の南部の市営金沢動物園から鎌倉に抜ける天園散策コースを歩きます。今、紅葉真盛りの森の中を回遊し鎌倉湖を目指します。
(昼食ご用意ください)
＊トレッキングシューズ、ストック等ある方ご用意ください。
【集　合】午前9時　**金沢ふれあい公園**(京急　金沢文庫駅 5 分)
【コース】～ののはな館～大丸山～自然観察センター(1 次解散)
～大平山～鎌倉湖(昼食)～今泉台(四)～明月院前～
【解　散】午後 2 時 10 分頃　北鎌倉駅前
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**090-1264-2541（神奈川県歩け　前川）**

◎花と水辺と祭りウォーキング　厚木市
清流の荻野川とこどもの森公園
10 キロ

12 月 11 日(金)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

あつぎのこどもの森公園へ冬の野鳥が飛び交う荻野川を上流へこどもの遊びどころを散策します

【集　合】**午前9時30分　厚木公園**(小田急線本厚木駅3分)
【コース】～船喜多神社～ツユキ及川球技場～広町公園～公園管理棟～くぬぎの丘(昼食)～えのきの広場～園内作業小屋～
【解　散】午後1時 35 分頃　稲荷木バス停(小田急線本厚木駅行)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**090-5312-0135（神奈川県歩け　大田）**

◇美しい富士山が見られる　雨天中止
金時山（1212m）
5 キロ　中級コース

12 月 14 日(月)　sTc 湘南トレッキングクラブ

金時山は箱根外輪山の中で最も北にあります。
金太郎伝説発祥の地とされ、金太郎ゆかりの名所が多く残ります。

【集 合】**午前 9 時　仙石原公衆トイレ前（仙石バス停2分）**
小田原駅東口乗り場(4)、7:50 or 8:00 or 8:15 発
桃源台経由湖尻行きのバスに乗車
【コース】～矢倉沢峠 866m～公時神社分岐～金時山 1212m
～公時神社分岐～公時神社～金時神社入口～
【解　散　】午後 2 時頃　仙石バス停(バスで小田原駅へ)
【持ち物】弁当、飲料水、雨具、手袋、その他軽食など
靴はトレッキングシューズ
【参加費】会員 300 円　・他協会会員 400 円　・一般 500 円
【問い合わせ先】湘南トレッキングクラブ　松尾(090-3141-4565)

◎神奈川の鉄道シリーズ【市営地下鉄】　西 区
横浜の旧東海道を歩く
8 キロ

12 月 12 日(土)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

神奈川宿から下りの旧東海道には、坂本龍馬の妻・おりょうさんゆかりの料亭田中屋、神奈川台関門跡や、保土ヶ谷宿本陣跡等があり昔そのままを味わえる街道ウォークです。(昼食の設定はありません)

【集　合】**午前9時30分 横浜駅東口**　そごう2F 鐘の広場
【コース】～青木橋～神奈川台関門跡～浅間下公園～松原商店街～横浜ビジネスパーク～本陣跡～保土ヶ谷橋～
【解　散】正午頃　保土ヶ谷駅東口2F 広場（JR 保土ヶ谷駅）
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**080－7023－8303（神奈川県歩け　高橋）**

◎健康ウォーキング教室　中 区
【女神橋コース】　１３７－②
6 キロ

12 月 15 日(火)　NPO法人神奈川県歩け歩け協会 後援:神奈川県議会歩け歩け議員連盟

今年最後の横浜教室です。歩き前後のストレッチを入念に行い姿勢・速度に留意して効率良く歩きましょう。女神橋前ホテル頂上で世界平和を願う女神像「みちびき」が私達を迎えてくれます。
※当日受付、どなたでも参加できます。
初めて参加される方は、午前 9 時 15 分までにお越しください。

【講　座】①効率の良い歩き方②時速の感覚と計算③筋トレの基本動作
【集　合】**午前9時30分 吉浜町公園**(トイレ無)/石川町駅北口3分(根岸線)
【参加費】500円　小雨決行　マイナ保険証等　防寒具　雨具
弁当持参　レジャーシート
【解　散】横浜駅(JR/地下鉄/私鉄各線)　午後2時30分頃予定
【問い合わせ先】**080-5179-8387（神奈川県歩け　飯塚）**

◇ガイドと歩こう東海道 ―品川宿―　約 5.7 km
NPO法人　東海道ウォークガイドの会

12 月 12 日(土) 17 日(木) 20 日(日) (要予)

【集　合】9 時 00 分～9 時 30 分(最終組受付)
(集合場所) JR 線・高輪ゲートウェイ駅　南改札前
【コース】東禅寺～御殿山～利田神社～御殿山下台場跡～品川宿本陣跡～寄木神社～荏原神社～品川寺(半日コース)
【解　散】午後 0 時 30 分頃(最終組)　京急・青物横丁駅前で解散
【参加費】一般 700 円・中高生 300 円(予約制)
【申込み】参加月日・氏名・ふりがな・郵便番号・住所・電話番号を明記
【メール】re@tokaido-wg.co 【HP】https://www.tokaido-wg.com
【ＦＡＸ】050-5865-0662(コンビニからはセブンイレブンのみ)
【はがき】〒252-001 座間市栗 1012-2 東海道ウォークガイドの会宛
【問い合わせ先】**080-4815-1570（渡辺）**

◇鎌倉(自然観察の森・獅子舞)の紅葉を楽しむへ　鎌倉市
12 キロ

12月16日(水)　生き生きウォーキング 自然探索の会

やさしく降り注ぐ日差しの中、六国見山・起伏の天園コースの尾根道へ。自然観察の森の紅葉を通過し昼食。午後は再び天園コース大銀杏の黄葉のじゅうたんを踏んで、いよいよ紅葉随一の獅子舞・紅葉谷へ。さあ、紅葉狩りを楽しみましょう。

【集　合】**午前8時30分　北鎌倉(JR 横須賀線)**
【コース】六国見山～天園コース～自然観察の森～自然観察センター(昼食)～天園コース～獅子舞～谷戸～鎌倉宮～
【解　散】午後2時 30 分頃　鎌倉駅　(JR横須賀線)
【参加費】会員300円　他協会400円　一般500円
山歩きに適した靴　雨具、弁当　飲料水など
【問い合わせ先】**090-4664-2304　星野**

◎神奈川の鉄道シリーズ[相模鉄道]　保土ヶ谷区
今年も松原商店街　6 キロ

12 月 17 日(木)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

青海波の誘う旧東海道から松原商店街を訪ねます。お買い物時間を充分用意しましたのでごゆっくりお過ごし下さい。(昼食時間は設けていません)

【集　合】**午前9時30分**　風の広場(JR・京急・相鉄・東急・みなとみらい・市営地下鉄　横浜駅 5 分)
【コース】～沢渡中央公園～浅間下公園～追分公園～
【解　散】午前11時50分頃　天王町駅　(相鉄線)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**080-1373-6552　(神奈川県歩け　堀沢)**

◇年納め・
鎌倉の秘境を日暮れまで楽しむ　鎌倉市　16 キロ

12月 20 日(日)　生き生きウォーキング 自然探索の会

今年の納めの健脚コースです。港南台駅スタートで瀬上の森・円海山付近へ、起伏を越えて大丸山から自然観察センターへ(昼食)午後は、鎌倉霊園から吉沢川沿いを登り返して、永福寺跡まで。今日は「やぶこき」や冒険ルートを楽しむ一日です。**【健脚コース】**
【集　合】**午前 8 時 30 分　JR 港南台駅(JR 根岸線)**
【コース】瀬上の池～円海山付近～ひょうたん池～自然観察センター(昼食)～鎌倉霊園～吉沢川の谷戸～永福寺跡～
【解　散】午後 4 時頃　JR 鎌倉駅(JR 横須賀線)
【参加費】会員300円　他協会400円　一般500円
山歩きに適した靴　雨具、弁当　飲料水など
【問い合わせ先】**090-4664-2304　星野**

◎県央一周チャレンジ 666　大和市
大山街道と境川を歩こう　8・13 キロ

12 月 18 日(金)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

大山街道県央地区を年末から年度末にかけて 4 回に分けて江戸の昔を偲んで大山街道・矢倉沢往還をあるきます。
始めは、大和市から歩行を開始します
【集　合】**午前9時30分**大和シリウス前(小田急江ノ島線・相鉄線・JR 相模線)
【コース】～瀬谷本郷公園～八雲神社下～下鶴間ふるさと館(昼食)～小田急鶴間駅～泉の森入り口～せせらぎ広場～親水広場(解散式)
【解　散】午後 1 時 30 分頃　親水広場　大和駅 7 分
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**080-5075-1505　(神奈川県歩け　田原)**

◎大山街道踏破⑪　**(9月21日の振替開催)**　緑 区
大山道・長津田から下鶴間へ　11 キロ

12 月 22 日(火)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

大山道は、かつて多くの人々が大山阿夫利神社への参拝(大山詣)を目指した、信仰と観光の古道です。長津田から鶴間にかけては、当時の面影が街道沿いの道標や一里塚に今も残っています。往時の旅人の気分に浸りながら、歴史を辿るウォーキングをお楽しみください。
【集　合】**午前9時　長津田公園　長津田駅**　(横浜線/東急線)
【コース】～大石神社～アスレチック～つくし野セントラルパーク～こうま公園～一里塚～鶴間公園(昼食)～下鶴間ふるさと館～山王原西公園(解散式)～鶴間駅
【解　散】午後1時30分頃　山王原西公園
鶴間駅　5 分(小田急江の島線)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**080-5179-8387　(神奈川県歩け　飯塚)**

◎健保連かながわ 100 キロウォーク　自由歩行　西 区
横濱の新しい街並みと歴史が残る街並み　8 キロ

12 月 19 日(土)　健康保険組合連合会神奈川連合会 NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

【受　付】午前 8 時 30 より受付開始　　9 時 30 分より出発式
【集合地】象の鼻パーク　日本大通り駅5分(みなとみらい線)
【コース】～赤レンガパーク～臨港パーク～みなとみらい橋～中央市場通り～反町公園～東横フラワー緑道～旧東海道～
【ゴール】午後 0 時 30 分迄　沢渡中央公園
横浜駅　7分(JR・私鉄・市営地下鉄等)
【参加費】200円健保連神奈川連合会会員(ブルーの会員証:捺印用)
250円県協会正会員及び県登録会員証提示の方
300円一般の方(どなたでも参加できます)。
※カードをお持ちの方それぞれ受付の際ご提示ください。
【問い合わせ先】**090-5309-1486　(神奈川県歩け　大菊)**

◎みどり to 自然 to ウォーキング【※9】　中 区
クリスマスの夕べ(ヨルノヨ 2026)　6 キロ

12 月 24 日(木)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

日本新三大夜景都市"横浜"が誇る国内最大級のイルミネーション「ヨルノヨ」は湾岸沿い約3km に渡り街全体を光と音楽が響きあう「ハイライト・オブ・ヨコハマ」で(毎時 30 分毎に)5 分間のスペクタクルショーをお楽しみ下さい。大さん橋では屋上にクジラが戯れ泳ぐプロジェクションマッピングを中心に多彩な光の競演を楽しみましょう。
【集　合】**午後 4 時　吉浜町公園**(トイレ無)/石川町駅北口3分(根岸線)
【コース】～元町～人形の家歩道橋～山下公園芝生広場(光のオブジェ等自由鑑賞～レストハウス前集合～大さん橋中央・プロジェクションマッピング鑑賞～赤レンガパーク～ハンマーヘッドウオーク～
【解　散】午後7時頃　運河パーク～桜木町駅 10 分(JR/地下鉄)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**090-6718-8636　(神奈川県歩け　渡邉)**

◎多摩川を歩こう!!　川崎区
納めの川崎大師　6 キロ

12 月 20 日(日)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

今年 1 年の厄払いも兼ねて、川崎大師迄歩きましょう。東門前駅を過ぎると道路上に子供達の描いた絵が飾られています。大師公園では中国と川崎市の記念庭園[藩秀園]の園内をゆっくり観賞後大師に向かいます。(昼食時間設定無大師境内で昼食可能です)
【集　合】**午前 9 時 30 分 JR 川崎駅中央改札東口広場**
(JR 東海道・南武・京浜東北線／京急線は駅案内無し)
【コース】駅前～東町公園～港町公園～東門前駅前～大師小学校～藩秀園～大師公園～川崎大師境内～川崎大師駅
【解　散】正午頃　川崎大師境内　(京急川崎大師 10 分)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】**090-1803-7567　(神奈川県歩け　柳田)**

◎横浜 18 区チャレンジ　中 区
２０２６年納会ウォーク　7 キロ

12 月 25 日(金)　NPO 法人神奈川県歩け歩け協会

本年の締めくくりとして納会ウォークを開催いたします。
今年は猛暑や長雨で例会の中止が相次ぎましたが、皆様の健康維持を第一に取り組んでまいりました。2027 年も楽しんで参加いただける企画をスタッフ一同準備してまいります。
【集　合】**午前9時 30 分　横浜駅東口　風の広場**
(JR・京急・相鉄・東急・地下鉄　横浜駅 5 分)
【コース】そごう横浜～ポートサイド公園～横浜市中央市場～臨港パーク～桜木町駅
【解　散】午後0時30分頃　桜木町駅(JR 根岸線・市営地下鉄)
【参加費】県協会主催一般　1ページ下段　参加費の案内参照
【問い合わせ先】090-1264-2541　(神奈川県歩け　前川)

新 規 登 録 会 員 募 集 中

2026 年度の新規登録会員を只今募集中です。

入会手続きは、県協会主催の例会で申し込みいただけますので、気軽にスタッフにお声がけください。

2026 年 11 月～2027 年 3 月年入会の場合、会費は 1,500 円、新規登録料は 1,000 円です。

【会員特典】

・毎月、会報やイベントの案内が郵送されます。

・会員価格で例会に参加できます。

例会会場でも配布

申請用紙はこちら

URL: https://kanagawaaruke.jp/wp-content/uploads/2026/09/E14-D0006_0.pdf

かもめカード完歩者名簿　２０２６年　令和８年１１月

田中　サト子様（横浜市都筑区, 42612 km/3910 回）
大村　勝躬様（横浜市泉区, 36296 km/3180 回）
小長谷　久子様（横須賀市, 31046 km/2730 回）
小林　茂様（大和市, 21751 km/2160 回）
内田　和代様（横浜市栄区, 13926 km/1290 回）
小澤　達夫様（横浜市港南区, 2644 km/300 回）
星川　悠紀子様（横浜市磯子区, 41330 km/3540 回）
根田　ウタ子様（横須賀市, 32897 km/2880 回）
岩田　宣枝様（平塚市, 22270 km/1935 回）
江川　和子様（横浜市磯子区, 14428 km/1500 回）
上田　登代子様（茅ケ崎市, 6387 km/690 回）
中村　良子様（横浜市南区, 246 km/30 回）

12月のおすすめウォーキングコース

12 月を迎えると本格的な冬の訪れを感じますが、神奈川県南部の野山ではまさに紅葉の見頃を迎えます。
そこで、当協会が主催するウォーキング例会の中から、12 月に神奈川県内で紅葉狩りを満喫できるコースをご紹介いたします。歯ごたえのある少しハードなコースが中心ですが、その分、きっとご満足いただける見事な景色に出会えるはずです。
スタッフ一同、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

開催日	コース名	集合	主催	コースの特徴
12 月 3 日(木)	新田緑道の紅葉	9:30 新横浜駅	県協会	春夏秋冬花と緑の絶えない新田緑道の紅葉と、秋の都筑の緑道が見所。
12 月 5 日(土)	鎌倉一番のもみじ所、紅葉ケ谷を歩く	9:00（出発） 本郷台駅	さかえ	紅葉ケ谷の獅子舞谷に広がるイチョウの絨毯やモミジノ屏風絵は鎌倉の隠れた紅葉の名所。
12 月 8 日(火)	鎌倉紅葉谷から天園を巡る	9:30 鎌倉駅	県協会	永福寺跡を経て天園への山道を進む途中、獅子舞谷手前の紅葉谷の紅葉が真っ盛り。ここから自然観察センターで昼食。
12 月 14 日(月)	紅葉の大丸山、天園、鎌倉湖を巡る	9:00 金沢文庫駅	県協会	金沢動物園から鎌倉に抜ける天園散策コースを歩き、紅葉真盛りの森の中を回遊し鎌倉湖を目指す。
12 月 16 日(水)	鎌倉（自然観察の森・獅子舞）の紅葉を楽しむ	8:30 北鎌倉駅	生き生き	六国見山・天園から自然観察の森の紅葉を抜けて昼食。午後は天園の大銀杏の黄葉のじゅうたんと紅葉谷で紅葉狩。

鎌倉七切通ウォーク大会　踏破者



10月17日(土)に鎌倉七切通ウォーク大会が開催され、天候に恵まれ絶好のコンディションのなか開催されました。このコースに124名の方が挑戦し、57名の方が23kmの鎌倉七切通コースを踏破しました。
以下に、踏破者と大会に従事した県協会のスタッフを掲載し、これを讃えます。
来年は、より多くの皆様に挑戦して頂きたいと願っています。

踏破者:57名

(敬称省略)

(あ)秋山　益廣(藤沢市)	荒木　隆(横浜市港南区)	井口　光春(横浜市青葉区)
池本　文子(横浜市磯子区)	市川　輝子(横浜市旭区)	岩澤　豊(横浜市旭区)
上杉　泰代(秦野市)	遠藤　良子(横浜市青葉区)	小倉　富和(横浜市磯子区)
渡橋　弘貴(座間市)	渡橋　弘敏(座間市)	(か)加藤　晃子(茅ケ崎市)
加藤　恵士(厚木市)	金沢　多加代(藤沢市)	神谷　栄衛(逗子市)
北見　典子(横浜市港南区)	合田　豊子(横須賀市)	小嶋　廣喜(横浜市中区)
近藤　映子(海老名市)	(さ)酒井　たか子(横浜市金沢区)	佐藤　邦洋(相模原市南区)
芝田　経子(横浜市金沢区)	新庄　治(横浜市港北区)	菅原　郁子(川崎市高津区)
杉江　宏之(鎌倉市)	杉林　堅世(東京都三鷹市)	鈴木　康夫(埼玉県飯能市)
鈴木　幸子(平塚市)	(た)高田　三保(横浜市磯子区)	田口　二郎(東京都大田区)
田村　昭子(川崎市幸区)	友政　良子(川崎市麻生区)	中島　一浩(秦野市)
(な)長島　静江(横浜市港南区)	長島　教夫(横浜市港南区)	長島　恭子(大和市)
中舘　弘美(横浜市港北区)	中田　健二(大和市)	仁尾　泰徳(横浜市港南区)
仁尾　詩(横浜市港南区)	野地　葉(横須賀市)	橋本　淑美(川崎市川崎区)
(は)長谷川　広(横浜市旭区)	平野　實(横浜市港南区)	布川　寿子(横浜市磯子区)
福田　眞智子(横浜市中区)	福谷　ひろ子(平塚市)	藤松　薫(相模原市中央区)
(ま)前島　幸雄(横浜市戸塚区)	村上　隆(横浜市保土ヶ谷区)	森山　彰(茅ケ崎市)
(や)安田　伸子(横浜市栄区)	安室　慶雄(藤沢市)	柳橋　則雄(横浜市旭区)
山﨑　順夫(横浜市鶴見区)	山根　直樹(横浜市南区)	山本　宣次郎(横浜市港南区)

県協会スタッフ:25名

前川　吉和	大菊　周治	仲田　明	吉田　茂
森　国策	橋立　由美子	小林　泰子	満束　冨美枝
宮川　享	佐藤　ショウ子	羽田　悦子	乳井　京子
臼井　奈美	高橋　昭二	森谷　定夫	野室　ゆみ子
飯塚　豊	佐藤　芳郎	十倉　茂春	星野　昌史
吉原　恭子	佐々木　健次	松尾　悦司	朝倉　玲子
角田　翠			

来年も“鎌倉七切通ウォーク大会”でお会いしましょう。